

2009年11月30日までに新規ご入会手続きを完了された方は、入会時必要費用の活動サポート費が通常組合員価格のさらに30%割引で入会できます。

県庁生協組合員本人限定価格は通常組合員価格よりさらに30%off! (活動サポート費)

一般会員価格	通常期組合員価格	組合員本人限定優待価格
145,500円 (登録料.....30,000円 活動サポート費...115,500円)	110,850円 (登録料.....30,000円 活動サポート費...80,850円)	86,595円 (登録料.....30,000円 活動サポート費...56,595円)

月3人、会員期間中(1年間)に36人のお相手をご紹介します。 別途月会費9,030円が必要です。
 キャンペーン期間内に新規ご入会手続きを完了された方に限ります。 他にも10コースございます。

会員コース	料金表(税込)	出会い応援コース
入会時に必要な費用 (登録料3万円+活動サポート費)	優待価格	86,595円
入会時に必要な費用(通常期) (登録料3万円+活動サポート費)	組合員価格通常期	110,850円
	一般会員価格	145,500円
情報提供サービス	人数(月平均)	3人以上
月会費 ※通常組合員価格と同額 (月額情報提供料・運営費1,050円含む)	初年度	9,030円
	2年目以降	8,127円

資料請求は、直接ツヴァイへ。 群馬県庁生活協同組合の組合員またはそのご家族であることをお伝えください。

携帯サイト <http://281.jp> 法人会員専用サイト <http://www.zwei-network.com/h47/>

フリーダイヤル 0120-277-281



新築お祝いプレゼント実施中!



県庁生協指定業者の施工により、組合員が契約価格1,000万円以上の住宅を建築したとき、県庁生協から「新築お祝い」として5万円相当の商品券をプレゼントいたします! ★一条工務店群馬・住友林業・三井ホーム・ミスカホーム・ケイアイスター不動産・群馬セキスイハイム・大和ハウス工業群馬支店・ミサワホーム西関東

※業者との契約前に必ず県庁生協の組合員であることを業者にお伝えいただくと同時に県庁生協にもご連絡ください。契約前にご連絡がない場合は「新築お祝い」を提供できないことがあります。

年明けには「住宅なんでも相談会」を開催します!
 ■お問い合わせは...TEL.027-221-4028(直通) 県庁内線 4805まで

生協指定店で家を建てました

建築予定地が畑だったため、農地の関係の手続きに時間がかかりましたので、のんびりマイホーム新築の妄想を膨らませていました。2007年秋にようやく許可がおり、何から始めようかと悩んでいたところに「住宅なんでも相談会」を紹介していただきました。住宅ローンの相談はもとより、生協組合員割引もあることを教えていただき、指定業者である大手ハウスメーカー3社と相談をすることがとなりました。住宅ローン減税に間に合わせるように怒濤の打ち合わせラッシュ

前橋土木事務所 高橋 勝 様から

ユをこなし、5月中旬に契約、「クリスマスは新しい家で!」を目標に建築が始まりました。メーカーの担当さんには、各種補助金制度の手続き等、きめ細やかなアドバイスをいただきながら、予定どおりの引き渡しを受け、年内に引っ越しが完了したところです。家具の購入等、若干予算オーバーの感は否めませんが、県庁生協からの新築祝いも充当させていただいたことは言うまでもありません。新居での生活を初めて約10ヶ月が経とうとしていますが、元々の出不精に加えて更に家で過ごすことが多くなり、デブ症(メタボ)に拍車をかけている今日この頃です。

ピープル21 Open

●ご飯はもちろんですが、パンやナンにもよく合うカレーメニューを今回は紹介します。
 ●カレーは子供から年輩の方まで幅広く支持をされ、特に子供の好きなごはんNo1に挙げられるほど!ぜひお試しください。

材料(4人前)

- 豚ひき肉.....200g
- カレー粉.....大さじ2
- カレー粉.....大さじ2と小さじ1
- 塩.....少々
- 玉ねぎ.....2個(約400g)
- ピーマン.....2個
- バター.....大さじ2
- サラダ油.....大さじ2
- トマトジュース(有塩).....2カップ
- 砂糖.....小さじ1
- 胡椒.....少々

作り方

- 下ごしらえ ●玉ねぎをみじん切りにする。
 ●ピーマンをみじん切りにする。
 ●豚ひき肉に塩とカレー粉小さじ1をまぶす。
- ① サラダ油とバターで玉ねぎを炒め、次にピーマンを入れ軽く炒めたら最後に豚ひき肉を加え色が変わるまで炒める。
 - ② トマトジュース、砂糖、カレー粉大さじ2を加えて、アクをとりながら弱火で20分煮る。
 - ③ 汁気がほとんど蒸詰まったら、塩小さじ1/2と胡椒で味を調え出来上がり。

ドライカレー



“ホール担当の高橋です!”私は下着で食器類を洗っています。“ごちそうさまあ〜”と声をかけてくださる方がいて、とてもうれしく元気が出ます。

1人前に含まれる栄養素

カロリー	303kcal
蛋白質	11.6g
脂質	23.0g
食塩相当量	1.7g
カルシウム	51mg

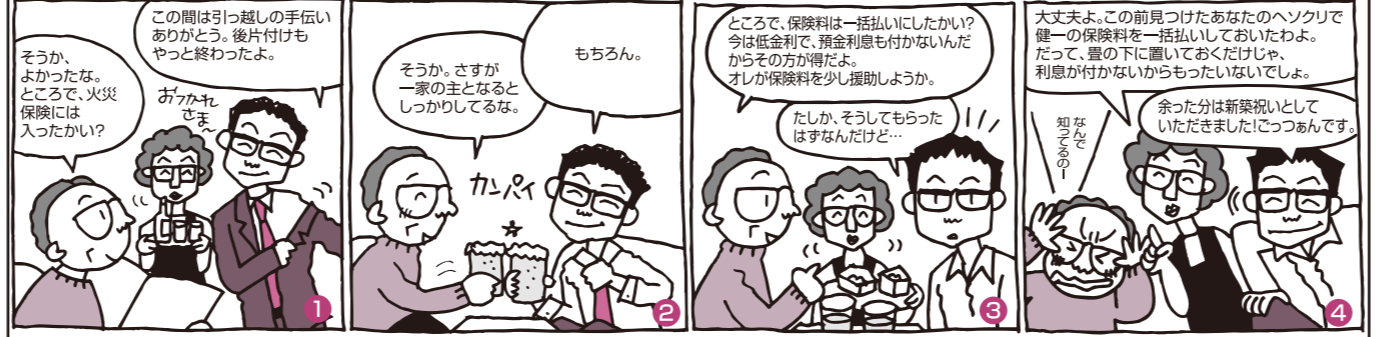
※ライスは含まれておりません。

一工夫

- ※白米だけでなく、バターライスにパセリのみじん切りをまぶしたライスに変えてみてはいかがでしょうか。
- ※パンにドライカレーと粗挽きウィンナーをはさんで食べてもグー!いろいろアレンジして食べてみてください。

引田家の人々 第3話

家族構成/父:征一郎 母:好子 長男:健一 長女:千夏
 次男:直哉 次女:洋子
 妻の洋服やジュエリー代の支払いに加え小遣いまで減らされ、やりくりが大変な父征一郎ですが、念願のマイホームを手に入れた長男健一の家計が心配なようで...



年間保険料は35年一括払いでは1年契約時の約62%になる場合も!
 建物の火災保険は月払い~35年一括払いまであります。例えば、単純な1年契約の年払い保険料を「1.0」とすると、

- 1年・月払いでは 「1.1」or「1.05」と割り増しに、
- 20年一括払いでは「14.40」、1年あたりの保険料は14.40÷20(年)＝「0.72」
- 35年一括払いでは「21.75」、1年あたりの保険料は21.75÷35(年)＝「0.62」となります。

長期一括で払うだけで、大幅に保険料が削減でき、期間が長いほどお得になります。ただし、支払額がけっこう多額になりますので、余裕資金のある方におすすめです。

※保険会社によっては家財の火災保険は35年一括払いが出来ないケースがございます。
 ※保険会社によって係数が若干異なるケースがございます。
 ※住宅ローンに火災保険の質権設定がされているケースでは契約できない場合がございます。

<代理店> 株式会社ジーエスエス TEL027-234-8864 まずは、お電話ください!

フォレスト21

諸星のおすすめ 売店のさわやかBOY



秋も深まり、今年も残りあとわずか...。1年はあっという間ですね。夏の疲れがいやされたこの時期、ついつい食欲がわいてしまいます。「そんな時はこの一品!!」ということで、今回は健康に、体力作りに役立つ品を紹介します。

エクサウォーカー 3枚1セット ウォーキングDVD付き
 税込¥6,500

- サイズ: M・L・LL
- 素材: ナイロン85%・ポリウレタン15%
- カラー: ブラック×1・グレー×1・ネイビー×1

※メンズ・レディースがあります。

お手頃価格で 内臓脂肪レベルや 推定骨量を計測。

家族みんなの健康管理に欠かせない8つのデータを計測し、結果を順番にアイコンが光ってお知らせ。1万円を切ったプライスも魅力です。

体組成形インナーキャン BC-700 さらに15%引き!

税込¥9,800(税抜¥9,334)

- サイズ: 幅29.7×奥行29.2×高さ4.4cm
- 重量: 約2.2kg
- 材質: ABS樹脂、PET、AS、ステンレス、銅板
- 付属品: 単3乾電池4本
- メーカー名: (株)タニタ ●日本製

※ベースメーカー等、医用電機器を装着されている方は使用しないでください。

共同購入において以前チラシを閲覧させていただき好評を得た商品です。注文はまだまだお受けできますので、ご注文は生協売店 中野・黒田(TEL027-223-8357 内線4809)までご連絡ください。

ザスパ草津 ホームゲーム(正田醤油スタジアム群馬)

10月17日(土) 15:00 KICK OFF VS FC岐阜

10月25日(日) 12:30 KICK OFF VS ファジアーノ岡山

11月22日(日) 16:00 KICK OFF VS アビスパ福岡

みんなで地元ザスパを応援しよう! チケットのお求めは生協売店で...。職場まで配達もいたします。

10月公開特集 ユナイテッドシネマ情報

●ワイルド・スピード MAX
 10/9公開予定
 オリジナルメンバーが再集結して贈る、カーアクションムービー第4弾
 ヴィン・ディーゼル、ポール・ウォーカー、ミシェル・ロドリゲス、ジョーダン・プルースターといった「ワイルド・スピード」シリーズ第1作のオリジナルメンバーが再び顔を揃えて贈る最新作。謎の美女・ジゼルや最凶ドライバー・フェニックスなど新キャラクターも登場。シリーズ最大の持ち味である“カーアクション”に加え、最新技術を駆使した驚愕のアクションシーンが全編に散りばめられ、他作品の追従を許さない興奮度MAXのフルカスタム・アクションムービーとして、シリーズファンはもちろん、シリーズを観たことが無い観客でも120%楽しめるアドレナリン全開の内容となっている。

●沈まぬ太陽
 10/24公開予定
 昭和40年代。巨大企業・国民航空社員の恩地元は、労働組合委員長を務めた結果、会社から10年におよぶ僻地での海外勤務を命ぜられる。恩地は家族との長年にわたる離れ離れの生活を自覚した運は恋心を封印し運を選ばずとする。運に思いを寄せる昌や、運と同じ病気を患った照の登場もあり、2人の気持ちは次第に揺れ動き始める。そしてその間にも、運の病状は進行していく。運命のタイムリミットが近づくと、思いもよらぬ知らせが二人に届く。しかし、その知らせは、さらなる悲劇の始まりに過ぎなかった...

ユナイテッドシネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,200円
 地域機関の組合員の方は、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。) 遠慮なく売店まで、お電話ください。 TEL.027-223-8357
 ★なお、全国のユナイテッドシネマでこちらの鑑賞券は使用出来ます。