

2009年11月30日までに新規ご入会手続きを完了された方は、入会時必要費用の活動サポート費が通常組合員価格のさらに30%割引で入会できます。

県庁生協組合員本人限定価格は通常組合員価格よりさらに30%off! (活動サポート費)

一般会員価格	通常期組合員価格	組合員本人限定優待価格
145,500円 (登録料……30,000円 活動サポート費……115,500円)	110,850円 (登録料……30,000円 活動サポート費……80,850円)	86,595円 (登録料……30,000円 活動サポート費……56,595円)

□3月3人、会員期間中(1年間)に36人のお相手をご紹介します。 □別途月会費9,030円が必要です。
□キャンペーン期間内に新規ご入会手続きを完了された方に限ります。 □他にも10コースございます。

会員コース	料金表(税込み)	出会い応援コース
入会時に必要な費用 (登録料3万円+活動サポート費)	優待価格 86,595円	組合員価格通常期 110,850円
入会時に必要な費用(通常期) (登録料3万円+活動サポート費)	一般会員価格 145,500円	一般会員価格 145,500円
情報提供サービス	人数(月平均) 3人以上	
月会費 ※通常期組合員価格と同額 (月額情報提供料・運営費1,050円含む)	初年度 9,030円	
	2年目以降 8,127円	

資料請求は、直接ツヴァイへ。 群馬県庁生活協同組合の組合員またはそのご家族であることをお伝えください。

携帯サイト <http://281.jp> 法人会員サイト <http://www.zwei-network.com/h47/> 法人会員専用ダイヤル 0120-277-281

コナカ おかげさまでコナカグループ全国400店舗

群馬県庁生活協同組合員様の特典

一般のお客様よりおトクです。店頭価格より割引

10%OFF

スーツ・コートが2着がおトク

2着目 1,000円

税込51,450円迄の品

●現金、クレジットカードでご利用下さい。
●他の割引クーポン(チラシ・DM等)との併用も可。
●詳しくは係員までおたずね下さい。

就活応援フェア

さらにビックプレゼント!
【先着で30,000名様】コナカ特製
石川遼オリジナル
「就活CLEAR」ファイル

ピープル21 Open

●食欲の秋がついにやって来ました! さあ、美味しいものがたくさん実る季節。今回は旬のきのこや栗をたっぷり使って、秋の味覚を堪能しましょう。ぜひ、試してみてください。

- 材料(4人前)
- 米……………2合
 - 栗……………12個(約84g)
 - 生シイタケ……………4枚
 - 本シメジ……………約100g
 - マイタケ……………約60g
 - 絹さや……………8枚
 - 醤油……………大さじ1
 - 酒……………大さじ1
 - だし汁……………400ml
 - 塩……………小さじ2/3
 - みりん……………小さじ1

栗とキノコの炊き込みごはん



- 作り方
- 下ごしらえ ●栗は皮をむいて、アク抜きをしておく。
●生シイタケは石づきを取り薄切りにする。本シメジも石づきを取り小房に分ける。マイタケも小房に分ける。
●絹さやは筋を取って塩ゆでにしておく。

- ①米は炊く30分前に洗い、ザルに上げて水気をきります。
②①でキノコ(3種類)に下味をつける。
③炊飯器に米と②を合わせて、栗と②をのせて炊きます。
④絹さやは斜めに切り、炊きあがった上に散らして出来上がり。

1人前に含まれる栄養素

カロリー	314kcal
蛋白質	7.9g
脂質	1.3g
食塩相当量	1.9g
カルシウム	16mg

今日のポイント

一工夫
※渋皮はお湯に浸し、柔らかくなった時点で包丁もしくは栗剥き器を使って剥くことよいでしょう。
※栗もアクがあるので、重曹もしくは塩を入れた水に浸しアク抜きをする事で美味しくなります。

“洗浄＆ホール担当の境です!”動めてから1年半、いろいろとお世話になりました。季節の変わり目ですので、体調をくずさぬように頑張りたいと思います。これからもよろしくお願致します。

生協への質問コーナー ねえ、どーして? 教えて!!

Q. 地下の売店に昼飯を食べに行ったとき、一緒に行った同僚が、サービスカウンターで生協プリカに入金していました。僕はいつも現金で入金しているのですが、そいつは何か紙に名前を書くだけで、現金を払わずに入金していました。魔法のようなことができるのかと少し羨ましく思ってしまったところですが、今さら恥ずかしくて聞きづらいのですが、これはどんな仕組みなのでしょう?

県庁生協ご利用明細票

利用コード	利用年月日	利用金額	利用種別
01	2009/11/15	1,000円	現金
02	2009/11/15	500円	プリカ
03	2009/11/15	1,500円	現金

A. ご質問ありがとうございます。これはそんなに難しい話ではありません。いわゆる掛け売りを行ったということです。県庁地下売店フォレスト21のサービスカウンターでは、掛け売りでプリカへの入金ができます。売店で用意しています「県庁生協ご利用明細票」に所属・職員番号・氏名を記載してもらえばOKです。後は指定の金額を翌月(月末の場合は翌々月)に給与口座から差し引きさせていただきます。すごく簡単ですよ。これも生協が組合員の皆さんに便利に利用していただけるよう用意している様々な仕組みの一つです。是非、利用してみてください。あっ!でも使いすぎはNGです。

ついでで申し訳ないのですが、実は、こんな掛け売りが利用できる便利なプリペイドカード、製造元が製造を中止してしまっています。したがって、保守ができるのも来年一杯が限度ということで、新しいカードシステム導入を早急に検討する必要が出てきています。

従来のプリカではサービスポイントも付加できませんでしたので、いっそICカードでも導入して、なんてことも考えています。ただ、結構お金がかかることと皆さんに持ってもらえるかが少し心配です。

もし、ご要望やご意見があれば、是非、生協までご連絡を!

このコーナーではクイズやホームページなどから寄せられた生協に対する要望や質問にお応えしています。これからも要望・質問をどしどしお寄せください。お待ちしております。 <トナー>

フォレスト21 中野のイチオシ

売店のめがねくんです。

あと2か月で今年も終わります。一年はあっという間ですね。組合員の皆様、年末年始の計画は進んでいますか。中野は今年も相変わらず無計画です。11月・12月のあと2か月、早急に計画をたてて楽しい年末年始を迎えたいと思います。そんな年末に向けて、今回中野がおすすめるのは、お歳暮にぴったりの商品と年末の休暇にぴったりの商品です。どうぞご利用ください。

2009モンドセレクション食品部門にて最高金賞・金賞を受賞。

丸大食品

001 通常10,500円 → 6,825円 ●熟成ホワイトロースハム380g ●熟成ホワイトボニレスハム400g ●熟成ロースハム380g ●熟成いぶし肩ロース360g	002 通常10,500円 → 6,825円 ●熟成ホワイトロースハム600g ●熟成ホワイトボニレスハム600g	003 通常5,250円 → 3,413円 ●熟成ホワイトロースハム600g	004 通常7,350円 → 4,778円 ●熟成ホワイトロースハム380g ●熟成いぶし肩ロース360g ●熟成ボニレスハム400g	005 通常5,250円 → 3,413円 ●熟成ホワイトロースハム380g ●熟成いぶし肩ロース360g
------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------

モンドセレクションとは世界的に権威ある食品品評会

味覚 品質 世界基準の評価 原材料 包装

4項目は消費者にとっても関心の高い要素であり、この点で評価されていることの訴求は信用性の向上につながります。

モンドセレクション受賞商品をお世話になった方々へおくってみてはいかがでしょうか。今月中旬よりチラシを閲覧させていただきます。ご注文お待ちしております。(ご注文いただいていたから約2週間でお届けします。)

「ハリー・ポッターと謎のプリンス」DVD通常版 12月2日発売

こちらのDVDを電話予約にて受け付け中。なお11月に閲覧させていただいてます、サウンドカフェ年末号では2,810円でご案内していますが、G倶楽部をご覧の組合員の方は2,700円で予約販売いたします。ご注文の組合員の方は生協売店までお電話ください。TEL.027-223-8357

締め切りは11月18日(水)

HARRY POTTER characters, names and related indicia are trademarks of and © Warner Bros. Entertainment Inc. Harry Potter Publishing Rights © J.K. Rowling, ©2004 Warner Bros. Entertainment Inc. All rights reserved. 発売元:ワーナー・ホーム・ビデオ

ユニテッドシネマ情報

●Disney's クリスマス・キャロル(吹替版) 11/14公開予定

主人公のスクルージにとって、人生は金が全て。家族を持たず、人との絆に背を向け、ただ己の金銭欲を満たすために生きる彼は、町一番の嫌われ者。あるクリスマス・イブの夜、かつてのビジネス・パートナーの亡霊が世にも恐ろしい姿で彼の前に現れ、「お前は3人の亡霊にとり憑かれるだろう」と予告する。それは、幸福な思い出と無縁のスクルージにとってさえ、人生最悪のクリスマス・プレゼント…。翌日から「過去の亡霊」「現在の亡霊」「未来の亡霊」が一夜ずつ現れ、スクルージを彼自身の過去・現在・未来をめぐる時間の旅へと連れ出す。そこで彼が目撃したのは、貧しく孤独な「過去」のスクルージ、富を手に入れる代わりに温かみ心を持った「現在」のスクルージ。そして、最後に導かれた「未来」で彼が見た、想像を絶する己の姿とは…?

●2012 11/21公開予定

リムジン運転手のジャクソンは、子供との旅行中、偶然干上がった湖底に建てられた施設を発見し、政府が隠蔽している地球滅亡の真実を知ってしまっている。ジャクソンは家族を守るために奔走するが、大洪水、津波、火山の噴火、氷河の溶解と、あらゆる天災が襲ってくる…。

●ブラック会社に勤めてるんだが、もう俺は限界かもしれない

11/21公開予定

高校中退でニートのマ男は、母の死をきっかけに一決心。プログラマーの資格を取得して、なんと小さなIT企業に就職する。しかし、そこは想像を絶する「ブラック会社」だった!「サービス残業」徹夜は当たり前、ありえない仕事量、納期を目指して毎日デスマ(デスマーチ:死の行軍)が続く!超過酷でへんてこな職場と、クセ者ぞろいの同僚たちに、マ男の限界はピークに。「もう俺は限界かもしれない!」果たして、マ男の運命は…?

ユニテッドシネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,200円

地域機関の組合員の方は、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)ご遠慮なく売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★なお、全国のユニテッドシネマでこちらの鑑賞券は使用出来ます。