

生協への質問コーナー

ねえ、どーしてなの？ 教えて!!



今月の表紙には、新規採用者への挨拶が掲載されていますが、あれだけでは県庁生協が何をやっているのか分からないと思いますので、私佐藤がここで少しだけ詳しく紹介させていただきます。

① 売店・食堂
一番身近に感じてもらえるのが売店と食堂ですね。県庁舎地下と前橋合同庁舎・利根沼田県民局庁舎の3カ所には、食堂と売店があります。また、高崎合同庁舎には食堂はありませんが、小さな売店が設置されています。簡単に言えば、社員食堂と社員用売店です。お近くにお勤めの方は「100円はー見にかし」を利用してみてください。
もちろん、扱って欲しい商品や食べてみたいメニューなどのご意見も承ります。
なお、県庁舎地下には、売店・食堂の他にも、旅行コーナーやカメラ・書籍・理容所が完備されています。

② 保険加入
①を読むと「何だ、生協って使えないや!」と思われる方もいるでしょう。しかし、県庁生協は食堂や売店以外のサービスも提供しています。その中でももっとも皆さんに身近なものが保険です。
生協は、保険の掛け金を保険会社に代わって皆さんから集金させていただきます。集金する手間を保険会社は省けますから、その分掛け金が安くなります。また、自動車保険などは県庁職

員の事故率が低いこともあり、個人の口座引き等で契約するよりも安くご契約することが可能です。また、生協には子会社としてGSSという保険代理店も持っていますから安心ですよ。

③ 共同購入
生協の18番が共同購入です。今は通信販売全盛期で、通常は宅配です。でも、これを職場配送とすることにより、少しでも経費を安くして、皆さんに安価に購入いただけるようになっています。月に1度以上、必ず皆さんの職場でチラシやカタログが回覧されますので、是非ご覧になってください。一般のお店では買えない生協ならではのものなどもあります。最近では結構有名どころの商品なども扱っていますから、思わず掘り出し物もあるかも知れません。CDやDVDなども市価よりもかなり安く販売していますよ!

この他にも生活に密着した様々な事業をやっていますが、ここでは紹介しきれませんので、是非ホームページ <http://www.hot-hitotoki.com/> をご覧ください、それでも良く分からない方は回りの先輩にも聞いてみてください。
もちろん、生協ではいつでもあなたの質問にお答えしますので、県庁生協事務局 (TEL027-221-4028, FAX027-221-4029) までご連絡を! 私あてに直接聞きたいという方は (e-mail pref.g-sato@ai.wakwak.com) まで!

生命保険も「団体扱い」がお得です!

一般生命保険
個人払い契約より、団体扱い契約(給与控除)がお得です!
県庁生協は、下記の生命保険会社と団体扱い契約を締結しておりますので、個人で保険料を支払うよりも保険料が割安になります。
第一生命・日本生命・フコク生命・明治安田生命・住友生命・朝日生命・三井生命・AIGスター生命
《お手続きは、各保険会社へ「県庁生協の団体扱いにする」とご連絡してください。》

簡易保険

旧郵政公社の簡易保険は、団体扱い契約(給与控除)がお得です!
●平成8年6月30日以前に契約した保険契約の場合 → 保険証券記載の保険料より 5%割引
●平成8年7月 1日以降に契約した保険契約の場合 → 保険証券記載の保険料より 4.3%割引
注:下記の組合員は団体扱いができません。
①群馬県から給与の支払いを受けていない組合員。
②外郭団体等の組合員。
《お手続きは、県庁生協へご連絡ください。》

得トク メール会員募集中!

お得な情報をタイムリーにお届けします。
●新商品・新メニューの紹介
●セール情報
●オススメ情報 などなど
4月末日までに、メール会員に登録いただくと、抽選で10名様にステキな賞品プレゼント～!
登録は無料でカンタン!
pref.g-50arasi@ai.wakwak.com
上記のアドレスに、件名「メール会員希望」と「氏名」・「所属」・「送信先アドレス」を記載の上、メール送信してください。
Step1 メール会員登録完了
Step2 メール会員登録完了
Step3 メールでお得な情報をGET!

「ガンリンカード」も便利です!

小銭不要で、ガンリン代金の給与控除ができます!便利ですよ!県内主要6社の「専用カード」、全国どこでも生協価格の「全国共通カード」を取り扱っています。
専用カード……群馬自然・三山石油・毛丸善善・サンワ・北関東カンパニー・群馬興産
全国共通カード……ENEOS・出光
詳しくはホームページ (<http://www.hot-hitotoki.com/>) をご覧ください。
《ガンリンカードのお申込みは、県庁生協へご連絡ください。》

県庁地下1階
ピープル21
Open

材料 (4人前)
●あさり……600g ●酒 ……80cc ●胡椒 ……適量
●菜の花…1/2束(約100g) ●塩 ……適量 ●バター ……20g

作り方

- あざりは殻をこすり合わせ、よく洗う。
- 菜の花は茹でし、冷水に取り冷まし、食べやすい大きさに切る。
- フライパンにバターを入れ熱し、バターが溶けたら①を入れ軽く混ぜ、酒を入れふたをし蒸し煮にする。
- あざりの口が開いたら、②を入れて塩コショウで味を調える。
- 器に盛り付け、完成。

あざりと菜の花の酒蒸し

300ccに含まれる栄養素

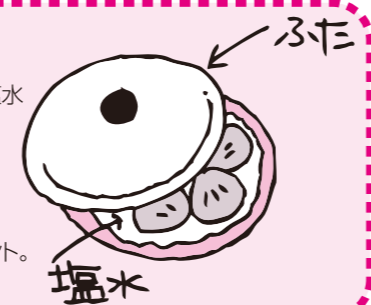
カロリー	141kcal
蛋白質	13.7g
脂質	5.8g
食塩相当量	2.5g
カルシウム	162mg



沼田店の福富です!生協にお世話になって1年半になりました。これからもよろしくお願ひします。



ナガクポーニャの知っとこ豆知識
あさり
※平らな容器にあざりをなるべく重ならないように並べ、あざりにちょうどかぶるくらいの塩水(3%)を入れる。フタなどで光をさえぎり暗くして、数時間放置します。調理直前にアザリの殻をこすり合わせてよく水洗いしてください。あざりの暮らしている環境にできるだけ近づけてやるのがポイント!
菜の花
※アクはホウレンソウの20分の1以下なので、調理にあたっては茹ですぎないことがポイント。
※比較的痛苦やすいので、保存する場合は加熱してから冷蔵するのが望ましい。



引田家の人々 第9話

家族構成/父:征一郎 母:好子 長男:健一 長女:千夏
次男:直哉 次女:洋子
長女の千夏が泣いています。どうやら深刻な様子ですが……。



父の優しさは、好子さんのエステとネイル代に消えていったのでした…。さて、個人賠償責任特約とは国内で以下のような事故により、他人にケガ等をさせたり、他人の財物を壊して法律上の損害賠償責任を負う場合に、1事故について保険金額を限度に保険金をお支払いする特約です。示談交渉サービスがセットされていますのでご安心ください。

- ・自転車や運動中歩行者と接触してケガをさせてしまった。
 - ・犬が散歩中に、他人に噛みつきケガをさせてしまった。
 - ・買い物中、商品を落として壊してしまった。
 - ・ゴルフのプレー中、打ったボールが他人に直撃し、ケガをさせてしまった。
- 《保険金をお支払いできない主な場合》
・被保険者または保険契約者の故意によって生じた賠償責任
・戦争、暴動、地震、噴火またはこれらによる津波によって生じた賠償責任
・被保険者と世帯を同じくするご親族に対する賠償責任
・被保険者の職務遂行に直接起因する賠償責任 など
○保険会社によって若干異なるケースがございますので、詳しくはご相談ください。

ご存知ですか?自動車保険(個人賠償責任特約)編



ご注意ください
記名被保険者またはそのご家族*がご契約された他の保険で、個人賠償責任補償特約をご契約されている場合は補償の重複が生じることがありますので、補償内容をご確認ください。
*記名被保険者の配偶者、記名被保険者またはその配偶者の同居の親族および別居の未婚の子をいいます。

県庁地下1階
フォレスト21
ソガの今売れてます
売店のCool Guy



4月になりました。新年度第一段、組合員の皆様お元気でしょうか。このコーナー初登場の菅我です。中毛、東毛方面を担当していますのでなかなかお会いできない皆様もいるかと思いますが、いつかお会いできる時を楽しみに「エンジン全開」で営業していきます。さて今回紹介するのは昨年開催された「地場産業フェスタ2009」(工業振興課主催)からの人気商品をご案内します。こちらは生協売店(県庁、前橋、高崎、沼田)で販売中です。お立ち寄りの際はご利用ください。



ポテかる
サッポロファインフーズの商品ですが、実は群馬の工場で作っています。一袋全部食べても138kcal。自然なおいさを軽い食感とともに楽しんでください。
¥130(組合員プリカ利用の場合)



やどやのからみそ
青唐辛子の風味豊かな青唐辛子みそ「からみそ」は様々な料理によく合います。ごはんにのせて、キュウリやキャベツやサラダ菜につけて、からみそを楽しんでみてください。(納豆に入れるのもあつかな…)
¥398(組合員プリカ利用の場合)



コメヌカパン
コメヌカ40%使用したパン・オヤキです。小腹のすいた時にオススメです。
¥120(組合員プリカ利用の場合)

現在生協売店で大人気商品になっています。県産品もなかなかどうして…良い商品っていっぱいありますね。これからも「くんまのステキ」を紹介していきます。

ザスパ草津 ホームゲーム(正田醤油スタジアム群馬)

4月17日(土) 13:00 KICK OFF	VS大分トリニータ	4月29日(木・祝) 19:30 KICK OFF	VSカタレ富山
5月5日(水・祝) 13:00 KICK OFF	VSギラヴァンツ北九州	フォレスト21で前売券販売中 指定席……………2,000円 自由席…大 人2,000円 …シルバー1,500円 …小、中、高1,000円	

みんなで地元ザスパを応援しよう!

ユニテッドシネマ情報

- ソランニ 4/3公開予定 OL2年目で会社を辞めた芽衣子(宮崎あおい)。音楽への夢をあきらめきれないフリーターの種田(高良健吾)。不確かな未来に不安を抱えながら、お互いに寄り添い、東京の片隅で暮らすふたり。だが、芽衣子の一言で、種田はあきらめかけた想いを繋ぐ。ある想いを込めて、仲間たちと「ソランニ」という曲を書き上げた種田。ふたりはその曲をレコード会社に持ち込むが…。不確かな未来に揺れながらも、新しい一歩を踏み出して行く若たちを描き、絶大な人気を博した浅野いにおの傑作コミック「ソランニ」を映画化。主人公・井上芽衣子を宮崎あおい、恋人の種田を高良健吾が演じる。
- シャッター アイランド 4/9公開予定 精神を病んだ犯罪者を収容する絶景の孤島「シャッターアイランド」。島内の鍵のかかった病室から、1人の女性が煙のごとく消えた。残された暗号、解けば解くほど深まる謎。この島は何かがおかしい…。全ての謎が解けるまで、この島から出ることはできない。
- アリス・イン・ワンダーランド 4/17公開予定 「チャーリーとチョコレート工場」のティム・バートン監督とジョニー・デップが、映画史上最も摩訶不思議な世界への扉を開く。ルイス・キャロルのあまりにも有名な小説「不思議の国のアリス」鏡の国のアリスから誕生した永遠のヒロイン、アリスの「新たな冒険」を、実写映像とモーション・キャプチャーの融合が可能にした魅惑の映像世界により映画化した、待望のファンタジー・プロジェクト。原作の有名なキャラクターが次々と登場するが、ティム・バートン版「アリス」の世界で、彼らは自由奔放に原作を凌駕する。

ユニテッドシネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,200円
地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)ご遠慮なく売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★なお、全国のユニテッドシネマでこちらの鑑賞券は使用出来ます。