

県庁生協は、皆さまのライフパートナー



スーツ

リクルートから
ビジネススーツまで
●コナカ

結婚相談

素敵なお人となりあうために…
●幸和

貴金属

最高の瞬間を飾るために!
●千雅

結婚

結婚を考えたら…
●メモリアル

旅行

保険

家族が増えることに考えたい保険
老後のために備えたい保険
●自動車保険
●旅行保険
●生命保険
●医療保険
●グループ保険

マイホーム

新築もリフォームも人生の大仕事!
●群馬セキスイハイム
●小耐建設
●クチキテック

老後



今あなたは、
どこに
いますか?

県庁生協は、皆さまの生活をお手伝いさせていただきます。ライフプランニングサービスも承っておりますので、お気軽にご相談ください。

お問い合わせは TEL027-221-4028 (直通)

アイディアレシピ当選メニュー

発表が遅くなってすみません!



ペンネーム ゴーヤちゃん アイデアレシピが
厳正な審査の結果、見事「G倶楽部賞」に
選ばれました。おめでとうございます。

ピープル21

材料(4人前)
●ゴーヤ ……1本 ●赤唐辛子…約1cm分 タレ*かつ丼や玉子丼
●エノキ ……1袋 (スライスしたもの) と同じ味付けのタレを
●玉子 ……4個 ●油 ……大さじ1 用意する。

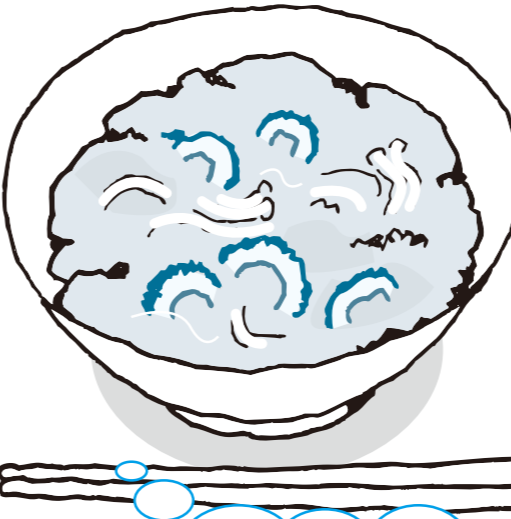
作り方

- ① ゴーヤは縦半分にカットし、中身をスプーンできれいに取り除き5cm幅でスライス。
- ② エノキは根元を除き、半分にカットしたらよくほぐす。
- ③ フライパンに油と赤唐辛子を入れ弱火で炒めたのち、ゴーヤとエノキを入れ炒める。
- ④ タレを入れ煮立ったら卵でとじて出来上がり。

一人前に含まれる栄養素	
カロリー	233kcal
蛋白質	10.4g
脂質	9.9g
食塩相当量	4.9g
カルシウム	57mg

おかずのみ!ご飯は含まれていません。

ゴーヤの玉子とじ丼



ゴーヤちゃんからメニューのポイント

※赤唐辛子等を入れ炒める事でゴーヤの苦みが和らぎます。
※ゴーヤは栄養価も高く、夏バテ対策にグー!
※丼物にしないでおかずの一品としてもヘルシーでいいと思います。

この夏、ピープル21のメニューで登場させていただきます。皆さん是非食べに来てください。

AEON 県庁生協 組合員価格は一般価格に比べ ZWEI 活動サポート費が30%off!

ご入会

マリッジコンサルタントが個別にあなたの結婚観やご希望を伺います。そして法人全16コースより最も適した活動コースをご案内いたします。

活動

出会いや交際など、さまざまな面でご相談に応じます。

ご成婚

結婚が決まったら、どうやって準備しようかな? 日比谷・渋谷・梅田・名古屋にコンシェルジュデスクを設置。おふたりの門出をサポートいたします。

出会い

お忙しいあなたに代わり、ツヴァイの専任コーディネーターがおふたりの出会いのセッティングをサポートいたします。

『出会いのセッティング券』プレゼントキャンペーン!

◆キャンペーン期間:2010年7月31日(土)まで◆
期間中にご入会いただいた皆様へ、お相手様との「出会いのセッティング券」2枚(6,000円相当)をプレゼント!

イオンカードならさらに ツヴァイの入会金が 入会時 法人ワイドVコース 5%OFF (※...書)となります。 入会時 62,319円 (税込)

資料請求は、直接ツヴァイへ。 群馬県庁生活協同組合の組合員またはそのご家族であることをお伝えください。 携帯サイト <http://281.jp> 法人会員専用サイト <http://www.zwei-network.com/h47/> 法人会員専用フリーダイヤル 0120-277-281

引田家の人々 第10話

家族構成/父:征一郎 母:好子 長男:健一 長女:千夏
次男:直哉 次女:洋子
先日次女の洋子が信号待ちで追突されました。相手は修理代をなかなか払ってくれませんでした…?

1 洋子の自動車事故は大変だったな。 2 弁護士費用特約をつけておいてよかったな。 3 そういえば、小遣いアップの話、どうにかならない? 4 俺の交渉も弁護士費用でなんとかならないかな?

信号待ちで停車中に追突された場合など、お客様に過失がないケースでは保険会社が直接交渉ができません。しかし引田家では弁護士費用特約をつけていたので、弁護士に相手との交渉を任せることができました。弁護士のご紹介も致しますのでご安心ください。

☆車を2台以上もっていて自動車保険に入っている場合は 弁護士費用特約はそれぞれ付帯したほうがいいの?

本人・家族のけがや持ち物 および他の車の被害
本人・家族以外(友人・知人など)の 搭乗中のけがや持ち物の被害

車1台に付帯すれば補償されます 車1台ごとに付帯することで 補償されます

○対象となる事故の例
・停車中に追突された
・信号無視をした車とぶつかりけがをした
・走行してきた車が衝突し自宅や塀が壊れた など
○保険会社によって若干異なるケースがございますので、詳しくはご相談ください。

〈代理店〉株式会社ジーエスエス TEL027-234-8864 まずは、お電話ください!

ご存知ですか?自動車保険(弁護士費用特約)編



県庁地下1階 フォレスト21 中野のイチオシ

♪夏も近づくと八十八夜...♪
初夏の気持ち良い季節、組合員の皆様いかがお過ごしですか。さて今月号はおいしい果実だけを集めてみました。その名も「じまん市」!現在みなさんの職場を回覧中です。ご注文をお待ちしています。



5/21注文締切です。

千葉県 福原農園

※北海道・四国・九州・沖縄は別途送料がかかります。
※島しょ地区のお届けは品質管理上お受けできません。

お届け時期 6月上旬

19 大房びわ(房州びわ)2L 送料込・税込 3,700円
●秀1kg12玉・化粧箱入り

20 大房びわ(房州びわ)3L 送料込・税込 4,080円
●秀1.1kg12玉・化粧箱入り

中野の豆知識 大房びわは、びわ栽培が盛んな千葉の富浦町で多く生産されている品種で大きいものは100g前後もあります。酸味が少なくほどよい甘みで果汁も豊富です。旬は6月で「房総びわ」としても流通します。

「びわ栽培の北限」の千葉で育った大房びわをどうぞお試しください。

ガスバ草津 ホームゲーム(正田醤油スタジアム群馬)

5月15日(土) 19:00 KICK OFF VSヴァンフォーレ甲府

6月5日(土) 13:00 KICK OFF VSコンサドーレ札幌

フォレスト21で前売券販売中
指定席……………2,000円
自由席…大 人2,000円
…シルバー1,500円
…小、中、高1,000円

みんなで地元ガスバを応援しよう!

ユニテッドシネマ情報

5月公開特集

●アーサーと魔王マルタザールの逆襲<吹替版>
4/29公開
今日は、「ミニモイの盾」の扉が開く、満月の日。かつてミニモイに変身して国の危機を救ったアーサーは、大好きな王女セレニアに再会できる日を心待ちにしていた。そんな時、「助けて!」と書かれた米粒がアーサーのもとに届く。これはミニモイからのSOS?!魔王マルタザールが再びセレニアを襲う!?マイクロになった王子アーサーと宿敵マルタザール、最後の戦いが幕を開ける!

●ゼブラマン2 ゼブラシティの逆襲
5/1公開
ゼブラタイムが導入され、ゼブラクイーンの感情的な歌声が鳴り響く、世の中に白黒つける都市・ゼブラシティ。すっかり様変わりした東京の路上で、市川新市はいきなり目覚める。AM5:00、強烈なサイレントとともにゼブラタイムが始まった!街はゼブラ灯が点滅し、白と黒の世界に。いきなり警官に発砲され、わけもわからず逃げ惑う新市。最後には胸を打ちぬかれ、意識を失う。さっさと5分、ゼブラタイム終了とともに朝日が昇り、普通の日常が動き始める。そこに白装束の男が現れ、新市をゼブラシティの外にあるコミュニンに新市を連れ去る。そのリーダー・浅野は、新市を見て愕然とする。それは15年前に行方不明になった小学校の担任の先生、かつてエイリアンと戦い、地球を救ったゼブラマン・市川新市だったのだから。だが、新市は15年間の記憶を全て失っていた…。

●グリーン・ゾーン
5/14公開予定
ロイ・ミラーと彼の部隊は、砂漠地帯に隠された大量破壊兵器の所在を追う極秘任務に就くが、探しても探しても、兵器の痕跡すら見えない。大量破壊兵器に関する情報の正確性に不信を抱いたミラーは、作戦会議の席で情報源についての説明を求めるが、上官に一蹴されてしまう。更に、激しい銃撃戦の末に拘束された、大量破壊兵器発見の糸口と思われた重要参考人さえも、国防総省のバウンドストーンの手によって、力づくで奪われてしまう。国防総省の動きを不審に思ったミラーは、同じ疑問を抱いていたCIAのプラウンと共闘し、部隊を離れ単独で調査を開始。飛び交う偽情報と激しい銃撃戦をすり抜け、バウンドストーンに極秘情報を提供している正体不明の大型キーマン「マゼラン」を追う…。

ユニテッドシネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,200円
地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)ご遠慮なく売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★なお、全国のユニテッドシネマでこちらの鑑賞券は使用出来ます。