

Hot Club

何かと忙しい年末ですが、
売店からは、あったかなご案内!
オリジナルティーあふれるレシピも
パーティーの脇役に!

ふれあい情報

2010
12月号

Vol.158

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com

年末は
ラッキ

年末ジャンボ

11月24日(水)から
12月24日(金)まで

1等前後賞合わせて3億円

- 1等 2億円× 74本
- 2等 1億円×370本
- 3等 100万円×7400本

宝くじ

宝くじ

イベント全開

今年もやります
年末謝恩セール

12月13日(月)から12月17日(金)まで
日頃のご愛顧に感謝してフォレスト21(県庁売店)・前橋・高崎・沼田の各売店では割引セールを開催いたします。なお対象商品については別途お配りするチラシをご覧ください。
営業時間 ●フォレスト21 8時から18時30分
●前橋・高崎・利根沼田売店 9時から17時

CD・DVD
オール
20%引き

12月24日(金)注文分まで
CD・DVDは9月に引き続き
20%OFFセールを実施
します。
9月のセールを見逃した方は、
この機会に!
ご注文はホームページから
も承ります。

*年末年始になるため、お渡し
が年明けになる場合があります。

今年も気付いたらもう師走...
あつという間の一年でしたね。
これから仕事やご家庭で
もうひとふんばり
そんな組合員の皆さまに
少しでも役にたきたい!
生協は28日の営業時間終了まで
全力投球いたします。



県庁地下1階
フォレスト21

ソガの今売れてます
売店のCool Guy



売店 曾我

めっきり寒さも厳しくなり暖房が恋しくなる季節になりましたが、組合員の皆さまはいかがおすごですか。今回ご紹介する商品はそんな寒い冬にぴったりの「パネルヒーター」です。このパネルヒーターは空気を汚さず換気も加湿も不要。赤ちゃんや高齢の方には特におすすめです。今年はパネルヒーターでぬくぬく冬をすごしませんか。

評判の遠赤外線パネルヒーター！
赤ちゃんや高齢の方に安心して使っていただけます。

このパネルヒーターは全部で4種類あるのですが、今回はその中でも「談話室1000」をご紹介します。360度・全方向を暖められますので、食卓の下などに置けば、みんな同じように暖かく場所の取り合いもなくなります。

談話室1000型H

寸法：幅30×奥行31×高38cm
重量：8.0kg 3点式キャスター付
暖房能力目安：6~9畳
1時間当たりの電気代目安：5~21円
250w~1000w 4段階切替

こちらから
さらに5%引き!

組合員限定価格!

60,900円→36,300円

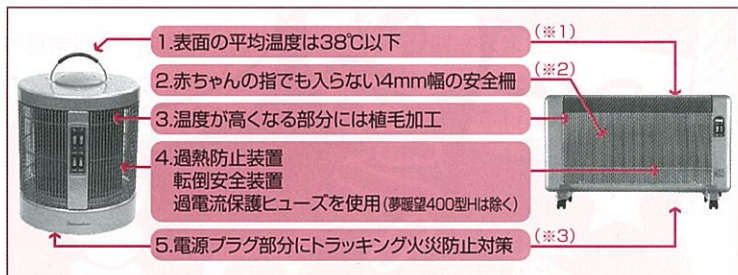


県庁生協組合員限定特価に、さらに5%引きして販売しています。

このほかにも夢暖望880型H(6~8畳用)、660型H(5~7畳用)400型H(省スペース用)の4種類をとりそろえています。

詳しくは、ただいま回覧中のチラシをご覧ください。(1月31日月曜日締切)

...県庁生協ホームページにも掲載中!



- (※1) 部分的に温度が50~55℃になることもあります。
- (※2) 2010年モデルから全機種4mm幅の安全柵を採用しています。
- (※3) 400型Hには過電流保護ヒューズは搭載しておりません。

製造元:株式会社アールシーエス 群馬県藤岡市森新田162

12月公開特集

ユナイテッドシネマ情報

● **ロビンフッド**

12/10(金)公開

伝説の義賊、ロビン・フッドの物語を「グラディエーター」のリドリー・スコット監督とラッセル・クロウの黄金コンビが手掛けた歴史スペクタクル大作。12世紀のイギリスを舞台に、勇猛果敢なヒーローの戦いぶりを活写する。

十字軍の遠征から帰ったロビンフッドは、戦友の剣を届けようとする彼の家族のもとへ向かう。ところが友の故郷は国王に任命された悪名高い代官と無法者たちに牛耳られていた。これを知ったフッドは、苦境にあえぐ貧しい農民たちを救おうと仲間とともに立ち上がる。



● **相棒 劇場版Ⅱ**

12/23(木)公開

警視庁人質籠城事件発生!人質は、警視庁幹部12名。現場は機動隊とSITによって完全包囲。犯人の動機、要求は不明。膠着状態の中、一発の銃声と共に敢行される強行突入!SITたちが発見したのは、絶命した犯人。保護された人質の曖昧な証言、そして火薬残渣(ざんざ)・・・解放と同時に幹部12名は容疑者に!徐々に明らかになる犯人の過去。幹部たちがひた隠す事実、そして絡み合う人間模様・・・あなたの正義を問う、衝撃の真相へ「相棒」が動き出す!



ユナイテッドシネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,200円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)遠慮なく生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユナイテッドシネマで使用出来ます。

県庁地下1階
ピープル21
Open

●寒いこの時期に、ビタミンたっぷりのイチゴで風邪予防なんていかがですか？
道具もあまり使わずに、電子レンジで手軽に作れますので、ぜひお試しください。

材 料

- イチゴ……………300g
- レモン汁……………大さじ1杯
- グラニュー糖……………100g

作 り 方

- ①イチゴをよく洗いヘタを取り、水気をよく拭き取る。
- ②耐熱容器に①のイチゴ、グラニュー糖、レモン汁を加え軽く混ぜる。
- ③耐熱容器にラップをして、電子レンジで5～6分加熱する。
- ④ラップを取りアクをすくい軽く混ぜ、再びレンジで5～6分加熱する。
- ⑤とろみを見て、足りなければ再度加熱する。
- ⑥粗熱を取って完成。

1人前に含まれる栄養素

カ ロ リ ー	496kcal
蛋 白 質	2.8g
脂 質	0.6g
食塩相当量	0.0g
カルシウム	52mg

電子レンジで簡単イチゴジャム



10月から県庁食堂に勤務している土倉です！素敵な食堂を皆さんに楽しんでいただけるように、また早く一人前になれるようがんばりますので、よろしくお願ひします。

今回のポイント

- ※ジャムのとろみは、冷えると強くなるので、とろみの確認はグラスの水に落してみると分かり易いです。
- ※とろみの足りない時の再加熱は、ジャムが沸騰して飛び散ることがあるので、短めの時間で様子を見ながらやってください。
- ※砂糖の量は、お好みで増減してください。ただし保存料が入っていないので、砂糖を減らすほど早く食べてください。



ナガクボーニャのおすすめ!

- ※ホットケーキにイチゴジャムを添えたり、デザート風にするならバニラアイスと生クリームに添えたりすれば気分はレストラン!
- ※クラッカーやヨーグルトは定番ですが、イチゴジャムを少しのぼしてストロベリーソースとしても使えます。
- ※ストレートティーにイチゴジャムをお好みで入れて飲んではいかがですか。

食堂 長久保

引田家の人々 第16話

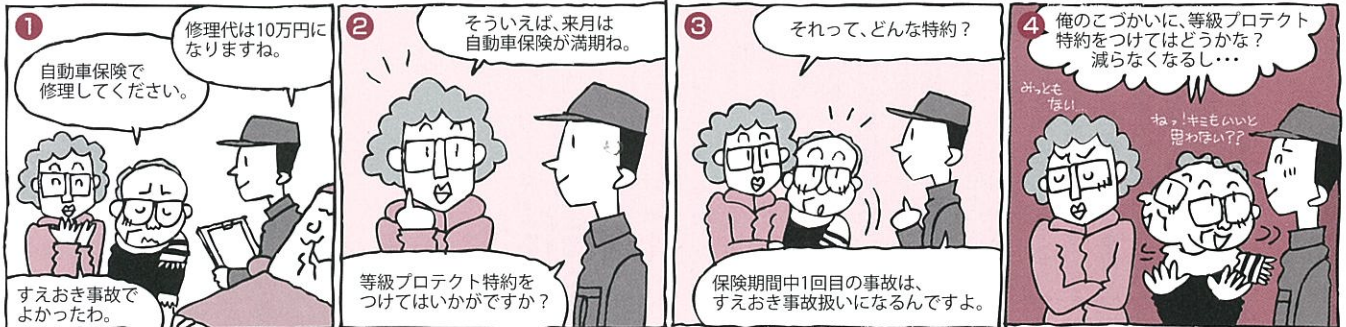
家族構成/父：征一郎 母：好子 長男：健一 長女：千夏
次男：直哉 次女：洋子

前回(10月号)からの続き…先日、父征一郎と母好子は修理工場へやってきました。

ご存知ですか？自動車保険(等級プロテクト特約)編



GSS 桑原



等級プロテクト特約とは、保険期間(長期契約の場合は保険年度)中1回目の等級ダウン事故については、等級すえおき事故とみなして継続契約のノンフリート等級別料率を決定する特約です。

○対象自動車

- 自家用8車種(自家用普通・小型・軽四輪乗用車、自家用普通貨物車(最大積載量0.5トン超2トン以下)、自家用普通貨物車(最大積載量0.5トン以下)、自家用小型貨物車、自家用軽四輪貨物車、特種用途自動車(キャンピング車))

○特約の適用条件

この特約は、次に定める条件をすべて満たす場合に限り付帯することが出来ます。

- ①対人賠償保険および対物賠償保険がいずれも契約されていること
- ②ノンフリート契約であること
- ③ノンフリート等級7等級または8～20等級が適用されていること

(例) 20等級 35歳以上 本人夫婦限定 ゴールド免許 プリウスの場合 保険料約20%追加で保障。

☆保険会社によって若干異なるケースがございます。詳しくはご相談ください。

〈代理店〉株式会社ジーエスエス TEL027-234-8864 まずは、お電話ください!

住まいづくりフェア 2011

今年もあと1ヶ月で2011年。
新年第一弾のイベントと言えば、

“住まいづくりフェア2011”

日程は、1月22日(土)、23日(日) 午前10:00~午後4:00
場所は、群馬建設会館(前橋市元総社町2丁目5番地3)



五十嵐

提携ハウスメーカー9社・リフォーム会社
9社・その他・計24社が出展。展示、相談
会セミナーなど、あなたの住宅に関する疑
問や不安を解消します。

この2日間は、「家を建てたい!」「リフォー
ムするぞ!」と気合い十分の方から、「そろ
そろ自分の家考えようかな?」「リフォー
ムっていくらくらいかかるの?」とふんわり
した考えの方まで、多くの組合員の皆さま
のために開催されるフェアです!

ぜひぜひ、お出かけください!



▲住まいづくりフェア
2010 会場



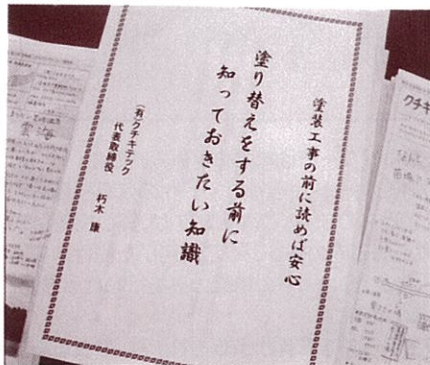
◀真剣に聞き入る
セミナー参加者

広告

「塗り替えをする前に
知ってきたい知識」無料プレゼント

塗装工事は、チラシで安い
金額を提示しておきながら、
実際には高い金額になり、
驚くことがあるようですが、
特殊な場合を除き、ほとんど
の家で、チラシやホームページ
で提示した 金額そのままに
塗装工事を受注する会社が
クチキテックです。
外壁の割れ目を指摘し、
「塗らないと家がだめになる」
と、恐怖心をあおり、塗装を
勧めるのが通常になっている
塗装業界の中で、クチキテック
の社長は、「軒のある家では、
モルタル壁の場合、塗らなく
ても、そう、傷まない。むしろ
ひびを埋めると家にとって
よくないこともある。塗らない
というのも選択肢の一つにし
て下さい。」と言います

コンサルタントの指導が一切ない、完全手作りの小冊子



塗装を考える人
の立場に立ち
少しでもお役に立てればと、
クチキテックでは 塗り替えを
する前に読めば 安心の小冊子
を完全手作りで作成、無料で
プレゼントしています。
目からウロコの情報が満載です。
“小冊子希望(県)”と書き
送り先明記で、メールまたは、
フリーファックスにて、ご請求
下さい。



●問い合わせ

有限会社クチキテック

0120-51-4152

FAX 0120-51-4112

http://www.kuchikitec.jp/ クチキテック

検索

kuchikitec@yahoo.co.jp

生協からの
大切な
お知らせです。

新カードシステム導入について

既にお知らせしているところですが、県庁生協で利用いただいている生協プリペイドカード（磁気カード）が、次のスケジュールで利用中止となり、同時に新ICカードによる決済システムが稼働しますのでご案内します。

12月上旬

希望者に対する
新ICカード配布

12月10日

新ICカード入金機導入
(県庁・前橋・高崎・沼田の各売店)

12月10日～17日

事前入金推奨期間

12月18日、19日

新システム機器導入・
設置・準備作業

12月20日

新システム稼働開始

組合員の皆さんには、新ICカード導入直後は返金や入金などの対応で混雑が予想されますので、恐縮ですが、事前に新カードへの入金等を行っていただいていたことをお願いします。

また、この新ICカードはセキュリティを万全にするため、個人情報とは全く書き込まれていません。したがって、紛失等されても、残高保障が基本的にできません。ただし、必要最小限のデータを確認するため、新ICカードには固有のシリアルナンバーが印刷されています。このシリアルナンバーを使いますと利用履歴の一部を確認することは可能です。ご心配な方は、新ICカード配布後、シリアルナンバーの控えを取っておくことをお勧めします。さて、次に利用方法を説明します。



県庁店舗

県庁店舗では、売店（3箇所のレジとサービスカウンターの計4箇所）と食堂で新ICカードが利用できます。商品の購入については、すべてのレジで利用可能です。ただし、入金とは従来どおりサービスカウンター及び食堂脇の入金機だけの取扱いとなります。なお、テナント（写真・書籍・旅行）については、カード利用ができなくなりますので留意ください。

(1) 売店

① 購入（すべてのレジで可能）

従業員が、カード利用か現金かを確認させていただきますので、「カード」と伝えてください。従業員がレジを打った後に、「カードをかざしてください」と言いますので、カードリーダーにご自分のカードをかざしてください。完全にタッチしてしまっても構いません。また、カードを財布や定期入れなどに入れたままタッチしてもらってもOKです。「ピッ」という音がなり、精算が終了します。

カード



② 入金（サービスカウンターもしくは入金機）

サービスカウンターもしくは食堂入口に設置してある入金機で入金ができます。

サービスカウンターでは3万円までの入金が、入金機は千円札の利用に限定ですが1回9千円まで入金が可能です。

サービスカウンターの場合は、「現金」もしくは「給与口座引き」の2種類で対応できます。例えば、「現金で5千円」と言ってもらえれば、従業員が機械を操作してカードに5千円を入金します。購入時と同様に、「カードをかざしてください」と言われたら、カードをカードリーダーにタッチしてください。「ピロロ」という音がなり入金が完了します。

入金機を利用される場合は、カードを挿入口に入れてください。カードが吸い込まれたのを確認して、現金（千円札のみ）を入れてください。カード残高が3万円に達するまで入金可能です。

③ 残高確認（すべてのレジ・自販機で可能）

新ICカードは、従来の磁気カードと異なり、カードには残高を印字しません。残高は、カードリーダーの付いている自動販売機、売店の各レジ、入金機でカードをかざすか、挿入すれば確認できます。

なお、残高に疑問がある場合は、利用履歴の一部を調べることも可能です。調査に時間を要す場合もありますが、お気軽にご用命ください。

④ 精算（サービスカウンターのみ）

カードを使わなくなったり、一時的に現金が必要になった場合などを想定して、精算する仕組みも整えてあります。サービスカウンターに「精算」する旨申し出てください。残高を確認していただいた上で、原則として残高全額を返金します。

(2) 食堂

食堂は、従来のプリペイドカードと同様です。オートレジを通してもらいますと、画面に「カードをタッチしてください」と出ます。カードリーダーにカードをかざしてもらいますと瞬時に精算します。

(3) 飲料自動販売機

県庁生協で運営している飲料自動販売機（県庁舎内の28台）については、新ICカード対応のカードリーダーを設置します。お好みの商品を選択していただいた上、カードをカードリーダーにタッチしてください。組合員価格でお買い求めいただけます。

地方店舗

前橋、高崎、沼田の各店舗でカードが利用できます。

各店舗に導入する機械は、県庁店で記載したすべての仕組み（購入・入金・残高確認・精算）を利用できます。ただし、沼田店のプリカ自動販売機、前橋店のプリカ対応食券自動販売機は廃止し、売店窓口で入金や食券販売を行うこととなります。また、沼田店の飲料自動販売機についてはカードリーダーを廃止し、現金のみの対応とさせていただきます。（料金は組合員価格に統一しますのでご容赦ください。）

前橋店については、プリカ対応食券自動販売機廃止による混雑が予想されますので、なるべく早めの時間帯に、売店で食券を購入されることをお勧めします。（カードでも現金でも対応できます。）

県庁サービスカウンターでは年内の昼休み時間帯（12:00～13:00）に限り、旧カードから新カードへの残高移転処理等のみを行うこととなります。ご面倒ですが、買い物等は現金で精算されるか、売店内の各レジをご利用いただけますようお願いいたします。また、旧カードの精算のみを行われる方は、生協事務室で対応します。

各店舗につきましても混雑が予想されます。できる限り空いている時間帯に旧カードの返金もしくは新カードへの残高移転処理をお願いします。

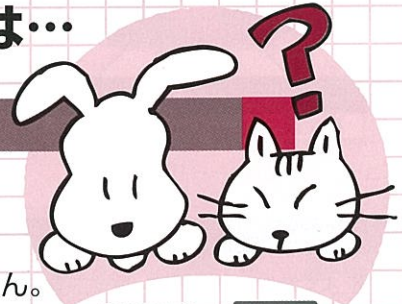
新カードシステム導入にあたっては従業員の訓練を集中的に行い、円滑な運用を行うよう努力しますので、組合員の皆様のご理解とご協力をお願いします。

G わんだーらんど

倶楽部 今月の脳トレは…

問題

「五角形」から二本を取り除いて、
「三角形」を作るにはどうしたらよいでしょう。
但し、取り除く二本の線以外は、動かしてはいけません。



やわらか頭でチャレンジ!

■応募方法■

官製はがき(メールでも可 info@hot-hitotoki.com)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、12月31日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に図書カードを進呈いたします。

また、意見・要望等はワンダーランドに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、応募資格は、県庁生協組合員の方に限ります。どしどし応募ください。

正三

10月号の答え及び当選者(敬称略)

答 「言」でした。

皆様から「クイズを楽しみにしています。」という声が届いています。
これからもバラエティーに富んだクイズを出題しますので楽しみに待っててくださいね!

応募者数61名中59名が正解されました。抽選の結果、下記の方が当選されました。

清水 静一(食肉衛生検査所)	柳 邦広(市町村課)	住谷 拓人(富岡土庫)
桑原 真奈美(吾妻農業)	江原 常雄(中部環境)	松原 久弥(用地課)
永井 聡(東部農業)	塚越 義信(西部農業)	黒澤 肇(衛生環境研究所)
岩沢 知幸(産業技術センター)		

「最良の母の」に選ばれる出来事

●先日、太田合同庁舎へ生協が出張販売にきてくれました。たった1日ですが、お昼の時間でしたけどとてもありがたかったです。ここそとばかりにジュースやお菓子を買い込んだところすっかり財布の中身が寂しくなりました。さらに、買った物を自分用のおやつとして持って帰ったら、カミさんと子供にほとんど取られてしまいました。私の財布は心と気に寂しくなりました。お小遣いをふやして。(N.S.)

▼これからも売店のない庁舎へ出張販売を行っていきますので、ぜひご利用ください。(編集長)

●G倶楽部10月号のレシビヘルシー大学手作ってみました。油で揚げないので思っていた以上に簡単でもおいしかったです。中3の二女が、抱え込んで一人で死んでしまいました。まだ頂き物のサツマイモがあるので、また作ってみます。(K.M.)

▼編集員のスタッフは簡単レシビが大好きなので、ナガクボーニヤにいつも無理難題を言うレシビを考へてもらっています。今月号のレシビも「レンジでイチ「ジャム」なるものを紹介してみました。(編集長)

●望みの第二子が12月末に誕生予定です。おなかが大きい妻を見ているとすごく大変そうです。家事を手伝おうとすると、運動のために自分でやるからと…感心させられました。それに比べ何もなしは私の私のお腹は、以前より大きく育っているような…少し運動しないですね。(H.T.)

▼G倶楽部編集スタッフにも先日産休入りした者がいます。が、やはり大変そうでした。奥様をたいせつにしてくださいね!(編集長)

