

1 2011
月号

Vol.159

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com

新年のごあいさつ、恒例の新年の抱負と、
売店では大人気「群馬の地酒」のご紹介。

寿

ふれあい情報

倶楽部



組合員の皆様、
明けまして
おめでと〜うございます。



上昇

あがる〜

UP!

UP!
昨年、景気が悪いだけではなく、不安を感じる1年でした。組合員の皆さんも、将来に対する漠然とした不安を感じながら過ごされたのではと思います。でも、下を見ていても世の中もっとも良くなるはずですよ。今年も県庁生協は上を向いて、チームワークを活かした仕事をさせていただきます。そこで、今年の年明け第二弾の表紙は、現場第一線で働く、最高のチームワークで力を発揮しているおなじみの女性職員5人組を紹介させていただきます。皆さんも一度は見たことあるでしょう。本県の経済情勢やそれを取り巻く環境の厳しさは変わらないようですが、私ども県庁生協がこの表紙のように明るく行動することで、少しでも組合員の皆さんのお役に立てるよう頑張ります。今年も、皆さんの変わらぬご愛顧をいただけますようお願いいたします。



組合員の皆さんから 新年の抱負



謹賀新年



発電課
井上 美幸さん

新年あけましておめでとうございます。今年もこうしてまた健康で新しい一年を迎えられることに感謝します。2011年は県庁職員となり3年目の年にあたります。新人ということで自分に甘くなることから卒業し、自ら積極的に学び、挨拶等小さなことも努力を惜しまず取り組む精神を忘れずに、仕事もプライベートも充実させていきたいと強く心に誓う今日この頃です。

さて、今年は「癒し・リラックス」をテーマにアクティブな毎日の中に、自分がホッとできるひとときを大切にしていきたいと考えております。具体的な目標としてはアロマやリフレクソロジーの資格取得、今年から始めたヨガ・ピラティスにより力を入れて取り組みたいです。また、長期休暇でヨーロッパへの旅行もしたいと考えています。素晴らしい遺産、景色を見て、新たな仕事への活力へと出来たらいいなと思います。

兔のようにステップアップできるような1年になりますように♪本年もよろしくお祈りします。



労働委員会事務局
佐々木 俊美さん

あけましておめでとうございます。

今年は卯年、どうにか健康で還暦を迎えることができました。振り返りますと、県に入職して40年、女性の働く環境は大きく変化しました。採用面接で「女性はお茶くみですよ」と告げられスタートした公務員生活ですが、今は男女共同参画、男性も育児休業の時代です。

これまで、仕事では多くの諸先輩や後輩に、また子育てでは両親や地域の方々に助けて頂き何とか今日を迎えることができました。本当に、多くの方に助けて頂いたと感謝しております。

これからは、その感謝の気持ちを返していこうと思っています。今年は、子供会卒業以降遠ざかっていた地域に戻って活動のお手伝いをしたいと思います。元気な人生の大先輩ばかりで少し勇気が必要ですが、子供の遊ぶ環境や一人暮らしの高齢者のお手伝いなど、何か出来る事はありそうです。



東部行政事務所
八田 晃一さん

新年あけましておめでとうございます。

お陰さまで3回目の年男(さびしがりやのうさぎ年)を迎えることができました。

まだまだ気持ちは若く25歳のつもりですが、外見はすっかり中年となりました。薄くなった髪の毛、漂うおやじ臭、中性脂肪たっぷりのお腹……。寂しい限りです。しかし、年を重ねて良いこともたくさんありました。

職場では、良い上司・同僚に恵まれ楽しく仕事をすることができましたし、私生活では、結婚することができ、長男(1歳6ヶ月)・次男(3ヶ月)も誕生しました。結婚前には、趣味のスキーやテニスを思う存分することができました。

今現在は、子育てを一生懸命やらせていただき、将来、家族みんなでテニスをするのが楽しみです。

そして、今年の目標は、①子育て、②メタボ解消(体重△5kg)、③毎日を明るく元気に過ごすことです。

今年もどうぞよろしくお祈りします。

みなさんにとっても良い年でありますように!



沼田土木事務所
村上 誠さん

新しい年を迎え、皆さまいかがお過ごしでしょうか?

私事ではありますが、早いものでもう4回目の「年男」です。「不惑」といわれる年代になって既に7年以上経ったというのに、いまだ迷いっぱなしの毎日です。

遡って3回目の年男の時のことを思い出してみたら、その時も沼田土木事務所で工事現場の監督をしていました。私生活では子育てで真っ最中で、すべてが子ども中心の生活でした。この12年間で子どもたちは見違えるほど成長し、未就学児だった長女は高校3年生に、生まれたばかりだった二女は中学生になります。

今は子育ても一段落して自分の時間が持てるように。残された40代の2年間に有意義に過ごすため、今年受験生となる子どもたちを見習い、資格試験に挑戦しようと思っています。

何に挑戦するか?資格試験ブームの昨今ですが、様々な難易度の試験の中から、その時のモチベーションと置かれた環境に応じた試験に挑戦しようと思います。

県庁地下1階
フォレスト21

中野のイチオシ

売店のめがねくんです。



組合員の皆さま、新年明けましておめでとうございます。
フォレスト21は今年もエンジン全開で、組合員の皆さまのためにお得情報やお買い得商品をお薦めしていきます。
本年もどうぞよろしくお願いいたします。

生協売店で地酒の販売開始!!



群馬の地酒の販売を開始いたしました。ご家庭で、お土産に、群馬の地酒をどうぞご利用ください。



その中で問屋さんの売れ筋をご紹介します。



- 生貯蔵酒 赤城おろし ¥227(税込)
180ml町田酒造(前橋市)
香りと味の幅を兼ね備えた生貯蔵酒。スッキリした辛口タイプです。
- 赤城山 辛口 ¥210(税込)
180ml近藤酒造(みどり市)
すっきりしたとても飲みやすいお酒。辛口の酒にこだわり続ける蔵元です。
- 谷川岳 源水仕込み 心 ¥231(税込)
180ml永井酒造(川場村)
普段着のお酒では最高峰の味わいです。冷でも爛でもおすすめです。
- 谷川岳 とび辛 ¥241(税込)
180ml永井酒造(川場村)
油料理との相性がよく、口に残った油がきれいに流れます。



贈答品に3個セットでもお薦めです。

○これからは季節酒・限定酒を中心に共同購入チラシを回覧いたしますので、ご期待ください。

ユナイテッドシネマ情報

●犬とあなたの物語

1/22(土)公開

家族のように優しく寄り添ってくれた思い出、思わず笑みがこぼれるハプニング、涙も枯れるほど悲しい別れ・・・、「犬」と「人」とが織りなす、笑いあり涙ありの愛情あふれるエピソード。犬との触れ合いを通して、大切な誰かを愛し、誰かに愛される事の喜びを伝えてくれる物語が誕生しました。

誰にでもきっとある「犬」と「あなた」の物語をぜひ見つけてください。



●ソーシャルネットワーク

1/15(土)公開

2003年、ハーバード大学に通うマークは、親友のエドゥアルドとともにある計画を思いつく。それは、大学内で友達を増やすため、学内の出来事を自由に語り合えるサイトを作ろうというもの。閉ざされた「ハーバード」というエリート階級社会で、「自分をみくびった女子学生を振り向かせたい」そんな若者らしい動機から始めたこの小さな計画「フェイスブック」は瞬間に大学生たちの間に広がり、ハーバードから全世界へと広がっていった。けれど、IT界の伝説、ナップスター創設者のショーンとの出会いを経て、マークとエドゥアルドの間には次第に亀裂が生まれていく。二人は何を手に入れ、何を失ったのか・・・。

1月
公開特集



ユナイテッドシネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,200円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)ご遠慮なく売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユナイテッドシネマで使用できます。

県庁地下1階
ピープル21
Open

●新年明けましておめでとうございます。
お正月といえばおもち。食べ飽きたという方もいらっしゃるでしょうが、お餅はいろいろとアレンジができます。
今回は、お正月に残ったおもちで、お茶菓子はいかがですか？

材 料

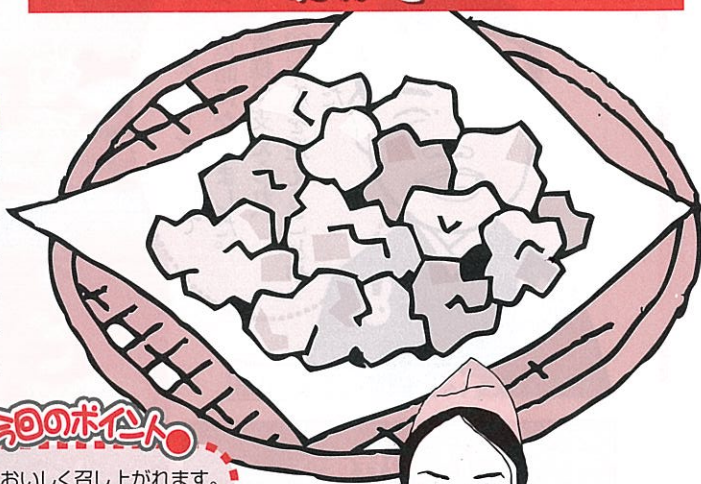
- もち……………100g
- めんつゆ……………大さじ1
- しょう油……………大さじ1
- 油……………大さじ2

作 り 方

- ①もちを1cm角くらいの大きさにカットして、日当たりのいいところで、1～2日天日干しにする。
- ②①を袋やボウルに入れ、油をかけよくまぶす。
- ③150度くらいに温めたオーブンで、きつね色になるまで焼く。
- ④焼けたら温かいうちに、醤油とめんつゆを混ぜたものをからめて完成。

1人前に含まれる栄養素	
カ ロ リ ー	494kcal
蛋 白 質	5.7g
脂 質	26.8g
食塩相当量	3.7g
カルシウム	8mg

おかき



5つのポイント

- ※お好みで青のりや、七味トウガラシ、ブラックペッパーなどをまぶしてもおいしく召し上がれます。
- ※オーブンの代わりに電子レンジでも出来ます。
- ※硬くなったお餅は、電子レンジで軽く温め、包丁の刃元でまっすぐに切ると切り易いです。

もちを使ったアレンジメニュー

- ※もちピザ——8分目まで焼いた餅の上にピザの具材をのせて更に焼いて餅ピザの完成。
- ※もちグラタン——食べやすい大きさにカットしたらトースターなどで焼き、後はマカロニの代わりに焼いた餅でグラタンを作れば完成。
- ※もちベーコン巻き——餅をスティック状にカットしてベーコンを巻いたら後は焼いて完成。

沼田の半藤です。早3ヵ月になりますが、周りの方々にささえられ楽しく仕事をさせてもらっています。がんばりますので、よろしくお願ひします。

引田家の人々 第17話

家族構成／父：征一郎 母：好子 長男：健一 長女：千夏
次男：直哉 次女：洋子
今回は自動車保険の満期更新に保険代理店の方が家にきました。

**ご存知ですか？
車内携行品補償特約編**

GSS 桑原



車内携行品特約とは、ご契約のお車の車内・トランク等に収容された個人所有の日用品（レジャー用品等）が、偶然な事故によって損害を被った場合に補償する特約です。

- 対象自動車
二輪自動車、原動機付自転車、農耕作業用自動車を除くすべての用途、車種の自動車とする。
- 特約の適用条件
 - ①記名被保険者は個人に限ります。
 - ②保険金額は、1事故について、10万円から100万円までの間で、1万円の整数倍の金額で定めます。
 - ③1事故の免責金額は、5,000円とします。
 - ④保険期間中に特約の追加や、保険金額の変更を行うことはできません。
- 以下は免責
自転車、サーフボード、ラジコン、ノート型パソコン、眼鏡、ペット、植物、有価証券、キャリアに固定された日用品等
☆保険会社によって若干異なるケースがございます。詳しくはご相談下さい。

県庁生協グループ保険



小田

昨年はグループ保険で大変お世話になりました。多くの皆様に支えられ、笑顔で23年度を迎えることが出来ました。

新年あけまして
おめでとーございませう。

本年もグループ保険を通じて皆様のお役に立てますよう、鋭意精進してまいりますので、何卒よろしくお願い致します。



松本

ご加入の皆様へ

昨年10月～11月に新規・更新のお手続きをいただきました保障内容が、平成23年2月1日よりスタートします。1月末～2月に「ご加入内容のお知らせ」が届きますので、再度加入内容のご確認をよろしくお願い致します。

ご加入いただいている ご退職予定の皆様へ

平成23年1月下旬頃より退職後制度のご案内を送付しますので、ご検討の程よろしくお願い致します。
早期でご退職される方は、恐れ入りますが県庁生協までご連絡ください。

『県庁生協グループ保険』にご加入されている方には、 ご退職後もご加入いただける制度があります。

現職中の制度

- 基本保障保険
(団体定期保険+普通傷害)
- 退職後継続制度
(新タイプ)
- 医療保障保険
- 新・医療保障保険
- 重病克服支援制度
(新タイプ)

退職後制度の保障内容

- 終身の死亡・高度障害(生保部分)+10年間の不慮の事故による死亡・入院・手術および賠償責任等(損保部分)
- 75歳までの死亡・高度障害
- 病気・災害による入院
- 病気・災害による1泊2日以上からの入院・手術(71歳まで)など
- がんと診断確定されたとき、または急性心筋梗塞・脳卒中を発病して所定の状態になられたとき、もしくは所定の手術を受けられたときの闘病初期費用として(71歳まで) など

※基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットしたものです。

※団体定期保険と普通傷害保険ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なります。

※団体定期保険と普通傷害保険それぞれの保障内容、保険料等の詳細についてはパンフレットを必ずご確認ください。

※追加給付・リビングリスク制度は退職後継続はございません。

※この保険契約は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社が各引受保険会社の委任を受けて事務を行います。引受保険会社は、それぞれの引受金額による保険契約上の責任を負います。

なお、引受保険会社等に変更される場合があります。基本保障保険(生保部分)

※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。

■引受会社

明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
日本生命保険相互会社
第一生命保険株式会社
明治安田損害保険株式会社(損保部分)

MY-A-10-他-006096
MYG-A-10-LF-655

G わんだーらんど

倶楽部

無多話

最近、にわか雑誌などで話題となっている、高崎パワースポット、「榛名神社」に行ってきました。参拝客が多く、やっと駐車場に車を止め、長い参道を深呼吸しながら歩いて30分ほど行くと、階段が出現。階段を上りきって、やっと本殿に到着しました。

ふと見上げると、本殿の奥には今にもこぼれ落ちてきそうなすごい岩。見上げると真上を向くぐらいの大きな岩で、「御姿岩」といわれるとおり、人型に見えます。その姿は、まるで神様がそこに立っているかのように「うわぁ…なんか神秘的。」その場所にいるだけで、何かすごいパワーをもらえたような不思議な気持ちになりました。

榛名神社は、癒し、金運上昇、開運、家内安全などいろいろなパワーがあるようです。

生協も「ほっとひととき」組合員の皆さんの癒しのパワースポットになれるといいなと思いました。



話題の本棚

ラーメン Walker 群馬2011



角川グループ
パブリッシング 発行
税込 880円

県内でも選りすぐりのラーメン店が96店も紹介されています。この本を読むと群馬でのラーメンの人気ぶりがわかります。巻頭の特集では恒例の新店紹介に加え、こだわりの地産地消ラーメンを紹介。群馬で作られた小麦、しょうゆなどを使って作られたラーメンはどれもおいしいそうで、地産が豊かな群馬ならではの、他県に自慢できる一品になっています。

各店のおすすめラーメンや、人気のサイドオーダー、味の傾向も紹介されているので、初めてのお店にも安心してチャレンジできます。

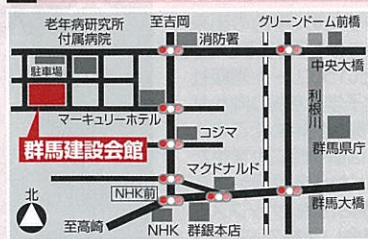
住まいづくりフェア 2011



新築相談・
リフォーム相談・
土地の相談・資金相談
セミナーも開催します！
ぜひ、ご来場ください。お待ちしております！

日程 2011年 1月22日・23日
午前10:00～午後4:00

会場 群馬建設会館
前橋市元総社町2丁目5番地3



※詳しくは本誌折込のチラシか生協ホームページをご覧ください。

スタミナづくりのヒント

●ここ数年、定期的な運動をしなければ、筋力・体力ともに低下してしまいました。増えたのは私のコレステロール値と妻の体重。妻も危機感をもっているのか、ダイエットグッズを購入しているもの、1ヶ月もしない内に「後でまた使うから…」とグッズを押し入れに。今ではそんなグッズがいくつあるか怖くて押し入れを覗けません。このままではマズイと、休日は自転車での時間を目安に、夫婦で散策するようにしています。(長久保)

