



気持ちの良い季節になりました。
マイナスイオンを浴びに、出かけたいですね。
旬のおすすめも売店から、イチ押し!

ふれあい情報

5 2011
月号

Vol.163

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com

力強く 滝のパワーをもらおう

新緑の季節となりましたが大震災の影響がまだまだ残り、厳しい環境が続いています。しかし、皆さんが行っている精力的な支援は被災地の復興を着実に進ませています

自然の力には、人間では到底太刀打ちできないかも知れませんがそれでも力を合わせて困難を乗り越っていくしかありません。県庁生協も微力ですが、少しでも復興支援の一助になりたい。そう願っています



東日本大震災で被害を受けた東北地方の生協支援を行うため、3月末までに次のとおり緊急支援物資を搬送しました。
●みやぎ生協 ポリタンク・カップ麺・パン・衛生用品等
●岩手県庁生協 カップ麺

県庁地下1階
フォレスト21

諸星のおすすめ
売店のさわやかBOY



売店 諸星

この時期しか食べられない、形・甘みともに最高のサクランボ……。
昨年に引き続き、山形庄内産の「佐藤錦」をオススメします。
ただいま職場回覧中。ご予約お待ちしております。

さくらんぼ[佐藤錦] 桐箱風化粧箱入り

- 並べ詰 約1kg **¥7,000** (税込)
- 並べ詰 約500g **¥3,800** (税込)
- バラ詰 約1kg **¥4,500** (税込)

●送料¥600 (税込)
※1宛先2箱まで
常温発送

予約申込期限:
6月15日(水)まで

※さくらんぼはとてもデリケートな果物です。品質の高い商品をお届けする為、気象条件や作況状況を見て収穫・発送致します。



宅配

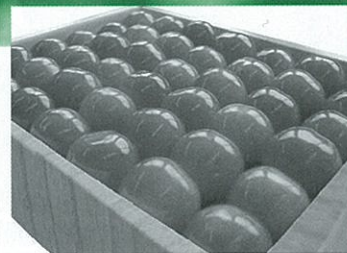


諸星の
ちょっと
いい話

さくらんぼのおいしい食べ方:
食べる前に1時間ほど冷蔵庫で冷やし、
薄い塩水で洗ってから食べると
おいしくいただけます。



並べ詰化粧箱



JA庄内たがわ

●5月16日(月)~ ドリームジャンボ宝くじ発売

県庁・前橋・高崎の各売店にて
販売いたします。

5月
公開特集

ユナイテッドシネマ情報

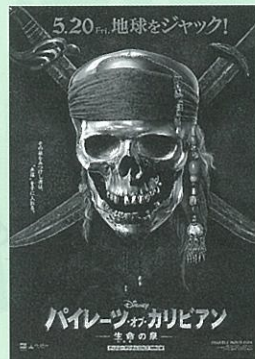
●八日目の蟬(ようかめのせみ)

4/29(金)公開
不実な男を愛し子を宿すが、母となること
が叶わない絶望の中で、男と妻との間に
生まれた赤ん坊を誘拐した野々宮希和子。
そして、その誘拐犯に愛情いっぱい
に育てられた、秋山恵理菜。連れ去ら
れた4年後、実の両親の元に戻りやがて
大学生になった恵理菜は、ある日、自分
が妊娠したことに気づく。相手は、希和
子と同じように家庭を持つ男だった。過
去と向き合うために、かつて母と慕った
希和子と暮らした小豆島へと向かった
恵理菜がそこで知った衝撃の真実とは?
出演:井上真央・永作博美



●パイレーツ・オブ・カリビアン—生命の泉—

5/20(金)公開
「その泉をみつければならない……」
潮は満ち、我らがキャプテン・ジャック・
スパロウが、新たな帆をあげる運命の時
がやって来た。史上最恐の海賊・黒ひげが、
永遠の命をもたらす“生命の泉”を目指
して動き出した時、ジャックがかつて愛
した女海賊アンジェリカが彼の前に姿を
現し、呪われた危険な航海へと彼を誘う。
果たして、アンジェリカの真の目的は?
そして、最後に永遠の命を手に入れるも
のは、誰か……?
5月20日—新たな伝説が生まれる瞬間
を見逃すな!
出演:ジョニー・テップ、ベネロペ・クルス



ユナイテッドシネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,200円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)ご遠慮なく生協売店
まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユナイテッドシネマで使用出来ます。



●中華料理店でなじみのチマキを簡単に作れるレシピを紹介します。休日に家族みんなで作ってみてはいかがでしょうか。

材料(4人前)

- もち米 ……2合
- 焼き豚 ……100g
- 長ネギ ……40g(約1/2本)
- 干しシイタケ ……4枚
- たけのこの水煮 ……60g
- 人参 ……80g
- ごま油 ……大さじ1杯
- スープ
- 酒 ……大さじ1杯
- しょう油 ……大さじ1杯
- オイスターソース ……小さじ1杯
- 鶏がらスープの素 ……小さじ1杯
- 胡椒 ……少々
- 水 ……200cc
- 干しシイタケの戻し汁 ……100cc
- 塩 ……小さじ1杯
- 砂糖 ……小さじ1杯

作り方

- 下ごしらえ ●もち米は洗って多めの水に約1時間つけたのち、ざるにあげて水気を切っておく。
- 干しシイタケは100ccの水につけて戻しておく。

- ①焼き豚、長ネギ、干しシイタケ、タケノコ、人参をそれぞれ5mm角に切る。
- ②フライパンにごま油を熱し、①で切った材料を入れて炒める。
- ③②にスープを入れ、煮立ったらもち米を加えて汁がなくなるまでよく炒める。
- ④食べやすい大きさにラップで包み、電子レンジで加熱して完成。(600wで8~10分)

1人前に含まれる栄養素

カロリー	345kcal
蛋白質	13.3g
脂質	6.3g
食塩相当量	2.9g
カルシウム	25mg

今日のポイント

- ※具材の種類やカットの大きさは、お好みでかえてください。
- ※蒸し器でも15分~20分蒸せば作れます。
- ※電子レンジでの加熱時間はワット数やチマキの大きさによって調整してください。

チマキ



“洗浄担当の関口です”！毎日おいしいそうなおメニューを横目に洗浄室へ…。今度、仕事前に酸辣湯麺を食べてみたいです。

引田家の人々 第21話

家族構成／父：征一郎 母：好子 長男：健一 長女：千夏
次男：直哉 次女：洋子

洋子が彼氏の車を運転していて事故に合いました……

ご存知ですか？
他車運転危険補償特約 編



GSS 桑原



他車運転危険補償特約とは、記名被保険者、配偶者、同居の親族、別居の未婚の子が臨時に他人の自動車を運転する場合に運転者をご契約されているお車の契約条件で補償する特約です。

この特約は他の自動車の保険に優先して適用することができます。また、対人賠償責任保険は他の自動車に自賠責保険等が付保されていない場合は、自賠責保険等で支払われる保険金相当額部分も含めて支払います。

○他の自動車にあたらぬ自動車

- ・記名被保険者、その配偶者、記名被保険者またはその配偶者の同居の親族が所有または常時使用する自動車
- ・記名被保険者またはその配偶者の別居の未婚の子が所有または常時使用する自動車(別居の未婚の子自身が運転している場合のみ)

☆保険会社によって若干異なるケースがございますので、詳しくはご相談ください。

〈代理店〉株式会社ジーエスエス TEL027-234-8864 まずは、お電話ください!

きっと皆さまのお役に立ちます!!

県庁生活協にはさまざまな指定店(提携店)があります。紳士服、婦人服をはじめ、貴金属・メガネ・絵画から墓石まで業種は多種多様。それぞれ組合員の皆さまに、割引を始めとする特典を用意しています。ぜひ利用してみてください。指定店でのご利用代金の支払いにも、給与口座払いによる分割払いやボーナス払いもできます。

指定店一覧表はホームページ(<http://www.hot-hitotoki.com>)でご覧いただけます。今回は次の3店をご紹介します。



【紳士服のコナカ】

県内全店のコナカでは、組合員証を提示していただければ、組合員価格(10%割引)でご利用いただけます。※値下げ及び限定商品も組合員割引の対象です。(一部商品除く)



【メガネの板垣】

県内全店の板垣では、組合員証を提示していただければ、眼鏡一式1万円(税込)以上及び補聴器の2品種は組合員価格(5%割引)でご利用いただけます。(フレームのみ・レンズのみ・宝石・コンタクトは除外)



【メモリード】

メモリード各店と同社のグループが運営する施設(※)を特別価格でご利用いただけます。

婚礼 スペシャル 特典	飲物	会場使用料	記念品	アルバム・ビデオ・プレフォト	花嫁衣装ランクアップ
	30%引	50,000円引	5%引	10%引	1点につき 30,000円引

(※)ロイヤルチェスター(前橋市・太田市)・アルカーサル迎賓館(高崎市)・セントセシリア迎賓館(みどり市)ほか

葬儀 スペシャル 特典	施主花	生花	花輪	その他供養
	20%引	10%引	20%引	20%引 (メモリード一般価格より割引)



結婚したくなるくらい好きな人探し

Zwei ツヴァイ

広告

男と女にはいくつもの出会い方がある。



30% OFF!!
活動サポート費

群馬県庁生活協同組合の組合員の皆さまは、「ツヴァイ」のサービスを一般価格の30%OFFで利用することができます。組合員ご本人および配偶者の二親等以内のご親族も対象です。

- 福利厚生の一環として750社を超える企業・団体と直接法人契約を結んでいます。
- ご入会に関する個人情報(組合・職場)に知られる事は一切ございません。安心して資料請求・お問い合わせください。

出会い応援 Mコース

ご紹介人数
月2人以上(会員期間中24人以上)

【入会時の費用(税込み)】 法人会員
価格 **99,090円** (登録料30,000円+活動サポート費69,090円)
(一般会員価格128,700円) ※別途月会費8,400円が必要です。
他にもコースがございます。無料コンサルティング時に最適なコースをご案内します。

イオンカードならさらに イオンカードをご提示頂くと、さらに5%OFF(※・※)となります。
5% OFF

お問い合わせ・資料請求は直接ツヴァイへ

法人会員専用
フリーダイヤル

0120-277-281

携帯電話
サイト

<http://281.jp>

ツヴァイ法人

検索

もっと詳しく知りたい方は
法人会員専用サイトへ

<http://www.zwei-network.com/h47/>

お問い合わせの際には、群馬県庁生活協同組合の組合員またはそのご家族であることをお伝えください。



県庁生協 グループ保険



日頃はグループ保険にご加入いただきありがとうございます。

ところで、保険に加入していても、ついっかり請求を忘れている方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

過去のものに関しましても、ご請求いただける可能性がありますよ。

何かございましたら、
まずは県庁生協・五十嵐までご連絡をお願いします！



例えばこんな時...

■基本保障保険「損害保険部分」 リビングリスク制度にご加入の方



家で料理をしていて誤って、
包丁で手を切って通院した。

■リビングリスク制度に ご加入の方

家族が入院した為
旅行をキャンセルした。



■医療保障保険 新・医療保障保険 にご加入の方



胃潰瘍で入院をした。

ご自身が加入されている内容をご確認の上ご連絡ください。

グループ保険ラインナップ

- ① 基本保障保険 (生命保険部分+損害保険部分)
- ② 医療保障保険
- ③ 新・医療保障保険
- ④ リビングリスク制度
- ⑤ 重病支援克服制度
- ⑥ 退職後継続制度



まずは県庁生協までお電話ください!!

(TEL.027-221-4028:県庁内線 4805)

※基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットにしたものです。
 ※団体定期保険と普通傷害保険とは、お支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法・給付割合等が異なります。
 それぞれの保障内容、保険料等の詳細はパンフレットをご参照ください。
 ※この保険契約は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社は他の引受保険会社の委任を受けて事務を行います。引受保険会社は、それぞれの引受金額による保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社等に変更される場合があります。
 ※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。

■引受保険会社
 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
 日本生命保険相互会社
 第一生命保険株式会社
 明治安田損害保険株式会社(損保部分)

G わんだーらんど

倶楽部

知恵袋

●「ください」と「下さい」の違いは？

先日、TVのクイズ番組で「ください」と「下さい」の違いは何でしょう?という問題がありました。私は、「ください」はソフトで優しい言い方で、「下さい」は堅いフォーマルな言い方じゃないのかなあと考えていると、正解は、「ください」は、「電話をください」「食べてください」など、動作についてお願いをする場合に使う表記で、「下さい」は、「リンゴを下さい」「資料を下さい」など、物を頂く為をお願いをする場合に使う表記とのこと。へえ〜と感心しつつ、これまで正しく使い分けできていなかったことに気付き…(汗)。そしてさらに自分でも調べてみると、「下さい」は「下さる」の命令形ということが判明!これまで、恐れ入りながら使っていた「下さい」が、実は命令していたなんて…。なんだか日本語の沼の深みにハマってしまった私。これからは、「下さい」と命令するのはやめて、「いただきとう存じます」と言うことにしようかな。

話題の本棚

朝の一句



発行:上毛新聞社
税込 1470円

上毛新聞の人気コーナー「朝の一句」が本になりました。毎朝読むのを習慣にしている人も多いのではないのでしょうか。小〜高校生の作った俳句が詰まっているのですが、その観察眼に驚いたり、思わずクスッと笑ってしまったり、読後気がつけば心が軽くなるような素晴らしい作品ばかりです。震災で不安な日々を送る今こそ、俳句の力で癒されてみませんか。

総代会開催のお知らせ

県庁生協第62回総代会を開催します。
総代の皆さんの出席をお願いします。

●日時 平成23年6月22日(水)

午後2時から

●場所 公社総合ビル大ホール(前橋市)

指定業者解除のお知らせ

次の業者は平成23年3月31日をもって指定業者契約を解除しました。

会社名 (株) マリモ
業種 マンション(ポレスター)

●スタンプのむいーい

●今月末は世界禁煙デー。
3年前のタスポ導入をきっかけに禁煙してしまった私ですが、今でも頻りに吸いたい衝動に襲われます。そんな時に気を紛らわせる方法は、深呼吸。たばこを吸っているように大きく息を吸い込み、いったんとめて*吐き出すのです。吸いたい衝動がスッと消え、気分が落ち着きます。喫煙者の皆さん、禁煙デーにちなんだ禁煙運動や喫煙自粛にどうにも我慢がでなくなつた時には、ぜひこの方法を試してみてください。でも、まだ我慢できないという人は売店へどうぞ、鉛やガムをたくさん用意してお待ちしていますよ。(松田)

●我が家の一人息子も中学生になり思春期に突入! 母親への口応えが増え、時には喧嘩になることも。でも大丈夫、そんな時に仲裁に入るのが愛犬チップです。声のトーンに反応するのか気配に反応するのか解りませんが、必ず間に入つて喧嘩をやめるまで吠え続けます。そのおかげで大きな喧嘩にならずに済みます。今では我が家の「かすがい」的な存在となっています。(N)

