

7 2011
月号

Vol.165

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com

クールビズが叫ばれている中、
涼しく、元気に夏を迎えたいもの
ヘルシーなメニューもご期待!

ふれあい情報

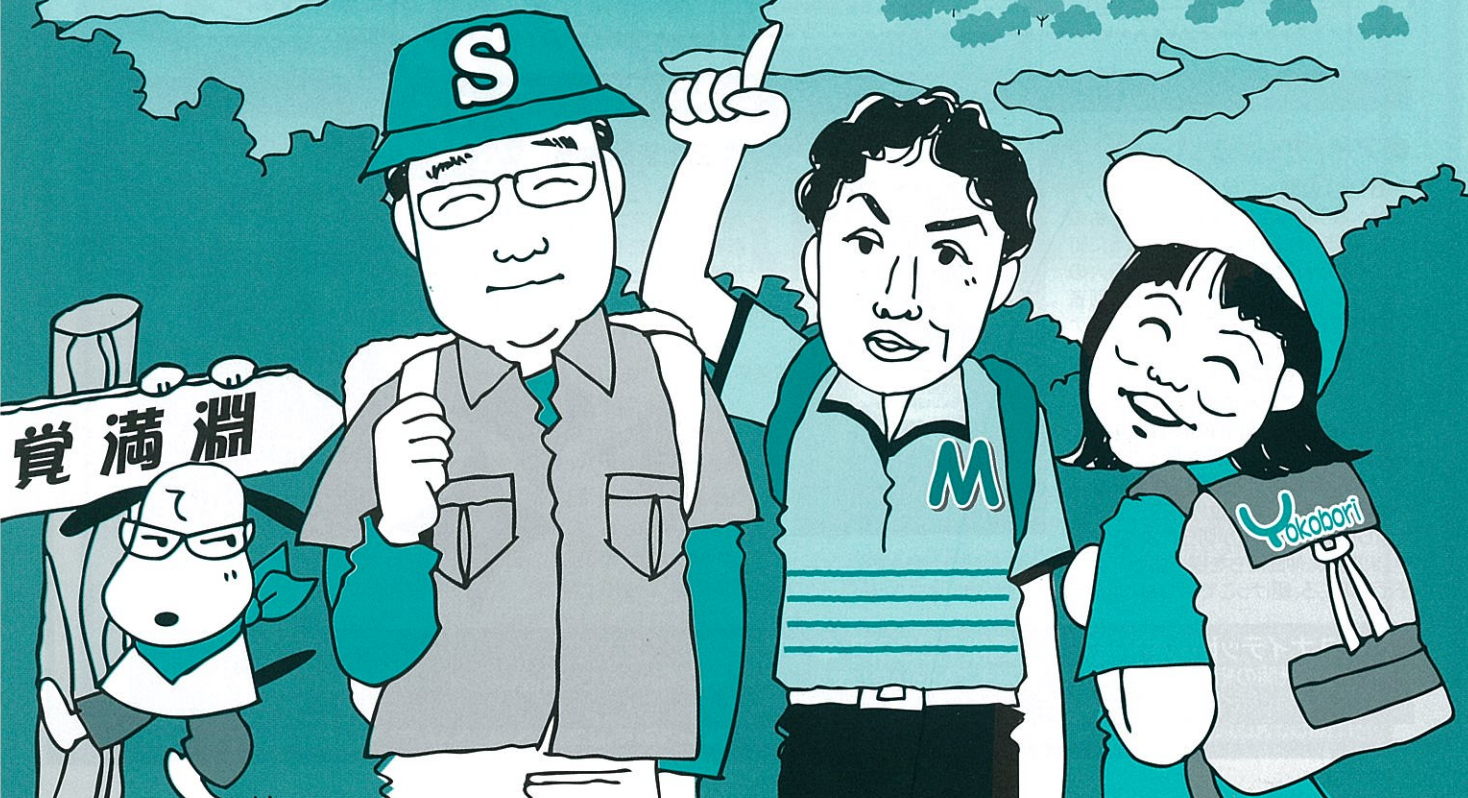


倶楽部

涼しい風と 広がる展望。

総代会が無事終了しました。
この5年間で、生協の供給高は20%減少しましたが
若干の経常利益を確保することができました。

東日本大震災では、被災地支援に赴く
職員の食料やグッズを準備しました。
さまざまな業者との繋がりを
大切に育ててきたおかげで、
手に入りにくい商品も
提供することが出来たと思っています。
夏の職場にすずやかな風…私たちがお届けします。
これからも皆さんの役に立つ県庁生協で
ありたいと考えています。



県庁地下1階
フォレスト21

入沢のおすすめであわ



売店 入沢

組合員の皆さまこんにちはは売店の入沢でございます。
暑い日が続きますが私がおすすめする辛い物を食べて
夏バテを防止していただきたいと思います。
辛いものは食欲を促進させる働きがありますわよ。

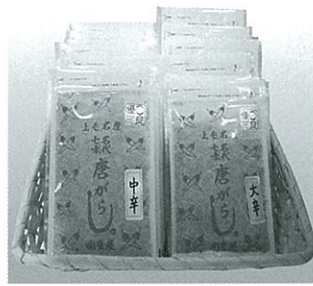
県庁生協売店で人気の県産品
夏をのりきる辛い物特集!!

職場配送

※県庁売店でも販売しておりますが、7月上旬から共同購入のチラシを回覧させていただきます。
※掲載金額は店舗での価格です。共同購入では若干変更になる場合がございますのでチラシでご確認ください。共同購入チラシはHPIにも掲載します。



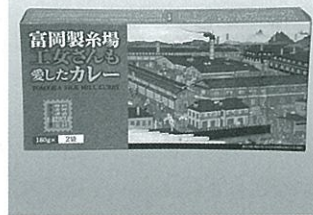
前橋 グルメフレッシュ・フーズのもつ煮街道
『辛口チゲ風味』
¥360 300g
ピリッと辛いもつ煮が新発売です。豆腐やもやしと一緒に煮込むとより一層美味しくいただけます。



富岡 吉田屋の
『七味唐がらし』
¥300 30g
群馬で七味と言えばこれですね!夏場のそうめんにもぴったり。



藤岡 やどやの
『からみそ』
¥398 140g
酒のつまみにキュウリやキャベツにつければ最高です。料理の調味料としても使えます。



富岡 上州こだわり亭
『富岡製糸場 女さんも愛したカレー』
¥570 2食入
ピリリと辛いカレーです。レトルトとしてはかなり美味しいと思いますよ。

ユナイテッドシネマ情報

7月公開特集!

● **アイ・アムナンバー4**

7/8(金)公開
世界へ散らばった9人の“選ばれしものたち”。彼らは追手から逃げるように町を転々とし各地で暮らしていた。9人のうち“ナンバー1”から“3”までが何者かに殺される中、ジョン・スミスと名乗る“ナンバー4”は、次のターゲットが自分であることを予見すると同時に、特殊能力が開花していることを自覚する。強大なパワーに戸惑いながら自らの使命を悟ると、世界に散った残りの仲間を探すことを決意。だが、その時すでに敵の魔の手が近くに迫ってきていた。世界の存亡をかけた激しい戦いの火蓋が切られようとする中、まだ見ぬ仲間たちを探し求め、“ナンバー4”の戦いが始まる——。
子どものころ、駆けっこでいつも4位だった人には、特にオススメ!



● **忍たま乱太郎**

7/23(土)公開
あの国民的アニメが遂に実写化!この夏、忍者のたまご「忍たま」たちが200%の元気と、勇気と、友情を、日本中に届けます!! 大人も子供も楽しめる本格忍者アクションエンターテインメント!



ユナイテッドシネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,200円
地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)ご遠慮なく売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユナイテッドシネマで使用出来ます。

県庁地下1階
ピープル21
Open

●真夏のギラギラ太陽で食欲がなくなるこの時期に、疲労回復効果のある食材を利用したレシピを紹介します。軽いお昼やおつまみに、夏バテ予防に、ぜひおためしください。

材料(4人前)

- 小麦粉……………160g(軽くふるっておく)
- 水……………320cc
- 白菜キムチ……………120g(1~2cm幅でカットしておく)
- にら……………40g(5cm幅にカットしておく)
- 納豆……………120g
- 塩……………2g
- サラダ油……………20g
- 糸唐辛子……………1g
- ポン酢……………80cc

作り方

- ① ボールに小麦粉と水を入れて、よく混ぜる。
- ② ①に白菜キムチ・にら・納豆・塩を入れ混ぜ合わせる。
- ③ フライパンを熱し、②を平らになるように入れて、両面をきつね色になるまでこんがり焼く。
- ④ 器にカットした③を盛り付け、上に糸唐辛子を飾る。
- ⑤ ポン酢を添えて完成

1人前に含まれる栄養素

カロリー	270kcal
蛋白質	9.3g
脂質	8.9g
食塩相当量	1.6g
カルシウム	61mg

納豆チヂミ



疲労回復効果食材
キムチ-アミノ酸やビタミンB群が豊富。
納豆-ビタミンB群の宝庫。
にら-ビタミンB1はもちろん、粘膜を健康に保つβ-カロテンも含まれている。



ナガクボーニヤの
簡単クッキング

今日のポイント

- ※フライパンで焼くときにごま油を使うとさらに香り良く仕上がります。
- ※ポン酢の中に胡麻や万能ねぎの輪切りを入れると、さらに食欲増進と疲労回復効果が高まります。

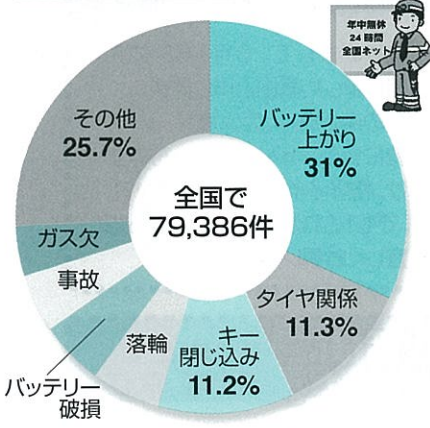
広告

ロードサービスは
やっぱりJAF

新規会員 大募集!!!
夏のドライブの備えに使えるね! JAF!



昨年夏のロードサービス救援依頼内容
平成22年8月7日(土)~平成22年8月15日(日)



ご入会プレゼント!

7月31日まで
期間中に、個人会員または家族会員にご入会された方へもれなく、携帯型充電器「なんでもチャージ電池」を差し上げます。乾電池使用で携帯電話・DSなどを繰り返し充電できます。(対応機種はお問い合わせください。)



〈ご入会の手続きは〉
県庁生協窓口へお申し出ください。
県庁生協のホームページでもご案内しています。
トップページ > カーライフ > JAF(日本自動車連盟)からご覧ください。

JAF入会会費
〈個人会員〉
入会金 2,000円
年会費 4,000円
計 6,000円
※入会金は初年度のみ
〈家族会員1名につき〉
年会費 2,000円
※家族会員は個人会員と同時に入会もしくは、家族に個人会員が既にいらっしゃる方が対象です。
※年会費は翌月の給与口座から引き落としとなります。

JAF会員証はこんなに使える!!

道の駅 厚田 施設 Roadside Oasis	Hospitality Restaurant Royal Host	高級輸入の方にランドコーヒ-200円割引! 飲食代5%引き	富士薬品 ドラッグストアグループ JAF会員優待 特典満載
レストランカラオケ・シダックス SHIDAX Please!	イオンイーハート 飲食代5%割引	109 CINEMAS KONAKA	ガソリンスタンド 群馬101箇所

日本旅行
NIPPON TRAVEL AGENCY



お問い合わせ JAF群馬支部
TEL027-364-5155
-福田・高木・吉田-

会員証の提示で各施設を会員優待内容で利用出来ます。上記を含め全国に20,000箇所以上の会員優待施設があり、右記のQRコードから各地の施設を簡単に検索することが出来ます。

平成22年度事業報告

県庁生協は、安全・安心に配慮したサービスに心がけ、「組合員の利益第一」をモットーに、生協事業の利用を通じて組合員が元気を出すことが出来るよう役職員一丸となって事業に取り組んできました。

しかし、生協組合員の大部分を占める群馬県職員の給与について、ここ10年間のマイナス基調と今年度から行われた幹部職員に対する特例的な抑制措置の影響もあり、消費マインドに暗い影を落としています。この結果、供給高の減少に歯止めが効かず、売店部門・手数料部門で対前年比93.0%になっています。そのような中で食堂部門は、配達弁当が堅調に推移したことや、群馬共済会館の廃止によりパーティー需要が増加したことを受け、前年比102.7%と微増となりました。収入全体では、4.4%のマイナスで403,715千円となり、この5年間で約1億円の大幅減少となっています。

この結果、事業剰余は5,667千円の赤字となりました。昨年と比べ、赤字が大幅に改善していますが、これは役員報酬を県からの補助金で賄う方式から県の直接支給方式に変更したことによるものです。また、経常剰余は666千円の黒字(対前年比8.3%)となり、計画値は大幅に上回る事ができましたが、ほぼ収支均衡という厳しい決算となりました。

平成22年度決算概況・剰余金処分の内容(単位:円)

資産・負債・資本の状況		
科目	金額	
資産の部	流動資産	653,086,083
	固定資産	219,443,305
	資産合計	872,529,388
負債の部	流動負債	318,097,405
	固定負債	0
	負債合計	318,097,405
資本の部	出資金	32,567,400
	剰余金	521,864,583
	資本合計	554,431,983
負債・純資産合計		872,529,388
損益の状況		
科目	金額	
供給高	332,882,058	
供給原価	239,602,186	
手数料収入	68,696,791	
貸貸料収入	3,667,624	
プリカ売上高	△1,531,385	
事業総剰余金	164,112,902	
事業経費	169,779,973	
事業剰余金	△5,667,071	
事業外収益	7,602,325	
事業外費用	1,269,658	
経常剰余金	665,596	
特別損益	2,516,152	
税引前剰余金	3,181,748	
法人税等	300,000	
当期剰余金	2,881,748	
前期繰越剰余金	9,806,635	
当期末処分剰余金	12,688,383	
剰余金処分の状況		
当期末処分剰余金	12,688,383	
剰余金処分額	法定準備金	1,500,000
次期繰越剰余金	11,188,383	

平成23年度事業別取扱目標高 (単位:千円)

項目	目標高	対前年比(%)
供給品	156,687	110.0
法規追録	36,000	94.7
たばこ	13,400	76.0
酒類	787	192.9
切手印紙手数料	1,800	99.0
県証紙手数料	8,450	99.2
図書カード手数料	620	98.5
バスカード手数料	620	100.3
常備薬幹旋手数料	1,185	105.2
売店・計	219,549	104.0
売店	95,438	102.0
前橋	7,507	102.3
沼田	6,051	103.7
弁当	14,500	96.7
食堂・計	123,496	101.5
手数料収入	66,617	97.0
賃借料	3,668	100.0
プリカ売上高	△600	39.2
総取扱高	412,730	-

第62回通常総代会終了をもって下記の役員の方が退任されました。長い間、ありがとうございました。

役職	氏名	役職	氏名
常務理事	金井 茂	理事	小林 範夫
常務理事	須藤 雅紀	理事	小林 昌嗣
常務理事	布施 正明	理事	大嶋 亘
理事	荒井 進	理事	小嶋 利男
理事	藪原 博	理事	五十嵐 章人
理事	小林 正次	理事	小山 喜一
理事	西村 透	監事	柏倉 保夫

広告

外壁塗装に関するホームページなど見ても、壁内結露による木材の腐朽についてほとんど記載がありません。クチキテックの小冊子では「モルタル壁に安易な塗装をするなら塗装しない方が

この震災での木造住宅被害報告による倒壊の確率を見ると、木材の腐朽を有する家屋がより高い比率で全壊に至るほどの被害を受けたことが明らかです。

阪神・淡路大震災で倒壊した家屋の調査をした専門家によると、外壁に通気性の悪い安易な塗装をした家が壁内結露による木材の腐朽で多く倒壊したようです。

モルタル壁内の木材の腐朽で、大地震の際家が倒壊する確立が高くなる

阪神・淡路大震災の木造住宅被害報告による倒壊の確率

(北淡町)	全壊	半壊	軽微 無被害
木材の腐朽がある58棟	76%	10%	14%
木材の腐朽がない144棟	38%	19%	42%

いい。」と書いています。小冊子「ご希望の方は、「小冊子希望(県)」と書き送り先明記で、フリーファックス、メールにてご請求下さい。



●問い合わせ

有限会社クチキテック

http://www.kuchikitec.jp/

クチキテック

検索

0120-51-4152

FAX 0120-51-4112

kuchikitec@yahoo.co.jp

マイチョイス

県庁生協団体保険

マイチョイスは、日常生活・レジャー・スポーツでご自身がケガをした時や、第三者にケガをさせてしまったり、物を壊してしまった時などの補償に役立つ保険です。スポーツする方だけでなく、自転車通勤の方などにも、加入をお勧めします。

商品ラインナップ

- ★ゴルフ保険
- ★自転車総合保険
- ★テニス保険
- ★スキー・スケート総合保険
- ★フルガード保険特約付帯普通傷害保険・家族傷害保険
- ★傷害保険(個人型・家族型)
- ★医療保険(1年契約用)
- ★がん保険(1年契約用)



募集期間:平成23年8月1日(月)～平成23年8月26日(金)

保険期間

平成23年11月1日午後4時～平成24年11月1日午後4時まで

引受保険会社(幹事社)

東京海上日動 損保ジャパン

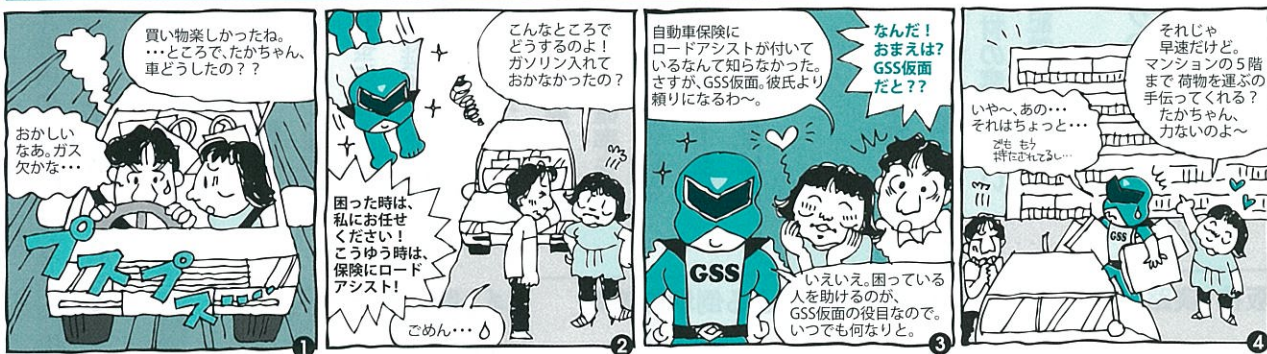
〈代理店〉株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 FAX.027-232-3802

★GSS仮面★ 第1話

ロードアシスト 編



■ GSS仮面が高速道路をパトロールしていると… ■



ロードアシストは、ご契約のお車について、事故・故障等の際のレッカー搬送、故障やお車のトラブル時の応急対応等でアシストします。以下の四つは一例です。

- ① 車両搬送サービス:修理工場等までレッカー搬送を行います(1回の事故等について10万円を限度に補償)。自宅駐車場等での事故の場合も対象です。
- ② 緊急時応急対応サービス:ご契約のお車が、故障や車両自体に生じたトラブルにより走行不能となった場合に、30分程度で対応可能な応急対応を行います(部品代やパンク修理代等はお客様のご負担となります。)。JAF会員の場合は作業料超過部分の費用(部品代、消耗品代を除きます。)を保険会社が負担します。
- ③ 燃料切れ時ガソリン配達サービス:道路上でガス欠となった場合に、ガソリン(レギュラー、ハイオクに限ります。)または軽油を10リットルお届けします。※1年間に1回ご利用いただけます。(JAF会員は1年間に2回までご利用いただけます。)
- ④ おクルマ故障相談サービス:故障やトラブルでお困りの時に、整備有資格者がお電話でアドバイスします。

☆保険会社によって若干異なるケースがございます。詳しくはご相談ください。

こんな情報が知りたいなどありましたら、下記までメールください。

〈代理店〉株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 メールアドレス:gss@hot-hitotoki.com

G わんだーらんど

倶楽部

夢多話

●この夏の暑さ対策

ジメジメした梅雨が終わると夏本番、ますます汗をかく季節になってきましたね。冬には「ヒートテック」に大変お世話になったので、夏用はどんなのがあるかなと思い、ユニクロに行って来ました。

夏用の肌着は「シルキードライ」と「サラファイン」。シルキードライは主に男性用で、サラファインは主に女性用。どちらとも、肌触りが良く、伸縮性があって、体にフィットする感じ。見た目にもかなり涼しそう。吸汗速乾、防菌・防臭とも書いてある。素材は、ポリエステル、ポリウレタンなどが入っていると書いてある。なるほど、このポリエステルで肌触りが良くて、ポリウレタンで体にフィットするのか…。やっぱり肌着は綿100%でないとなんか思っていたのでちょっと悩みましたが、値段もまあまあ手頃だったこともあって、試しに買ってみました。帰って着てみると、たしかに少しひんやり。これでこの夏の暑さ対策は万全？

話題の本棚

その日まで

吉永 南央 著



家族を一人ずつ失って一人になった女性が65才にして夢を叶え、コーヒーと和食器の店「小蔵屋」をオープン、町に起こる小さな謎や事件を解き明かすこのシリーズ名は「紅雲町 珈琲屋ごよ

発行/文藝春秋 税込1,750円

み」。紅雲町の丘には観音像が建っていて、日帰りできる所に温泉がある。紅雲町からは観音様は見えないよ!と思われた方も多いはず。前橋市紅雲町ではない架空の町なのですが、どうにも群馬のあのへんあたりにありそうな町のお話です。探偵役の小蔵屋店主・草(そう)さんは行動力があり、凛としてカッコよく、心優しく情きめやかで、大きな事件をスパッと解決するでもないのに読後さわやかです。

群馬の自慢の探偵・草さんの物語は現在第一作の「萩を揺らす雨」が文庫化されておりこちらもおすすめです。

紹介します。 ジーエスエス専務取締役 小川 由紀夫



このたびご縁をいただき、(株)ジーエスエスに6月から入社しました小川由紀夫です。前任の引田さんに引き続き、社名の語源とも言える群馬県(G)の職員さん(S)へのサービス(S)をモットーに、他の社員共々頑張りますのでお見知りおきください。当社では、損害保険(自動車保険、傷害保険、賠償責任保険等)と生命保険(がん保険)を扱っていますが、私の方では特に、今年度末に定年退職される予定の皆様にも、ライフプランの一助として満期戻総合保険(スーパージャンプ)をお勧めしております。時期をみてお伺いしますのでよろしくお願いいたします。

紹介します。 管理課 主事 高山 朋子



はじめまして。6月16日に入組しました高山と申します。今の楽しみは、巨人戦! 特にラミちゃんと阿部しんのすけ、格好イイと思いませんか?! 不調で残念ですが、でも!これからです。仕事も応援もがんばります。宜しくお願い致します。

お世話になりました。 管理課 主任 五十嵐 幸江



一身上の都合により、6月末で退職いたしました。在職中は、組合員の皆さまには大変お世話になりました。誠にありがとうございました。