

11 2011  
月号

Vol.169

群馬県庁生活協同組合  
URL <http://www.hot-hitotoki.com>  
E-mail [info@hot-hitotoki.com](mailto:info@hot-hitotoki.com)

急に冷えてきました。紅葉もピーク!  
忘年会も近いということですね。  
お歳暮プランにもお得な情報がいっぱい!

ふれあい情報



# Hot Hitotoki 倶楽部

今年も忘年会の季節が到来!

しかし、年末はいろいろなと大忙しですよな。

少しでも仕事を片付けたい!

でもすぐに飲みたい!

そんな悩みは生協なら解消。

仕事が  
終わって  
3分後には  
乾杯!!

仕事が終われば

外に出なくてももう乾杯。

雨でも雪でも寒くても

そんなことは気にならない。

エレベーターのボタンを押して、

さあ気軽に会場イン!

これで忘年会の予定は決まり。

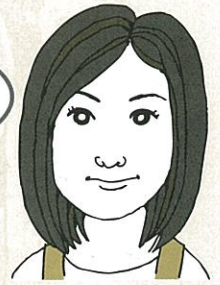
「一日一組限定」なので

予約はお早めに。



県庁地下1階  
**フォレスト21**

**矢端の安いですよ!**

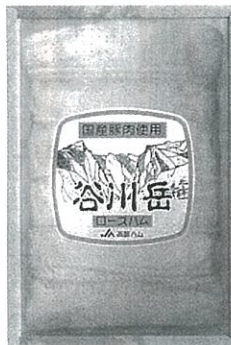


売店 矢端

組合員の皆さまこんにちは、売店の矢端です。  
ちなみに趣味はネイルアート、私の癒しはチャン・グンソクです。  
今回は、ご家庭で食べても美味しく、さらにお歳暮としても大変喜ばれる「谷川岳  
ロースハム」のギフトを紹介します。特別価格ですので、是非この機会にご利用く  
ださい。とってもお得です!!

※ちなみに僕の癒しはAKB世代のやばたんを眺めることです(中野) キモいですから~(矢端)

● **地元 高崎ハムの代表作「谷川岳ロースハム」のギフト**



特別価格(税込)  
5,250円 → **3,675円**

■ 谷川岳ロースハム 750g x 1



特別価格(税込)  
4,200円 → **2,940円**

■ 谷川岳ロースハム 400g x 1  
■ 榛名山ポークソーセージ 340g x 1



特別価格(税込)  
8,400円 → **5,880円**

■ 谷川岳ロースハム 400g x 1  
■ 赤城焼豚 300g x 1  
■ 妙義パストラミロース 400g x 1

職場配送 ● 送料無料

宅配 ● 送料1件につき630円  
お届け時期 12月上旬から随時  
賞味期限は1ヶ月です。配達日の  
目安を指定する事ができます。



11月上旬から共同購入のチラシを回覧させていただいています。  
※ホームページ <http://www.hot-hitotoki.com>からも注文できます。

**ガスパ草津の前売りチケットを販売しています。みんなで地元ガスパを応援しよう!**

指定席..... 3,000円  
自由席...大 人2,000円  
.....小、中、高1,000円

**11月20日(日)**  
13:00 KICK OFF VS コンサドーレ札幌

**12月3日(土)**  
12:30 KICK OFF VS 栃木SC

**ユニテッドシネマ情報**

**11月  
公開特集**

● **ミッション:8ミニッツ**

10/28(金)公開

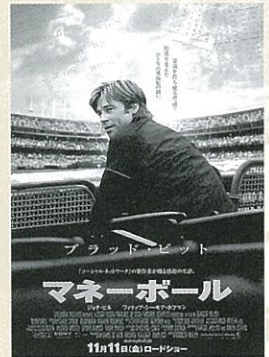
シカゴ郊外で起きた列車爆破事件。乗客は全員死亡、爆弾犯を突き止めるために、政府の極秘ミッションが始動する。選ばれたステューヴンス大尉は、犠牲者の“死亡する8分前の意識”に入り込み、犯人を割り出すという特殊プログラムを遂行する。タイムリミットは8分。8分が過ぎると爆死するとともに、意識が自分の体に戻る。次の爆破予告時間が迫る中、死んでは甦り、また死を繰り返す...そうして、犯人像に近づいていくステューヴンスだったが、次第に彼の中で様々な疑惑が膨らむ。過去を変えて乗客を救う事は可能か?なぜ自分が、この役に選ばれたのか?だが、彼はまだ知らなかった—それらの疑惑こそ、この極秘ミッションに隠された禁断の真実への扉だと。このラスト、映画通ほどたまされる。



● **マネーボール**

11/11(金)公開

選手からフロントに転身し、若くしてメジャーリーグ球団オークランド・アスレチックスのGMとなったビリー・ビーン。自分のチームの試合も観なければ、腹がたったら人やモノに当り散らす短気で風変わりな男。ある時ビリーは、イェール大経済学部卒のピーターと出会い、彼が主張するデータ重視の運営論に、貧乏球団が勝つための突破口を見出す。そして、周囲の反対を押し切って、後に「マネーボール理論」と呼ばれる戦略を実践していく。有名選手を高い年棒で雇う代わりに、新たな基準で選んだ無名の有望選手を集めるのだ。当初は理論が活きずコンビはバカにされる。だが、ハタ目からは無茶なトレードを繰り返すうち、誰も予期しなかった奇跡が遂に訪れる...! 主演:ブラット・ピット、ジョナ・ヒル、フィリップ・シーモア・ホフマン



**ユニテッドシネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,200円**

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)ご遠慮なく生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユニテッドシネマで使用出来ます。

県庁地下1階  
**ピープル21**  
Open

●10月号でご紹介したレシピの「さつまいもときのこの炊き込みご飯で使ったさつまいもが余ってしまったけどどうしよう?」  
こんなお悩みの方はいませんか。そんなとき簡単に作れるおやつを紹介します。  
旬の味覚をたのしみながら、家族みんなでお試してください。

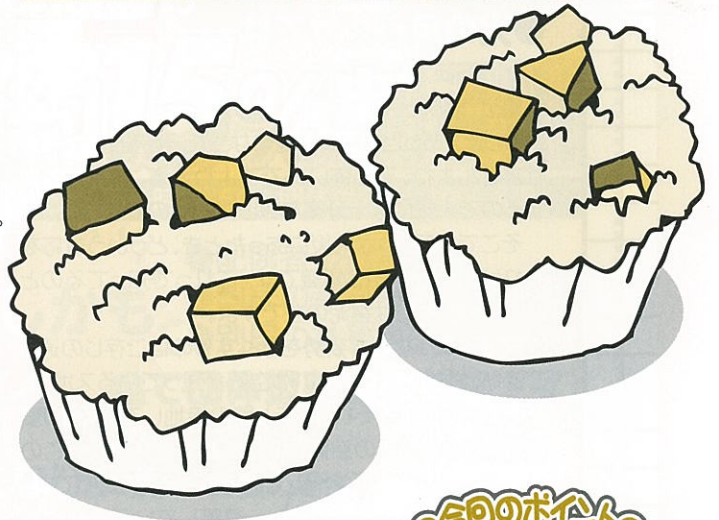
材料(8個分) ※容器により個数に違いが出ます

- さつまいも ……160g
- 砂糖 ……60g
- 卵 ……1個
- 牛乳 ……100cc
- 薄力粉 ……150g
- ベーキングパウダー…小さじ2杯
- サラダ油 ……大さじ2杯
- ※薄力粉とベーキングパウダーは合わせてふるいにかけておく。

作り方

- ① さつまいもを1cmくらいの角切りにし、水につけあく抜きをしておく。
- ② ボールに卵を割り入れ、砂糖・牛乳を入れよく混ぜ合わせる。
- ③ ②に※薄力粉・ベーキングパウダーとサラダ油を入れて、さっくりと混ぜる。
- ④ ③に水気を切ったさつまいもを入れ軽く混ぜる。
- ⑤ ④を型(アルミカップやマフィンカップ)に入れ、蒸気の上上がった蒸し器で15分位蒸す。
- ⑥ 竹串をさしてみ、生地が付いてこなければ完成。

さつまいもの蒸しパン



50のポイント

※さつまいもの代わりに、南瓜や栗・レーズンなどお好みの物を入れてもおいしく召し上がれます。  
※薄力粉やベーキングパウダーがない場合は、薄力粉と同量のホットケーキミックスで代用できます。  
※家に蒸し器がない場合は、生地を入れた容器に軽くラップをして、電子レンジで3~4分(600wの時)、様子をみながら加熱してください!電子レンジで作るときは、アルミカップを使用しないでください。

1個に含まれる栄養素

カロリー	173kcal
蛋白質	3.1g
脂質	4.8g
食塩相当量	0g
カルシウム	29mg

忘年会は生協で決まり!



ポイント1 会場がすごく近い!  
移動が楽!

ポイント2 1日1組限定!  
周りを気にせず  
楽しめる!

ポイント3 熟練スタッフの  
おいしい料理が  
生協だから安い!

幹事さんも  
安心!

2,000円~ご予算に応じて幹事さん好みに  
組み合わせてアレンジが出来るメニューを  
ご用意しています。気軽にご相談ください。

喫煙コーナーも  
完備!

ホームページでも紹介していますので  
ぜひご覧ください。  
URL <http://www.hot-hitotoki.com>

ご用命の際は、1週間前までにお電話にてお申し込みください。  
詳しくはピープル21まで。  
TEL 027-223-1111 (県庁大代表)  
内線 4808

- 利用可能時間 17:30~20:30  
(上記の時間内で2時間を目安で)
- 15名様以上・お一人様2,000円からご予算に応じてご用意  
できます。

# 男と女にはそれぞれに出会うべき人がいる。



**30% OFF!!**  
活動サポート費

群馬県庁生活協同組合の組合員の皆さまは、「ツヴァイ」のサービスを一般価格の30%OFFで利用することができます。組合員ご本人および配偶者の二親等以内のご親族も対象です。

- 福利厚生の一環として750社を超える企業・団体と直接法人契約を結んでいます。
- ご入会に関する個人情報や組合・職場に知られる事は一切ございません。安心して資料請求・お問い合わせください。

## ツヴァイの新サービス「愛・コンパス」がスタートしました。

愛・コンパスは、32項目の設問に答えるだけで、あなたの価値観を映し出します。お互いの価値観や人柄を知ってから出会う、新しい出会いのサービスです。

### 出会い応援 2コース

ご紹介人数  
月2人以上(会員期間中24人以上)

【入会時の費用(税込)】 法人会員 価格 **93,000円** (登録料30,000円+ 活動サポート費63,000円)

(一般会員価格120,000円) ※別途月会費9,500円が必要です。

他にもコースがございます。無料コンサルティング時に最適なコースをご案内します。

イオンカードならさらに イオンカードをご提示頂くと、さらに5%OFF(※一部)となります。

**5%OFF**

## お問い合わせ・資料請求は直接ツヴァイへ

法人会員専用  
フリーダイヤル

☎ 0120-277-281

携帯電話  
サイト

<http://281.jp>



ツヴァイ法人

検索

もっと詳しく知りたい方は  
法人会員専用サイトへ

<http://www.zwei-network.com/h47/>



## 広告

塗装を考える人の役に立つように、完全手作りの小冊子をご用意の方に無料で送らせています。

「カラーベスト屋根は塗ることによって雨漏りすることがある。」

「シリコンわずか5%入ってあればシリコン塗料という。」

「ひびは家にとって良いこともある。」

「塩ビ鋼板を塗装するなら要注意」

「見習いの職人が塗った方が長持ちする場合があります。」など。

“小冊子希望(県)と書き、送り先明記でフリーファックス、

コンサルトの指導が一切ない  
完全手作りの小冊子  
「塗り替えをする前に  
知っておきたい知識」  
無料送付

メールでご請求下さい。組合員様から、資料の請求があっても、資料を送った後に、電話や訪問はいたしません。組合員様からご連絡がない限り、ほったらかしで申し訳ないとも思いますが、勧誘の電話や訪問は私自身いやだと思っております。ご連絡いただければ、親身になって相談にのらせていただきます。

(有)クチキテック

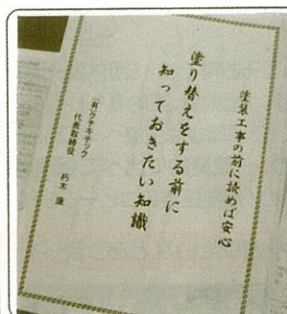
朽木 康  
くちき こう

### 問い合わせ

高品質・高機能塗装 (有)クチキテック

フリーダイヤル **0120-51-4152**

<http://www.kuchikitec.jp>



小冊子請求はこちらへ

フリーFAX **0120-51-4112**

メール [kuchikitec@yahoo.co.jp](mailto:kuchikitec@yahoo.co.jp)

ハガキ 〒378-0015

沼田市戸鹿野町324-3

(有)クチキテック

知って  
いますか

# 群馬県庁生協の 団体扱自動車保険のメリット

平成23年11月1日から団体扱割引が15%から10%になりましたが、一般契約と比べるとまだまだお得です!!

無事故割引適用後さらに▶ 一般契約と比較すると  
保険料が

## 約15%割引!!!

団体扱一時払 5%・団体扱割引 10%適用

しかも

- 配偶者のお車
- 同居の親族のお車
- 別居の扶養親族のお車

全て団体扱割引の対象です!

県職員以外の組合員も

一般契約に比べて保険料が5%割安になります。(一時払の場合)

### ■引受保険会社

東京海上日動・三井住友海上  
損保ジャパン・日本興亜損保

各社の連絡先は代理店HP (<http://www.hot-hitotoki.com/gss/>) でご確認ください。

ご提出いただいた保険証券や更新の案内等の個人情報、団体扱の引受保険会社が取扱う保険商品等の各種商品・サービスの提供・案内をする目的の範囲内で利用させていただきます。平成23年10月作成

〈取扱代理店〉株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 FAX.027-232-3802

## ★GSS仮面★

第5話

団体扱自動車保険 編



GSS 渡辺

### ■自動車保険の更新の時期で…■



現在ご契約の自動車保険で適用している等級を継承して、団体扱割引率が適用になります。

(注)ご契約が共済等の場合、等級が継承できない場合があります。

### ★群馬県庁生協の団体扱自動車保険の特徴

対象:群馬県職員とその他退職者

- 一般契約と同種の扱いで比較すると約15%お得です。(団体扱一時払割引15%・団体扱割引10%適用)
- ご家族の自動車も団体扱割引の対象です。(配偶者、契約者もしくはその配偶者と同居の親族・別居の扶養親族の所有・使用する車両)
- ご退職後も団体扱割引は適用できます。(ご退職後は生協への口座登録手続きをしていただき、同一条件で継続できます。)

★群馬県職員以外の組合員も集団扱により、一般契約に比べて保険料が5%割安になります。

☆詳しくはご相談ください。また、現在ご加入の「保険証券のコピー」をFAXいただければ、お見積もりいたします。

こんな情報が知りたいなどありましたら、下記までご連絡ください。

〈代理店〉株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 FAX.027-232-3802

メールアドレス: [gss@hot-hitotoki.com](mailto:gss@hot-hitotoki.com)

# G わんだーらんど

## 倶楽部

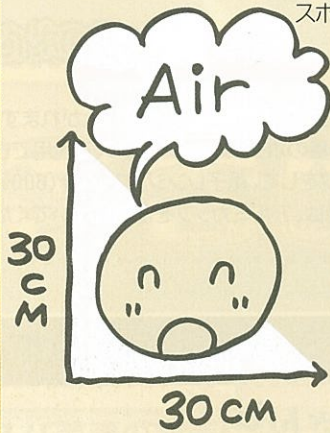
### 知恵袋

#### ●火の用心だけでは・・・

最近、朝晩と冷えてきて、もうストーブを出してしまいました。あっという間に冬になって、暖房器具が欠かせませんよね。でも怖いんですよね火事。空気が乾燥するので火気には十分気をつけたいものです。

そこで今回、いざ火災にあったとき、どういう対応をすればいいかという知識です。これって知ってるのと知らないのとでは雲泥の差ですよ。

火災に遭ったとき姿勢を低くするのはご存じの通りですが、煙が少なくきれいな空気が残っているスポットがあるそうです。それは、床と壁の接地している90度の縦横30センチの空間。煙の流動する特徴からこの



スポットが生まれるそうです。避難しているときに役に立つ小ネタでしょ。こう考えると、実際に災害に遭遇したときの対処方法ってあまり知りませんよね。いざとなったら逃げることで頭いっぱいになりそうですが、冷静に行動するためにも普段からイメージトレーニングが必要かも。

### 話題の本棚

#### あなたにも教えたい 四万温泉

しまあんなせ

小暮 淳著



上毛新聞社 税込 1,000円

群馬の温泉シリーズの第3弾として発売されました。群馬県北の山あいなたたずむ四万温泉。そこには四万川の清流と緑豊かな山々に囲まれた37軒の宿と43の豊富な源泉があります。その湯と風情を著者が、一年かけてじっくり丁寧に取材し、全旅館のお湯に浸かり主人と語り合った四万温泉のすべて。旅行者の目で見えた等身大の四万温泉を余すところなく描いた渾身の一冊です。そこからは著者の素直な思い「何も無いとは、なんて素敵なことだろう」が伝わってきます。この本は、四万温泉ファンならずとも、誰かに教えたいくなる四万の魅力満載の本です。本物がお好きなあなた、ぜひ一冊お手元に!

### スタミナ6ひいり

●先日、稲刈りをしました。腰や背中が痛くて仕方ない。しかし、大好きなお米を自分の手で刈って(↓実際は機械ですけど...) 食べるお米は最高です。昔はお米がこんなに苦労して収穫されるなんてわかりませんでした。今は一粒一粒味わいながら食べてます。おかすには、生協売店の、ラー油やもつ煮が最高ですよ。(渡邊)

●先日、宇都宮に佐野ラーメンと餃子を食べに行ってきました。高速は1,000円だしと乗ったはいものの、忘れてました、とくに特例が終わっていたこと。ついこの間も高速乗ったのに... 自分の忘れっぽさにショックを受けましたが、美味しいものを食べればすっかりそれも忘れれます(笑)。結局、食事よりも高速代のほうが高くついて、だけど、やっぱり佐野ラーメンは最高ですね!(高田)

●すっかり秋になりましたね。秋と言えば「食欲の秋」ということで、大好物の和菓を使ったモンブランを買いにデパートへところが、いつもの店が無い! 驚きました。しばらく利用していなかったのですが、ケーキ屋さんの代わりに別の店が出ていました。

●あまりのショックにしばらく口も聞けませんでした。美味くてもお客がいなければ撤退してしまうのですね。寂しい秋になってしまいました。(佐藤)

