



心ウキウキの春。  
売店もセールの香りでいっぱい!  
GSS仮面も絶好調の気配!

ふれあい情報

3 2012  
月号

Vol.173

群馬県庁生活協同組合  
URL <http://www.hot-hitotoki.com>  
E-mail [info@hot-hitotoki.com](mailto:info@hot-hitotoki.com)

春だから  
アピール!

あついでいっ間に  
年度末ですね。  
組合員の皆さまも  
毎日忙しく  
お過ごしのようです  
思います。

感謝  
セール

3月12日(月)から3月16日(金)まで  
詳細はチラシを見てください!

菓子・飲料・  
カップラーメン等  
**15%**  
詳細は店内掲示を  
ご覧ください。

今年度も1年ご利用  
大変ありがとうございました。  
そこで今年も感謝をこめて  
売店全店で感謝セールを  
実施いたします。  
お仕事に疲れたらほっとひととき、  
売店にお立寄りください!



フォレスト寄席  
もろ&まろし

CD・DVD **20%引き**  
3月12日(月)から3月30日(金)  
ホームページからも  
ご注文受付けています。  
<http://www.hot-hitotoki.com/>  
地域機関の組合員の方は職場までお届けいたします。

**SALE**

県庁地下1階  
**フォレスト21**

**松井のおすすりめです**



売店 松井

組合員の皆さまこんにちは、皆から天然といわれる売店の松井です。

今回私は最近販売をはじめた個性的な商品を紹介します!

ぐんまちゃんのパッケージがとっても可愛いおみやげ品と、

売上の一部が交通遺児福祉基金に寄付される〈寄付つきポテチ〉です。

どちらも、見た目にインパクトがありますが、味もなかなかのものですよ。ぜひお試しください。

その1 **「みんなでポテチ」**

新商品



しお味と、えびロースト味でとっても美味しく仕上がっておりオススメです!

売上の一部は群馬県を含む1市4県の子供たちや社会福祉の基金に寄付されます。



その2 **「ぐんまちゃんおみくじクッキー」14枚入り 組合員価格490円**



上が少し開けられるようになっていてそこからおみくじのクッキーが出てくるようになってます!ぐんまちゃんぬいぐるみと一緒に可愛らしい贈答品としてもいかがですか。

※他にも5種類入荷

- ①「ひとくちぐんまんじゅう」20個入り 組合員価格 **570円**
- ②「群馬のダルまチョコレートクランチ」8個入り 組合員価格 **470円**
- ③「群馬のダルまクレープクッキー」20個入り 組合員価格 **550円**
- ④「群馬のダルまラングドシャ」10個入り 組合員価格 **490円**
- ⑤「ぐんまちゃんプリントクッキー」12枚入り 組合員価格 **690円**

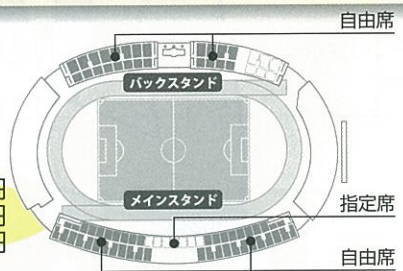
**Jリーグ開幕!今年も生協売店ではガスパ草津の指定席、自由席の前売りチケットを販売します。**

3月11日(日) 15:00 KICK OFF VS 湘南ベルマーレ

3月20日(火) 13:00 KICK OFF VS 徳島ヴォルティス

地元ガスパを応援しよう!

指定席..... 3,000円  
自由席...大 人2,000円  
...小、中、高1,000円



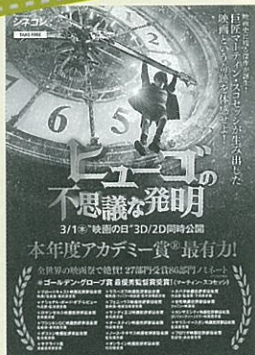
3月 公開特集

**ユナイテッドシネマ情報**

● **ヒューゴの不思議な発明**

3/1(木)公開

1930年代のパリ。火事で父を失った少年ヒューゴは、駅の時計台に隠れ住んでいた。ヒューゴの唯一の友達、それは父が遺した壊れたままの機械人形だった。ある日、機械人形の修理に必要なハート型の鍵を持つ少女と出会ったヒューゴは、機械人形に世界の運命をも変えてしまう秘密のメッセージが隠されている事を知る。



● **マーガレット・サッチャー**

3/16(金)公開

アカデミー賞女優メリル・ストリープが全身全霊をかけて演じるのは強烈なリーダーシップで沈みゆく英国を建てなおした「鉄の女」マーガレット・サッチャー。その鉄の意志の向こうに、彼女はどんな涙を隠していたのか。そして、それを支え続けた夫の存在とは……。これは偉人伝ではない。信じるものために力の限り戦い、傷つき、老いて戦場を去ろうとしているひとりの女性を描く感動の物語。



**ユナイテッドシネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,200円**

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)ご遠慮なく生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユナイテッドシネマで使用出来ます。

県庁地下1階  
**ピープル21**  
Open

●今回は、旬の食材「ニラ」を使ったメニューを紹介します。  
ニラは、栄養価が高く、ベータ・カロチンやビタミンやミネラルに富んでいます。  
また、匂い成分のアリシンは、代謝機能、免疫機能を高め、疲労回復に役立ちます。  
年度末で忙しいあなたに、ぴったりの食材です。  
この「ヒラヤーチー」は沖縄の郷土料理で、「平たく焼いたもの」という意味の、  
沖縄風お好み焼きです。材料も少なく簡単に作れますので、小腹のすいたときにぜひお試しください。

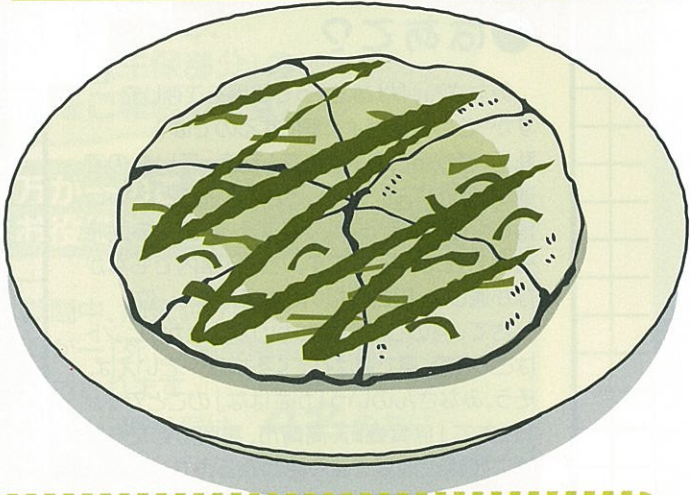
材料(2人分)

- 薄力粉……………200g
- ニラ……………1束
- 卵……………1個
- 水……………400cc
- 塩……………小さじ1/2杯

作り方

- ① ボールに薄力粉、卵、塩を入れて、水を少しづつ加えながら混ぜ合わせ生地を作る。
- ② ①のボールに、2~3cmくらいに切ったニラを加えよく混ぜ合わせる。
- ③ フライパンを熱し油を入れて、生地をお玉1杯程度入れ薄く広げる。
- ④ 薄く焦げ目がついたら裏返し、両面焼き上げる。
- ⑤ 食べやすい大きさにカットし皿に盛り付け、ウスターソースと鰹節をかけて完成。

ヒラヤーチー



1個に含まれる栄養素

カロリー	420kcal
蛋白質	12.8g
脂質	4.8g
食塩相当量	1.3g
カルシウム	73mg

50のポイント

- ※水の代わりにだし汁で作ると風味がよくなります。
- ※ウスターソースの代わりにポン酢をつけてもさっぱりとしておいしいです。
- ※油を少し多めにフライパンに入れ、表面をカリカリに焼いたものも食感が良くお勧めです。
- ※ボリュームのほしい人はお好みで、ツナやチーズ、キムチなどを入れてアレンジするとおいしく召し上がれます。

春の歡送迎会

大好評“飲み放題・3,000円”コース

【おすすめメニュー例】

- 小鉢  
アカニシ貝のわさび和え
- オードブル  
えび帆立  
串揚げ  
スモークチキンバジル風味
- 盛り合わせ  
若鶏のチーズ巻き  
枝豆  
春巻  
貝柱グラタン  
鮭のマリネ
- 大皿  
海鮮揚げ焼きそば
- サラダプレート  
シーザーサラダ
- プレート皿  
寿司の盛り合わせ

ドリンク類も充実!

- ビール・焼酎・ウィスキー・ワイン・日本酒
- ノンアルコール(ビール・カクテル)ソフトドリンクなど



仲間内の小さなご宴会から複数所属が合同で開催するような大きなパーティまで…。皆さまの大切な節目をピープル21にお任せください。

**ご予約お待ちしております!**



※上記内容はメニュー2000円コース・プラス1000円飲み放題プランとなっています。

- 利用可能時間 17:30~20:30  
(上記の時間内で2時間を目安で)
- 15名様以上・お一人様2,000円からご予算に応じてご用意できます。お気軽にご相談ください。

ご用命の際は、1週間前までにお電話にてお申し込みください。  
詳しくはピープル21まで。  
TEL 027-223-1111 (県庁大代表)  
内線 4808

ホームページでも紹介していますのでぜひご覧ください。URL <http://www.hot-hitotoki.com>

# この春退職を迎える皆さまへ 生協からの案内

永年にわたり、県庁生協の事業にご協力いただきましたこと、厚くお礼申し上げます。

皆さまには、ご退職後も生協に継続加入していただきますと、組合員として一部の生協事業をご利用いただけるようになっております。

退職後もご利用可能な生協事業は以下の通りですので、是非、引き続きご利用賜りますようお願い申し上げます。

もちろん、食堂や売店でのお買い物も組合員価格でご利用できますよ。

## 退職後ご利用可能な生協事業

項目		退職後のご利用可能な生協事業
1	グループ保険	口座振替で継続可能 ※口座(群馬銀行または中央労働金庫)のご登録をお願い致します。
	退職後継続制度	
	重病克服支援制度	
	新・医療保障保険	
	がん保険	
	自動車保険・傷害保険	
2	マイチョイス(ゴルフ・自転車・テニス・スキー・スケート)	
3	共同購入	
4	ガソリンカード	
5	J A F 年会費	



管理課 高山

## ★GSS仮面★

### 第8話 自動車保険 (通勤・通学使用から日常・レジャー使用へ) 編



GSS 浅沼

健一は人事異動で自動車通勤でなくなり、返還保険料が発生するが・・・



自動車保険にはお車の使用目的によりリスクが異なることから、実態に応じて以下の3区分があり、保険料に違いがあります。

業務使用 ..... ご契約のお車を定期的かつ継続して業務(仕事)に使用する場合

通勤・通学使用 ..... 「業務使用」に該当せず、ご契約のお車を定期的かつ継続して通勤・通学に使用する場合(自宅の最寄りの駅等への送迎やお子さまの通学の送迎を含みません)

日常・レジャー使用... 「業務使用」および「通勤・通学使用」のいずれにも該当しない場合

注) 通勤・通学使用の「定期的かつ継続して」とは、年間を通じて通勤や通学に平均月15日以上使用する場合をいいます。

注) 「通勤・通学」には、最寄りの駅等への送迎を含みません。

4月は人事異動の時期ですよね。自動車通勤に変わる方、逆に自動車を通勤に使用しなくなる方は、もう一度ご契約内容のご確認をお願いいたします。

※保険会社によって異なるケースがございます。詳しくは私どもにご相談ください。

# 県庁生協 グループ保険



春に向けて暖かくなってきましたね。  
さて、平成23年度のグループ保険も  
更新を迎えましたので、  
今回は基本保障保険(生保部分)の  
支払状況・配当率をご報告します。

## ご加入者のみなさんから 集められた保険料は…

当制度は、ご加入者が保険料を出し合って  
集まったお金から保険金を支払う

**助け合いの制度**です。

現在 **約2,600名**<sup>\*</sup>の組合員の  
方々にご加入いただいております。

※平成24年1月4日契約管理カード作成日現在

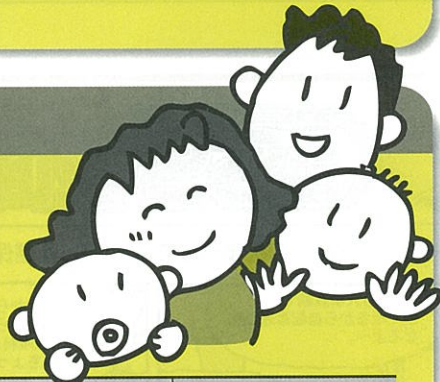
## 万が一のことがあった場合に お役にたちます

期間中、病気やけがで  
万が一(死亡・高度障害)の場合に  
給付されます。

昨年度は **4名**の方  
にお受け取りいただきました。  
万が一の場合には、生協からご家族へ  
ご加入内容・受取方法等について  
ご連絡いたしますので、安心です。

## 配当金のしくみ

1年ごとに、収支計算を行い、  
余った部分が生じたときには配当金として  
お返しいたします。(2012年3月下旬予定)



### ■過去4年間の配当実績

	平成 23年	平成 22年	平成 21年	平成 20年
配当率	<b>67.204%</b>	39.914%	25.967%	67.603%
支払件数 (死亡・高度障害保険金)	<b>4件</b>	10件	6件	3件

基本保障保険(生保部分)は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。配当率はお支払い時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。(但し基本保障保険(損保部分)、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、退職後継続制度には配当金はありません。)

みなさんのお役にたちながらも、  
実質的なご負担を少なくして  
無理なく続けていただける制度です。



※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。

※基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットしたものです。

※団体定期保険と普通傷害保険ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法給付割合等が異なります。

※団体定期保険と普通傷害保険それぞれの保障内容、保険料等の詳細はパンフレットをご参照ください。

※この保険契約は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社が各引受保険会社の委任を受けて事務を行います。引受保険会社は、それぞれの引受金額による保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社等は変更される場合があります。【基本保障保険(生保部分)】

### ■引受会社

明治安田生命保険相互会社(事務幹事)  
日本生命保険相互会社  
第一生命保険株式会社  
明治安田損害保険株式会社(損保部分)

# G わんだーらんど

## 倶楽部

### 夢多話

#### ●はあて?

みなさん、「はあて」って言葉をご存じですか?この時期はよく耳にするのでは?私は、昔からこの「はあて」を使っていたのですが、最近「なにそれ?」と言われることが多く、悔しくて調べてみました!すると、西毛方面特有の方言だったんです。だから県内でもなかなか通じず、田舎者扱いされる始末…泣

さて、何のことだかわかりましたか?ヒントはこの季節、風で運ばれてくるもの…といえば、そう、みなさんのいう「かざはな」のことです。「はあて」は箕郷町、高崎市、富岡市あたりを境に西側の地域でよく使われるみたいで、その他の地域のほとんどは「かざはな」が使われているそうですね。

さらに驚くことに、勢多郡では、「はあて」でも「かざはな」でもなく、「ふっこし」と呼ばれるとか。同じ県内でも色々な呼び方がある、それぞれの故郷が垣間見えて楽しいですね。「友達ど方言で盛り上がるのはさあ、群馬が好きなんだんべなあ。」



### 話題の本棚

#### 戦都の陰陽師

武内 涼 著



「忍びの森」で大人気を博した群馬出身の作家・武内 涼の新作です。

時は戦国、主人公の美少女陰陽師・光子が破魔の剣を求め忍び七人と共に旅に出るのですが…

なんとといっても主人公の少女が明るく、素直で弱い者をほうっておけないところが魅力的です。そして京都から出雲への旅の風景の豊かさが胸を打ちます。実は出雲から京都への帰り旅が苛烈の為、後半主人公が行きの旅を思い出すのに余計にぐっときてしまいます。

前作以上にハラハラドキドキの連続で、特に後半は読んでいて何度も主人公が目的を果たせないまま死んでしまうのではないかと本気で思ってしまう程です。また、気のせいでしょうか、登場する女性達がみんなたくましく、男にひげをとりません。そこもとてもおもしろいです。

角川ホラー文庫 781円 税込

### 編集後記

●私が子供のころは仮面ライダーカードやプロ野球カード、スーパーカー消しゴムやビックリマンチョコのシールなどいろいろな物を集めていました。今では息子とチョコエッグのスーパーマリオにはまり、さらに息子は数千円もするワンピースのフィギュアを買いはじめました。そのフィギュアを眺める私と息子に妻は「ハアアア…」とキッチンから呆れた顔で見えています。私は心の中で「使っていないダイエットグッズの数々よりは価値があるぞ〜!」と叫んでいました。(長久保)

●わが家はみんな掃除が大嫌い。だから床にはいつも物が散乱しています。

ところが先日、運命のパートナーと出会いました。外国から来た掃除請負人、ロボット掃除機!!

丸みを帯びたナイスなバデー。ピカピカ光るスイッチを押すと「ピロロ〜」と知的に応え、かいたいしくワイパーと働きます。ゴミを探して右左、そしてあとは…ああ、ただ放っておくだけ。

今ではすっかり彼女(掃除機)の虜、毎日こまめに床を片付けてやることに幸せを感じています (松田)

