

4 2012  
月号

Vol.174

群馬県庁生活協同組合  
URL <http://www.hot-hitotoki.com>  
E-mail [info@hot-hitotoki.com](mailto:info@hot-hitotoki.com)

桜の頃は、身も心も引き締まる季節。  
旬の味覚フキのメニューは食堂から、  
魅力のザクランポのお申し込みは、売店へ!

ふれあい情報



# 倶楽部

新規採用者の皆さん、

就職おめでとうございます。

県庁や地域機関・専門機関、病院など、

皆さんの配属先はさまざまですが、

県庁生協はどこに勤めていても

お付き合いいただけます。

大きく、大きく

花開きましょー!

食堂、売店だけではなく、保険や旅行など、

どこに勤務していても利用できる制度が

盛りだくさんです。

末永くお付き合いしてくださいね!

そうそう、先輩の皆さん、

生協のこともしっかり教えてあげてくださいね!



片品の  
天王桜

県重要天然記念物(オオヤマザクラ)  
推定樹齢 300年以上・高さ10m・  
幹回り5.2m・枝張り17m

県庁地下1階  
**フォレスト21**

# 高尾のおすすめ



売店 高尾

組合員の皆さんこんにちは、この春高崎売店に入りました高尾です。  
アウトドアが趣味で特に力を入れているのは登山です。  
最高の笑顔でお待ちしておりますので、ぜひお立ち寄りくださいね!

生協の  
おすすめ

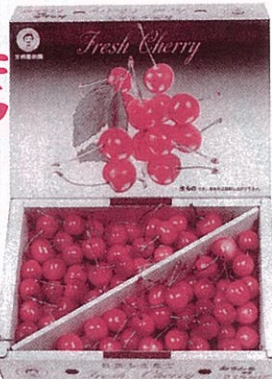
夏のおいしさお取寄せ!

## 春～夏の果物3連発 第1弾 山形県さくらんぼ佐藤錦

※山形県内でもとりわけ美味しいと言われる屈指の産地、内陸天竜市産です。  
抜群の糖度と酸味との絶妙なバランスで、名実ともに日本一のさくらんぼです。



あまっ♡



太陽の光をたっぷり浴びて  
真赤に熟れた減農薬栽培の  
さくらんぼです。

特秀 500g大玉バラ詰め **4,200円**

特秀 1kg大玉バラ詰め **6,800円**

生協価格【税・送料込】

徳用品 500gバラ詰め **2,980円**

徳用品 1kgバラ詰め **4,280円**

生協価格【税・送料込】

写真は1kgです。

詳しくはチラシまたはホームページをご覧ください。(本品は共同購入チラシ「じまん市」からの紹介です)  
ホームページからもご注文できます。http://www.hot-hitotoki.com

宅配

お届け期間

6月中旬

特秀は形も大きく粒  
がそろっているため、  
贈答品に最適です。

6月下旬  
～7月上旬

徳用品は大きさはバ  
ラバラですが、味は特  
秀と同じです。ご自宅  
用にどうぞ。

## ★共同購入とは? 共同購入のご案内

共同購入とは・・・そのものズバリ、組合員の皆さんが共同で(いっしょに)購入することです。そのスケール  
メリットによって値段が安くなります。

ご注文方法は・・・2～3週間隔で皆さんの職場にチラシを回覧させて頂きます。また同時にチラシの内容を  
ホームページ(URL http://www.hot-hitotoki.com)にアップします。チラシ添付の申込  
書に記入するか、直接ホームページからご注文ください。(ホームページからご注文いた  
だいた場合のほうが割引率が大きくなる商品も多くございます。)

お支払いは・・・申込書に記載されている月に給与口座払いとなります。

商品受け取りは・・・職場配送のものと宅配のものがございます。職場配送には若干お時間をいただきます。  
各々のお届け時期は、チラシ、ホームページに記載しております。



4月  
公開特集

## ユニテッドシネマ情報

### ●アーティスト

4月7日(土)公開

1927年のハリウッド。サイレント映画の  
大スター、ジョージ・ヴァレンタインは、ふ  
としたハプニングで彼のファンで女優志  
願のペビー・ミラーと出会う。やがてジョ  
ージは、オーディションを受けにやってき  
たペビーと再会。その日を境にペビーは  
エキストラから少しずつ上位の役をもの  
にしていく。1929年、セリフのあるトー  
キー映画が登場。しかしサイレントにこ  
だわったジョージは、自ら監督・主演した  
映画が失敗し失意のどん底に落ちてしま  
う。一方、ペビーは大スターになっても、  
ジョージを思う気持ちは変わらなかった。  
2012年度アカデミー賞作品。



### ●劇場版 SPEC～天～

4月7日(土)公開

世の中には常識では計り知れない特殊能  
力を持った人間(=スペックホルダー)が  
潜んでいる。もし、そのうち何パーセント  
かの特殊能力者が、その能力を悪用して  
いるとしたら……………。通常の捜査では  
解決できない特殊な事件を専門に扱う部  
署「警視庁公安部公安第五課未詳事件特  
別対策係」通称「未詳(ミショウ)」。特別  
捜査官の当麻紗綾と瀬文焚流の元に「ミ  
イラ死体殺人事件」のニュースがもたら  
される。これはスペックホルダーによる  
犯行なのか?事件はやがて国家をも揺る  
がす大事件となっていく…………。



ユニテッドシネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,200円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)ご遠慮なく売店まで、  
お電話ください。TEL.027-223-8357 ★なお、全国のユニテッドシネマでこちらの鑑賞券は使用出来ます。

県庁地下1階  
**ピープル21**  
Open

●今回は、旬の食材「ふき」を使ったメニューを紹介します。  
群馬県の水ぶきは、中山間地域を中心に栽培され、全国第2位の生産量を誇っています。ふきは、食物繊維が豊富な食材で、カロチン、ビタミンB1、カリウム、カルシウム、ナトリウムを含みます。  
また、ふき独特の香りは、せき止め、たん切りにも効果的です。  
普段なかなか調理しない食材だと思いますが、春の訪れを知らせてくれる旬の山菜をぜひお試しください。

材料(4人分)

- ふき……………100g
- 鶏もも肉……………200g
- だし汁……………400cc
- 酒……………大さじ2
- みりん……………大さじ2
- しょうゆ……………大さじ3
- 塩……………適量

ふきの下処理

- ①ふきを鍋に入る長さに切り、洗います。
- ②ふきをまな板の上に並べ、塩をふり、板ずりをする。
- ③出来るだけ大きめの鍋にお湯を沸かし、ふきを入れ1～2分ゆでます。
- ④ゆでたふきを冷水に1～2分さらし、皮と筋をむいて、水につけておきましょう。

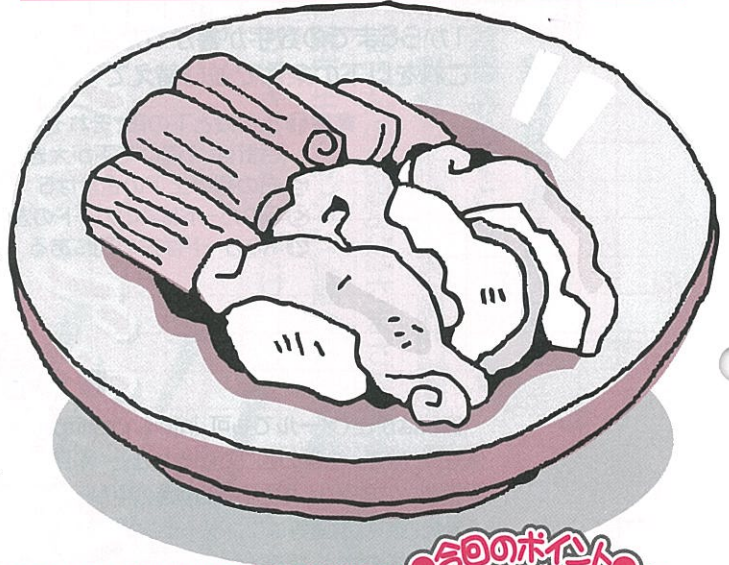
作り方

- ①だし汁に下処理したふきを入れ、柔らかくなるまで煮る。
- ②鶏肉を食べやすい大きさにカットする。(2～3cmくらいの角切り)
- ③ふきが柔らかくなったら鶏肉と酒、みりん、しょうゆを入れさらに煮る。
- ④鶏肉に火が通ったら火を止めしばらくおき、味をしみ込ませる。
- ⑤器に盛り完成。

1人前に含まれる栄養素

カロリー	109kcal
蛋白質	10.0g
脂質	3.7g
食塩相当量	2.8g
カルシウム	15mg

ふきと鶏肉の煮もの



今回のポイント

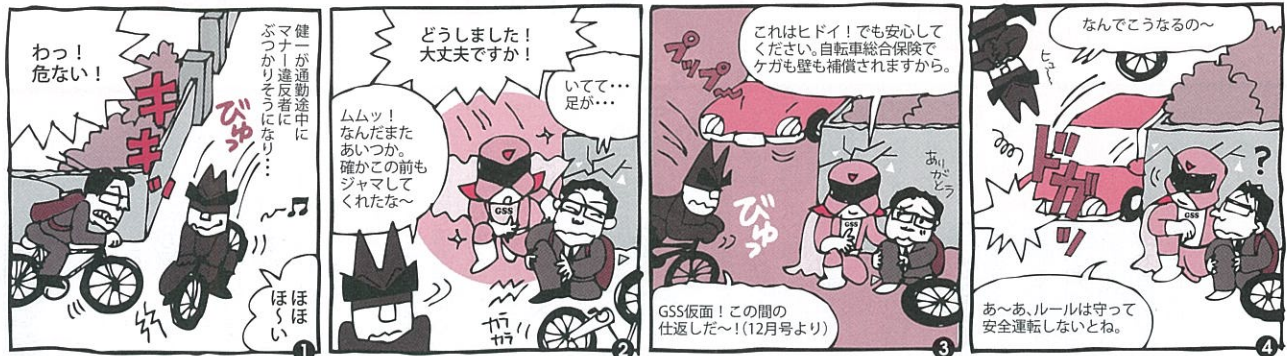
- ※板ずりとは、まな板の上に食材を置き、上から塩をふり、両手で押しながら転がすこと。食材をゆでた時に色がきれいに仕上がります。
- ※鶏肉の他に、下ゆでしたタケノコを入れるとさらに季節感が増していいですよ。
- ※スーパー等で売っている下処理済のふきを使うと調理が簡単です。

★GSS仮面★

第9話 自転車総合保険  
GSS仮面VS邪魔する悪者編



4月から自転車通勤になった健一。マナー違反者にケガをさせられるが…



自転車総合保険とは通勤・通学など自転車に乗る時の必需品!!

〈補償内容〉

- ①傷害事故…日本国内における自転車に乗っている間の急激かつ偶然な外来の事故によるケガや、運行中の自転車との衝突・接触事故によるケガを補償します。死亡後遺障害保険金、入院保険金、通院保険金
  - ②賠償事故…日本国内における自転車の所有、使用または管理に起因して他人にケガをさせたり、他人の物に損害を与えた場合、法律上支払わなくてはならない損害賠償金を補償します。
- ご家族みんなが補償され、保険料は1年で3,300円～、1日あたり“なんと約9円”とかなりお安くなっております。

ご家族の安心のためにも、ぜひご検討ください。

※家族の範囲とは本人・配偶者・子供(別居の未婚の子を含む)・同居の親族です。

☆詳しくは私どもGSSにご相談ください。

※ホームページでG倶楽部のバックナンバーをご覧ください。

〈代理店〉株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 メールアドレス:gss@hot-hitotoki.com

# ねえ、どーしてなの？ 教えて!!

- ・新規採用の皆さん、入庁おめでとうございます。
- ・皆さんには4月3日の夕方、県庁生協への加入手続きに協力いただきました。この場を借りて御礼申し上げます。
- ・その時に県庁生協ICプリペイドカード(組合員証)を配布させてもらいましたが、使い方が分からないなんて方もいらっしゃるようですので、ここで説明させていただきます。

## 〈機能①〉

- ・このカードは、県庁生協売店、食堂と県庁舎内にある飲料自動販売機(32階、26階、1階を除く)で利用いただけます。プリペイド方式ですので、必要な額だけをチャージし、それぞれのカードリーダーにかざすことで精算処理ができます。
- ・チャージは、県庁内は食堂入口にあるチャージ機と売店サービスカウンターにある端末でできます。また、前橋・高崎・沼田の各店舗でもチャージすることが可能です。
- ・チャージ機は1000円札のみの対応となっておりますが、その他の場所では、3万円以内であればいくらでも対応可能です。小銭でも構いません。
- ・カードは釣り銭の心配などが不要で、とても快適ですが、紛失した場合には残高保障が出来ませんのでご注意ください! カードの表面左下にシリアルナンバーが印刷されており、カードさえあれば、直近の入金や利用状況を確認することができます。
- ・カードは他人に貸与したり、譲渡したりすることはできません。



必ず、配布されたカードを利用してください。裏面に職員番号と氏名欄がありますので、ここに必ず記載しておいてください。もし紛失されても、県庁内や合同庁舎内であればほぼ100%発見されます。

## 〈機能②〉

- ・さて、新規採用の皆さんには、このカードにあるもう一つの機能も説明しておきます。
- ・このカードは、表面左上に記載がありますように、県庁生協の組合員証としての機能があります。県庁生協には指定業者という提携制度があり、指定業者で買い物をしたりすると特典が付与される場合があります。その際には、必ず組合員証の提示が必要となります。
- ・例えば、マイホームを建てる場合なども、組合員証提示で本体価格からの割引や、家具等のプレゼント、新築お祝い品の提供などが受けられる場合があります。
- ・指定業者にはどんな業種があるのか? 県庁生協ウェブサイト <http://www.hot-hitotoki.com/> をご覧ください。このウェブサイトには県庁生協のほぼすべての情報が入っていますので、よく見てくださいね。
- ・県庁生協は、皆さんが県庁を退職した後も加入継続できる組織です。未永いお付き合いとご愛顧をよろしく願います。

## 得トク情報

### 生命保険は「団体扱い」がおトクです。

#### 一般生命保険

個人払い契約よりも団体扱い契約(給与口座引き)がおトクです!

県庁生協は、以下の生命保険会社と団体扱い契約を締結していますので、個人で保険料を支払うよりも保険料が割安になります。(割引率はご契約内容によって異なりますので、各保険会社へお問い合わせください。)

第一生命・日本生命・フコク生命・明治安田生命・住友生命・朝日生命・三井生命・ジブラルタ生命(旧AIGスター生命)

《お手続きは、各保険会社へ「県庁生協の団体扱いにする」と連絡してください。》

#### がん・医療・介護保険

アフラック(アメリカンファミリー生命)のがん・医療・介護保険を個人払い契約から、団体扱い契約(給与口座引き)にすると3~5%割引になります。

《詳しくは県庁生協へお問い合わせください。》

### 「ガソリンカード」が便利です。

現金不要で、ガソリン代金が給与口座引きにできます! 県内主要6社の「専用カード」、全国どこでも県庁生協価格の「全国共通カード」を取り扱っています。

専用カード……群自燃、三山石油、両毛丸善、サンワ、北関東カンパニー、群馬興産

全国共通カード…ENEOS、出光

《詳しくは県庁生協HPをご覧ください。ガソリンカードのお申込みはHPから申込書をダウンロードして、ご記入いただき、県庁生協へ送付して頂くだけで結構です。》

### 得トクメール会員募集中!

おトクな情報をタイムリーにお届けします。(発行は不定期です)

- ◎新商品・新メニューの紹介
- ◎セール情報
- ◎オススメ情報 などなど。

**登録は無料でカンタン!**

[pref.g-takaym@ai.wakwak.com](mailto:pref.g-takaym@ai.wakwak.com)

上記のアドレスに、件名「メール会員希望」として、氏名・所属・送信先アドレスを記載の上、メール送信してください。

# テナント紹介

## 旅行コーナー 内線 4811

出張や家族旅行等お気軽にご相談ください。



### ■受託取扱い企画旅行と業務内容

(一部取り寄せの商品ですので、お早めにお申込みください。)

- JTB (ルック・エース・サン&サン他)
- 株式会社日本旅行 (マッハ・ベスト・赤い風船他)
- 東日本旅客鉄道株式会社 (びゅう)
- JR券 (乗車券・特急券等)
- 航空券 (JAL・ANA・ADO・SNA等)
- 高速バス乗車券等の手配
- テマパークの入場予約券の販売
- JTB旅行券・商品券等の手配

★県庁生協組合員証をご提示いただくと、当店にて取扱の宿泊を伴うパッケージ商品 (JTB・日本旅行・びゅうのパンフレット) をお申込みの場合、ご旅行代金から3%の割引となります。(クレジットカード精算の場合は割引適用外です) 詳しくは係員までお問い合わせください。

### (財) 群馬県観光物産国際協会

TEL.027-221-4049 FAX.027-221-4051  
E-mail: kencho@dan.wind.ne.jp

- 営業時間/9:00~18:00 (14:00~15:00休憩)
- 休 日/土・日・祝日・年末年始

## 写真コーナー 内線 4812

春だ!!写真だ!!  
デジカメを持って出かけよう!!



### ■お出かけに手頃な価格のデジカメをご紹介します。

- キヤノンIXY210F ¥13,800  
1210万画素 4倍ズーム
- キヤノンIXY410F ¥17,800  
1210万画素 5倍ズーム
- オリンパスSZ-10 ¥16,800  
1400万画素 18倍ズーム

上記以外のももご相談ください。

### ■結婚式・旅行・家族の写真を一冊のフォトブックにしてみませんか

- 25コマまで 1,750円
- 35コマまで 2,250円

(写真からの場合、別途技術料 25コマ1,050円、35コマ1,400円がかかります)



## 書籍コーナー 内線 4814

生協サービスカウンターの後ろにある小さなお店、生協書籍部では本の販売、ご注文・お取り寄せや雑誌の定期購読などを承っております。県庁生協組合員証のご提示があれば、現金で3%割引させていただきます。また、生協ホームページ内の「ネット書店」では5%引きで書籍が買い求めいただけます。本・雑誌のご相談はお気軽にカウンター、または お電話でお申しつけください。

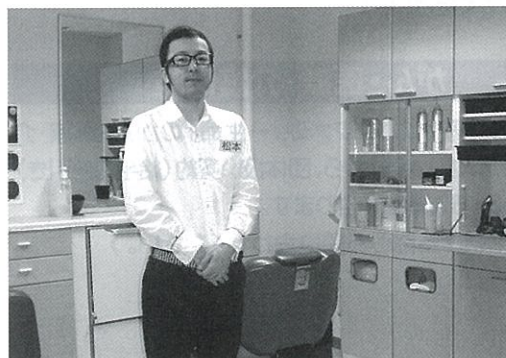
## 理容コーナー 内線 4815

ご予約いただければお待たせしません。  
空いた時間にいかがですか?

・お仕事前に ・出張前に ・お昼休みにスッキリ!!

- カットコース (カット・えりそり・シャンプー・セット付) ¥2,000
- フルコース (カット・顔そり・えりそり・シャンプー・セット付) ¥2,500
- 白髪染め ¥2,000

■ 営業時間/8:00~19:00 ■ 19:00まで予約受付中



# G わんだーらんど

倶楽部 今月の脳トレは…



## 問題

1から6までの数字が書かれたカードが順番に並んでいます。これを以下の条件で並び替えてください。

- 条件①** 上の段と下の段、それぞれ3つの数の合計は、1違いで下が大きい。  
**②** 右の列の上下の合計は5  
**③** 5のカードは4のカードの左隣  
**④** 1のカードは左の列にある

答

1	2	3
4	5	6



## ■ 応募方法 ■

官製はがき(メールでも可 info@hot-hitotoki.com)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、4月30日(消印有効)までに県庁生協あてにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に図書カード1,000円分を進呈いたします。また、意見・要望等はワンダーランドに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、応募資格は、県庁生協組合員の方に限ります。どしどし応募ください。

## 12月号の答え及び当選者(敬称略)

慌ててメール送信した不思議なメール「湯道筆圧かんを一敗!」は正しくは、「湯(ゆ)豆腐(どうふ)で熱燗(あつかん)を一杯(いっぱい)!」でした。携帯を使って単語の区切りを考えて変換すれば、簡単でしたね。最近では手書きをすることもめっきり減り、簡単な漢字も書けなくて、恥ずかし思いをするのは私だけでしょうか?

応募者95名中92名が正解されました。抽選の結果、下記の方が当選されました。

五十嵐 豪 (都市計画課)	三 谷 智 紀 (審査課)	小 林 文 樹 (桐生高校)
齋 藤 優 矢 (桐生土木)	細 谷 肇 (産技センター)	大 村 尚 絵 (澁川土木)
糸 井 直 之 (統計課)	久保田 秀 樹 (新田山田水道)	鹿 島 幸 子 (吾妻農業)
新 井 智 世 (前橋土木)		

## 最近のロケ地 起きた出来事

●先日、魚のおろし方教室に初めて参加しました。アジフライが意外に手軽においしく出来上がったので、ほかにもいろいろな料理を試してみようと思っています。また、普段は入ることのない県庁食堂の厨房に入らせていただいて、清潔にそして整理整頓の行き届いた厨房を始めてみる事ができて、アジフライの出来とは別の面で感動しました。(O.N)

▼料理教室にご参加ありがとうございました。これからも清潔で安心して食事が毎日出来る厨房、そして食堂をつくってまいります。これからもどうぞよろしくお願いいたします。(編集長)

●先日同期の3人で集まって人生初のスッポン鍋を食べに行きました。鍋に泳いでいる姿そのままのスッポンがいて、キヤアキヤア騒げる感じを期待していたのですが原型をとどめずに解体されていて残念でした。味は鮭に近かったです。(N.S)

▼私にとっては、「スッポン」というだけで十分キヤアキヤアものです。(編集長)

●猫(キ)を飼っています。猫ってたつが好きなんですよ。ご飯を食べ終わると必ずこたつに来て中に入ります。ポジションはいつも角の隅っこ。足を入れたときに気づかず猫を蹴ってしまうと、「私の居場所を奪わないで〜」と嗚みついてきます。▼今回は、ほかにも猫の話題が多くありました。組合員のみなさんには、猫好きが多いんだなあと感じました。(編集長)

