



スカイツリーがグランドオープンの日、  
32階の展望ロビー東側の窓から  
見えたヒトは、ラッキー!

ふれあい情報

5 2012  
月号

Vol.175

群馬県庁生活協同組合

URL <http://www.hot-hitotoki.com>

E-mail [info@hot-hitotoki.com](mailto:info@hot-hitotoki.com)

# 倶楽部

新緑の季節となりました。

今月22日には東京スカイツリーがオープンします。

あの震災でもびくともしない建物、すごいですよね。  
噂では、群馬県庁舎からも見えるとのこと。

## 高く、もつと高く! 先を見据えろ

私たち県庁生協も、

スカイツリーを見渡すように

もつともつと先を見据えた活動を行っていきます。

これからの県庁生協にご期待ください。



### 通常総代会の開催

県庁生協における最高意思決定会議である通常総代会を開催いたします。総代の皆さん全員の出席と議案審議をよろしくお願いたします。

日時 ■ 2012年6月13日(水)

場所 ■ 公社総合ビル大ホール



県庁地下1階  
**フォレスト21**

# 中村のおすすめ



売店 中村

組合員の皆さんこんにちは、県庁売店の中村です。  
今回私がおすすめするのはプラム2種類です。「ソルダム」は、「2011年群馬県プラム品評会」で金賞を受賞していますので、自信をもってオススメします。  
「太陽」は甘くて人気の品種です。こちらもぜひご賞味ください。

**NEW**  
生協のおすすめ

夏のおいしさお取寄せ!

## 春～夏の果物3連発 第2弾 群馬県産プラム

宅配

※榛名山麓の清らかな水と空気と太陽の恵みを受け、愛情たっぷりに育てられたプラムです。本物の味をあなたにお届けします。

金賞受賞

★ソルダム 2.5kg(約14個)

生協価格(税込) **2,240円**  
(送料込)

お届け期間

7月中旬～

【特徴】その緑色の果皮からは想像できない真っ赤な果肉が印象的!果皮には自然の白い粉(ブルーム)が付いています。(新鮮な証拠です!!)

【食味】酸味と甘みの絶妙なバランスです。

★太陽 2.5kg(約12個)

生協価格(税込) **2,640円**  
(送料込)

お届け期間

8月中旬～

【特徴】果皮は濃い紫色で果肉は淡い黄色。皮が薄く、種離れが良いので食べやすいです!

【食味】爽やかな酸味と豊かな果汁で、とっても甘いです。



ラムト  
美味



梱包イメージ

5月下旬からのチラシ回覧です。

複数をご購入の方は、さらにお安くなりますよ! 詳しくは共同購入チラシまたはホームページをご覧ください。

ホームページからもご注文できます。http://www.hot-hitotoki.com 代表生産者 カネカ果樹園 高崎市下里見町589

5月  
公開特集

### ユニテッドシネマ情報

#### ●宇宙兄弟

5/5(土)公開

幼い頃に宇宙飛行士になることを誓い合った兄弟ムッタとヒビト。それから19年後、弟ヒビト(岡田将生)が夢をかなえて宇宙飛行士となった一方、兄ムッタ(小栗旬)は会社を解雇され、無職であった。そんななかムッタに宇宙航空研究開発機構から宇宙飛行士選抜試験の書類選考通過を知らせる手紙が届く。それは、かつての約束をすっかり忘れていた兄に内緒でヒビトが応募したのだった。ムッタは一度は諦めていた夢に向かって再び走り出す。地球と月、遠く離れた場所で同じ夢を描く兄弟。衝撃と感動の話題作。



#### ●ダーク・シャドウ

5/19(土)公開

1772年、バルナバス・コリンズは裕福、かつ有力なプレイボーイの荘園所有者として世界を手中に収めていたかに見えたが、それはアンジェリーク・ボーチャードを失恋させるという致命的な失敗を犯すまでのことだった。実は魔女だった彼女はバルナバスを死よりも醜い運命に突き落とし、彼をバンパイアに変え生き埋めにしたのだ。それから200年後、バルナバスは予期せぬきっかけで自分の墓から解放され、劇的な変化を遂げた1972年の世の中へと足を踏み入れた。しかしそこで目にしたのは、暗い秘密を隠して生きる落ちぶれた自分の末裔のコリンズ一家だった……。主演:ジョニー・デップ



ユニテッドシネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,200円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)ご遠慮なく生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユニテッドシネマで使用出来ます。



●今回は、旬の食材「そら豆&新玉ねぎ」を使ったメニューを紹介します。そら豆は、さやが天を向くので「空豆」とも、蚕が作る繭の形に似ているので「蚕豆」とも呼ばれています。新玉ねぎは、収穫後そのまま出荷される、この時期だけの玉ねぎです。みずみずしくてやわらかく甘みがあります。旬の食材をWでおいしく、春の行楽のお供にいかがですか。

### 材料 (4人分)

- そら豆 ……800g(さやつき)
- 冷水 ……1カップ
- 新玉ねぎ ……1個(400g)
- 卵 ……1個
- 薄力粉 ……1カップ(衣用)
- 揚げ油 ……適量
- 薄力粉 ……大さじ1(まぶし用)
- 塩 ……適量

### 作り方

- ①そら豆をさやから出し、薄皮に切れ込みを入れて、かために塩ゆでする。(4分くらい)
- ②ゆで上がったそら豆を冷水に取り冷まし、薄皮をむく。
- ③新玉ねぎをそら豆と同じくらいの大きさに角切りにカットする。
- ④ボウルに、卵と冷水を合わせ溶き、薄力粉(衣用)を加えさっくりと混ぜる。
- ⑤ビニール袋にそら豆と玉ねぎを入れ薄力粉(まぶし用)をふり入れ全体にまぶす。
- ⑥④のボウルに⑤を入れ混ぜる。
- ⑦油を170~180度に熱し、⑥をお玉などですくい油に流し入れる。
- ⑧薄く色づいたら途中で裏返し、両面カラッと揚げる。
- ⑨器に天紙を敷き盛りつけて完成。

#### 1人分に含まれる栄養素

カロリー	306kcal
蛋白質	22.5g
脂質	3.3g
食塩相当量	0.3g
カルシウム	64mg

## そら豆と新玉ねぎのかき揚げ



### 今日のポイント

- ※桜エビや小海老などを加えると風味や彩が良くなりさらにおいしくなります。
- ※冷凍の塩ゆでそら豆を使うと簡単に作れます
- ※私のお勧めは、塩をちょっとつけてそら豆の風味を楽しんで食べることに。岩塩や藻塩、抹茶塩などいろいろな塩で食べ比べをしてみると風味が変わりおいしいです。

## 広告

**zwei** 結婚したくなるくらい好きな人探し  
結婚相談は業界唯一の上場企業「ツヴァイ」

男と女には  
それぞれに  
出会うべき人がいる。

組合員とご家族(2親等以内)の皆様は  
『活動サポート費』を一般会員価格の  
30%OFFで利用することができます。

**出会い応援2コース** ご紹介人数 月2人以上(会員期間中24人以上)  
★他にもコースがございます。無料コンサルティング時にご相談ください。

【入会時の費用(税込み)】(別途月会費9,500円が必要です)

一般会員価格 **120,000円** (登録料30,000円+活動サポート費90,000円)



**30% off!!**

法人会員価格 **93,000円** (登録料30,000円+活動サポート費63,000円)

お問い合わせ・資料請求は直接ツヴァイへ



携帯電話サイト <http://281.jp>

法人会員専用フリーダイヤル

☎ 0120-277-281

ツヴァイ法人

検索

もっと詳しく知りたい方は  
法人会員専用サイトへ

<http://www.zwei-network.com/h47/>



木を植えています  
私たちはイオンです

お問い合わせの際には、群馬県庁生協組合員またはそのご家族であることをお伝えください。

# Q & A ★GSS仮面★



組合員のみなさんこんにちは。GSS仮面です。  
スポーツやハイキングなどをするにはよい季節になりましたね。  
今回は、みなさまから寄せられました疑問・質問にお答します。

**Q** 先日、道路を走っていたら、事故でガードレールが壊れていました。  
ガードレールっていくらするの？

**A** ガードレールの種類や損傷程度によって違いますが、一般道で使っているのは1メートルあたり約8,000円からです。高速道路で使っているのは1メートルあたり約4万円です。高速道路のガードレールは厚く丈夫に作ってますのでかなり高額となります。また、最近増えているETCレーンのバー接触事故。このバーも交換となった場合、約15万円です。それぞれ部品代だけですので、交換時の誘導員や車線規制の機材費用などもかかります。これらは自動車保険の対物賠償で補償されます。

**Q** 高速を走っていたらもう少しでガス欠になりそうでした。  
どうしたらいいの？

**A** ガソリンスタンドがあるのはSAです。こまめに燃料をチェックすることも大切ですが、もし、SAの給油所まで間に合わなかったら・・・そんなときにも自動車保険が役に立ちます。ほとんどの保険会社では無料ロードサービスがついており10リットル程度までは無料で配達してくれます。(加入保険会社要確認)自動車保険って便利で安心です。



“GSS仮面いますか？”と下記の電話番号に連絡をいただければ、私、GSS仮面がみなさまの疑問・質問にお答え致します。

株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 FAX.027-232-3802

## 知っていますか 群馬県庁生協の 団体扱自動車保険のメリット

無事故割引適用後さらに▶一般契約と比較すると

保険料が **約15%割引!!!**

団体扱一時払5%・団体扱割引10%適用

しかも

- 配偶者のお車
- 同居の親族のお車
- 別居の扶養親族のお車

全て団体扱割引の対象です!



県職員以外の組合員も  
一般契約に比べて保険料が**5%割安**になります。(一時払の場合)

■引受保険会社  
東京海上日動・三井住友海上  
損保ジャパン・日本興亜損保

各社の連絡先は代理店HP (<http://www.hot-hitotoki.com/gss/>)でご確認ください。  
ご提出いただいた保険証券や更新の案内等の個人情報、団体扱の引受保険会社が取扱う保険商品等の各種商品・サービスの提供・案内をする目的の範囲内で利用させていただきます。平成24年4月作成

〈取扱代理店〉株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 FAX.027-232-3802

# 県庁生協 グループ保険



## ご加入の保険、請求を忘れていませんか？

ご加入内容が分からない場合は、県庁生協でお調べします。  
心当たりのある方は 県庁生協 027-221-4028 までご連絡ください！

### 例えばこんなこと

#### ■基本保障保険『損害保険部分』 リビングリスク制度にご加入の方

●子どもとサッカーをしたら  
足を骨折してしまった。



#### ■医療保障保険 新・医療保障保険 にご加入の方

●虫垂炎(盲腸)で入院した。



#### ■リビングリスク制度 にご加入の方

●買物中子どもが誤って  
高価な陶器を壊してしまった。



### 1 支払内容 のご確認

県庁生協までご連絡ください。ご請求内容によってご準備いただく書類なども異なりますので、まずはわかる範囲内で状況をご報告ください。対象の可能性のある場合は必要書類を県庁生協からご案内します。

### 2 支払内容 のご確認

お渡しする請求書にご記入のうえ、必要書類とともに送付してください。

### 3 支払内容 のご確認

書類を確認後、お支払となる場合には、請求書にご記入いただいた指定口座へ保険金・給付金が送金されます。



意外と簡単なんだね！  
過去のものも  
請求できる可能性が  
あります。  
確認してみましょう！



※基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットにしたものです。  
※団体定期保険と普通傷害保険とは、お支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法・給付割合等が異なります。  
※団体定期保険と普通傷害保険それぞれの保障内容、保険料等の詳細はパンフレットをご参照ください。  
※この保険契約は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社は他の各引受保険会社の委任を受けて事務を行います。引受保険会社は、それぞれの引受金額により保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社等は変更されることがあります。  
※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。

■引受保険会社  
明治安田生命保険相互会社(事務幹事)  
日本生命保険相互会社  
第一生命保険株式会社  
明治安田損害保険株式会社(損保部分)

# G わんだーらんど 倶楽部

## 知恵袋

### ●新年度はカッコよく!!

あっという間に新年度も1ヶ月が経ちましたね。  
 新しい環境はもう慣れましたか？  
 そうそう新年度といえば、新しくなるのは環境だけでなく、手帳も新調して気分一新しますよね。  
 先日、友人の手帳を覗いたら、ページの右上が三角に切れてるんです。  
 イライラして破いたのかと思いきや、聞いてみると、わざと切ってるとのこと。  
 そのページが使い終わったら新しいページの角を切ると、一発で今使っているページが開けるんです。  
 ん〜、インデックス要らずのまさにナイスアイデア!  
 お客様の前で一発で開けるとスマートでカッコイイかも。  
 私は切るのも忘れちゃうので、紐も必要ですけどね。

## 話題の本棚

### 被災、石巻五十日。

著:皆川 治



あの大震災から一年が経ち、復興の難しさに加え、再度地震が起こった時の備えについて見直しも迫られています。その時参考になるのが震災の体験談ですが、公務員として被災地に入り活動した記録はめずらしいのではないのでしょうか。一日の記録は短かくメモに近く、その日の仕事の内容から著者が自治体と国・自治体同士・団体間の交渉ややりとりの橋渡しや、復興活動のサポートなど、「すぐ現地入り長期滞まる公務員」にしかできないことを行っていたことがわかります。又、今後の課題についても思いついたその日に具体的に挙げていて、その率直さ・真摯さに、「この国を少しでも良くしたい!」という思いを感じ心を打たれます。

国書刊行会  
 税込 1,575円

震災後どんな問題が起きてきたか、自治体や国を含め誰が何を行っていたのかがわかる貴重な記録です。

### 総代会開催のお知らせ

県庁生協第63回総代会を開催します。  
 総代の皆さんの出席をお願いします。

●日時 平成24年6月13日(水)  
 午後2時から

●場所 公社総合ビル大ホール(前橋市)

### 指定業者解除のお知らせ

次の業者は平成24年4月1日をもって指定業者契約を解除しました。  
 会社名 群馬ダイハツ自動車(株)  
 業 種 自動車販売

## スタミナのひらき

●今年で私も大台の年齢です。そろそろ結婚も意識しなくちゃいけない今日この頃。  
 先日先輩にグリーン牧場で開催する「牧場」を生懸命勧められました。牧場でやる合コンだそうです。もう周りから紹介される歳なんだからと思いつつ、広い空、きれいな空気、草花の香りのなか男性に囲まれたら...ウフフ  
 牛や豚に囲まれないようにおめかししていきま〜す!(Y)



●冬眠生活がやっと終わり、動物や昆虫も活動的になる季節です。私もまずは食糧を求めお腹を満たし幸せな気分になろうと思ひ、美味しいお店を探しているところですが、しかし、新年の抱負を思い出してみると、たしか「ナイスボディに変身」なんて公言してしまっただよな記憶が...。でもまあ、ちよつとくらいいいか、今の時期だけでも。(Y)