

6 2012
月号

Vol.176

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com

ジューンブライドまさにシーズン!
久しぶり登場のGSS仮面も結婚???
塩麹のレシピも旬!

ふれあい情報

Hot Hitotoki 倶楽部

「ドリーム・カム・ズ・トゥー」
夢は大きくいまましよう!!

さこちゃん、先日、生協の指定店で、
組合員証を見せずに、結婚式を挙げたぜえー
ワイルドだろー

先日、第2週の火曜日に、
弁当を買わずにカップラーメンを買ってやったぜえー
ワイルドだろー

先日、生協のICカードを持たずに、
現金で定食を食べてやったぜえー
ワイルドだろー

先日、生協の指定店で、
組合員証を見せずに、背広を新調したぜえー
ワイルドだろー

先日、GSS仮面に相談せずに、
自動車保険に加入したぜえー
ワイルドだろー



～だせえ～

TAKAYAMA

県庁地下1階
フォレスト21

中野のイチオシ

売店のめがねくんです。



売店 中野

久しぶりに登場の中野です。今回のオススメはズバリ、里見梨!!
みずみずしくて、とても甘く感動しました。あの感動を皆さまにも味わっていただきたいので、ぜひ買ってください。

生協の
おすすめ

旬のおいしさをどうぞ!

春～夏の果物3連発 第3弾 **ぐんま県産 里見梨**

※高崎市里見の畑から取れたてを直送。鮮度バツグン、感動的な甘さ。

宅配

贈答用 5kg (約12個) **2,790円**

送料 850円※関東以外への発送は別料金となります。

贈答用 10kg (約24個) ... **4,950円**

送料1,050円※関東以外への発送は別料金となります。

★ひとつひとつを丁寧に包装した秀品をお届けします★

品種・申込メ切・お届け時期

幸 水：8月5日・8月下旬～

豊 水：8月26日・9月中旬～

二十世紀：9月9日・9月下旬～

※特に幸水がおすすめです。



ほんとに甘い! 中野、今年一番のオススメです。

自宅用 5kg (約12個) **2,160円**

送料 850円※関東以外への発送は別料金となります。

自宅用 10kg (約24個) ... **3,870円**

送料1,050円※関東以外への発送は別料金となります。

★個包装はしていませんが、トレーに並べての発送★

6月下旬にチラシ回覧します

ホームページからもご注文できます。http://www.hot-hitotoki.com 代表生産者 カネカ果樹園 高崎山下里見町589

ユニテッド・シネマ情報

●ホタルノヒカリ

6月9日(土)公開

人気ドラマの中でめでたく結婚した、「干物女」こと雨宮螢(綾瀬はるか)と高野部長(藤木直人)は新婚旅行でイタリアに行くことに...

この映画はズバリ、大スペクタクル・ラブコメディ!?

2人が旅先で出会ったイタリア版「干物女」冴木莉央(松雪泰子)と、その弟・優(手越祐也)が巻き起こす、かつてない大騒動で、螢の運命は?

※干物女とは、恋愛を放棄している面倒くさがり女性の事である。



●アメイジング・スパイダーマン

6月30日(土)公開

この夏、「スパイダーマン」シリーズが、3Dでやってくる!

劇場はこれまで体験したことないアメイジング<特別な空間>になる。

～ストーリー～

13年前に、失踪した父親の秘密を知ってしまう主人公の「ピーターパーカー」。ごく普通の青年だった彼だが、過酷な「スパイダーマン」として生きる運命を決意する。

これは、「ピーターパーカー」の物語が語られる新シリーズの第一弾。新たな物語が、いま幕を開ける。



6月
公開特集

ユニテッド・シネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,200円

※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)ご遠慮なく売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★なお、全国のユニテッド・シネマでこちらの鑑賞券は使用出来ます。

県庁地下1階
ピープル21
Open

●今回は、話題の塩麴を使ったメニュー！
県庁売店で販売している塩麴を使って調理しました。
塩麴は疲労回復や老化防止、便秘解消など様々な効果があるようです。
ビタミンを多く含む豚肉と一緒に食べて体にたまった疲れを吹き飛ばしてください。

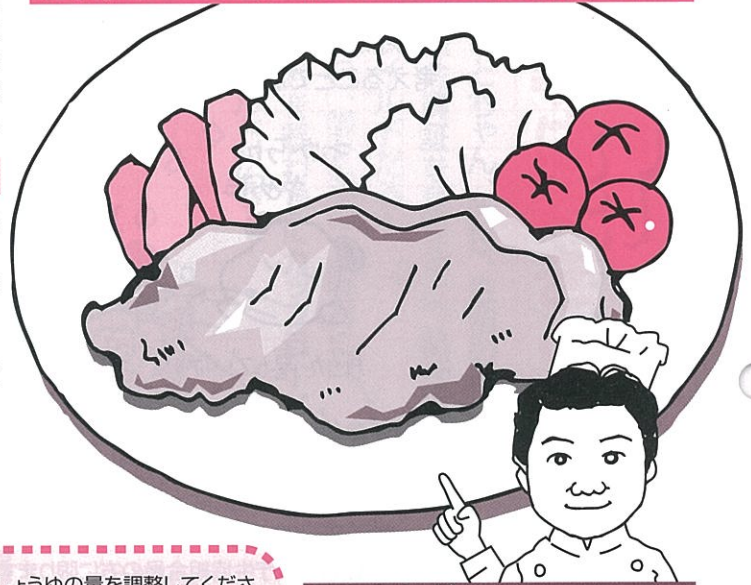
材料(4人分)

- 豚肉……………400g(とんかつ用の厚切りロース肉4枚)
 - 塩麴……………小さじ4
 - しょうゆ……………小さじ4
 - 味醂……………小さじ4
 - 酒……………小さじ4
 - おろし生姜……………適量
 - 油……………適量
- ※塩麴の風味を味わうため、生姜焼きの味を控えめにした分量にしております。

作り方

- ①豚肉をビニール袋に入れ、塩麴をかけよくもみ、冷蔵庫で一晩寝かせる。
- ②ボールにしょうゆ・酒・味醂・生姜を入れて混ぜ、冷蔵庫から①の肉を取り出し、からめて焼く。
- ③フライパンを中火にかけ、肉を入れ焼く。
- ④焼き色が付いたら裏返して蓋をし、弱火～中火で肉に火が通るまで焼く。
- ⑤器に盛り付け完成。

豚肉の塩麴焼き 生姜焼き風



1人前に含まれる栄養素

カロリー	304kcal
蛋白質	18.4g
脂質	20.6g
食塩相当量	1.4g
カルシウム	7mg

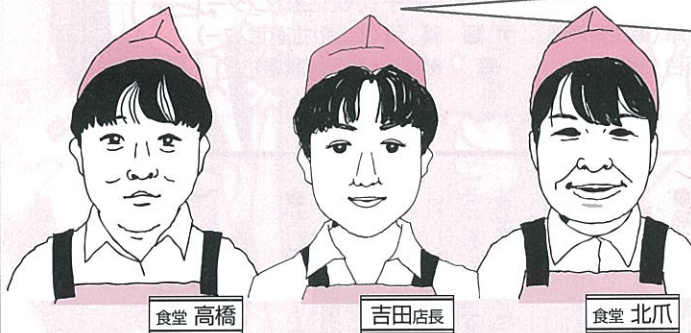
今日のポイント

- ※塩麴の塩分が強いので、お好みでしょうゆの量を調整してください。
- ※すりおろし生姜のチューブを使うと、お手軽に作れます。
- ※残ったタレを火にかけ温め、つけタレとして使うと生姜焼きの風味が増します。

ナガクポーニヤの
簡単クッキング

6月中旬に特別メニューとして予定しています。詳しくは、ホームページで！
ちなみに、売店でも塩麴売ってます！

前橋合同庁舎 レストラン「木かげ」・売店からのご案内



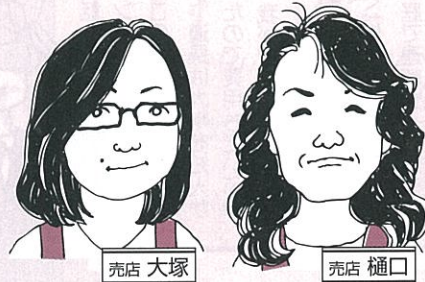
4月から前橋食堂の店長に就任しました吉田です。
趣味は子供(高2)のサッカー試合観戦。将来の日本代表キーマンになってエ〜〜。子供以上に試合後は疲れてしまう私です。
毎日頑張っておいしい料理を提供しているので、ぜひ生協食堂に寄って定食を食べていってくださいね!

6月11日から新メニュー続々登場!

県産の大和芋(尾島)と納豆を使用した「ねばねば丼」・「赤城鶏のネギ辛味噌焼き」・女性に人気の「ドリア」や「パスタ」など種類はもり「うどん・そば」「中華つけ麺」

食堂の利用方法

- 食券は売店で販売しています。
- 売店入口に日替わり定食の写真を掲示しショーケースには定番メニュー写真も並んでいます。
- 食堂窓口に食券を出すと、料理の提供となります。(事前に食券を購入しておく、食堂窓口が一番乗りでお食事できますよ～)

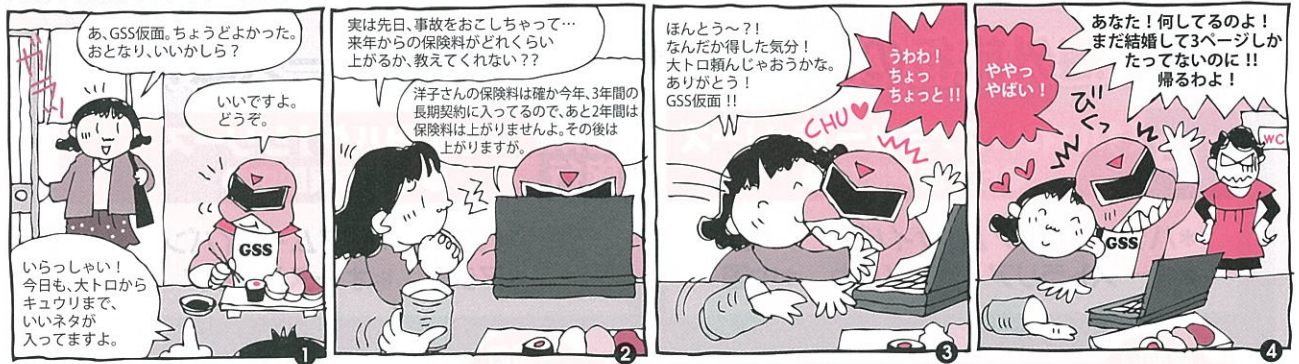


前橋売店6月の特売
伊藤園ペットボトル500ml
20%引き
(組合員カードに限る)
期間:11日(月)から22日(金)

食後のデザートに、
ヨーグルトやアイスお菓子
などはいかががでしょうか?



自動車保険料のアップをなんとかしたい!!



長期契約<補償内容>

保険期間1年を超えた(2年もしくは3年)自動車保険契約を引き受けることができます。長期分割払(年払・月払)の払い込み方法ができます。保険期間中の事故の有無にかかわらず、契約時に定めた保険料は変わりませんが、次契約の締結に際しては、保険期間中の事故件数を勘案して等級を決定いたします。

■メリット

- 契約時にゴールド免許の場合3年間(3年契約の場合)割引を適用する。
- 契約時の団体割引が3年継続する。
- 保険料率改定があっても3年間は保険料が固定される
- 事故があっても3年間は保険料は上がらない。(4年目上がる)等

■デメリット

- 契約時にゴールド免許以外の場合は3年間割引は適用されない(契約途中でゴールド免許になっても割引なし)
- 契約時の団体割引が固定されるため割引がアップしても契約時の団体割引適用。

※長期分割契約にした場合でも2年目以降保険料が上がることもあります。(契約途中で新車割引が切れてしまう場合など)

◎ご契約の補償内容の見直し・車両入替・使用目的などの変更はいつでも変更可能です。またご契約の解約もいつでも可能です。

※ホームページでGSS仮面のバックナンバーをご覧いただけます。☆詳しくは私どもにご相談ください。

<代理店> 株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 FAX.027-232-3802 メールアドレス:gss@hot-hitotoki.com

広告

群馬県庁生活協同組合員の皆様へお知らせ



コナカ
松岡 修造



群馬県庁生活協同組合指定店

組合員証
ご提示で
全商品

10% OFF

スーツ | フォーマル | ワイシャツ | カジュアル | レディス など多数取揃えております

使って
お得!

チラシ/DM/Web/モバイルの
割引券と併用いただけます

Web割引券は
こちらから▶



※ご家族の皆様もご利用いただけます※他の指定店割引との併用はできません
※ネーム入れ、お直し料金、商品券のご購入代、オンラインショップでのご利用は対象外とさせていただきます

コナカのお買物でマイルがたまる



コナカ 群馬県内店舗一覧

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| ■桐生店
0277-20-8041 | ■安中店
027-380-5501 |
| ■高崎本店
027-328-6575 | ■沼田店
0278-30-2411 |
| ■前橋岩神店
027-260-6191 | ■館林店
0276-76-7730 |
| ■富岡店
0274-60-1166 | ■伊勢崎店
0270-25-4006 |

お近くの
コナカは
こちらから



グッドビジネスウェア

コナカ

www.konaka.co.jp

今年の夏はどこへ行こう？

海外旅行？ 国内旅行？ 今年もいろいろ取り揃えてございます。

夏の海外旅行の決定版！今年も人気シリーズ販売中

JTB 【わいわいファミリー】シリーズ ●6方面展開中●

*ハワイ *グアム・サイパン *アジア
*オーストラリア *アメリカ *中国

商品のポイント その1

**18歳未満の
こども代金が安い！**

- 12歳以上18歳未満のジュニア代金、
2歳以上12歳未満のこども代金の設定あり、
どちらも大人の基本代金より半額
- 2歳未満の幼児代金・・・JTB :100円
日本旅行：無料

※一部適用除外あり。エコノミークラスのみ。

- 成田空港までは高崎・前橋・藤岡発着の高速バス(アザレア号)が便利です。
当店にすでに発券できます。
(前橋・高崎発 大人 4,500円 / 小人 2,250円)
(藤岡発 大人 4,300円 / 小人 2,150円)
- 桐生・太田・館林地区発成田空港行き高速バス(メーブル号・サルビア号)や
羽田空港行き高速バスも手配可能です。
(ただし取り寄せになりますのでご出発まで余裕をもってお申込ください。)
- いずれも発券手数料等はいただいております。

日本旅行 【ふあみバケ】シリーズ ●4方面展開中●

*ハワイ *グアム・サイパン
*アジア *オーストラリア

商品のポイント その2

みんなで一緒にの席！

往復の国際線区間の航空座席は並び席
または近くの席をご用意

商品のポイント その3

早めの申込みがお得！

早期申込割引やおもてなしあり

例)日本旅行「ふあみバケハワイ」
50日前までの予約で基本代金より大人 8,000円割引
ジュニア・こども 4,000円割引 (適用除外日あり)



国内話題の新スポット「東京スカイツリー」へ！

7月10日までの期間、東京スカイツリーへの入場は
完全予約制です。

当店では入場券だけの販売はありませんが、専用ブ
ランで東京・横浜にご宿泊していただき、限定オプシ
ョンで天望デッキ日付指定入場引換券が手配できます。
さらに高崎駅・新前橋駅(一部渋川駅)発着の往復JR
セットプランも新登場！

オプション

天望デッキ(350m)入場料金

おとな(18歳以上) 2,000円

中高生(12歳~17歳) 1,500円

小学生(6歳から11歳) 900円

※天望回廊への入場料金は含みません。当日、天望デッキにて別途ご
購入下さい。未就学(4歳~5歳)のお子様も別途お客様ご自身でご
予約ください(600円)。

■お申込み・お問合せはこちら

県庁内旅行コーナー

県庁生協組合員証をご提示いただくと、当店にて取扱の宿泊を伴うパッケージ商品(JTB・日本旅行・びゅうのパンフレット)をお申込の
場合、ご旅行代金から3%の割引となります。(クレジットカード精算の場合は割引適用外です)詳しくは係員までお問合せください。

受託取扱い企画旅行と業務内容

(一部取り寄せの商品もございますのでお早めにお申込みください。)

- JTB(ルック・エース・サン&サン他)
- 株式会社日本旅行(マッハ・ベスト・赤い風船他)
- 東日本旅客鉄道株式会社(びゅう) ●JR券(乗車券・特急券等)
- 航空券(JAL・ANA・ADO・SNA等)
- 貸切観光バス、長距離バス、高速バス等の手配
- TDR、USJ等の入場予約券の販売
- JTB旅行券・商品券などの販売

群馬県知事登録旅行業第2-448号

群馬県県庁観光案内所(群馬県観光物産国際協会)

〒371-8570 前橋市大手町1丁目1番1号
TEL.027-221-4049(県庁内線 4811)
FAX.027-221-4051
E-mail: kencho@dan.wind.ne.jp

●営業日:月~金 9:00~18:00(休憩時間 14:00~15:00)

●休 日:土・日・祝日・年末年始

総合旅行業務取扱管理者 松井 邦郎

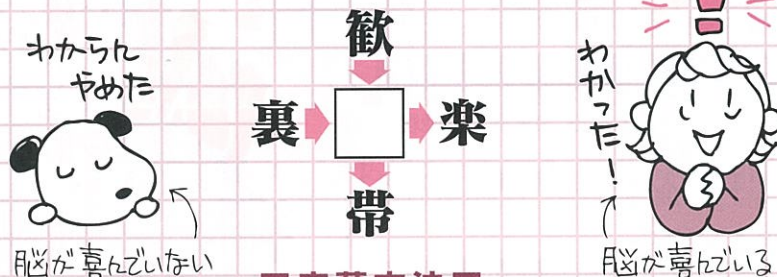
G わんだーらんど

倶楽部

今月の脳トレは…

問題

漢字2文字の熟語をつくってください。中央の□に入る漢字はな～にかな？
考えることで脳が喜んでいきますので、諦めないでレッツトライ!!



応募方法

官製はがき(メールでも可 info@hot-hitotoki.com)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、6月30日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に図書カード1,000円分を進呈いたします。また、意見・要望等はワンダーランドに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、応募資格は、県庁生協組合員の方に限ります。どしどし応募ください。

4月号の答え及び当選者(敬称略)

1から6までの数字を上段と下段それぞれ3つの数の合計が1違いで下の数が大きく、右の列の上下の合計は5,4のカードの左隣は5,1のカードは左の列、の条件に当てはめると右のとりの並びとなります。ちょっとだけ頭の整理が必要な問題でした。

1	6	3
5	4	2

応募者75名中73名が正解されました。抽選の結果、下記の方が当選されました。

増田 二三代(健康づくり財団) 阿久澤 直子(西部児相) 飯塚 もと子(小児医療センター)
西山 浩(北毛自然の家) 青木 成幸(道路管理課) 伊藤 義貴(渋川農村整備センター)
和田 健太郎(沼田土木) 田口 小百合(消防学校) 森 あゆみ(畜産試験場)
大月 伸昭(桐生行政)

最近身の回りで起きた出来事

● 久しぶりに、自分の職場に新規採用者が入ってきました。なんと、平成3年生まれとか! はたして共通の話題があるのか、話をする度にちよつとキドキします…(D.T.)

▼ 私も自分よりも若い人と話をすると、ジェネレーションギャップを感じては年を感じる今日この頃です。(編集長)

● 熱帯魚を飼い始めました。道具は大半を知人から譲ってもらったので費用もだいぶ抑えられました。またひとつ、我が家に癒しが増えました。(W.T.)

▼ 家に帰る楽しみが増えるなんてとても羨ましいです。誰か私にも癒しをください。(編集長)

● 小3の娘と、小学校の校庭で連続タイヤ飛びの競争をした。手抜きが出来ない性分ゆえ頑張りすぎた結果、途中でキックリ腰!! 動けない!! 一歩たりとも動けない!! 40才過ぎたら、体が言つことを聞かなくなりました。(A.S.)

▼ ギックリ腰大変ですね。あまり無理をしないように気をつけてください。一度やると癖になると言いますから。(編集長)

どー先輩 ショコロどあ!
ん?いあ??