

8 2012  
月号

Vol.178

群馬県庁生活協同組合  
URL <http://www.hot-hitotoki.com>  
E-mail [info@hot-hitotoki.com](mailto:info@hot-hitotoki.com)

暑いですね～！  
花火を見ながらの冷えたビール！  
カランと氷の音がする焼酎も夏のおすすめ！

ふれあい情報

# Hot Hitotoki 倶楽部

どんな時も

楽しいわが家

すてきなマイホームプランを！

「カーブスィー」

「キヤー」

「花火がよく見える」

「ビールを飲みながら

なんて最高！」

「素敵なお家ですね。」

「県庁生協の指定店で

建てたのよ。」

「県庁生協で、

家が建てられるんだ！」

「住まいの相談は

県庁生協に

tonenji.com。」

「うちもそろそろ

新築しようかな？」

「その前に、

彼氏をみつけなさい。。。」

我が家も  
県庁生協指定店で  
買ったよ。







いやあ～暑さ全開ですね～焼酎をロックで花火を見ながらの一杯なんて、ワイルドですなあ～  
今回は、多くの皆様に好評いただいた「九州本格焼酎 鹿児島特集」に続く、緊急特別焼酎企画第二弾のご紹介です。グラス片手に、月見でもいかがでしょうか!?

売店 真下

**九州本格焼酎の第二弾は、先月の鹿児島県シリーズ  
以外から生協オススメをピックアップ**

職場配達

9月  
お届け



てんそんこうりん  
**宮崎県 天孫降臨**  
芋焼酎25度

オススメポイントは、「芋焼酎は臭くて飲めない」という声から減圧蒸留という手法で芋の風味を生かしつつ、爽やかで飲みやすい焼酎をつくりあげました。

商品名は、宮崎県高千穂に伝わる神話「天孫降臨」に由来しています。

1,800ml **1,660円**  
神楽酒造株式会社

9月  
お届け



くろえんま  
**大分県 黒閻魔**  
麦焼酎25度

オススメポイントは、一次仕込も二次仕込も麴のみを使用し醗酵蒸留を試みた商品でスッキリ上品な飲み易さです。



1,800ml **2,120円**  
老松酒造株式会社

職場で回覧させていただいているチラシは、福岡県「こぶくろう」と佐賀県「魔界のXO ど黒」のご紹介も載せてあります。詳しくは、チラシまたはホームページをご覧ください。  
<http://www.hot-hitotoki.com>

**8月  
公開特集**

**ユナイテッドシネマ情報**

● **アベンジャーズ**

8/17(金) 2D/3D同時公開  
世界滅亡の危機が迫る中、長官ニック・フューリーはヒーローたちを集め、「アベンジャーズ」を結成して、地球侵略を進めるロキと戦う決断をする。永い眠りから覚めた「キャプテン・アメリカ」ことスティーブ・ロジャース、「アイアンマン」ことトニー・スターク、怒るとハルクに変身するバナー博士、雷神ソーたちが集まったが、ひとつのチームとして戦うことを拒む。果たして彼らは、ロキの野望を打ち砕くことができるのか?

8.17(金) — “最強”が集結する。



● **るろうに剣心**

8/25(土) 公開  
幕末に「人斬り抜刀齋」として恐れられていた緋村剣心(佐藤健)は、明治という新しい時代の訪れとともに姿を消し、「不殺(ころさず)」の誓いをたて、流浪人として旅をしていた。ある日、「神谷道場」の師範代をつとめる薫(武井咲)を助けたことから居候することになるが、街では剣心のかつての呼び名・抜刀齋を名乗った人斬り事件が勃発していた。“逆刃刀”で新たな時代を創る決意をし、次なる戦いが始まる。



ユナイテッド・シネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,200円

※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)ご遠慮なく生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマで使用出来ます。



県庁地下1階  
**ピープル21**  
Open

- 今回は、グリーンカーテンなどで採れたゴーヤを使ったお手軽なチップを紹介します。にがうりと呼ばれるゴーヤですが、今回のチップは苦みもほとんどなくゴーヤの苦手なうちの子供も一緒に食べてます。
- ゴーヤの苦み成分モモルデシンは、胃腸を刺激して食欲を増進させる働きなどがあり、ビタミンC、カリウム、カルシウム、マグネシウムなども豊富で夏バテ解消にも効果的です。ビールのおいしいこの季節に、うってつけのおつまみです。ぜひお試しください。

材料(2人分)

- ゴーヤ……………1本 ●塩……………適量
- 片栗粉……………適量 ●揚げ油……………適量

作り方

- ①ゴーヤを縦に切り、中のワタとタネを取り除く。
- ②半月型の1~1.5mmくらいの薄切りにする。
- ③油を熱し、片栗粉をまぶしたゴーヤを揚げる(180度で2~3分)。
- ④まわりが色づいてきたら油から揚げ、温かいうちに塩をまぶして完成。

1人分に含まれる栄養素

カロリー	108kcal
蛋白質	1.0g
脂質	5.6g
食塩相当量	1.0g
カルシウム	14.0mg

今日のポイント

- ※塩と一緒にカレー粉などをふってもおいしく召上がれます。
- ※ゴーヤの苦みは、油で加熱したり、塩でもんだりすると薄れます。
- ※ゴーヤをスライスしたらペーパーなどで水気を良くとってから揚げるとパリッと揚がります。
- ※ゴーヤと片栗粉をビニール袋に入れて振ると、簡単に粉をまぶせます。

ゴーヤチップ



ナガクボーニヤの簡単クッキング  
おいしいゴーヤの選び方

- 表面のイボにツヤとハリがあり密集しているもの
- あざやかで濃い緑色をしていて、ずっしりと重いもの

★GSS仮面★ 第12話

マイチョイス(傷害保険)  
手軽な傷害保険を  
提案する 編



GSS 渡辺

手軽な傷害保険に加入したい!



加入例		コース(本人型)	Kコース(家族型)	KA(個人型)	KC(個人型)	KB(家族型)	KD(家族型)
本人	死亡・後遺障害	240万円	200万円	220万円	220万円	185万円	185万円
	入院保険金日額	3,000円	2,500円	1,500円	1,500円	2,000円	2,000円
	通院保険金日額	2,000円	1,500円	1,000円	1,000円	1,200円	1,200円
配偶者	死亡・後遺障害	-	170万円	-	-	135万円	135万円
	入院保険金日額	-	2,400円	-	-	2,000円	2,000円
	通院保険金日額	-	1,300円	-	-	1,000円	1,000円
ご家族	死亡・後遺障害	-	100万円	-	-	100万円	100万円
	入院保険金日額	-	1,500円	-	-	1,500円	1,500円
	通院保険金日額	-	1,000円	-	-	1,000円	1,000円
	個人賠償責任	1億円	1億円	-	1億円	-	1億円
	携行品損害(免責金額5千円)	30万円	30万円	-	-	-	-
	救済者費用	200万円	200万円	-	-	-	-
	受託品賠償責任(免責金額5千円)	10万円	10万円	-	-	-	-
1か月分保険料		1,200円	2,500円	500円	600円	1,800円	1,900円

〈契約内容〉

“マイチョイス”の中の“団体総合生活保険”は日常生活での様々なケガ、法律上の賠償責任、携行品の損害等をワンセットで補償します。さらにオプションでホールインワン・アルパトロス費用の補償もつけられます。

	FG	KG
ホールインワン アルパトロス 30万円	260円	260円

※Fコース、Kコースのみ追加できます。

※詳しくはパンフレットをご確認ください。

※ホームページでGSS仮面のバックナンバーをご覧ください。☆詳しくは私どもにご相談ください。



# 旅先や出張先で自由に動ける幸せ！！ 全国どこでもレンタカーで お得にドライブしませんか！！

県庁生協のクーポン券をゲットだぜえ♪

ニッポンレンタカーでとっても安く利用できるんです。

例えば・・・

フィットハイブリット：通常価格 9,450円→特別価格 **7,140円** (1日24時間)  
ステップワゴン：通常価格19,950円→特別価格**13,230円** (1日24時間)

## 〔クーポン券ゲットの方法は？〕

- ① 県庁生協HPからニッポンレンタカーへリンク
- ② 生協HP記載のIDとパスワードを入力
- ③ クーポン券を注文
- ④ ニッポンレンタカーからクーポン券が届く
- ⑤ 利用先の営業所へ持参

## でも、ガソリン代はかかるよね？・・・ 全国みんな価格がバラバラでハラハラしちゃう。 そんなときは、出光ビズカードとENEOSカード！！

全国一律同じ価格でガソリン給油できます。(高速道路GSは除きます)

- ガソリンカードのお申込みは県庁生協HPから。
- ガソリン代は給与口座払い。
- 一緒にガソリンメールも申し込めます。毎月2回価格変更前にご希望のメールアドレスに送信するので、全国いつでも確認しながら給油OK。



レンタカーもガソリンも県庁生協HPに掲載してありますので、是非ご覧ください。



# 県庁生協 グループ保険

医療保障保険の昨年1年間の給付率は約2.3%でした。  
これ、案外小さい数字ではないんです。  
計算すると、約40年間で1度はお世話になることになるんです。  
いざというときのために、元気で働いているうちに  
しっかり準備しませんか？



※給付率...  $\frac{\text{給付金支払件数}}{\text{加入件数}}$



## 医療保障保険について

### 医療保障保険とは・・・

- ① 病気やケガによる  
継続して2日以上入院  
から保障します!!
- ② 1年ごとに収支計算を行い、  
剰余金が生じた場合には  
配当金としてお返し  
します。



たとえば・・・

35歳の男性が医療保障保険  
日額 3,000円のコースに  
加入したとすると・・・

月額保険料 1,000円<sup>※2</sup>

さらに昨年度配当率<sup>※1</sup>

約 33.2% を加味すると・・・

月額保険料 約 668円

※上記保険料は概算保険料であり、配当金を加味した保険料は参考です。



## 県庁生協グループ保険には 他にも様々な制度がございます!!

### 基本保障保険

けがによる入院・通院、  
手術に備えます。

### 新・医療保障保険

1泊2日以上病気・災害による  
入院、手術に備えます。  
さらに追加給付<sup>※3</sup>をつけると、  
所定の生活習慣病や介護、  
女性疾病にも備えられます。

### 重病克服支援制度

※4三大疾病になった時の  
高額な治療費に  
備えます。



詳しくは、秋のPRでご説明に伺わせていただきます!

※1 基本保障保険・医療保障保険は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。配当率は今後変動することがありますので、記載の配当金額は将来のお支払いを約束するものではありません。配当率は、お支払時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。ただし、基本保障保険(損害保険部分)、新・医療保障保険、追加給付、重病克服支援制度、リビングリスク制度、退職後継続制度に配当金はありません。

※2 医療保障保険の保険料については概算です。

※3 追加給付へのご加入は新・医療保障保険へのご加入が条件です。

※4 所定のがん診断確定されたとき、または急性心筋梗塞・脳卒中を発病して所定の状態になられたとき、もしくは所定の手術を受けられたときに、保険金をお受取りになれます。

特定疾病保険金と死亡・高度障害保険金とは重複して支払われません。

※医療保障保険、新・医療保障保険、重病克服支援制度ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なります。それぞれの保障内容、保険料等の詳細はパンフレットをご参照ください。

※この保険契約は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社が各引受保険会社の委任を受けて事務を行います。引受保険会社は、それぞれの引受金額により保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社等は変更されることがあります。

※各コースとも本人が加入していることを条件に、配偶者は基本保障保険、医療保障保険、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、退職後継続制度に、ごどもは基本保障保険と医療保障保険にご加入いただけます。

### 引受保険会社

明治安田生命保険相互会社(事務幹事)

日本生命保険相互会社

第一生命保険株式会社

明治安田損害保険株式会社(損保部分)

MY-A-11-他-006979

MYG-A-12-LF-316



# G わんだーらんど

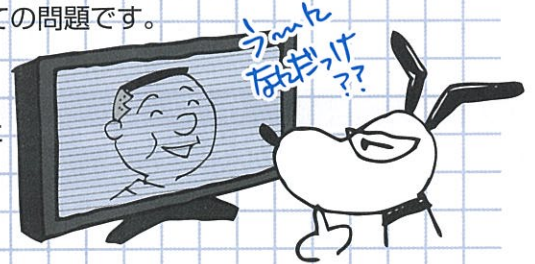
## 倶楽部

今月の脳トレは…

### 問題

国民的アニメ「サザエさん」の登場する人物についての問題です。  
サザエさんのいとこに当たる「ノリスケさん」、  
みなさんご存じですね。  
「ノリスケ」、「ノリスケおじさん」、「ノリスケ君」などと  
呼ばれていますが、名字は次の内どれでしょうか？

- ① 磯野      ② 波野      ③ 浜野



### 応募方法

官製はがき(メールでも可 info@hot-hitotoki.com)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想  
または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、8月31日(消印有効)まで  
にお送りください。正解者の中から抽選で10名様に図書カード1,000円分を進呈いたします。  
また、意見・要望等はワンダーラントに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。  
なお、応募資格は、県庁生協組合員の方に限ります。どしどし応募ください。

### 6月号の答え及び当選者(敬称略)

□の中に入る漢字2文字の熟語の答えは「声」でした。  
ちょっと簡単でしたね。



応募者95名中94名が正解されました。抽選の結果、下記の方が当選されました。

深澤 隆太郎(東部農業)	若林 正人(食品衛生検査所)	横澤 あざみ(しらがね学園)
奥野 芳男(中部農業)	小野田 直美(消防協会)	岩崎 崇(介護高齢課)
斎藤 太郎(子育て支援課)	栗原 修一(富岡保健福祉)	丸山 裕美(小児医療センター)
保科 一夫(増田川ダム)		

### 最悪の回りの起死回生仕事

●朝起きて、4才の娘に「お父さんカレーのにおいがするね。」といわれたので、かみさんに話したら、「加齢」違いじゃないの?と喝されました。効く消臭スプレーを教えてください。買います。(T・K)

▼4才恐るべし!!もう加齢のにおいが分かることはすくなくないですか。残念ながらもすすめできる消臭剤はありません。ごめんなさい。(編集長)

●我が家の軒下に燕が巣を作り雛が生まれましたが、カラスが襲い雛は巣を壊され、さらわれてしまった。その後燕は巣を直し再び住み始めた。見守ってやりたい。(T・A)

▼我が家の前にも全く同様の事がありました。カラスに襲われる時、親燕たちは雛を守ろうと必死で仲間を呼び集め巣を守っていましたが、しばらく見ないうちに巣が壊されすごく悲しかったです。(編集長)

●結婚ラッシュで金欠です…(泣)(I・T)

▼ジューンブライドで今回結婚ネタが4件も投稿がありました。おめでとございます。お幸せに。(編集長)