

街のあちこちから、
祭囃子が聞こえてくる頃、
生協も年に一度の「まつり」の季節。

ふれあい情報

10 2012
月号

Vol.180

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com



倶楽部

よりどりみどりの
商品と
割引セールや
大抽選会に
大人たちも大興奮！
10月20日と21日は
群馬建設会館に大集合！

年に一度の お祭りが やってくる

子供たちも大喜び！
バルーンアート、綿菓子に
ステージイベント盛りだくさん！
折り紙、ヨーヨーつり、
音楽演奏、大道芸、
南極教室

祭りだ！
祭りだ！
生協まつりだ！



県庁地下1階
フォレスト21

福田がおすすめします



売店 福田

売店の福田です。今回のおすすめは、川場村育ちのりんご”サンふじ”です。
りんごには、カリウム・ペクチン・りんごポリフェノール、もちろんビタミンCもたっぷり
美容効果抜群です!(にやっ)
また化粧のりが良くなってうれしい~(えへっ) 皆様のご注文お待ちしております。

生協の
おすすめ

ぐんま県産 川場のりんご サンふじ

宅配・
職場配送

※川場村で太陽の光をいっぱい浴びて育ったりんごは蜜たっぷり。シャキシャキしてとっても美味しい!!



※サンふじとは・・・袋をかけないで栽培した“ふじ”です。日光を十分に浴びるため糖度が増し豊潤でコクのある味になり、ビタミン・ミネラルも豊富になります。

申込み切：11月16日(金)
お届け時期：12月上旬予定

※果実は天候の関係で出荷がずれる場合があります。

詳しくは共同購入チラシまたはホームページをご覧ください。
<http://www.hot-hitotoki.com>

5kg (約14個~18個) **2,500円**

10kg (約28個~36個) ... **4,800円**

B級品 (10kg) **3,800円**

※B級品は、多少の色落ち・傷がありますが味はA級品です!

宅配料：5kg 850円 10kg 1,050円

※関東以外への発送は別料金となります。ご連絡ください。

職場配送：無料 (配達までに、若干お時間をいただきます)

(※上記金額はすべて税込金額です)



代表生産者 藤井りんご園 利根郡川場村中野323

ユナイテッド・シネマ情報

● **ロラックスおじさんの秘密の種**

10月6日(土) 3D公開

全てが人工で作られた街に住む少年テッドは、好きな女の子が見たいと夢見る「本物の木」を手に入れようと、その手がかりを得るために、老人ワンズラーに会いに行く。彼から聞かされたのは、不思議な森の住人・ロラックスおじさんの話。ロラックスおじさんがこの地上に戻ってくれば、本物の木を手に入れることができる。

果たしてテッドは、ロラックスおじさんに遭い、本物の木を手に入れることができるのか?そして.....



● **ペンギン夫婦の作りかた**

10月20日(土) 公開

食べるラー油の元祖「辺銀食堂の石垣島ラー油」を作った夫婦の帰化申請にまつわるエピソードを軸に、石垣島ラー油誕生のヒミツ、夫婦の「オリジナルなライフスタイル」を描いた物語。

笑いあり涙あり、島の食材をふんだんに使った料理あり、アナタの心を満腹にしてくれるとっておきのお話です。

**10月
公開特集**



ユナイテッド・シネマ鑑賞券 通常 1,800円 → 組合員限定 1,200円

※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)ご遠慮なく売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★なお、全国のユナイテッド・シネマでこちらの鑑賞券は使用出来ず。

県庁地下1階
ピープル21
Open

●今回は、秋鮭を使ったメニューを紹介します。
脂の乗った旬の秋鮭に数種類のスパイス&ハーブを使った、香り豊かな香草焼きです。この香りによって食欲を刺激したり、ストレス解消など様々な効能が期待できます。さらに、いつもより少ない塩分でもおいしく感じられます。
この機会に、いろいろなハーブを試して、あなたのお気に入りを探してみたいですか。ぜひお試しください。

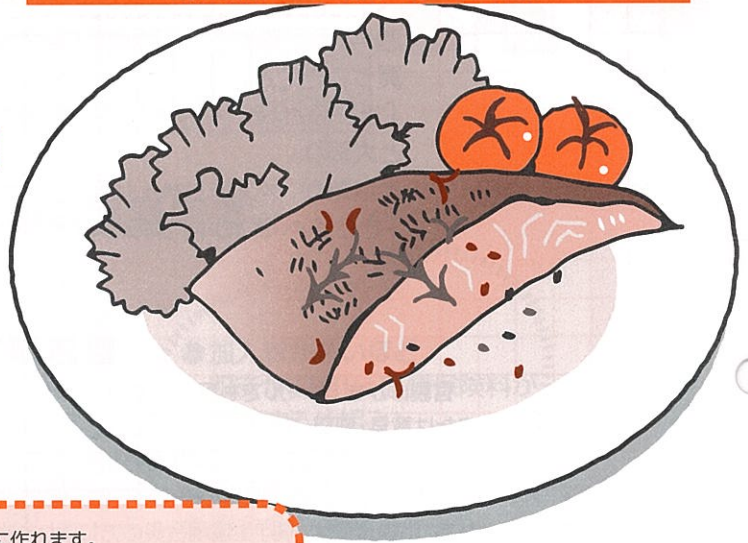
材料(4人分)

- 鮭……………80g×4
- ドライバジル…小さじ1/3
- オリーブオイル…小さじ2
- ドライパセリ…小さじ1/4
- 塩・こしょう ……適量
- ドライタイム…小さじ1/4
- サラダ油……………大さじ1

作り方

- ① 鮭の水気をペーパータオルでとり、塩・こしょうをして少し置く。
- ② ①の鮭にハーブとオリーブオイルをまぶす。
- ③ フライパンを火にかけて温まったら、サラダ油を入れる。
- ④ ②の魚を器にのせるときに上になる方から焼く。
- ⑤ 焼き色が付いたら裏返して、蓋をして弱火で中に火が通るまで蒸し焼きにする。
- ⑥ 器に盛り付けて完成。

秋鮭の香草焼き



1人分に含まれる栄養素

カロリー	337kcal
蛋白質	16.7g
脂質	28.8g
食塩相当量	0.7g
カルシウム	23mg

5つのポイント

- ※市販の香草焼きの素を使うと簡単に作れます。
- ※鮭を白ワインで洗ってから使うと、臭みがなくなりおいしくなります。
- ※ハーブは、お好みの物を調整しながらお使いください。
- ※付け合わせに、旬の苜のバターソテーやジャーマンポテなどがお勧めです。

★GSS仮面★

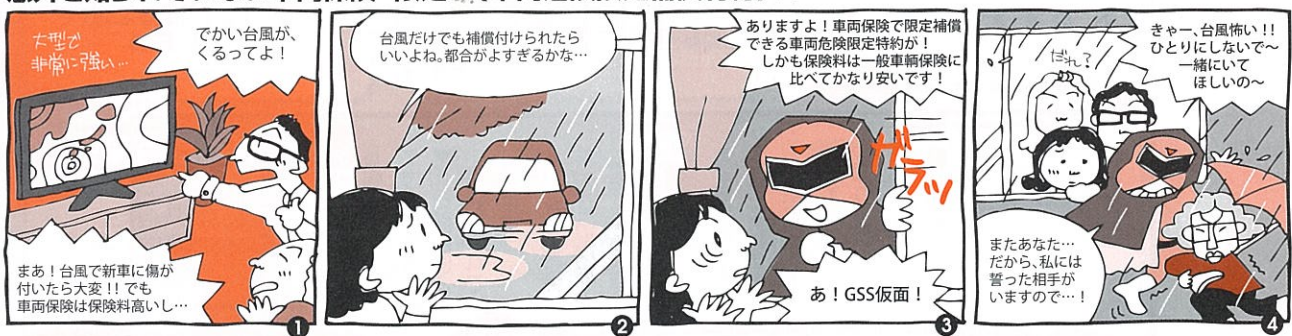
第14話

車両保険
(車両危険限定補償特約) 編



GSS 小川

意外と知られていない車両保険 限定A(車両危険限定補償特約)!!



《車両危険限定補償特約(限定A)とは》

車両損害のうち、火災、盗難、台風等の偶然な事故によって生じた損害のみを補償する特約です。

【特約の内容】

ご契約のお車に生じた以下のいずれかに該当する損害に対してのみ保険金が支払われます。

- ① 火災や爆発が生じた場合の損害
- ② 盗難によって生じた損害
- ③ 騒ぎようまたは労働争議に伴う暴力行為または破壊行為によって生じた損害
- ④ 台風、たつ巻、洪水または高潮によって生じた損害
- ⑤ 落書またはいたずらの損害
- ⑥ 窓ガラス破損の損害
- ⑦ 飛行中または落下中の他物との衝突によって生じた損害等

*保険金をお支払いしない主な場合

- 電柱、ガードレールに衝突 ●車庫入れによる衝突 ●あて逃げ ●自転車との衝突 ●お車同士の衝突 ●二輪自動車、原動機付き自転車との衝突等

保険料(例)

自動車：ヴィッツ
(20等級、35才以上補償、本人夫婦限定、対人・対物無制限、人身傷害3000万円)

車両保険(一般条件)	52,290円
車両保険(エコノミー車両保険 車対車+A)	37,650円
車両保険(エコノミー車両保険 限定A)	30,920円

*保険会社によって特約名称が異なる場合がございます。*ホームページでGSS仮面のバックナンバーをご覧いただけます。☆詳しくは“ジーエスエス仮面ありますか?”とお問い合わせください!

〈保険代理店〉株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 FAX.027-232-3802 メールアドレス:gss@hot-hitotoki.com

♪♪♪ ジャズの調べ #♪♪♪

～秋の夜長をピープル21でスイング～

県内屈指の実力派ジャズ・ヴォーカリスト

岡田玲子とその仲間たちが、深まりゆく秋の夜長にピッチシの粋なジャズの調べを奏でます。組合員の皆様、お誘いあわせのうえ、ぜひお出かけください。

- 日 時 11月2日(金) 18:30開演
- 場 所 県庁生協食堂「ピープル21」
- チャージ 2,000円
(軽食+ワンドリンク付き)
- 募集人員 100名(前売券を発売)
- 問合せ先 県庁生協事務所
TEL.027-221-4028

■出演者

- 岡田 玲子(Vocal) ○後藤 竜也(Bass)
- 小池 俊明(Tenor Sax) ○小川 由紀夫(Drums)
- 駒崎 好範(Guitar)



～組合員同士で仲良く交流を深めませんか～

開催決定!

11月23日(金)祝日 15時～18時(受付14時半)

県庁生協食堂ピープル21で開催します!

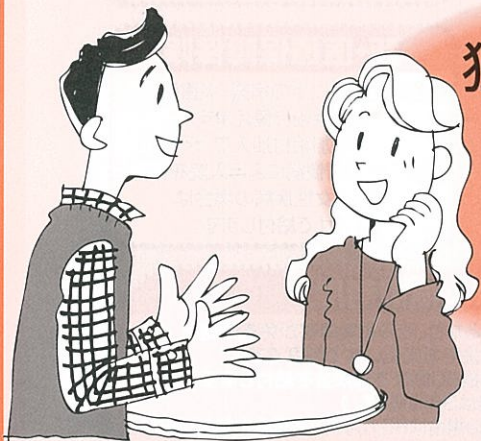
36名を募集して、参加費は男性 3,000円・女性 2,000円
独身組合員の方なら どなたでも参加できます!

11月13日締切です

独身組合員同士の

交流会
～組コン～

開催します!



当日は軽食と
ドリンク(アルコール含む)を
ご用意しています。
若年層からの
参加希望者を
お待ちしております!



申込方法などの詳細は、ホームページでご確認ください。
<http://www.hot-hitotoki.com>

県庁生協 グループ保険



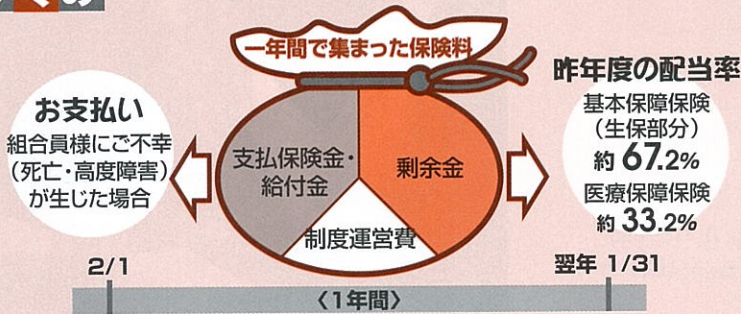
県庁生協グループ保険の更新時期が近づいてきました。
 私たち県庁生協グループ保険の推進員が
 下記のスケジュールで各職場にご訪問いたします。
 新規加入をお考えの方、変更を検討されている方はこの機会にご相談ください。

PR日程表

平成24年10月10日(水)～平成24年10月31日(水)

制度のしくみ

1. 組合員の助け合いの制度です。



- 加入者が多いほど
収支が安定し、実質保険料が
軽減する仕組み!
- 1年ごとに見直しが可能
- お手頃な保険料で大きな保障
- 剰余金の還付
【基本保障保険(生保部分)・
医療保障保険のみ対象】

※1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお返しする仕組みになっています。
 ※基本保障保険(生命保険部分)・医療保障保険は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。配当率はお支払い時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。
 ただし、基本保障保険(損害保険部分)、新医療保障保険、追加給付、重病克服支援制度、リビングリスク制度、長期療養収入補償制度、退職後継続制度については配当金はありません。

制度の特徴

2. ライフスタイルに合わせて選べる 8つの制度

基本保障保険

万が一(死亡・高度障害)の時やケガによる入院・通院・手術等を保障します。※1

リビングリスク制度

携行品損害、キャンセル費用、賠償責任、レンタル用品賠償責任、救済者費用等身の回りのリスクを補償します。

医療保障保険

継続して2日以上の病気・災害入院を保障します。配偶者やお子様もご加入できます。

重病克服支援制度

三大疾病になった時の高額な治療費に備えます。※3

退職後継続制度(新タイプ)

退職後も75歳まで引き続き万が一(死亡・高度障害)の時を保障します。

新・医療保障保険

継続して2日以上の病気・災害による入院、手術に備えます。追加給付加入で※2 所定の生活習慣病による入院を保障、さらに女性疾病の場合は上乗せで給付します。

積立年金

退職後の生活に備えて公的年金を補てんする拠出型企業年金です。3口3000円から積立てられます。

NEW

長期療養収入補償制度

ケガや病気により就業障害となり、その就業障害が免責期間を超えて継続した場合に保険金をお支払いする制度です。就業障害が継続している限り、最長60歳まで保険金を給付します。(55歳～59歳は3年が限度。) 所定の精神障害によって生じた就業障害の場合は60カ月まで保険金を給付します。(55歳～59歳は3年が限度。)

※1 基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットにしたものです。
 ※1-1 団体定期保険と普通傷害保険とは、お支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法・給付割合等が異なります。それぞれの保障内容、保険料等の詳細はパンフレットをご参照ください。
 ※2 追加給付へのご加入は新・医療保障保険への加入が条件です。
 ※3 所定のガンと診断確定されたとき、または急性心筋梗塞・脳卒中を発病して所定の状態になられたとき、もしくは所定の手術を受けられたときに、保険金をお受取りになります。
 特定疾病保険金と死亡・高度障害保険金とは重複して支払われません。
 ※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。
 ※各コースとも本人が加入していることを条件に、配偶者は基本保障保険、医療保障保険、新・医療保障保険、リビングリスク制度、重病克服支援制度、退職後継続制度に、ごどもは基本保障保険と医療保障保険制度にご加入頂けます。

■引受保険会社
 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
 日本生命保険相互会社
 第一生命保険株式会社
 明治安田損害保険株式会社(損保部分)

MY-A-12-他-005908
 MYG-A-12-LF-574

G わんだーらんど

倶楽部

今月の脳トレは…

問題

暗号好きな先輩に「きひふへほ」を買ってきてと言われたメタ坊ちゃん。「きひふへほ…?」はて、何のこっちゃ。と大弱り。どなたか、メタ坊ちゃんに「きひふへほ」が何なのか教えてください。



■ 応募方法 ■

官製はがき(メールでも可info@hot-hitotoki.com)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回り起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、10月31日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に図書カード1,000円分を進呈いたします。また、意見・要望等はワンダーランドに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、応募資格は、県庁生協組合員の方に限ります。どしどしご応募ください。

8月号の答え及び当選者(敬称略)

「サザエさん」に登場する「ノリスケ」さんの名字は?

答え ②波野

波野ノリスケは磯野波平の妹の三男(波平の甥、サザエさんの従兄弟)になります。答えが簡単すぎてちょっとつまらなかったですかね?

応募者51名全員が正解されました。抽選の結果、下記の方が当選されました。

- | | | |
|-----------------|-------------------|------------------|
| 丸山 憲一(小児医療センター) | 近藤 靖彦(総合政策室) | 三木 昌憲(高崎土木) |
| 田子 明弘(心臓血管センター) | 木村 紀久(群馬産業技術センター) | 木暮 房雄(利根沼田県税事務所) |
| 山本 精吾(土地改良連合会) | 藤井 幸枝(世界遺産推進課) | 中沢 邦彦(西部農業) |
| 田中 里見(精神医療センター) | | |

最近の話題 起きた出来事

●腰痛が再発。
年のせいかなと
しよげるも、周辺
で腰痛続出を聞き、
流行り物かなと自己納
得。(H・K)

▼自己納得はダメじゃ
ないですか!?
私も腰痛仲間ですが、やっ
ぱり座りっぱなしで仕事をしていると腰にはかなり
の負担が…(編集長)

●いともどんな問題がでるか楽しみにしています。前
回は多少時間かかりましたが、簡単だったのですね。
少し頑張ります。(A・H)

▼今回のクイズは簡単すぎるとのおしかり意見が多
数あったため、もう少しレベルアップしていきます!!
(編集長)

▼10日間もいると子供にすべてエネルギーを
吸い取られてしまうのでしょうか。
(編集長)

●東京に住んでいる娘が孫2人連れて里帰り、10日
間滞在し先日迎えに来た娘婿とともに帰宅した。最
初の内は孫に癒されているが、その内にうざったく
なり帰るとホットする。でも何だか寂しい、複雑な心境
ですね。(K・E)