

ゆるキャラ  
グランプリ  
2012  
3位

HAPPY  
VALENTINE

みなさん、今月が「ぐんまちゃん」の  
誕生日だということをご存知でしたか？  
かわいい「ぐんまちゃんグッズ」もご紹介。

ふれあい情報

2013  
2月号

Vol.184

群馬県庁生活協同組合  
URL <http://www.hot-hitotoki.com>  
E-mail [info@hot-hitotoki.com](mailto:info@hot-hitotoki.com)

# ぐんまちゃん倶楽部

今年はいっぱい  
アピールしてね！

まだまだ寒い日が続きますね

2月で思い浮かべるのは何ですか？

節分の豆まき

バレンタインデーのチョコレート

それとも……

そうそう「ぐんまちゃん」の誕生日も2月とか

県庁生協でもぐんまちゃんグッズ

たくさん扱っています

群馬をアピールするのは

最高のお土産です

バレンタインデーやそのお返しにも

「ぐんまちゃん」グッズはいかがでしょう



ぐんまちゃん  
は何？



皆さん2月22日は、県のイメージアップで頑張っている「ぐんまちゃん」の誕生日です！  
 昨年12月には群馬県宣伝部長に就任し、全国ゆるキャラグランプリ2012でも第3位。そんな絶好調「ぐんまちゃん」の生協オススメグッズをご紹介します。  
 気に入った商品があれば、職場まで配達いたしますので、お気軽にご連絡ください！

**生協売店オススメ  
ぐんまちゃんグッズ**

職場配送

人気ナンバーワン！

ぬいぐるみ(ミニ) **500円**



売店で一番売れています。いつまでも見ていたい姿で幸せな気分になります。

もろぼしイチオシ！

ボールペン **375円**

シャープペン **375円**



かわいい表情に心から癒されます。ぜひ、持っておきたいグッズのひとつです！

ぐんまちゃんプリント

Tシャツ **2,400円**

(サイズ小人120~160cm 大人S・M・L)



昨年から人気急上昇のオススメのグッズです。ぐんまちゃんカラーです！

☆県庁売店には、この他にもたくさんのグッズがあります。ぜひご来店ください！

※上記金額は、税込価格です。

ご注文、お問い合わせは

**TEL027-223-8357**

※お届けには最大2週間程度かかる場合があります。お急ぎの場合は、ご連絡時に配達日をご確認ください。

**お知らせ**

toto(サッカーくじ)の発券販売業務及び当選券払戻しの取扱いを平成25年1月18日をもって終了させていただきました。長い間ご愛顧ありがとうございました。

**2月公開特集**

**ユナイテッド・シネマ情報**

● **きいろいゾウ**

2月2日(土)公開

木々や動物たちの声が聴こえる妻利愛子「ツマ」(宮崎あおい)。背中に大きな鳥のタトゥーが入った売れない小説家の無辜歩「ムコ」(向井理)。満月の夜、二人は出会いすぐに結婚する。お互いに「秘密」を抱えていたが、それでも穏やかに幸せな日々を過ごしていた。だが、ムコ宛に届いた宛名のない一通の手紙をきっかけに、二人の関係は大きく揺らぎ始める。



● **マリー・アントワネットに別れをつけて**

2月23日(土)公開

1789年7月14日、バスティーユが陥落しフランス革命が勃発。王妃マリー・アントワネットを筆頭にした処刑リストが出回り、ヴェルサイユは騒然となる。召使いや貴族たちが次々に逃げ出す中、朗読係のシドニーは心酔する王妃のためなら何でもする覚悟だった。そんな彼女に王妃が自ら命じたのは、王妃の寵愛を一身に受け、富と権力を思うままにしてきたポリニャック夫人一家の国外逃亡を助けるために身代わりになる事だった。



ユナイテッド・シネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,200円

※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合があります。)ご遠慮なく生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマで使用出来ます。

県庁地下1階  
**ピープル21**  
*Open*

●今回は、これからの時季に多くの方が悩ませられる花粉症の対策メニューを紹介します。  
花粉症は、体内の免疫機能の低下や異常が原因で起こります。そこで免疫機能を高め、整腸作用もあるヨーグルトを使ったおいしいデザートを紹介します。花粉症には、ストレスも関係があるようなので、甘いデザートでほっと一息ついてみてはいかがでしょうか。

材料 (18cmのタルト型)

- プレーンヨーグルト…400～450g (1パック)
- グラニュー糖 ……60g
- レモン汁 ……10cc
- 生クリーム ……50cc
- 粉ゼラチン ……3g
- 水 ……15cc (大さじ1)
- ビスケット ……100g (クラッカーでもよい)
- バター ……70g

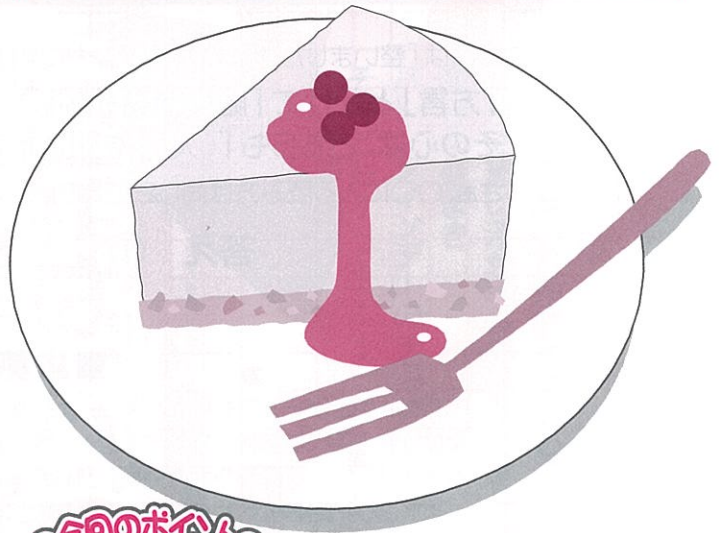
作り方

- ① ギャルにクッキングペーパーを敷き、ヨーグルトをあけて冷蔵庫で一晩水切りをする。
- ② ビスケットをビニール袋に入れ細かく砕き、溶かしたバターとよく混ぜ、型に敷き詰める。
- ③ ボウルに生クリーム・グラニュー糖を入れ8分立てくらいに泡立てる。
- ④ ③のボウルに水切りしたヨーグルトを入れよく混ぜる。
- ⑤ 粉ゼラチンに水を入れ電子レンジ等で温め、④のボウルに入れさくりと混ぜ合わせる。
- ⑥ ⑤を②の型に流し入れ冷蔵庫で冷やし固める。(2～3時間くらい)
- ⑦ 固まったら型から出し、お好みのサイズに切り分け完成。

18cmのタルト型に含まれる栄養素

カロリー	1590kcal
蛋白質	25.2g
脂質	93.1g
食塩相当量	2.5g
カルシウム	584mg

ヨーグルトケーキ

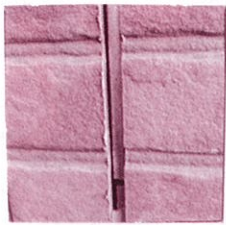


50のポイント

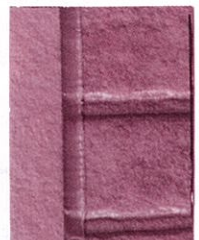
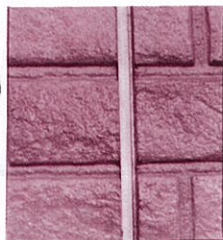
- ※ヨーグルトケーキの硬さは、生クリームやゼラチンの量でお好みに調整してください。
- ※フルーツソースやジャムなどをトッピングしてもおいしく召し上がれます。
- ※ウーロン茶やハトムギ茶など花粉症に効果のあるお茶とご一緒に召し上がってみてはいかがでしょうか。

広告

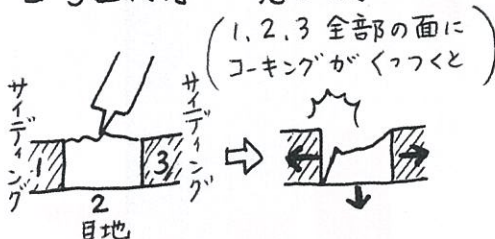
サイディング 壁目地コーキングは 2面接着で長もち



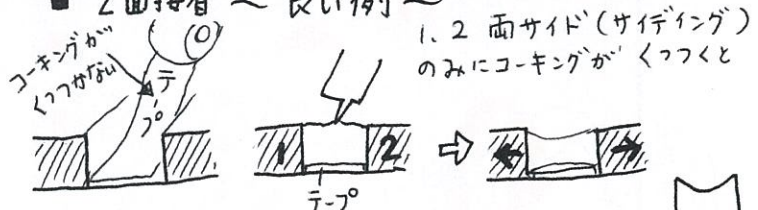
ひと手間が重要!



■ 3面接着 ～悪い例～



■ 2面接着 ～良い例～



◎ 経年によりコーキング材がやせても 2面接着なら理想的なつづみ型となり 肝心のサイディングの切り口がむき出しになりにくいのです。

●問い合わせ

高品質・高機能塗装 日本建築工学会会員 県庁生協指定店

**有限会社クチキテック**

〒378-0015 沼田市戸鹿野町324-3

<http://www.kuchikitec.jp>

クチキテック

検索

小冊子セットのご請求はこちらへ

[kuchikitec@yahoo.co.jp](mailto:kuchikitec@yahoo.co.jp)

FAX 0120-51-4112

0120-51-4152

詳しくは 小冊子  
「塗り替えを事前に  
知っておきたい  
知識」をごらん  
ください。



GSS 高橋

風の強い群馬県!突風で自転車が倒れる。



### 《個人賠償責任補償特約とは》

日常生活における賠償責任事故を補償する特約です。(ただし自動車事故は自動車保険で対応)

### 【保険金が支払われる場合】

被保険者(記名被保険者またはそのご家族)の日常生活における偶然な事故で、他人を死傷させたり他人の財物に損害を与えたりして、法律上の損害賠償責任を負担することによって被る損害に対して保険金をお支払いします。

なお、保険金額は、国内での事故は無制限、国外での事故は1億円となります。  
(例 東京海上日動火災の自動車保険、個人賠償責任補償特約の場合)



\*ホームページでGSS仮面のバックナンバーをご覧ください。☆詳しくは“ジーエスエス仮面いますか?”とお問い合わせください!

〈保険代理店〉株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 FAX.027-232-3802 メールアドレス:gss@hot-hitotoki.com

## 「組合員交流会」 ご参加ありがとうございました。

昨年の11月23日(金・祝)に生協食堂で、独身組合員同士の交流会を開催しました。

参加者からは、「普段ではなかなか話さきっかけがないけれど、組合員同士、交流できて楽しかった」、「ゲームが分かり易く楽しかった」と、うれしい声を頂きました。

今後も、組合員の皆さまに楽しんで頂ける企画をしていきます。

期待しててください!



## ご来場ありがとうございました。

去る1月26(土)、27(日)に群馬建設会館にて、「住まいづくりフェア2013」が開催され、多数の組合員様にご来場いただきました。

当日は出展企業のブースを始めとして、各セミナーにも多くの組合員様にご参加を頂き大盛況でした。

期間中、事故もトラブルもなく無事に会期を終了できました。ご来場ありがとうございました。

また、皆様のご意見ご要望もぜひお寄せください。お待ちしております。



セミナー風景



会場風景



# 平成25年3月末で 退職される組合員の皆様へ

これまで県庁生協をご利用頂き、有難うございました。生協では退職後もご利用できるサービスがあります。是非、今後とも愛顧頂けますようお願い申し上げます。

**生協の退職手続では、生協組合員を「継続する」or  
「脱退する」のどちらかを選んで頂きます。**

退職後も生協をご利用される方は、組合員を「継続」、  
ご利用されない方は、「脱退」の手続きを行ってください。

注)ただし、生協事業のなかには退職後、継続できない事業もあります。  
継続できる・継続できない事業については、以下のとおりです。

継続できる! (口座振替で支払)		継続(更新)できない…	
グループ 保険	基本保障保険(満期まで可)	追加給付(グループ保険)	
	医療保障保険(満期まで可)	長期療養収入補償制度(グループ保険)	
	重病克服支援制度	一般生命保険〔団体扱〕	→個人扱へ
	新医療保障保険	簡易保険〔団体扱〕	→個人扱へ
	退職後継続制度	病気重視プラン(マイチョイス)	
	がん保険	がん補償プラン(マイチョイス)	
	ガンリンカード	公務員賠償責任保険	
	JAF	看護職賠償責任保険(満期まで可)	
	共同購入	チケット	→残高を一括返済
	自動車保険	自動車税積立制度	→積立金返金
マイ チョイス	自転車保険	積立型傷害保険	
	ゴルフ保険		
	テニス保険		
	スキー・スノーボード保険		
	傷害プラン		

※切替可能な生命保険、医療保険も  
ご用意してあります。

**手続書類発送日:平成25年3月上旬 自宅宛に発送  
書類提出締切日:平成25年3月21日(木)**

※皆さまが在職中に手続きを完了できるよう手配しますので、ご協力をお願い致します。  
※県庁生協からの手続書類とは別に、明治安田生命からグループ保険についての意思  
確認書類が2月中旬に発送されます。(加入者のみ)

詳細につきましては、県庁生協までお問い合わせください。  
(管理課 高山 TEL.027-221-4028 県庁内線4805)

**重要**

## 県庁生協「旧プリカ」返金終了のお知らせ

平成25年4月30日(火)をもって旧プリペイドカード(磁気カード)の残高返金を終了  
させていただきます。上記期日を過ぎると返金は一切できなくなります。  
残高のある旧プリペイドカードをお持ちの方はお早めに県庁・前橋合庁・高崎合庁・利  
根沼田合庁の店舗で残高返金請求をしていただきますようお願いいたします。

# G わんだーらんど

## 倶楽部

今月の脳トレは…

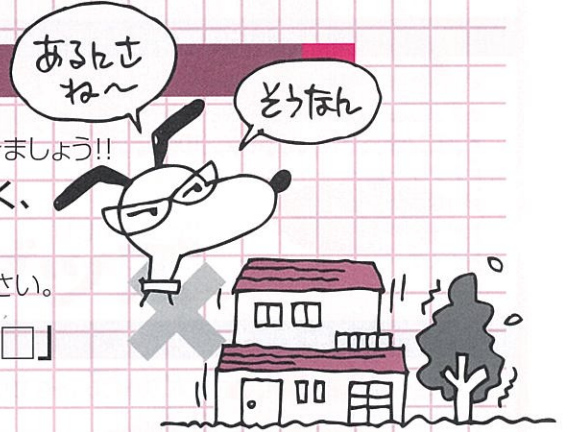
### 問題

今回は「整いました」という「謎かけ」に挑戦していただきましょう!!

「方言」とかけて「耐震構造を施した建物」と解く、その心は、どちらも「〇〇」を感じるでしょう。

さあ、〇〇に入る読み方は同じ2文字の漢字をご記入ください。

答え ①「□□」 ②「□□」



### ■ 応募方法 ■

官製はがき(メールでも可info@hot-hitotoki.com)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、2月28日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に図書カード1,000円分を進呈いたします。

また、意見・要望等はワンダーランドに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、応募資格は、県庁生協組合員の方に限ります。どしどしご応募ください。

### 12月号の答え及び当選者(敬称略)

#### 答え 美容院(美容師)

「私の職場よりおおきいのよ」ということで、「びょういん」の「よ」を大きくすると「びょういん」、したがって美容院が職場となります。ちょっと簡単すぎましたか?

応募者87名中84名が正解されました。抽選の結果、下記の方が当選されました。

大塚 公 男(生涯学習センター)	木村 真 彰(企画課)	齋藤 優 矢(桐生土木)
飯島 麻 衣(総務事務センター)	深澤 広 子(こころの健康センター)	石原 一 憲(ぐんま昆虫の森)
小松 啓 二(中央児相)	横澤 美 里(前橋土木)	田村 理 貴(渋川行政県税)
細谷 肇 (群馬産技センター)		

### 最新号の回答で 起死回生! 集まる

「おはさね」って呼ばせないーとあだ名を教え込んでしまいましたが、最近やっこと呼んでくれるようになって大感激です。(K.S.)

▼やりましたね!! で、一番気になるのは、どんなあだ名なんでしょう(笑)ぜひ、参考にさせていただきます。(編集長)

● テレビを見てたら「ポウ茶が体にも美容にもいい」ということです。最近「ポウ茶」を飲んでいますが、おかげでヘルトがゆるくなってきました。(A.K.)

▼「ポウ茶」効果があるんですね!!

朗報、ありがとうございます!!

うごきます!!

私のお腹にあるお正月の餅を「ポウ」で撃退します。(編集長)

● 息子の結納のため、九州へ行ってきました。ついでに夫婦だけでレンタカーを借りて観光を企画しましたが、ひどい雨で残念でした。原因は「雨男か雨女か」と、お互いに譲りませんでした。(S.F.)

▼まるで自分を見ているようでクソッとしてしまいました。ごつも間が悪くて、連れに連がれないのか、はたまた私に連がないのか…。ここは譲れませんよね!! (編集長)

● 姪っ子に癒されています。「おはさね」とは呼ばせないーとあだ名を教え込んでしまいましたが、最近やっこと呼んでくれるようになって大感激です。(K.S.)

▼やりましたね!! で、一番気になるのは、どんなあだ名なんでしょう(笑)ぜひ、参考にさせていただきます。(編集長)