

Hot-Hitotoki 倶楽部

別れは、出会いの始まりです。
3月は、卒業式などいろいろな
別れと出会いが待っています。
県庁生協も新しい出会いを...

ふれあい情報

3 2013
月号

Vol.185

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com

今年度もあと少しで終わりですね
組合員の皆様にはこの一年
県庁生協をご利用いただき
大変ありがとうございました

送る人、迎える人

年度の終わりとともに
出会いと別れの季節も
やってきました

お世話になった上司や同僚へ
感謝の意を込めた送別の会
新しい人を迎える歓迎の会
そんな大切なひとときは
県庁生協へお任せください
皆さんのお役に立ちたい
これが県庁生協の思いです



素敵なパーティーを
演出します!

県庁地下1階
フォレスト21

中野のイチオシ

売店のめがねくんです。



売店 中野

いよいよJリーグが開幕となりますね～「ザスパ草津」は、チーム名が「ザスパクサツ群馬」と新しい名称になって、心機一転活躍が楽しみです。前売券も絶賛発売中です。そして今回のイチオシは、先月から店舗で販売開始となった「ママバームクーヘン」です。美味しさのヒミツは、お店でひとつひとつ丁寧に手作りして、材料の卵は県内のとれたてを使用しているこだわりです。ぜひ、お近くの生協売店でお買い求めください。

ぐんまのしっとり手焼き

ママバームクーヘン



お世話になった人の贈りものにも!!



プレーン (小)
直径約8cm×厚さ約2cm



ガトーピレネ (小)
直径約9cm×厚さ約1.5cm



プレーン (中)
直径約14cm×厚さ約2.5cm

- プレーン (小) 114円
 - 紅茶・抹茶・コーヒー・ココアチョコ (小) 124円
 - ガトーピレネ (小) 142円
 - プレーン (中) 285円
 - ココアチョコ (中) 342円
- など
上記は税込価格です。

※店舗にある商品を箱につめて、贈答品としてご用意できます。詳しくは店頭まで!!
なお、地域売店(前橋、高崎、沼田)では、種類を限定して販売しています。

Jリーグ開幕! 県庁生協ではザスパクサツ群馬のホーム戦指定席、自由席の前売券を販売します。地元ザスパを応援しよう!

第4節
3月20日(水)
15:00
KICK OFF

VS 横浜FC

第7節
4月7日(日)
13:00
KICK OFF

VS ジェフユナイテッド千葉

スタジアム
(正田醤油スタジアム群馬)

指定席……………3,000円
自由席…大人2,000円
…小、中、高 800円

お知らせ

toto(サッカーくじ)の発券販売業務及び当選券払戻しの取扱いを平成25年1月18日をもって終了させていただきました。長い間ご愛顧ありがとうございました。

ユナイテッド・シネマ情報

●ボクたちの交換日記 3月23日(土)公開

田中(伊藤敦史)と甲本(小出恵介)が高校を卒業後に目指したのは「お笑い」の世界。千葉県出身の元水泳部ということでコンビ名は「房総スイマーズ」。しかし現実は一筋、結成12年、30才も目前、売れる気配は一向にない。そんな時に甲本から発案されたのは「交換日記」!交換日記は次第にお互いの本音に迫り、2人は再び夢に向かって走り出していく。そして全てを賭けてお笑いコンテスト「笑軍」に挑むのだが…



●シュガー・ラッシュ 3月23日(土)公開

30年前から愛され続けているアクション・ゲームの世界で暮らす、悪役のラルフ。長年に渡り嫌われ者の悪役を演じ続けることに嫌気がさしたラルフ。自分のゲームを飛び出し、お菓子の世界で繰り広げられるレース・ゲーム「シュガー・ラッシュ」の世界に迷い込んでしまう。そこで、仲間はずれにされ、レースの出場を禁じられている女の子・ヴェネロペに出会い、孤独な2人は次第に友情の絆を深めていく。



“ゲームの掟”に反し、ゲームの世界全体に災いをもたらすことになったラルフは、キャラクターたちのパニック状態の中、この世界に隠された陰謀を知ってしまう。

3月
公開特集

ユナイテッド・シネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,200円

※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)ご遠慮なく生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマで使用出来ます。

県庁地下1階
ピープル21
Open

●今回は、春のお彼岸に向けてぼたもちの作り方を紹介します。皆さん、ぼたもち(牡丹餅)とおはぎ(御萩)の違いはわかりますか!よく、あんこ(こしあん、つぶあん)の違いと言われますが、基本的に同じものです。上に漢字で書きましたが、春の牡丹の花が咲く時期の物をぼたもち(牡丹餅)秋の萩の花が咲く時期の物をおはぎ(御萩)と言うそうです。ちなみに、夏は「夜船」、冬は「北窓」と呼びます。今回は、きな粉やごまを使い春らしく彩りを加えてみました。春のお出かけのお供にぜひお試しください。

材料(約20個分)

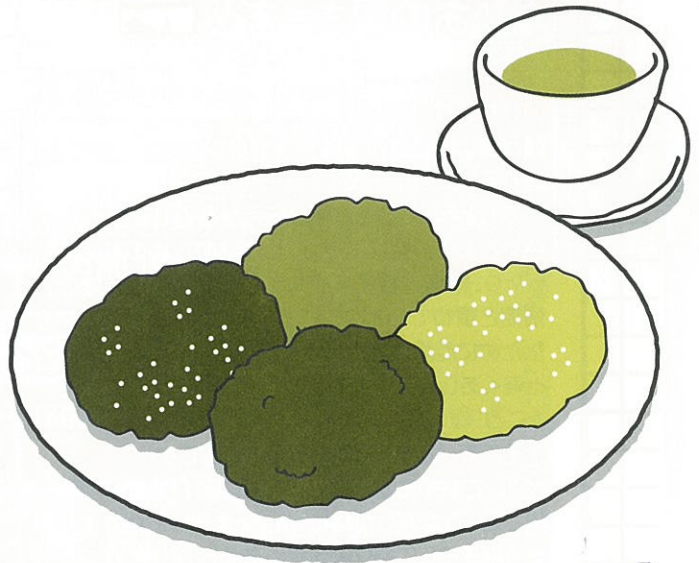
- もち米・・・2カップ
- 米・・・・・・・・1カップ
- 水・・・・・・・・3カップ
- あんこのぼたもち
- あんこ・・・・300g(市販の物)
- きな粉のぼたもち
- きなこ・・・大さじ4
- 砂糖・・・・大さじ2
- 塩・・・・・・・・少々
- 胡麻ぼたもち
- すりごま・・・大さじ4(白・黒どちらでも可)
- 砂糖・・・・大さじ2
- 塩・・・・・・・・少々
- ずんだあんぼたもち
- 枝豆・・・・200g(冷凍むき身)
- 砂糖・・・・60g
- 塩・・・・・・・・少々
- 水・・・・・・60cc

作り方

- ①もち米と米を合わせて研ぎ、1時間以上水を吸わせて炊く。
- ②ずんだあんを作る。枝豆をミキサーで軽くつぶす。
- ③鍋に水と砂糖を入れ、砂糖が溶けたら②の枝豆を入れ、ひと煮立ちさせる。
- ④③を好みの硬さに煮詰めたら器にあげ、冷ましておく。
- ⑤きな粉・砂糖・塩を器に入れよく混ぜておく。胡麻も同様にしておく。
- ⑥米が炊けたら、温かいうちにボール等に移し、水でぬらしたすりこぎ棒などでつぶす。
- ⑦全体的につぶし粘り気が出たら、4つに分ける。
- ⑧⑦の分けた物を適当な大きさに丸め、あんこ・ずんだあんは周りを包み込む。
- ⑨きな粉・胡麻は、周りによくまぶす。
- ⑩器に盛り付け完成。

全体に含まれる栄養素	
カロリー	3150kcal
蛋白質	109.0g
脂質	45.1g
食塩相当量	5.9g
カルシウム	70.1mg

彩りぼたもち



春のボたん

※きな粉や胡麻のぼたもちは中に丸めたあんこを入れても美味しく召し上がれます。
 ※お米を炊く時の水加減はお好みで調整してください。
 ※ぼたもちの大きさは、お好みで調整してください。



ご予約承ります。

- 1日1組様限定
- 15名様以上
おひとり様2,000円から
ご予算に応じてご用意できます。
- 利用可能時間
17:30~20:30(上記
時間内で2時間を目安で)
- 飲み放題プラン
プラス1,000円!
ドリンク各種ご用意しております。

おすすめ!飲み放題付3,000円プラン

◆お料理 スモークチキンのマリネ、サラダプレート、すし盛り合わせ、のりチーズスティック、アーモンド海老団子、イカ下足のから揚げ、海鮮春巻き、フライドポテト、骨付きチリソー、海老とイカチリソース、フルーツ盛り合わせ

御用命の際は、1週間前までにご連絡をお願いします。詳しくは、ピープル21までご連絡ください。
 TEL027-223-1111 内線 4808
 ■ホームページでも紹介していますぜひご覧ください。
<http://www.hot-hitotoki.com/syokudo/party.html>

平成25年3月末で退職される組合員の皆様へ

これまで県庁生協をご利用頂き、有難うございました。生協では退職後もご利用できるサービスがあります。是非、今後とも愛顧頂けますようお願い申し上げます。

生協の退職手続は、生協組合員を「継続する」or「脱退する」のどちらかを選んで頂きます。

ご退職後も生協をご利用される方は、組合員を「継続」して頂き、ご利用されない場合は、「脱退」の手続きを行ってください。

「継続する」場合の手続書類

- ・生協組合員継続確認書(継続に○印)
- ・口座登録用紙

※登録口座から生協払込金を自動振替します。

口座は群馬銀行または中央労働金庫のいずれかを、ご指定ください。

「脱退する」場合の手続書類

- ・生協組合員継続確認書(脱退に○印)
- ・出資金払戻請求書

※現在お預かりしている出資金をお返しします。

注) 生協事業のなかには退職後は継続できない事業もあります。詳しくは、手続書類でご確認ください。

手続書類発送日: 平成25年3月上旬

書類提出締切日: 平成25年3月21日(木)

※在職中に手続きをお済ませください。

※グループ保険については上記手続書類とは別に意思確認の書類が発送されます。

★GSS仮面★

第18話 自転車総合保険 編



GSS 林

異動が決まり自転車通勤になったが早速事故にあう!



自転車総合保険とは通勤・通学など自転車に乗る時の必需品!!

〈補償内容〉

- ① 傷害事故・・・日本国内において、自転車に乗っている間の急激かつ偶然な外来の事故によるケガや運行中の自転車との衝突・接触事故によるケガ
死亡・後遺障害保険金、入院保険金、通院保険金
- ② 賠償事故・・・日本国内において、自転車の所有、使用または管理に起因して他人にケガをさせたり、他人の物に損害を与えた場合、法律上支払わなくてはならない損害賠償金

この保険は、ご家族全員補償されます。家族の範囲とは本人・配偶者と生計を共にする子供(別居の未婚の子を含む)・同居の親族です。保険料は1年で3,300円～、1日あたり“なんと約9円”とかなりお安くなっております。

*ホームページでGSS仮面のバックナンバーをご覧いただけます。☆詳しくは“ジーエスエス仮面いますか?”とお問い合わせください!

〈保険代理店〉株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 FAX.027-232-3802 メールアドレス:gss@hot-hitotoki.com



県庁生協 グループ保険

いつも県庁生協グループ保険にご理解・ご協力いただきありがとうございます。
今回は『基本保障保険(生保部分)』『医療保障保険』の支払状況・配当金についてご案内いたします。

万が一のときにお役にたちます

ご加入者が病気やケガで万が一(死亡・高度障害)の場合や継続して2日以上入院した場合には保険金・給付金をお支払いします。
平成23年度は基本保障保険(生保部分)4件、医療保障保険25件の方にお受け取りいただきました。ご請求やお問合わせは、県庁生協までご連絡をお願い致します。

ご加入者のみなさんから集められた保険料は…

当制度は、ご加入者が出し合って集まった保険料から保険金・給付金をお支払いする助け合いの制度です。
現在では、基本保障保険(生保部分)約2,700名、医療保障保険約1,000名の組合員の方にご加入いただいております。

2013年2月1日時点

配当金のしくみ

1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合には「配当金」としてご加入の皆さまに還付いたしますので、実質の保険料は軽減されます。

【過去4年間の配当実績】

■基本保障保険(生保部分)

	平成23年	平成22年	平成21年	平成20年
配当率	67.204%	39.914%	25.967%	67.603%
保険金・給付金お支払件数	4件	10件	6件	3件
保険金・給付金お支払金額	約 312万円	約 2,789万円	約 4,205万円	約 333万円

■医療保障保険

	平成23年	平成22年	平成21年	平成20年
配当率	33.247%	32.666%	31.093%	33.766%
保険金・給付金お支払件数	25件	33件	26件	23件
保険金・給付金お支払金額	102万円	約 118万円	約 186万円	約 88万円

平成24年度のグループ保険が2月1日で更新をむかえました。
配当金は2013年3月下旬に還付予定ですのでご確認ください！
組合員の皆さんによる助け合いの制度です。

少ない負担で、無理なく続けられるグループ保険を今後ともよろしく申し上げます。



※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。
※基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットしたものです。
※団体定期保険と普通傷害保険ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法・給付割合等が異なります。
※団体定期保険と普通傷害保険それぞれの保障内容、保険料等の詳細はパンフレットをご参照ください。
※基本保障保険(生保部分)・医療保障保険は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。配当率はお支払い時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。(但し、普通傷害保険、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、長期療養収入補償制度、退職後継続制度には配当金はありません。)

■引受保険会社
 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
 日本生命保険相互会社
 第一生命保険株式会社
 明治安田損害保険株式会社(損保部分)

G わんだーらんど

倶楽部

知恵袋

● お内裏さーまとお雛さまあ♪

ひな祭りもちょうど終わって、片付けを考えると頭が痛いところ。“早く片付けないと、お嫁に行き遅れる”な～んでプレッシャーもあるし。

でもどうしてこんな言い伝えがあるのでしょうか？色々とおあるみたいですが、しつけのための戒めだったり、結婚の様子を表しているひな祭りを娘の婚期と重ねていたり、人形に厄を移すと考えていたために厄除けの意味もあるようです。な～んだ！と軽くあしらいつつも、どうしても気になっちゃうところ…。

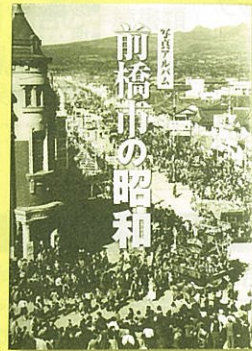
そこで、知恵袋の力のみせどころです！どうしてもすぐには片付けられない(泣)というお母さん。ひな祭りが終わったら、まずはお雛さまを後ろ向きにして飾りましょう。すると「お帰りになった」、「眠っていらっしゃる」と解釈できるそうで、なんとか避けられるそうです。とりあえず後ろ向きにして、天気の良い日に片付けるのがいいかもしれないですね。

人間、ここまで後ろ向きのまま来ちゃうと、前を向くのが恥ずかしいこのお年頃。わたしも後ろからそっと誰かの懐に閉まわりたいな♪

話題の本棚

写真アルバム 前橋市の昭和

いき出版発行
9,990円 税込



前橋市制120周年記念事業協賛で集められた貴重な写真が約600枚も収録されています。ページを繰る度現れるのは、現在とは違う前橋。中央通りに屋根が出来る前の写真には日射しの中の人々のにぎわいと、遠くにうっすらと山が写っているし、昔の前橋駅にはロータリーの中央に像が建っており、昔のるなばあくが今とほとんど変わりありません。もちろん県庁前通りの写真もあります。

昔を知る人にはたまらなく懐かしく、昔を知らない人には驚きがいっぱいです。家族のだんなにぜひ皆でワイワイ見てほしい一冊です。

重要

県庁生協「旧プリカ」 返金終了のお知らせ

平成25年4月30日(火)をもって旧プリペイドカード(磁気カード)の残高返金を終了させていただきます。上記期日を過ぎると返金は一切できなくなります。残高のある旧プリペイドカードをお持ちの方はお早めに県庁・前橋合庁・高崎合庁・利根沼田合庁の店舗で残高返金請求をしていただきますようお願いいたします。

●スタミナのついで

●年初めに5年ぶりの人間ドックを受けてきました。苦手なのは胃の検査なんです。以前、口からの胃カメラは最悪で二度としないと心に誓い、次に鼻からは楽だと聞き、受けてみましたがやっぱり…。そんな経験から今回はバリウム検査にしました。

胃カメラよりは苦しくなく楽ですが、「げっぷ」が出ないように必死にこらえながら診察台の上をコロコロ回ったり、逆さにされたり意外と疲れました。

数週間が過ぎ結果を見たらずお…ぶんがまんやっぱり悪玉コレステロールが引



つ掛かり、今後の食生活や運動を定期的ににするよう誓う年初めになりました。(N)

●昨年の目標は、「グラマーなボディに変身」なんて公約をし、あれから二年。ダイエットをしたわけでもないのに何と体重が10kg減。ついにグラマー？なボディを手に入れました。けどなんだか健康的ではないような…

ちなみに今年の目標は、人の話をよく聞くこと!!
今年にはボディではなく精神的にもう一皮むけてみようと思います。(Y)