



6月は、雨の季節、部屋で過ごすことも多いはず。  
今のうちに、できることをやっておきましょう。  
住まいの事を考えるなら、今でしょ!...

ふれあい情報

6 2013  
月号

Vol.188

群馬県庁生活協同組合  
URL <http://www.hot-hitotoki.com>  
E-mail [info@hot-hitotoki.com](mailto:info@hot-hitotoki.com)

# G 倶楽部

## 考える

## 季節です

まし坊 今日も雨が。外で遊べないや。  
福ママ 洗濯物も乾かないし、イヤだね...  
高パパ 梅雨になると、家のあちこちが気になるなあ。

福ママ そうね、

そろそろ家を新築したいわね。

まし坊 僕の部屋も作ってね。

福ママ 地球にも、家計にもやさしい家にしたいわね。

高パパ 住まいづくりフェアで相談してみよう!!

住まいに関するプロが疑問を解決します!

皆様お誘い合わせの上ぜひ、ご来場ください。



住まいづくりフェア  
開催!!

2013.6/29(土)

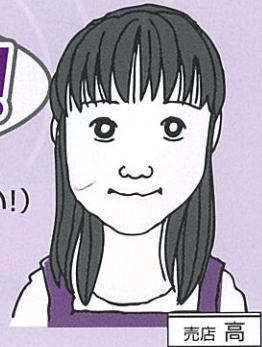
群馬建設会館

AM10:00~PM6:00

詳しくは今月号折込みチラシでチェックしてね!!

県庁地下1階  
**フォレスト21**

**高のイチオシです!**



今月は、毎年好評をいただいているとってもお得なパスポートをご案内します。(何しろ安い!)  
この時期になるとお子様や奥様から「この夏はどこに連れて行ってくれるのかしら?」  
などとプレッシャーをかけられているお父さんは多いと思いますが、そんな時さりげなく  
このパスポートを差し出してははいかがでしょうか。きっと評価は上がることでしょ!  
……(と、高は思います。)

職場宅配

夏休みに向けて **ザンリオピューロランド** 前売券特別販売

**期間限定パスポート**

(入場+フリーアトラクション)

7/20(土)~9/30(月) まで有効

営業時間 10:00~17:00

※曜日によって終了時間が多少異なります。  
ご利用期間中の休館日:9/5・11・12



大人 通常料金  
(18歳以上) **4,400円**

**2,400円**  
(約45%OFF)

中人 通常料金  
(12歳~17歳) **4,000円**

**2,300円**  
(約30~42%OFF)

小人 通常料金  
(4歳~11歳) **3,300円**

**3歳以下 無料**

※車でご来場の際は別途  
駐車料金がかかります。

生協サービス  
カウンターで  
9月20日(金)まで  
組合員限定販売

電話注文で、職場まで配達いたします。  
**TEL 027-223-8357**

※お届けには最大2週間程度かかる場合があります。  
お急ぎの場合は、ご連絡時に配達日を確認ください。



**ガスパクサツ群馬のホーム前売券販売中。地元ガスパを応援しよう!**

正田醤油スタジアム群馬

第19節  
6月15日(土)  
19:30  
KICK OFF

VS モンテディオ  
山形

第21節  
6月29日(土)  
19:30  
KICK OFF

VS コンサドーレ  
札幌

指定席……………3,000円  
自由席・大人2,000円  
小、中、高 800円

**ユナイテッドシネマ情報**

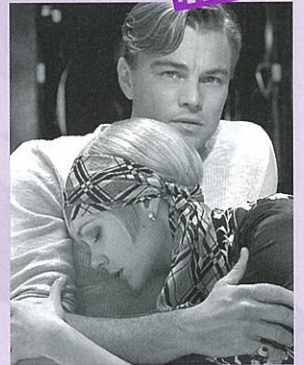
● **エンド・オブ・ホワイトハウス** ■ 6/8(土)公開

“鉄壁の要塞” ホワイトハウスが襲撃、占拠された。大統領を人質にとったアジア人テロリストの要求は二つ。日本海域からの米国第七艦隊の撤収、そして核爆弾作動コードの入手。敵の手に落ちたホワイトハウスは難攻不落となり、特殊部隊の救出作戦も失敗。誰もが諦めかけたその時、一人の男が潜入に成功する。かつて大統領専任のシークレット・サービスとして活躍していたマイケル・バミングだ。「生きたまま救出せよ」ただ一人、巨大な要塞の“深部”へと向かう。テロリストに隠された真の目的がある事を知らずに……。



● **華麗なるギャッツビー** ■ 6/14(金)公開

舞台は、モラルの乱れ・ジャズと禁酒法の時代である1922年春のニューヨーク。故郷の中西部を離れ、ニューヨークへとやって来た作家志望のニック・キャラウェイは、アメリカン・ドリームを追い求め、毎夜豪華絢爛なパーティーを開いている、美しくミステリアスな謎の大富豪ジェイ・ギャッツビーの隣家に居を構えた。ニックは上流階級の人々、彼らの幻想、愛、偽りの世界にやがて魅了されていく。そして、自分の属する世界を内外から目の当たりにし、叶わぬ愛、揺ぎ無い夢、悲劇の物語を垣間見ることになる。



**6月 公開特集**

ユナイテッド・シネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,200円

※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)ご遠慮なく生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマで使用出来ます。

県庁地下1階  
**ピープル21**  
Open

●今回は、旬の野菜を使った郷土料理「冷汁」を紹介します。  
冷汁は日本の各所に同名の料理がありますが、その内容は地域によって異なります。  
今回は群馬の冷汁ということで、ごまや味噌と群馬を代表する野菜、きゅうりやみょうがなどを使って作ります。  
暑くなり、食欲が落ちている時や疲れている時に、群馬のおいしい野菜を食べて栄養を補給してください。

材料(約4人分)

- いりごま……大さじ 6
- 味 噌……大さじ 4
- 砂 糖……大さじ 2
- 大 葉……8枚(千切りにしておく)
- きゅうり……2本(薄めの輪切りにしておく)
- みょうが……4個(千切りにしておく)
- だし汁……600cc(冷やしておく)
- ご 飯……4杯(600g)

作 り 方

- ①ごまをすり鉢に入れする(すりかげんはお好みで)
- ②①に味噌を入れて更にする
- ③②にきゅうり・大葉・みょうがを入れ、野菜がしんなりするまで混ぜ合わせる。
- ④③にだし汁を入れよく混ぜる
- ⑤味噌が溶け、全体的によくなじんだらご飯にかけて完成

今日のポイント

ポイント&おすすめ

- \*お好みに合わせて、味噌の量を加減して塩分を調整してください。
- \*大葉やみょうがを③の混ぜ合わせるときに少し取っておいて、食べるときに添えると色合いがきれいになります。
- \*砂糖はお好みで調整してください。入れなくてもさっぱりとおいしく召し上がれます。
- \*お好みでうどんや、そうめんにかけて食べてもおいしく召し上がれます。

冷 汁 (ひやじる)



1人分に含まれる栄養素		脂 質	13.6 g
カ ロ リ ー	421 kcal	食塩相当量	1.1 g
蛋 白 質	10.9 g	カルシウム	306 mg

暑気払いは生協で決まり!!

今年の夏は飲み放題プランに  
「生ビールが数量限定で登場!」

※詳しくはピープル21(食堂内線:4808)まで。

更に!  
ノンアルコールも充実。  
(ビール・カクテルなど)

1日1組  
限定!

喫煙  
コーナーも  
完備!



幹事さんも  
安心!

2000円〜ご予算に応じて  
幹事さん好みに組み合わせて  
アレンジが出来るメニューを  
ご用意しています。  
気軽にご相談ください。

ホームページで予約状況が  
確認できるようになりました!  
ぜひご覧ください。

URL <http://www.hot-hitotoki.com>

ご用命の際は、1週間前までにお電話にてお申し込みください。

詳しくはピープル21まで。

TEL027-223-1111 (県庁大代表)

内線 4808

●利用可能時間 17:30~20:30

(上記の時間内で2時間を目安で)

●15名様以上・お一人様2,000円から

ご予算に応じてご用意できます。

**ご存知  
ですか?**

群馬県庁生協組合員(群馬県職員)の  
**団体扱自動車保険が安い!**

平成24年11月1日から団体扱割引が過去最大**20%**割引となりました!



一般契約と比較すると保険料が

**約24%割引!!**

\*団体扱一時払・団体扱割引適用の場合

- しかも
- 配偶者のお車
  - 同居の親族のお車
  - 別居の扶養親族のお車
- 全て団体扱割引の対象です!!

★県職員以外の組合員も一般契約に比べて保険料が**5%割安**になります。(一時払の場合)

引受保険会社  
■東京海上日動・三井住友海上  
損保ジャパン・日本興亜損保

各社の連絡先は代理店HP (<http://www.hot-hitotoki.com/gss/>) でご確認ください。  
ご提出いただいた保険証券や更新の案内等の個人情報、団体扱の引受保険会社が取扱う保険商品等の各種商品・サービスの提供・案内をする目的の範囲内で利用させていただきます。

《保険代理店》株式会社ジーエスエス TEL027-234-8864 FAX027-232-3802  
平成25年5月作成



—コナカのスマートクールビズ—

**SMART COOLBIZ**

ジャケットからシューズまで涼感アイテム満載

群馬県庁生活協同組合員の皆様は特別価格でお買い求めいただけます

下記 特別割引券 さらに **+10%OFF**

お会計の際に組合員証をご提示ください

※特別割引券適用後価格から10%OFF ※ご家族様もご利用可 ※ネーム入れ、お直し料金、商品券のご購入代は対象外 ※他の特約店割引との併用は不可  
特別ご優待は、チラン/DM等、他の割引券とも併用いただけます



広告

群馬県庁生活協同組合員様限定						特別割引券		さらに 特別 + 10%OFF		有効期限 2013年9月30日(月)まで		店舗検索	
<p>メンズスーツ フォーマル</p> <p>1着値下げ前価格@¥36,750以上の品</p> <p><b>¥15,750引</b></p> <p>◆コナカ</p>	<p>メンズジャケット</p> <p>1着値下げ前価格@¥15,540以上の品</p> <p><b>¥3,000引</b></p> <p>◆コナカ</p>	<p>スラックス</p> <p>1本値下げ前価格@¥5,900以上の品</p> <p><b>¥1,000引</b></p> <p>◆コナカ</p>	<p>ワイシャツ/ネクタイ ベルト/カジュアル</p> <p>1点値下げ前価格@¥1,980以上の品</p> <p><b>¥500引</b></p> <p>◆コナカ</p>	<p>メンズ・レディス ファーストオーダー・スーツ</p> <p>1着値下げ前価格@¥40,950以上の品</p> <p><b>10%OFF</b></p> <p>◆コナカ</p>	<p>レディス・スーツ フォーマル/アイテム</p> <p>1点値下げ前価格@¥3,990以上の品</p> <p><b>10%OFF</b></p> <p>◆コナカ</p>	<p>お近くの コナカは こちらから▶</p>		<p>24011266</p>		<p>www.konaka.co.jp</p>			
<p>●値下げ前価格より割引 ●本券をお持ちでないお客様は割引不可。ご来店の際は特別割引券をご持参ください ●X・シャワークリーン・イージーオーダー・ファストオーダー・シャツ、ファストオーダー・スーツ各種オプションは特別ご優待割引のみ適用 ●他の割引券、割引特典、セットセールとの併用、現金とのお引き換え不可 ●KONAKA THE FLAG SHIMBASHIにてのご利用不可 ●ネーム入れお直し料金は別途 ●一部店舗、一部ブランドではご利用不可</p>													

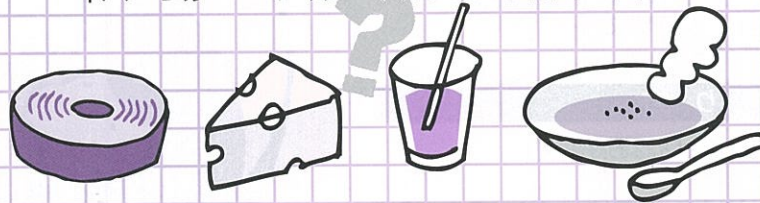
# G わんだーらんど

## 倶楽部

### 今月の脳トレは…

#### 問題

ある法則で集められた4つの言葉があります。  
 「ステーキ、ビール、シーソー、サッカー」  
 ではこの4つの言葉と同じ仲間に入るのは次のどの言葉？  
 「バームクーヘン、チーズ、ジュース、スープ」



#### ■ 応募方法 ■

官製はがき(メールでも可info@hot-hitotoki.com)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、6月30日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に図書カード1,000円分を進呈いたします。

また、意見・要望等は「わんだーらんど」に掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、応募資格は、県庁生協組合員の方に限ります。どしどしご応募ください。

#### 4月号の答え及び当選者 (敬称略)

#### 答え ③ 動物園

水戸黄門といえはあの決め台詞「一同、頭が高い ひかえおろう〜。」  
 動物園は英語でZOOですね!

応募者44名中42名が正解されました。抽選の結果、下記の方が当選されました。

田川 智 晴(業務課)	山本 亜矢子(利根沼田保健福祉事務所)	須賀 紳 二(病)総務課)
糸井 直 之(統計課)	江口 達 也(前橋土木事務所)	斎藤 優 矢(高崎土木事務所)
萩原 裕 弘(財務管理課)	本間 秀 一(環境保全課)	小高 佳 子(食品安全局食品安全課)
若松 陽 子((企)総務課)		

最近身の回りで起きた出来事

●最近髪を10cm以上切りました。パーマをかけてもらい、美容師さんには朝のお手入れが楽になりました。すよ、と言われたのですが、自分だとうまくまとまりません。以前の方が楽だったかも…。(S)

▼わかりますその気持ち。美容師さんが毎朝セットしてくれないかなあ。と、いつも思います。私はいつも、どういつ風に乾かしたり、どうコテをあてたらいいのかなどセットのコツを教わることにしています。(編集長)

●甥っ子が歩き始めました。元気に歩き、元気にいろいろな物を触ったり口に入れたり…。いろんな意味で目が離せません。(Y)

▼赤ちゃんの成長は著しいですよ。歩き出すと、転倒したりテーブルなどの角にぶつかったりと、本当に大変ですよ。元気に大きくなつてほしいです。(編集長)