

県庁の桜も見頃になってきました。  
生協職員も「新しい気持ち」で  
組合員の皆様のお手伝いを  
させていただきます。

ふれあい情報

4 2014  
月号

Vol.198

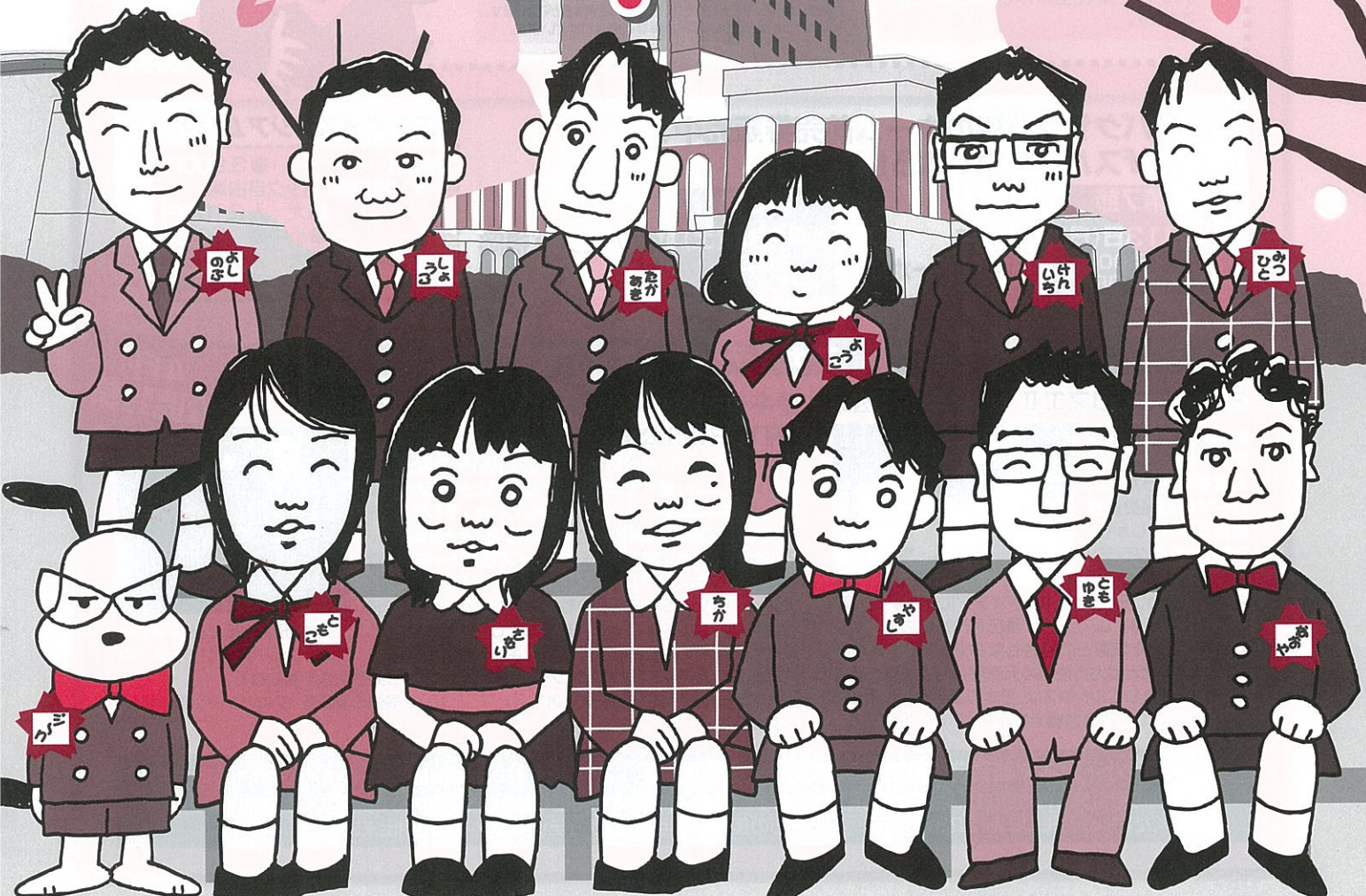
群馬県庁生活協同組合  
URL <http://www.hot-hitotoki.com>  
E-mail [info@hot-hitotoki.com](mailto:info@hot-hitotoki.com)

# 生協倶楽部

県庁生協の組合員になって、  
メリットを存分に活用してください。  
県庁生協との末永いお付き合いをお願いします。

新規採用職員の皆様、  
ご就職おめでとうございます。  
県庁生協は、皆様の生活  
健康をサポートする団体として、  
食堂や売店をはじめとして保険や旅行等々  
皆様のお役に立っています。

ピッカピッカの  
気持ちで……





県庁地下1階  
**フォレスト21**

# 中野のイチオシ

売店のめがねくんです。



売店 中野

組合員の皆さんこんにちは、中野です。今僕がこうして生きているのも全ては母がいたからです。そんな母へ感謝を込めて、今度の母の日には素敵なカーネーションを贈りましょう!

## 2014 HAPPY MOTHER'S DAY

宅配

全国配送無料  
(一部地域を除く)

### 群馬県産 大切な方に贈る特別なカーネーション

生産ハウスから産地直送で新鮮なお花をお届けします

#### プレミアムカーネーション

褐色のピンク色で華やかな花が特徴のカーネーションです。

- サイズ5号(高さ約35cm)
- バスケット入り ●母の日ラベル

#### 特長

##### ●ストレス軽減の栽培方法

通常カーネーションは母の日の開花にあわせて10~15℃前後に温室温度を設定し栽培しますが、このカーネーションは暖房を使用していません。当地の生産ハウスは今年マイナス5℃以下になりました。そんな厳しい環境で育ったカーネーションは丈夫で、育てやすく、ご家庭でも咲きやすくなります。

●ご家庭で咲きやすくなったカーネーション  
耐寒性に優れているので母の日に鑑賞いただいたあとは、プランターや地植えして手入れして頂く翌年も花を楽しむことができます。



※写真は花が咲いた時のイメージです。  
※植物ですので、写真と比べて色、形、花数など個体差がございます。  
※バスケットなど花材は写真と異なる場合がございます。

■お申込締切日 **4月25日(金)**

■お届け期間  
5/7 wed ~ 5/11 sun  
上記期間内の配送となります

■お支払い予定日:6月給と口座払い

**3,480円** (消費税・送料込)



### ザスパクサツ群馬のホーム前売券販売中、地元ザスパを応援しよう!

第7節

**4月13日(日) VS 水戸**  
13:00  
KICK OFF  
ホーリーホック

第9節

**4月26日(土) VS アビスパ福岡**  
13:00  
KICK OFF

### 正田醤油スタジアム群馬

指定席.....●3,200円  
メイン自由席・バック自由席  
●大人 2,100円  
●小中高 500円  
ホーム自由席●大人 1,600円  
●小中高 500円

### ユニテッドシネマ情報

#### ●テルマエ・ロマエII 4月26日(土)公開

斬新なテルマエ(浴場)を作ったことで一躍人気者になった古代ローマの浴場設計技師ルシウス。しかし、コロッセオにグラティエーターを癒すテルマエ建設を命じられ、またまたアイデアに悩みまくる、再び現代日本へタイムスリップ。風呂専門雑誌のライターに転向していた真実との再会も束の間、平和推進派のハドリアヌス帝と武力行使派の元老院の対立に巻き込まれていく。果たしてルシウスは、日本の風呂文化によって、ローマ帝国を二分する危機を救うことができるのか?



#### ●キャプテン・アメリカ ウィンター・ソルジャー

4月19日(土)公開

「アベンジャーズ」の戦いから2年後。国際平和維持組織S.H.I.E.L.D.は、滅亡寸前まで追い込まれた先の戦いに震撼し、全能なる防衛システムを目指していた。それは、世界中を監視下に置き、実質的に世界を支配することを意味する。70年の眠りから目覚め、アベンジャーズではリーダー的存在として活躍した「キャプテン・アメリカ」ことスティーブ・ロジャースは、ニューヨークの戦い後、ワシントンD.C.で現代世界に馴染むべく、シールドの一員として活動していた。しかし状況は一転、シールドの一員であるアベンジャーズのメンバー、キャプテン・アメリカ、ニック・フューリー、ブラック・ウィドウが、これまで共に戦ってきたシールドの仲間たちから突然生命を狙われる。巨大なシールドの包囲網を逃れ、逃亡者となった彼らを最強の暗殺者「ウィンター・ソルジャー」が追い詰め.....



4月  
公開特集

ユニテッド・シネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,200円 ※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)ご遠慮なく生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユニテッド・シネマで使用出来ます。





# かんぽーニャの 簡単クッキング



今回は、春が旬のあさりを使った  
クラムチャウダーを紹介します。  
行楽シーズンのこの時期、潮干狩りに行き、自分  
で採ったあさりで作ってみてはいかがでしょうか。

## 材 料(4人分)

- 殻つきあさり…400g(砂抜きをしておく)
- 玉ねぎ……………1個(粗みじん切りにしておく)
- 人参……………1/2個(1cmの角切りにしておく)
- ジャガイモ………2個(1cmの角切りにしておく)
- ベーコン………100g(1cmの角切りにしておく)
- 牛乳……………300cc
- 水……………300cc
- ローリエ………1枚
- 固形スープの素…1個
- 塩こしょう………適量

## 作 り 方

- ①鍋に砂抜きをしたあさりと水を入れ、蓋をして火にかけ蒸し煮にする。
- ②あさが開いたら取り出し、煮汁はとっておく。
- ③鍋にベーコン・野菜を入れ炒める。
- ④玉ねぎが透き通ってきたら、②のゆで汁・固形スープの素・ローリエを入れ煮る。
- ⑤④の野菜に火が通ったら、ローリエを取り出し、牛乳を加えひと煮立ちさせる。
- ⑥⑤に②のあさりを加え、塩こしょうで味を調え完成。

## 簡単クラムチャウダー



### 5つのポイント

- \*冷凍あさりのむき身を、お好みの量で使うとお手軽に作れます。
- \*バターや生クリームを加えると、コクが増します。
- \*お好みできのこや他の野菜を加えてもおいしく召し上がれます。



食堂 鈴木

| 1人分に含まれる栄養素 | 脂 質     | 13.4g       |
|-------------|---------|-------------|
| カ ロ リ ー     | 262kcal | 食塩相当量 2.7g  |
| 蛋 白 質       | 15.5g   | カルシウム 174mg |

# 得

## 群馬県庁生協組合員(群馬県職員)の 団体扱自動車保険が安い!

平成25年11月1日から大口団体扱割引が15%割引となりました!

一般契約と比較すると保険料が

# なんと!! 約19%割引!!

\*団体扱一時払・団体扱割引適用の場合

しかも

- 配偶者のお車
  - 同居の親族のお車
  - 別居の扶養親族のお車
- 全て団体扱割引の対象です!!

★県職員以外の組合員も一般契約に比べて保険料が5%割安になります。(一時払の場合)

引受保険会社

■東京海上日動・三井住友海上  
損保ジャパン・日本興亜損保

各社の連絡先は代理店HP (<http://www.hot-hitotoki.com/gss/>) でご確認してください。  
ご提出いただいた保険証券や更新の案内等の個人情報、団体扱の引受保険会社が取扱う保険商品等の各種商品・サービスの提供・案内をする目的の範囲内で利用させていただきます。

《保険代理店》株式会社ジーエスエス TEL027-234-8864 FAX027-232-3802

平成26年1月作成



# 教えて!! お得なあれこれ



## この保険会社の保険、加入されていませんか? 高山

### 生命保険会社8社とアフラックの保険は「団体扱」で割安になります。

- 第一生命 ●日本生命 ●フコク生命 ●朝日生命
- 三井生命 ●ジブラルタ生命 (旧AIGスター生命) ●明治安田生命
- 住友生命 ●アフラック (アメリカンファミリー生命)

#### なぜ割安に?

組合員の皆様の保険料を生協が一括して集金し、一括して保険会社へ支払うため、個人扱契約よりも割安になります。(割引率は保険会社によって異なりますので、保険会社へお問い合わせください)

#### 団体扱にするには?

ご加入の保険会社へ「県庁生協の団体扱に切替えたい」とお伝えください。

### 簡易保険も割安になります

#### 《団体扱に切替可能な証券番号》

- 0425... ●0426... ●0427... ●0428...

※04は群馬県の番号になるので、他県の03等の番号でも団体扱可能です。

- 団体扱にすると、ご契約日によって月額4~5%の割引になります。
- 手続きは署名と押印を頂く書類1枚をご提出頂ければ完了です。
- 県庁生協・高山までお電話ください。

## いつも使うガソリンスタンドはどこですか?

### 「ガソリン代金だけでも自分が」と親孝行しませんか♪

県庁生協のガソリンカードは、奥さまやご主人、お子様、ご両親のカードも作れるので、組合員の方のお給与からご家族の代金を一括して支払えます。

ガソリン代金だけでなく、タイヤ交換やオイル交換の代金も給与口座払いができます♪

#### 《提携ガソリン会社》

- 群自燃 ●三山石油 ●両毛丸善 ●サンワ ●群馬興産
- コスモ北関東 ●出光\* ●エネオス\*

\*全国のスタンドでご利用できます。(高速道路SSは除きます。)

お申込みは、県庁生協・高山 もしくは 県庁生協ホームページへアクセスしてください。

## 春のデジタルプリント キャンペーン!!

4/1~5/30までの期間限定

通常価格L判 35円→

キャンペーン特価 30円

(店頭プリントのみ) 生協組合員限定価格

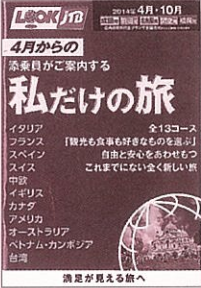
お問い合わせ先 ■ 県庁生協 カメラ・DPE 電話027-221-3722 (内線4812)



# はじめまして!

## 群馬ヤクルト観光です

4月14日(月)から県庁生協旅行コーナーでお世話になります。  
皆様のご希望に沿った旅行案内ができるようスタッフ一同全力で努めさせていただきます。  
ご旅行で不安な点、ご不明な点がございましたらお気軽にお問い合わせください。



### 夏休みのご予約はお決まりですか?

用意されているプランでは物足りない。違うところを訪ねたい。  
と、思っている方におすすめ。観光も食事好きなものを選ぶ、グループでもお1人でも参加  
できる添乗員同行の究極のパッケージツアーが登場!!  
イタリア・スペイン・アメリカ・台湾など全13コース  
また、海外旅行はお早めのお申込みが大変お得です。夏休みの予定が決まった方はぜひ、  
お早めにお申込みください!!



★JTBIはユニバーサル・スタジオ・ジャパン唯一の『オフィシャル・トラベル・パートナー』です。  
だから!エースJTBだけの特別プラン!

- 人気アトラクションを一足お先に! \*アーリー・パークイン\*
  - 1日券で1.5日遊べる! \*プラス・エンジョイ・パス\*
- 他にも4月~6月の宿泊には嬉しいお徳が!

★東京ディズニーリゾートでも4月から新しいプログラムが始まります。  
また今年の5月29日からはディズニーランドにてワンス・アポン・ア・タイムというプロジェクションマッピングが始まります!!  
ディズニーリゾートのホテルは大変人気がありますので、こちらもお早め  
にお申込みください。

群馬県知事登録旅行業第2-204号

### 群馬ヤクルト販売株式会社 (群馬ヤクルト観光)

〒371-8570 前橋市大手町1丁目1番1号 県庁地下1階  
TEL.027-289-3900 (内線 4811)  
FAX.027-289-3901

- 営業日:月~金9:00~14:00 / 15:00~18:00
- 休業日:土・日・祝日・年末年始

総合旅行業務取扱管理者 岩田 徳之

### 群馬県庁内旅行コーナー

#### 受託取扱い企画旅行と業務内容

(一部取り寄せの商品もございますのでお早めにお申込みください。)

- JTB (ルック・エース他)
- ビッグホリデー株式会社
- JR券 (乗車券・特急券等)
- 航空券 (JAL・ANA・等)
- 貸切観光バス、長距離バス、高速バス等の手配
- TDR、USJ等の入場予約券の販売
- JTB旅行券・商品券などの販売

★県庁生協組合員証をご提示いただくと、当店にて取扱の宿泊を伴うパッケージ商品 (JTB) をお申込みの場合、  
ご旅行代金から **3%割引** となります。詳しくは係員までお問合せください。

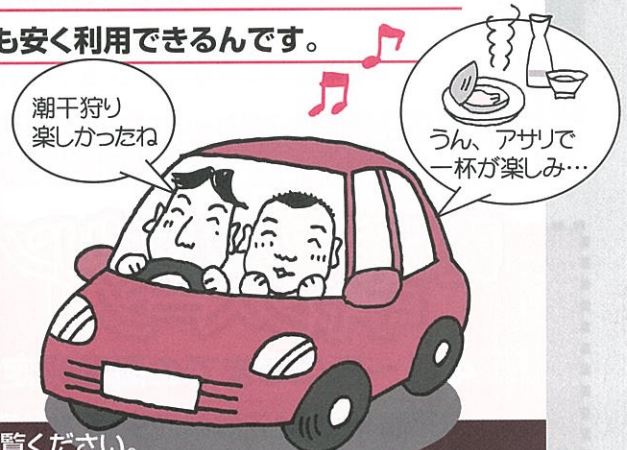
## 旅先や出張先で自由に動ける幸せ!! 全国どこでもレンタカーで お得にドライブしませんか!!

ニッポンレンタカーでとっても安く利用できるんです。

県庁生協のクーポン券をゲットして、  
レンタカーをお得に利用しよう!!

#### クーポン券ゲットの方法は?

- ① 県庁生協HPからニッポンレンタカーへリンク
- ② 生協HP記載のIDとパスワードを入力
- ③ クーポン券を注文
- ④ ニッポンレンタカーからクーポン券が届く
- ⑤ 利用先の営業所へ持参



詳しくは、県庁生協HPに掲載しておりますので、是非ご覧ください。



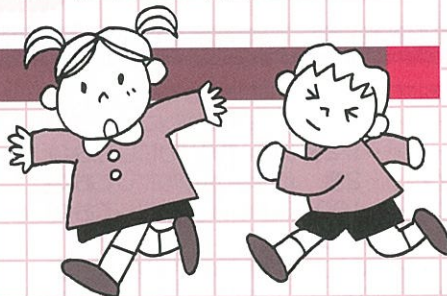
# G わんだーらんど

## 倶楽部

今月の脳トレは…

### 問題

保育園児100名と、幼稚園児100名の  
子供達だけで避難訓練をしたら、  
とっても上手にできました。  
さて、どうしてでしょう？



### ■ 応募方法 ■

メール (info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可。)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、4月30日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に図書カード500円分とオリジナルエコバックを進呈いたします。また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、応募資格は、県庁生協組合員の方に限ります。どしどしご応募ください。

### 2月号の答え及び当選者 (敬称略)

**答え** 太田さんがE、犬塚さんがB

応募者73名中72名が正解されました。抽選の結果下記の方が当選されました。

- |                  |                  |                |
|------------------|------------------|----------------|
| 栗原 淳 (土地改良事業団)   | 藤井 春香 (都市計画課)    | 高橋 輝向 (吾妻環境森林) |
| 佐々木 隆之 (吾妻農業)    | 神戸 洋起 (西部環境森林)   | 黒澤 和久 (女子大学)   |
| 宮崎 太志 ((教)総務課)   | 大川 正子 (総務事務センター) | 新井 朋二 (中部農業)   |
| 秋山 浩二 (人事委員会事務局) |                  |                |

▼笑… (編集長)

● ちょっと高級な日本料理店へ行った友人の話で、「気失うくらい料理が出た」と言ったので、すごい、自分も行ってみようと思つてよく聞いてみたら、九品くらい料理が出た、の聞き間違いだった。行っていたら、すぐくがっかりしたかも。(Y)

▼私も気合で乗り切る派です。年々軽くなってきたよ  
うな気がします。(編集長)

● 花粉症で薬を飲むかどうか、これは意外と多くの方が悩むところではないかと思えます。ちなみに、私は飲まない派です。薬を飲めば症状は改善され、日常生活もだいぶ楽になると分かっているのですが…今年もおそろしく気合いで乗り切ります。(M)

● 外に出ていると強い目のかゆみを感じ、花粉症の季節がやってきたのを感じました。私の周りではすでに花粉症用のお薬を飲んでいる方もいます。

● 先日ぐんまちゃんマカロンを知人から頂き、ためらいつつも一口で食べてしまいました。(編集長)

● 高崎の和菓子屋さんで、ぐんまちゃんの顔型のお菓子が売っていたので、思わず買ってしまいました。家でお茶を入れて、お菓子をお皿にのせて、さあ食べようとなつたら、かわいそうになつてしまつて…。ぐんまちゃんの顔に楊枝を入れるなんて、とてもとても夫は、ぐんまちゃんのお菓子は作つちやいけないことになった方が良いと言いだし、しばらく眺めていましたが、食べずに腐らせるのも可哀想だということになり、割って食べ始めました。「ぐんまちゃんの脳みそだ」とか言いながら、結局お腹に入りました。(O)



編集長の回らない雑学

■ 新規指定店のお知らせ (平成26年3月から)

● 眼鏡市場

● 日本通運 (株)

■ 指定店解除のお知らせ (平成26年2月)

● (株)アイ・エム・シー

● テイト美術協会

(平成26年3月末日)

● 三英時計店

● かのう化粧品店

● (株)セントポールギャラリー

● (有)アートギャラリーミュージズ