



「歴史」という言葉が、耳に馴染む月ですね。  
G倶楽部も長い歴史を作ってきました。  
これからも親しみのある生協で…

ふれあい情報

# G倶楽部

6 2014  
月号

Vol.200

群馬県庁生活協同組合  
URL <http://www.hot-hitotoki.com>  
E-mail [info@hot-hitotoki.com](mailto:info@hot-hitotoki.com)

昭和二十二年八月二日

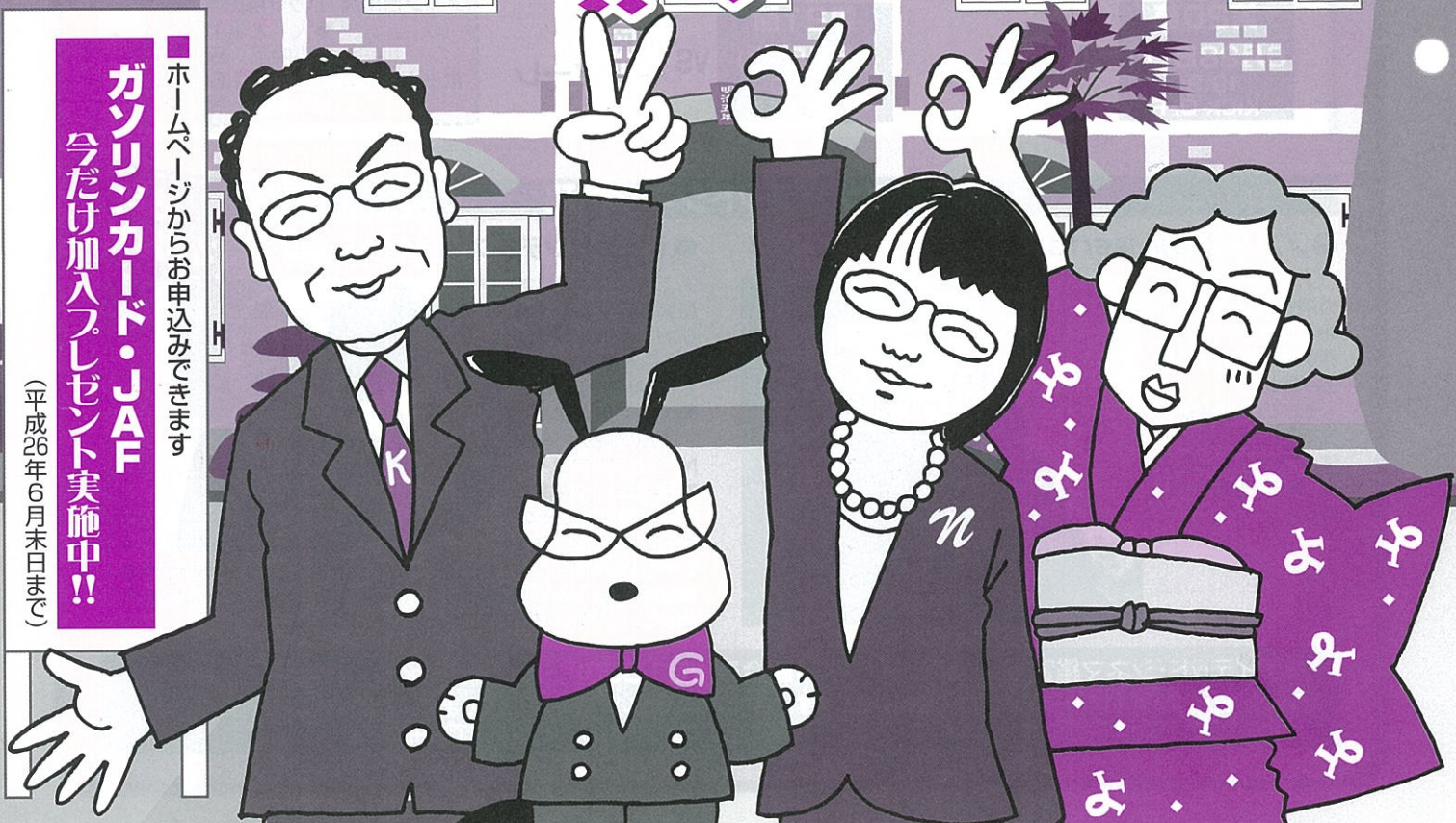
戦後直後の大変な食糧難を背景に  
生活物資購入機関として創立  
それが県庁生協の始まりです。  
本来の目的である

「組合員の生活の向上」と  
「安全」・「安心」を基礎に  
皆さまの福利厚生の一翼を担う  
団体として未永く頑張ります。

## 歴史遺産が注目的！ G倶楽部も二〇〇回！！

「G倶楽部200号記念」

抽選で20名の方に  
図書カードまたは地酒セットをプレゼント!!  
くわしくはHPをご覧ください。  
<http://www.hot-hitotoki.com>



ホームページからお申込みできます

ガソリンカード・JAF

今だけ加入プレゼント実施中!!

(平成26年6月末日まで)

県庁地下1階  
**フォレスト21**

# 諸★星のおすすめ



組合員の皆さまこんにちは、諸星です。今回のおすすめはビールのおつまみに最高な一品、山形県の白山地域で400年以上も作られ続ける、「だだちゃ豆」です。真夏の暑い夜の風呂上がり、冷えたビールとだだちゃ豆の組み合わせはこの上ない幸せを感じますよね!

**山形県産**

まぼろしの枝豆

## だだちゃ豆

産直 宅配

全国配送無料

250g×6袋

**3,100円** (税込)

250g×10袋

**4,000円** (税込)

お申込締切日

**7月11日(金)**

お届け時期

**8月下旬**

●お支払い予定日●  
お届け翌月給与口座払い

生協HPからもご注文いただけます。  
<http://www.hot-hitotoki.com>

☆だだちゃ豆の美味しいゆで方!

- ボールに少なめの水を入れ、よくこすり合わせ産毛を洗い流す。
- たっぶりのお湯を沸し、塩を入れ茹でる。
- 茹であがったらザルにあげ、うちわであおいでさます。
- 水気をきって、塩をまぶして完成。

山形県鶴岡市周辺の白山地域で400年以上も代々作られ続けてきた「在来種」の枝豆。サヤが茶色で、くびれも深く見た目は今ひとつですが、他にはない独特の甘みと香り、風味がある枝豆です。この機会にぜひお召し上がりください。



### ガスパクサツ群馬のホーム前売券販売中、地元ガスパを応援しよう!

**第20節**  
6月28日(土)  
19:30  
KICK OFF

VS 大分  
トリニータ

**第21節**  
7月5日(土)  
19:30  
KICK OFF

VS 湘南  
ベルマーレ

### 正田醤油スタジアム群馬

指定席.....●3,200円  
メイン自由席・バック自由席  
●大人 2,100円  
●小中高 500円  
ホーム自由席●大人 1,600円  
●小中高 500円

### ユナイテッドシネマ情報

●ノア 約束の舟 ■6/13(金)公開

ノアはある夜、眠りの中で象徴的な光景を目にする。それは「世界が減びる」というお告げだった。そして、大洪水がやってくると知ったノアは、家族とともに巨大な「箱舟」を造りはじめる.....。



●トランセンデンス ■6/28(土)公開

人工頭脳「PINN」を研究開発する科学者ウィルは、反テクノロジーの過激組織「RIFT」の銃弾に倒れる。死の際に妻のエブリンは彼の頭脳を「PINN」へとアップロードする。死すべき運命だった科学者、だがその意識はコンピューターの中で生かされた.....。そして「それ」は軍事機密、金融、政治から個人情報まで、あらゆる情報を手に入れ、超高速の処理能力で化学反応を引き起こし、人類では想像できない進化をし始めた。



**6月公開特集**

ユナイテッド・シネマ鑑賞券 通常 1,800円 → 組合員限定 1,300円 ※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。) ご遠慮なく生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマで使用出来ます。

県庁地下1階  
**ピープル21**  
*Open*

ワカッキーの  
**簡単ワッキング**

今回は、旬の野菜を使ったメニューを紹介  
します。  
暑くなりビールがおいしくなるこの季節、  
手軽に作れる、さっぱりしたおつまみは  
いかがですか！



材料(約2人分)

- きゅうり……………1本
- みょうが……………2個
- 鶏ささみ……………1個(約30g)
- しょう油……………大さじ1
- ごま油……………大さじ1
- 塩……………少々
- 酒……………大さじ1

作り方

- ①耐熱容器に鶏ささみをのせ、塩と酒をふり、ラップをして電子レンジで1~2分加熱する。
- ②鶏肉に火が通ったら、ラップをしたままあら熱が取れるまで置いておく。
- ③きゅうりは棒で軽くたたき、食べやすい大きさに切る。
- ④みょうがはよく洗い、千切りにする。
- ⑤②の鶏肉を食べやすい大きさに裂いておく。
- ⑥③・④・⑤をボウルに入れ、しょう油・ごま油をかけ、混ぜ合わせる。
- ⑦お好みで、塩をふり味を調え完成。

きゅうりとみょうがのさっぱり和え



今回のポイント

- \*お好みでお酢や梅肉を加えてもおいしく召し上がれます。
- \*きゅうりをたたくと、きゅうりに細かい亀裂が入り、たれやドレッシングが絡みやすくなります。



食堂 高橋(千)

|             |       |      |
|-------------|-------|------|
| 1人分に含まれる栄養素 | 脂 質   | 7.7g |
| カ ロ リ ー     | 食塩相当量 | 2.1g |
| 蛋 白 質       | カルシウム | 20mg |

今年の夏も飲み放題プランに  
「生ビールが数量限定で登場！」

※詳しくはピープル21(食堂内線:4808)まで。

料理 2,000円~ コース **+** 1,000円で 飲み放題

群馬県産のお酒が充実。

- 日本酒:純米酒「巖(いわお)」
- 焼 酎:本格芋焼酎「赤城の恵」
- ワイン:AKAGI WINE 赤・白
- 他にもウイスキー・サントリーモルツ・
- ふんわり鏡月・ノンアルコールビール・
- ノンアルコールカクテル・
- ウーロン茶・コーラ・オレンジジュース・
- ジンジャエール

- 利用可能時間17:30~20:30(左記の時間内で2時間を目安で)
- 15名様以上・お一人様料理 2,000円からご予算に応じてご利用できます。



暑気払いは  
生協で決まり!

幹事さんも  
安心!

会食利用券をご存知ですか?  
1人当たり「1,000円」の  
会食利用券を使うと2,000円で  
飲み放題プランが出来るんです。  
(互助会助成の利用回数は  
1年度につき、会員一人当たり  
1回限りです。)  
※料理 2,000円コースの場合

喫煙  
コーナーも  
完備!

1日1組  
限定!

ホームページで予約状況が確認できます!  
トップページ右中央  
「お知らせのパーティー予約状況」から  
ぜひご覧ください。  
URL <http://www.hot-hitotoki.com>

ご用命の際は、1週間前までにお電話にてお申し込みください。詳しくはピープル21まで。

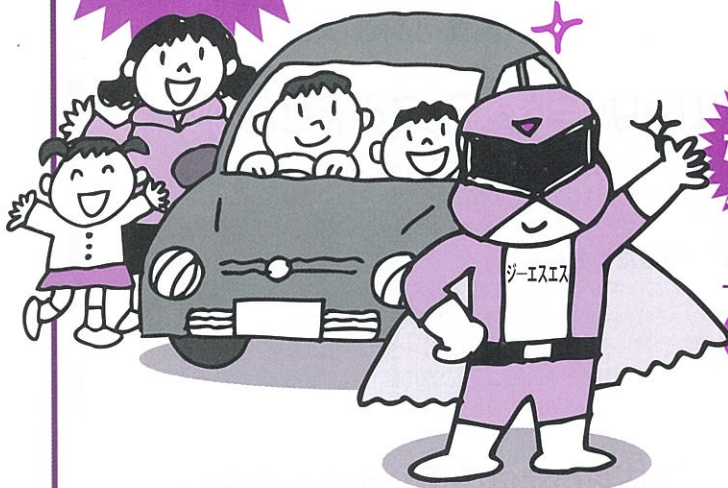
TEL027-223-1111 (県庁大代表) 内線 4808

# 得

群馬県庁生協組合員(群馬県職員)の

## 団体扱自動車保険が安い!

平成25年11月1日から大口団体扱割引が15%割引となりました!



しかも一時払いにすると  
一般契約と比較して保険料が

なんと!!  
**約19%割引!!**

さらに

- 配偶者のお車
  - 同居の親族のお車
  - 別居の扶養親族のお車
- すべて大口団体扱割引の対象です!!

★県職員以外の組合員も一般契約に比べて保険料が5%割安になります。(一時払いの場合)

引受保険会社

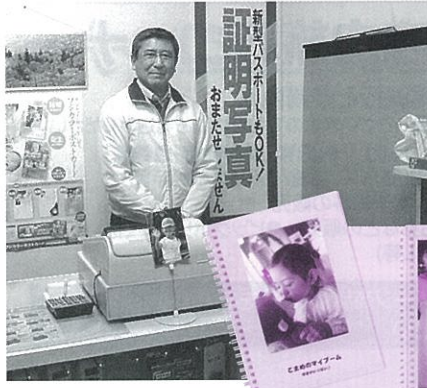
■ 東京海上日動・三井住友海上  
損保ジャパン・日本興亜損保

各社の連絡先は代理店HP (<http://www.hot-hitotoki.com/gss/>) でご確認ください。  
ご提出いただいた保険証券や更新の案内等の個人情報、団体扱の引受保険会社が取扱う保険商品等の各種商品・サービスの提供・案内をする目的の範囲内で利用させていただきます。

《保険代理店》株式会社ジーエスエス TEL027-234-8864 FAX027-232-3802

平成26年5月作成

### 写真コーナー



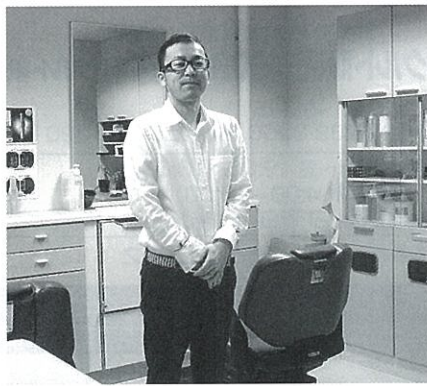
思い出の写真を大きく残したい方に  
人気のA5サイズフォトブックが  
おすすめ!!

- 25ページ(表紙込み)
- 料金 税込 2,417円から **5%引き**

おじいちゃん、おばあちゃんへの贈り物に!  
お子様の成長や思い出に!  
その他写真・カメラ等に関する事ならぜひ当店へ

お問い合わせ先 ■ 県庁生協 カメラ・DPE  
電話 027-223-1111 (内線 4812)  
027-221-3722 (直通)  
■ 営業時間:8:00~18:00

### 理容コーナー



時間の有効活用をしたい方に  
予約ができて、  
お待たせしません!

|                      |  |
|----------------------|--|
| カットフルコース<br>(2,500円) | カット・顔そり・えりそり・シャンプー・<br>セット (所要時間 約45分) |
| カットコース<br>(2,000円)   | カット・えりそり・シャンプー・セット<br>(所要時間 約25分)      |
| カット<br>(1,000円)      | カットのみ<br>(所要時間 約15分)                   |

お問い合わせ先 ■ 県庁生協 理容所  
電話 027-223-1111 (内線 4815)  
027-220-1880 (直通)  
■ 営業時間:8:00~19:00

県庁地下1階  
テナント  
紹介

### 書籍コーナー 閉店のお知らせ

諸般の事情により、平成26年5月30日(金)をもちまして閉店いたしました。  
ネット書店につきましては、平成26年5月30日(金)午後5:00入力完了分までで終了となりました。  
それ以降入力したものにつきましては、書籍コーナー扱いとなりませんのでご了承ください。  
長い間、ご愛顧いただきましてありがとうございました。

# みんなにちわ! 群馬ヤクルト観光です

4月にオープンしてから、早2ヶ月が経ちました。まだまだ不慣れな事もございますが、「ヤクルトの笑顔」で頑張ります。組合員の皆様が、快適な旅ができますよう、さまざまなオリジナルプランを提案していきますので、ぜひお気軽にお声かけください！  
よろしくお願いたします。 県庁生協旅行コーナー 高橋・小野塚・天田

## 人気!ウルト・ディズニー・ワールド・リゾートへ行ってみませんか?



東京ディズニーリゾートは何度も行かれているかと思いますが、ディズニーファンにとっては、一度は訪れたい場所だと思います。  
JTBの「わいわいファミリープラン」で、今年の思い出を作りましょう!!

### <5つの特典が盛りだくさん>

- ①JTB限定ディズニーキャラクターに会えるスペシャルイベントにご招待
- ②シェフミッキーでのキャラクターブレイクファスト1回付き
- ③ホテルの朝食やパーク内で使えるディズニーダラー50USD分付き!
- ④2歳以上18歳未満の子どもジュニアの方にはサイン帳をプレゼント!
- ⑤3世代でご参加のお客様にはギフトカード40USD分付き!

## おあめは、常夏の楽園 スパリゾートハワイアンズです!



4月からの...4/1-9/30...  
・ホテルハワイアンズ・モノリス  
タワー・ウルトへ宿泊のお客様  
には...

### <おすすめポイント>

- ★スパリゾートハワイアンズ  
2日間入場券付!(おとな・子ども)
- ☆グループ毎に3種共通1日ス  
ライダー券付プランに変更OK!  
1日すべり放題
- ★話題のポリネシアンダンスショ  
ー鑑賞

## 平成26年は四国八十八ヶ所霊場 開創1200年です。



4月からの...4/1-9/30...  
各霊場では、さまざまな記念行事  
が行われます。お遍路に行くなら、  
今!

～時代が変われば百衣も変わる  
おしゃれな歩き遍路、はじめませ  
んか?

心を癒すウォーキング。初めて  
の方ならガイド付きで安心です～

### <おすすめポイント>

- ★お遍路にご参加の皆様は、JTBオリジナル百衣をお  
渡します。(大人女性のみ)

群馬県知事登録旅行業第2-204号

## 群馬ヤクルト販売株式会社(群馬ヤクルト観光)

県庁地下1階 内線4811  
TEL027-289-3900/FAX027-289-3901

- 営業日/月～金 9:00～18:00  
(休憩時間14:00～15:00)
- 休業日/土・日・祝日・年末年始

総合旅行業務取扱管理者 岩田 徳之

## 群馬県庁内旅行コーナー

### 受託取扱い企画旅行と業務内容

(一部取り寄せの商品もございますのでお早めにお申込みください。)

- JTB(ルック・エース他) ●JR券(乗車券、特急券等)
- 貸切観光バス、長距離バス、高速バス等の予約手配
- TDR、USJ等の入場予約券の販売
- JTB旅行券・商品券などの販売 ●ビッグホリデー(株)
- 航空券(ANA・JAL等)

★県庁生協組合員証をご提示いただくと、当店にて取扱の宿泊を伴うパッケージ商品(JTB)をお申込みの場合、  
ご旅行代金から**3%割引**となります。詳しくは係員までお問合せください。

## ご存知ですか? 生協屈指のお得感♪レンタカー

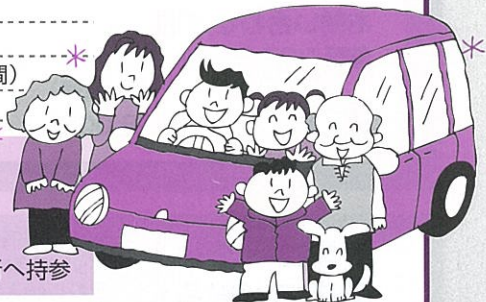
夏休みの旅先でレンタカーを利用する予定はありませんか?  
生協HPからニッポンレンタカーのクーポンを申し込むと、驚くほど安く利用できます♪

- 例えば...
- フィット:通常価格 8,100円→特別価格 **6,480円**(1日24時間)
  - プリウス:通常価格 11,880円→特別価格 **8,316円**(1日24時間)
  - ステップワゴン:通常価格 20,520円→特別価格 **13,608円**(1日24時間)

※季節により価格の変動があります。

### 【クーポン券の申込方法】ご利用日の7日前には手続きを♪

- ① 県庁生協HPからニッポンレンタカーへリンク
- ② 生協HP記載のIDとPWを入力
- ③ クーポン券を注文
- ④ ニッポンレンタカーからクーポン券が届く
- ⑤ ご利用日当日、利用先の営業所へ持参



詳しくは、県庁生協HPに掲載してありますので、是非ご覧ください。URL <http://www.hot-hitotoki.com>

# “退職後も継続できる保険”考えたことありますか？

保険に加入するときは、保険料や入院日額に注目しがちですが、  
「退職をしても継続できるか」ということも大切です。

定年や結婚等で退職しても**団体保険の場合、団体扱の保険料のまま、保障も確保していきたい**ですね。特に定年後や女性の方にとっては、死亡保険よりも、病気で入院や手術をしたときのための保障が欲しいものです。

ちなみに、**県庁生協グループ保険の「新・医療保障保険」**(入院・手術を保障)は、団体扱のまま退職後も71歳まで継続ができます。ほかにも『退職後も継続できる保険』をご用意しております。グループ保険の**お申込時期は毎年10月**を予定しております。保険の詳細は以下までお問い合わせください。



県庁生協 管理課 高山 電話:027-221-4028 県庁内線(4805)

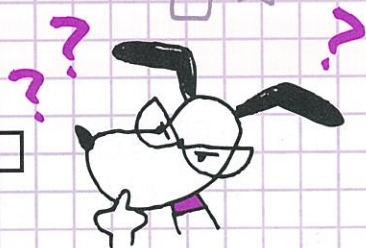
## G わんだーらんど 倶楽部 今月の脳トレは…

### 問題

次の記号はある法則に従い並んでいます。  
?に入る記号は1~5のどれでしょうか。



1.○ 2.◎ 3.□ 4.△ 5.☆



### ■ 応募方法 ■

メール(info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可。)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、6月30日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に図書カード500円分とオリジナルエコバックを進呈いたします。

また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、応募資格は、県庁生協組合員の方に限ります。どしどし応募ください。

### 4月号の答え及び当選者(敬称略)

**答え** 幼かったから(押さなかったから)でした。

応募者19名中17名が正解されました。抽選の結果、下記の方が当選されました。

|                 |                |                 |
|-----------------|----------------|-----------------|
| 小池 隼(農業技術センター)  | 大竹 秀徳(沼田土木事務所) | 福島 斉(がんセンター)    |
| 西原 善宣(ぐんま学園)    | 登坂 英季(学事法制課)   | 加藤 友和(東部農業事務所)  |
| 小菅 豪紀(精神医療センター) | 萩原 聖徳(吾妻教育事務所) | 真下 梨乃(小児医療センター) |
| 大山 啓介(吾妻発電事務所)  |                |                 |