

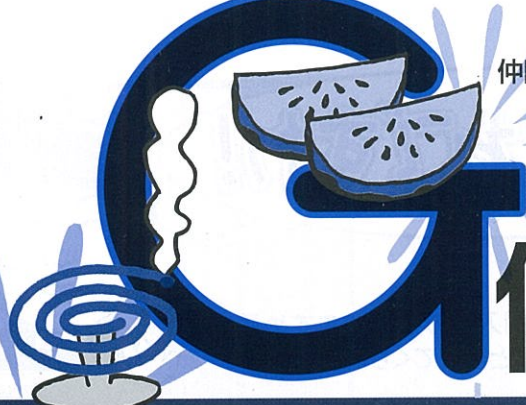
8 2014
月号

Vol.202

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com

仲間を呼んでガーデンパーティー。
暑い夏も吹き飛ばしてしまうかも！
レシピは、冷たいスープ。

ふれあい情報



倶楽部

住まいは 楽しいほう がいい！

「新築したいんだけど、
どんな家がいいかな。」
「そろそろリフォームしたいんだけど。」

そんな時は、県庁生協に
まずはご相談ください。
提携しているハウスメーカー、
リフォーム会社があり、
組合員の皆さまにお得な特典を
用意しています!!
来年1月には
「住まいづくりフェア」を開催します。
いろいろ見て聞いて、
納得のいく家にしてくださいね。



夏のデジタルプリントキャンペーン

8/29までの期間限定(生協組合員のみ)

- ◆L伴 35円 → 30円(店頭プリントのみ)
 - ◆フォトブック 2,417円(税込) → 5%引き(表紙込25ページ)
- お問い合わせ先 ■ 県庁生協 カメラ・DPE
電話 027-231-3722(内線 4812)

独身組合員集まれ!!
組合員交流会
開催決定

日程 / 11/8(土)
詳しくは 9月号で



売店 黒田

組合員の皆さまごきげんよう、売店の黒田です。今回は共同購入この秋のおすすめ品(予定)を紹介します。どれもこれも美味しそうですね! こびっと買ってくりよう。

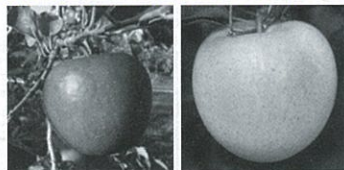
生協で選んだ秋の『おすすめ品』をご紹介します!!

9月回覧

「川場のりんご」

陽光・サンふじ・ぐんま名月

入手困難な「ぐんま名月」を数量限定で予約販売します!



とろろご飯・いそべ揚げにすると、とてもおいしいです。

10月回覧

尾島産

「やまといも」

伊勢崎

「妙ちくりん」

人気5種類詰め合わせ 15個入り 500円

当店でも人気の大福(種類を15個購入しました。手みやげや、贈り物にも喜ばれるセットです。

セット内容

- 大福(種類を15個)
- 生クリーム大福
- 和洋折衷大福
- 生クリーム大福
- 和洋折衷大福

販売価格 2,130円(税込) 購入はこちら

たっぷり生クリームの新感覚スイーツ

お子様からご年配の方まで大人気!! 和洋折衷の「生クリーム大福」。柔らかな餅とこだわりの餡にまるやかなクリーム。



尾島産「やまといも」

11月回覧

「下仁田ねぎ」

すき焼き、鍋料理に!! とろ〜り甘くておいしいです。

- 下仁田ねぎ
- 下仁田ねぎ、しいたけ、こんにゃくセット



詳しくは各回目のチラシをご覧ください。

ザスパクサツ群馬のホーム前売券販売中、地元ザスパを応援しよう!

第29節

VS

松本山雅FC

8月31日(日)
19:30 KICK OFF

第31節

VS

京都サンガF.C.

9月14日(日)
KICK OFF 時間未定

正田醤油スタジアム群馬

指定席.....●3,200円
メイン自由席・バック自由席
●大人 2,100円
●小中高 500円
ホーム自由席 ●大人 1,600円
●小中高 500円

8月
公開特集

ユニテッドシネマ情報

●トランスフォーマー/ロストエイジ ■ 8/8(金)公開

6500万年前に絶滅した恐竜。その真相は、「ダイナボット」という名の彼らだけが知っていた……。現代。人類存続をかけたディセプティコンとの戦いから4年が過ぎ、政府はオプティマスたちトランスフォーマーを取り締まる中、彼らは車の姿で隠れていた。一人娘のテッサと暮らす発明家のケイドは、偶然、安価で仕入れた古いトラックがオプティマスだと知る。そこに政府の秘密機関KSIたちが突如現れ、トラックを強制的に回収しようとするがケイドとテッサは抵抗する。するとトラックが「トランスフォーム」、オプティマスが姿を現し、彼らを助ける。その頃、人類滅亡を目論む新たなディセプティコン、ロックダウンが巨大な宇宙船とともに地球に襲来。謎の第三勢力、ダイナボットたちもよみがえり、オプティマスは捕獲されてしまう。娘も連れ去られたケイドと娘のボーイフレンド、シェーンは彼らを救出に向かう。



●LUCY/ルーシー ■ 8/29(金)公開

10%しか機能していないといわれる人間の脳。ある日、ルーシーは脳が覚醒したことによって、人智を超えた能力を発揮し始める。しかし一方で次第に人間性を失っていき彼女は、自分自身でさえも制御不能な状態へと陥っていく。果たして100%に覚醒したルーシーは、人類を救う存在なのか? それとも破滅へ導いてしまうのか?



ユニテッド・シネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,300円 ※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合があります。) ご遠慮なく生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユニテッド・シネマで使用できます。



ワカッキーの簡単ワッキング



今回は夏の美味しい食べ物、枝豆を使ったスープを紹介します。暑い季節にピッタリの冷たいスープ、ぜひお試しください。

材料(4人分)

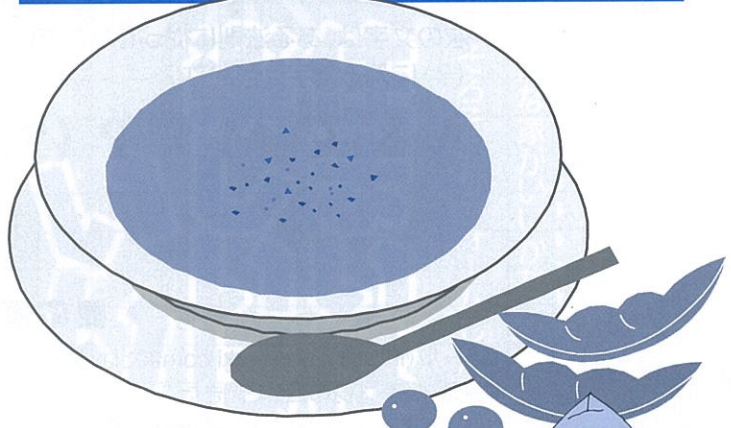
- 枝豆……………200g(むいた豆の状態)
- 玉ねぎ……………1/4個(みじん切り)
- 水……………200cc
- 牛乳……………400cc
- 顆粒コンソメ…小さじ1杯
- パセリ……………少々(みじん切り)
- 塩……………少々

作り方

- ① 枝豆を茹でさやから出し、水気をきっておく。
- ② 玉ねぎを鍋で炒めてしんなりしたら、水・顆粒コンソメを入れひと煮立ちさせる。
- ③ 塩で味を調整し粗熱を取る。
- ④ 粗熱が取れたら、①の枝豆と一緒にミキサーにかけ、目の細かい網で濾しながらボールに入れる。
- ⑤ ボールに牛乳を入れ混ぜたら冷蔵庫に入れる。
- ⑥ 冷えたら、器に入れパセリを散らして完成。

1人分に含まれる栄養素	脂 質	6.6g
カロリー	食塩相当量	1.1g
蛋白質	カルシウム	150mg

枝豆の冷たいスープ



今日のポイント

- *冷凍の枝豆を使うとお手軽に作れます。
- *季節によりお好みの豆を使ってもおいしく召し上がれます。
- *温かい状態で召し上がりたい方は、⑤で牛乳を加えたら鍋で温めてください。



★GSS仮面★

第31話 マイチョイス (自転車総合保険) 編



■ 自転車総合保険に加入したい! ■



***第三者に対する賠償責任** 日本国内において、被保険者の方が自転車の所有、使用または管理に起因して、他人にケガを負わせたり、他人の財物を壊したりしたこと等によって法律上の損害賠償責任を負った場合に、保険金をお支払いします。

***傷害事故の場合** 日本国内において、被保険者の方が次のような事故によって傷害を被った場合に保険金をお支払いします。

- ① 自転車に乗っている間の急激かつ偶然な外来の事故によるケガ
- ② 運転中の自転車との衝突・接触事故によるケガ

■ 加入例 (ご契約タイプ)		B001	B002	B003
本人	死亡・後遺障害	1,156.1万円	2,433.8万円	3,422.7万円
	入院保険金日額	2,000円	3,000円	3,000円
	通院保険金日額	1,000円	1,500円	2,000円
配偶者	死亡・後遺障害	1,000万円	2,000万円	3,000万円
	入院保険金日額	2,000円	3,000円	3,000円
	通院保険金日額	1,000円	1,500円	2,000円
ご家族	死亡・後遺障害	600万円	1,000万円	2,000万円
	入院保険金日額	2,000円	3,000円	3,000円
	通院保険金日額	1,000円	1,500円	2,000円
第三者に対する賠償責任		5,000万円	5,000万円	1億円
保険料(1年分)		3,300円	5,600円	8,100円

自転車走行中の実際の支払い事例

- 自転車同士の事故!
自転車同士で衝突し、相手にケガをさせた ……お支払い保険金 475万円
- 夜間の事故!
夜間に歩行者と接触し、相手にケガをさせた ……お支払い保険金1030万円
- 物損事故!
止まっている車に衝突し、バンパーを破損させた…お支払い保険金 32万円

***さらに、こんな大きな事故も!!**
小学生の息子が自転車を運転していて、歩行者と接触。歩行者は転倒して頭部を強打して意識不明に。賠償金として親に9,500万円の賠償を命じる。

*詳しくはパンフレットをご確認ください。
★ホームページでGSS仮面のバックナンバーをご覧いただけます。★詳しくは私どもにご相談ください。

みんなにちわ!

群馬ヤクルト観光です!

毎日、暑い日が続きますね・・・夏バテはしていませんか?
 とここで、夏期休暇は消化できましたでしょうか?
 まだの方がいらっしゃいましたら、ぜひ旅行でリフレッシュ!!
 私たちが、お手伝いをさせていただきます!

● 県庁生協旅行コーナー 高橋・小野塚・天田



ビッグホリデー 特集

～おかげさまで50周年～ BIG Value!

★ビッグホリデーは、ANAがおすすめ!

特典① 座席指定OK! (10/25まで)

② マイルがたまる!

北海道

ANAで旭山動物園へ行こう! (ANA旭山動物園号)

◆ 運行日: 6/2～11/3

各ホテル～砂川ハイウェイオアシス～旭山動物園～JR旭川駅～
 美瑛パッチワークの丘(車窓)～フラノマルシェ(ショッピング)～各ホテル

九州

「世界遺産」癒しの島・屋久島で心も体もリフレッシュ～

最後の秘境・屋久島&宇宙に一番近い島・種子島や鹿児島市内・
 指宿温泉との組み合わせが自由!



海外は LOOK JTB

～女子旅 in イタリア～

● 有名な観光地めぐりの
 後は、ひと味違ったロー
 マの魅力に出会いに行
 きませんか?

<オリジナルオプションツアー>

- ★職人の仕事場見学とアンティークショップ巡り
- ☆断崖の上の町カルカータツアー
- ☆ローマっ子に人気のかわいいお店めぐり
- ★フラスカーティの夏の夜(8月限定)
- ★ローマ地下遺跡探検ツアー



～女子旅 in フランス～

● 現地の人が知っている
 穴場、スポットやお店
 などひと味違ったパリの
 魅力を巡ってみませんか?

<オリジナルオプションツアー>

- ☆モンマルトル散策とパン屋工房見学
- ★サンマルタン運河と下町の人気ショップ、市場巡り
- ★オペラ座付近の刺繍と手芸の店を巡る
- ☆路線バスで行くパリフォトスポットツアー



群馬県知事登録旅行業第2-204号

群馬ヤクルト販売株式会社(群馬ヤクルト観光)

県庁地下1階 内線4811
 TEL027-289-3900/FAX027-289-3901

- 営業日/月～金 9:00～18:00
 (休憩時間14:00～15:00)
- 休業日/土・日・祝日・年末年始

総合旅行業務取扱管理者 岩田 徳之

群馬県庁内旅行コーナー

受託取扱い企画旅行と業務内容

(一部取り寄せの商品もございますのでお早めにお申込みください。)

- JTB (ルック・エース他)
- JR券 (乗車券、特急券等)
- 貸切観光バス、長距離バス、高速バス等の予約手配
- TDR、USJ等の入場予約券の販売
- JTB旅行券・商品券などの販売
- ビッグホリデー (株)
- 航空券 (ANA・JAL等)

★ 県庁生協組合員証をご提示いただくと、当店にて取扱いの宿泊を伴うパッケージ商品 (JTB) をお申込みの場合、
 ご旅行代金から **3%割引** となります。詳しくは係員までお問合せください。

G倶楽部7月号 平成25年度事業報告書の訂正とお詫び

この度7月号誌上において平成26年度事業取扱目標高の表で項目と金額がずれてしまった箇所がありましたので、
 ホームページに正誤表を掲載させていただきました。謹んでお詫び申し上げます。

県庁生協 グループ保険



退職金だけでの老後の生活は不安。
自分でも準備してますか？



◆ ゆとりある老後資金 ◆

平均月額 **36.6万円**

(一人あたりの平均金額)*1

*1 出典: 生命保険文化センター「生活保障に関する調査」(平成22年度)

月額36.6万円・・・

みなさん足りてますか？

公的年金だけじゃ、なかなか補えませんよね。

グループ保険のひとつ

積立年金

(拠出型企業年金保険)

についてご案内します！

※実際にお支払いする金額は変動(増減)することがあり、将来のお支払い額をお約束するものではありません。

予定利率
年 **1.25%**

給付額試算表

(月額保険料10口10,000円の場合)

加入期間(年)	払込掛金合計額(円)	積立金額(円) (脱退一時金)
1	120,000	約 116,700
2	240,000	234,600
3	360,000	353,500
4	480,000	473,600
5	600,000	594,900
6	720,000	717,300
7	840,000	841,000
8	960,000	966,000
9	1,080,000	1,092,200
10	1,200,000	1,219,700
15	1,800,000	1,877,600
20	2,400,000	2,570,900
25	3,000,000	3,302,200
30	3,600,000	4,073,800

【参考:月額10,000円の保険料】

●30歳で積立年金にご加入の場合

加入期間 30年
払込掛金合計額 3,600,000円

◆60歳一時金受取の場合

一時金受取額 約 4,073,800円

◆10年確定年金受取の場合

基本年金年額 約 428,700円
月々の受取額 約 35,700円

●40歳で積立年金にご加入の場合

加入期間 20年
払込掛金合計額 2,400,000円

◆60歳一時金受取の場合

一時金受取額 約 2,570,900円

◆10年確定年金受取の場合

基本年金年額 約 270,540円
月々の受取額 約 22,500円



他にも!!

リビング
リスク制度

車にはねられてケガをした!!
傷害による
入院・通院・手術保険金

誤って高価な陶磁器を
破損した!!
賠償責任保険金

旅行中、ひったくりにあい
カバンを盗まれた!!
<警察への盗難届が必要>
携行品損害保険金

身の回りに存在する、様々なリスクを補償します。お問い合わせは県庁生協まで。

※在職中に脱退、または死亡したときは、次の給付があります。

- 脱退したとき: 脱退一時金(加入者本人に支払われます。)
- 死亡したとき: 遺族一時金(加入者の遺族に支払われます。)

遺族一時金=脱退一時金+月払保険料の1ヵ月分相当額
給付額は現時点では確定していません。変動(増減)します。
記載の給付額は、予定利率を年1.25%として計算しておりますが、実際にお支払する金額は変動(増減)することがあり、将来のお支払額をお約束するものではありません。

毎年の配当金はそれぞれのお支払時期の前年度決算により決定しますので、現時点では確定していません。配当金が生じた場合には年金の増額のため保険料に充当しますが決算実績によってはお支払できない年度もあります。

尚、記載の給付金額には、配当金を加算していません。

※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。

※給付額は現時点では確定していません。変動(増減)します。給付額試算表の金額は、次の条件で計算しておりますが、実際にお支払いする金額は変動(増減)することがあり、将来のお支払額をお約束するものではありません。

- (1)年間保険料3,505万円を常に維持していること。
- (2)加入者全員の保険料が毎月末日に入金されたものであること。
- (3)給付額試算表の給付額は、各引受生命保険会社も予定利率(平成25年8月1日時点)を引受割合(平成25年8月1日現在)に基づき加重平均した率年1.25%にて計算しております。

ただし、年金の給付額は、明治安田生命保険相互会社(事務幹事会社)の予定利率(平成25年8月1日時点年1.25%)を使用しております。

尚、基礎率(予定利率、予定死亡率、予定事業費率等)については、将来変更される場合があります。記載の給付金額には、配当金を加算していません。毎年の配当金はそれぞれのお支払い時期の前年度決算により決定しますので、現時点では確定していません。決算実績によってはお支払できない年度もあります。

また、配当金が生じた場合には積立金の積増に充当されます。年度途中で脱退された場合は、その年の配当金がありません。

積立金(脱退一時金)は加入年数が短いと、払込保険料の合計を下回ります。

■引受保険会社

明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
日本生命保険相互会社
第一生命保険株式会社
明治安田損害保険株式会社(損保部分)

MY-A-13-LF-007441
MYG-A-14-LF-296

G わんだーらんど

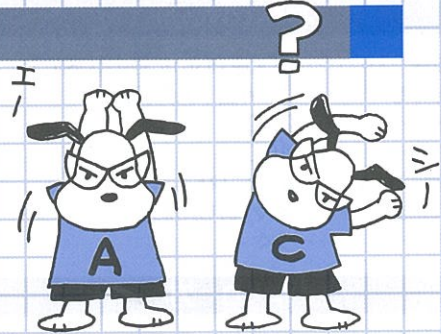
倶楽部

今月の脳トレは…

問題

次の文字は、ある法則に従って並んでいます。
(?)に入る文字は何かな?

A K C M F P (?) T



応募方法

メール (info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可。)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、8月29日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に図書カード500円分とオリジナルエコバックを進呈いたします。

また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、応募資格は、県庁生協組合員の方に限ります。どしどしご応募ください。

6月号の答え及び当選者(敬称略)

答え 2.◎

日本の通貨の順番でした。

応募者51名中44名が正解されました。抽選の結果、下記の方が当選されました。

松田 成弘(農業技術センター) 河野 誠司(繊維工業試験場) 松本 理沙(県央第一水道事務所)
石川 秀樹(精神医療センター) 茂原 直樹(中央児童相談所) 深澤 隆太郎(東部農業事務所)
丹羽 由香里(こころの健康センター) 清水 静一(富岡保健福祉事務所) 近藤 史也(西部環境森林事務所)
戸部 明男(建築住宅課)

最近身の回りで起きた出来事

- ダイエットを始めて頑張っていますが、ジョギングしただ後の冷えたビールが最高で痩せるためのジョギングではなくておいしいビールを飲むためのダイエットになっちゃってます。(F)
▼…飲みすぎにはくれぐれもお気を付けてください。(編集長)
- 休日に安中市の「アプトの道」に行ってきました。いくつものトンネルを抜け「めがね橋」も歩いてきました。翌日は結構な筋肉痛になりましたが運動不足と気分転換もでき二石一鳥なウォーキングでした。少し足を伸ばし「荒船風穴」も見学してきました。ただ工事中で冷風を感じることはできませんでしたが…群馬の魅力を再発見できた1日でした。(T)
▼…群馬って、魅力がいっぱいだと思います！多くの人に知っていただきたいですね。(編集長)
- 子ども部屋にもエアコンが必要な年頃ごろになって、先日2台設置しました。4人家族でエアコン4台電気代が今からこわいです。(K)
▼…エアコンが必要な年頃って、おいくつですか？参考に伺いたいです。(編集長)

