



秋の味覚や、秋限定レシピ、
とっておきの旅情報など
秋から年末にかけての情報満載。

ふれあい情報

2014
10月号

Vol.204

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com

倶楽部

組合員交流会

開催

11月8日(土)

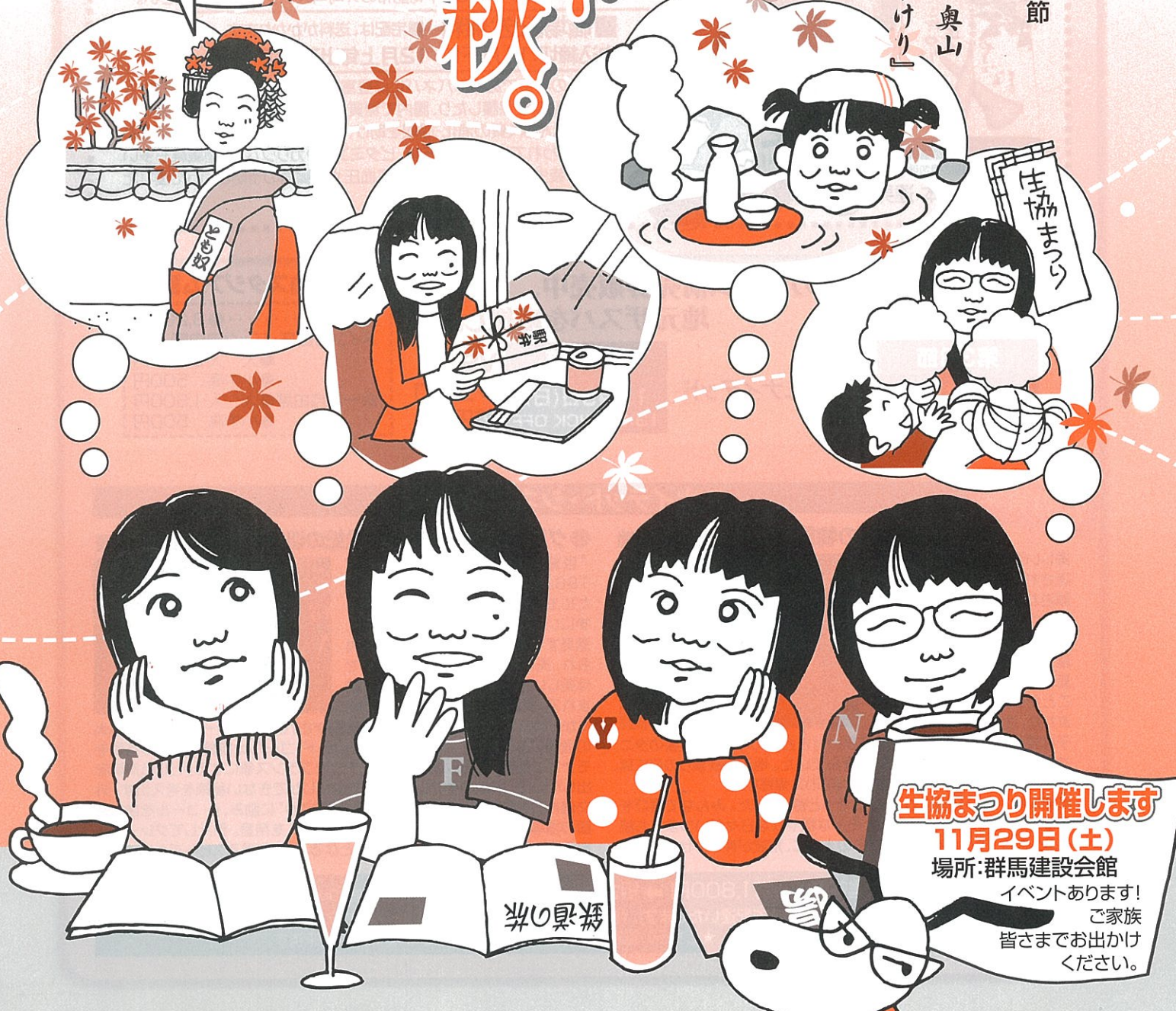
14:30~18:00

ホームページでも確認できます。
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
詳しくは中面でチェック!!

楽しいコト いっぱい の秋。

葉たちの美しさの競演も
楽しむ人がいなければ…
せつかくの紅葉です。
出かけてみませんか。

そろそろ葉に色がつき始める季節
紀貫之も
『見る人もななくて散りぬる奥山
紅葉は夜の錦なりけり』
と詠っています。



生協まつり開催します

11月29日(土)

場所:群馬建設会館

イベントあります!
ご家族
皆さままでお出かけ
ください。

県庁地下1階
フォレスト21

福田がおすすりめします



売店 福田

組合員の皆さまこんにちは、売店の福田です。
今回は、毎年大好評の群馬県尾島産のやまといもをご紹介します。
まだ食べていないという方、ぜひ1度お試しください。麦とろご飯も最高ですよ!

群馬県産

尾島産

やまといも

職場配送
宅配



贈答用は専用箱に梱包致します。

代表生産者 橋本 達男

① 贈答用	良品質の芋をビニール袋に詰めてから、専用箱に梱包してお届けします。 2kg..... 1,900円 (税込)
② 自宅用	芋の形は不揃いですが味は贈答用と変わりません。ビニール袋に包んでお届けします。 2kg..... 1,400円 (税込)

※価格は変更になる場合がございます。
詳しくは10月下旬配布の共同購入チラシをご覧ください。

■職場配送:無料 ■宅配は、送料がかかります。
申込締切:11月下旬 12月上旬出荷予定

「やまといも」の特徴であるネバナには豊富なムチンが含まれています。ムチンには、胃の粘膜を保護したり、腸内で糖質や脂質の吸収を遅らせる働きがあり、たんぱく質の消化・吸収を助け、血糖値の上昇を抑える効果があるといわれています。さらに、ビタミンBやカリウム、食物繊維も多いため、疲労回復、免疫力アップ、高血圧や心臓病の予防といった優れた効能が期待されます。

ザスパクサツ群馬のホーム前売券販売中、
地元ザスパを応援しよう!

第38節 VS ジェフユナイテッド千葉
10月26日(日) 13:00 KICK OFF

第40節 VS ジュビロ磐田
11月9日(日) 13:00 KICK OFF

正田醤油スタジアム群馬

指定席.....●3,200円
メイン自由席・バック自由席
●大人 2,100円
●小中高 500円
ホーム自由席●大人 1,600円
●小中高 500円

10月公開特集

ユナイテッド・シネマ情報

●ふしぎな岬の物語 10月11日(土)公開

美しい海を望む岬村。時代に流される事もなく、人々の笑顔溢れるその岬の先端に佇む“岬カフェ”。店主・柏木悦子の朝は、カフェの隣で“何でも屋”を営む甥の浩司と舟で小島に出かけ、湧き清水を汲むことから始まる。常連客に囲まれた、ささやかな生活を、悦子は愛していた。30年間という長い付き合いの中で、常連客のタニさんはひそかに悦子への想いを育てていた。地元の秋祭りの日には、漁を営む徳さんの娘・みどりが、数年ぶりに帰郷した。素直になれない父娘にも、悦子はそっと寄り添った。みんなで喜びを持ち寄り、悲しみを分かち合う。そんな穏やかな日々がいつまでも続くことを願っていた岬村の人たちの人生に、荒波が押し寄せる・・・。



●グレース・オブ・モナコ 公妃の切り札 10月18日(土)公開

“世紀の結婚式”から6年経った1962年。グレース・ケリーは、いまだにモナコ宮殿のしきたりに馴染めずにいた。社交の場で女性が政治に意見するのは「アメリカ流」だと皮肉られ、夫のレーニエからも公の場では美しいだけの人形でいることを望まれる。失意のグレースがヒッチコックからのハリウッド復帰の誘いに心を動かされたとき、レーニエは過去最大の危機に直面する。フランスのシャルル・ド・ゴール大統領が過酷な課税をモナコに強要、承諾しなければ「モナコをフランス領にする」という声明を出したのだ。窮地の中グレースは、自分にしかできない秘策を考え出す。外交儀礼の特訓を受けて、完璧な公妃の“役作り”に励み、ド・ゴールを含む各国の指導者を招いたパーティーという“舞台”を用意。果たしてグレースが自ら書いた“脚本”のクライマックスとなる、運命を握るスピーチとは・・・?



ユナイテッド・シネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,300円 ※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。
地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合があります。)ご遠慮なく生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマで使用出来ます。

県庁地下1階
ピープル21
Open

クッキーの
簡単クッキング

今回は秋の美味しい食べ物、栗とさつまいもを使った炊き込みご飯を紹介します。食べ物がおいしい行楽シーズンのこの季節、お出かけのお供にいかがですか。



材料(約4人分)

- 栗……………100g 調味料 ●酒……………大さじ1
- さつまいも…100g ●みりん……………大さじ1
- 米……………2合 ●塩……………小さじ1
- ごま塩…………お好みで

作り方

- ①米をとぎざるに上げ、水気をきっておく。
- ②栗の鬼皮と渋皮をむき、水で洗う。
- ③さつまいもをよく洗い、皮つきのまま一口大の大きさにカットし、水につけておく。
- ④炊飯器に米を入れ、同量の水と調味料を入れる。
- ⑤②の栗と③のさつまいもの水切りをし炊飯器に入れ軽く混ぜ合わせ炊く。
- ⑥ごはんが炊き上がったら軽く混ぜ、器に盛る。お好みでごま塩をふりかけ完成。

栗とさつまいもの炊き込みご飯



10/6~10/10
県庁地下1F
ピープル21
井フェアー
やいまあ
是非きてね♡

1人分に含まれる栄養素	脂 質	1.0g
カロリー	334kcal	食塩相当量 1.2g
蛋白質	5.8g	カルシウム 19mg

今日のポイント

ポイント&おすすめ
*冷凍のむき栗を使うと簡単に作れます。
*調味料(塩)の代わりに醤油や麴つゆを入れてもおいしく召し上がれます。



★GSS仮面★ 第33話

自動車保険でいう
同居・親族とは
(運転者家族限定特約)編



■ 家族限定をつけて保険料(約3%割引)を少しでも割安に!!



■ 運転者家族限定特約とは

ご契約のお車について「記名被保険者およびその家族」以外の者が運転している間の事故による損害や傷害に対して保険料を支払わない特約です。この特約を付帯した場合、保険料を割引きます。

[家族の解釈]

家族とは、記名被保険者の配偶者、記名被保険者または配偶者の同居の親族、記名被保険者または配偶者の別居の未婚の子をいいます。

[同居の解釈]

同居とは同一の家屋に居住している状態をいい、生計の同一性及び扶養関係の有無は問わない。
同居の親族とは、同一の家屋に居住する「6親等以内の血族」、「配偶者」及び「3親等以内の姻族」をいいます。

(例)

■ 同居と判断するケース

- 台所等の生活用設備を有さない「はなれ」、独立した建物である「勉強部屋」等に居住している場合。
- 短期間の出稼ぎ等の一時的別居。
- 二世帯住宅で玄関を共有しており、寝室を除く生活用設備を共有している場合。

■ 別居と判断するケース

- マンション等の集合住宅で各戸室の区分が明確な場合。
- 同一敷地内ではあるが、別家屋の住居の場合(生計の同一性は問わない)
- 単身赴任・就学のために下宿している子。
- 二世帯住宅で生活用設備を共有していない場合。

*「家族限定特約」の他に「本人夫婦限定特約」もあります。

★県庁生協ホームページでGSS仮面のバックナンバーをご覧いただけます。☆詳しくは「GSS仮面いますか?」とお問い合わせください!

〈保険代理店〉株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 FAX.027-232-3802 メールアドレス:gss@hot-hitotoki.com

締切
迫る!!

「組合員交流会」

応募締め切りは、10月23日(木)まで

★参加者全員と交流でき、ゲームや目玉企画もご用意しています!
おひとりでお安心して参加できますよ!!★



開催日 **11月8日(土)**

- 時間 14:30~18:00
- 場所 県庁地下1階 食堂ピープル21
- 募集人数 36名(男性18名・女性18名)

●参加費 男性 **3,000円**
女性 **2,000円**

独身組合員の方なら、どなたでもOKです。
(応募多数の場合は 抽選とさせていただきます)

申込方法は、ホームページでご確認ください。
URL <http://www.hot-hitotoki.com>

[お問い合わせ先] 管理課 高山
電話:027-221-4028 県庁内線:4805

こんにちは!

群馬ヤクルト観光です!



秋&年末年始出発の
海外旅行、国内旅行の事前申込受付中!

■ 今年の年末年始は、最大9連休!!
■ お申込は、お早めに!

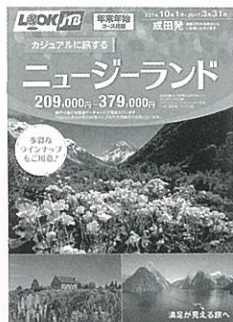
★12/27(土)・28(日)・29(月)・30(火)・31(水)・
1/1(祝)・2(金)・3(土)・4(日)

■ さらに、秋の3連休も!

★10/11(土)・12(日)・13(祝)
★11/1(土)・2(日)・3(祝)
★11/22(土)・23(日)・24(祝)

ニュージーランド

★南半球のニュージーランドは、日本と季節が逆になり、9月以降は春から夏のベストシーズンを迎えます。特に、世界遺産マウントクック国立公園はニュージーランドの最高峰。現地名で「アオラキ」(雲を突き抜ける山)と呼ばれるこの名峰のお楽しみは多彩です。周辺のハイキングを楽しんだり、美しいサザンアルプスを眺めたり、大自然の息吹を感じて頂けます。



人気列車に乗る鉄道の旅

～北海道・東北・信州・山陰・四国・九州・箱根～

★北海道では、2015年春 運行終了が決定した憧れの寝台特急トワイライトエクスプレスの旅がおすすめです。また、各地話題の寝台特急から人気のレストラン列車まで日本各地の特色豊かな列車に乗る旅を集めました。車窓から望む風景や、地元の食材にこだわったお料理など、列車で過ごす贅沢な時間をお過ごしください。



群馬県知事登録旅行業第2-204号

群馬ヤクルト販売株式会社(群馬ヤクルト観光)

県庁地下1階 内線4811
TEL027-289-3900/FAX027-289-3901

- 営業日/月～金 9:00～18:00
(休憩時間14:00～15:00)
- 休業日/土・日・祝日・年末年始

総合旅行業務取扱管理者 岩田 徳之

群馬県庁内旅行コーナー

受託取扱い企画旅行と業務内容

(一部取り寄せの商品もございますのでお早めにお申込みください。)

- JTB(ルック・エース他) ●JR券(乗車券、特急券等)
- 貸切観光バス、長距離バス、高速バス等の予約手配
- TDR、USJ等の入場予約券の販売
- JTB旅行券・商品券などの販売 ●ビッグホリデー(株)
- 航空券(ANA・JAL等)

★県庁生協組合員証をご提示いただくと、当店にて取扱の宿泊を伴うパッケージ商品(JTB)をお申込みの場合、ご旅行代金から**3%割引**となります。詳しくは係員までお問合せください。



高山

県庁生協 グループ保険



明安 小枝

今年も県庁生協グループ保険の更新時期(平成27年2月)が近づいてきました。
 下記の期間で職場にお伺いする予定です。
 新規加入・内容変更をご検討の方はお気軽にご相談ください!

推進期間

平成26年10月8日(水)～平成26年10月31日(金)

1. 制度ラインナップ(選べる8つの制度)

基本保障保険

万が一(死亡・高度障害)の時やケガによる入院・通院・手術等を保障します。*1

リビングリスク制度

携行品損害、キャンセル費用、賠償責任、レンタル用品賠償責任、救済者費用等身の回りのリスクを補償します。

医療保障保険

継続して2日以上の病気・ケガによる入院を保障します。配偶者やお子様もご加入できます。

重病克服支援制度

三大疾病になった時の高額な治療費に備えます。*3

退職後継続制度(新タイプ)

退職後も75歳まで引き続き万が一(死亡・高度障害)の時を保障します。

積立年金

退職後の生活に備えて。3口3000円から積立てられます。

長期療養収入補償制度

病気・ケガ・所定の精神障害による長期療養時の収入補償

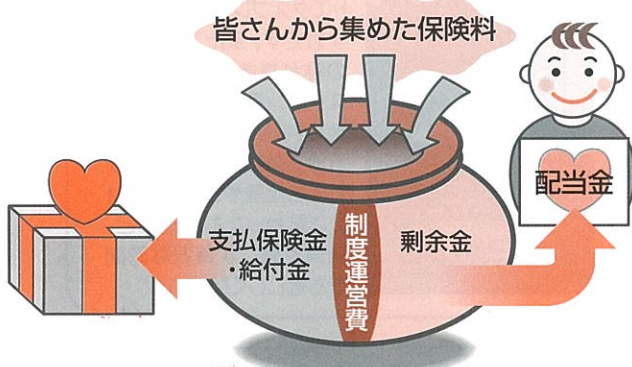
新・医療保障保険

継続して2日以上の病気・災害による入院、手術等に備えます。

追加給付

新・医療保障保険にセット所定の生活習慣病・女性疾病の上乗せ給付等*2

2. 制度のしくみ(県庁生協組合員の“相互扶助”制度)



- ☆多くの組合員の加入によってより大きなスケールメリットの発揮
- ☆配当金還付
- ☆一年更新のためライフスタイルに合わせて毎年見直し

【参考】昨年度の配当率

基本保障保険(生保部分) 約 **39.4%**

医療保障保険 約 **34.0%**

※基本保障保険(生命保険部分)、医療保障保険は1年ごとに収支計算を行い剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。配当率はお支払いの時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。(但し、基本保障保険(損害保険部分)、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、長期療養収入補償制度、退職後継続制度については配当金はありません。)

※1 基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットにしたものです。団体定期保険と普通傷害保険とは、お支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法・給付割合等が異なります。それぞれの保障内容、保険料等の詳細はパンフレットをご参照ください。

※2 追加給付へのご加入は新・医療保障保険への加入が条件です。

※3 所定のがんと診断確定されたとき、または急性心筋梗塞・脳卒中を発病して所定の状態になられたとき、もしくは所定の手術を受けられたときに、保険金をお受け取りになれます。特定疾病保険金と死亡・高度障害保険金とは重複して支払われません。

※各制度とも本人が加入していることを条件に、配偶者は基本保障保険、医療保障保険、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、退職後継続制度に、ごどもは基本保障保険と医療保障保険にご加入いただけます。

※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。

引受保険会社

明治安田生命保険相互会社(事務幹事)

日本生命保険相互会社

第一生命保険株式会社

明治安田損害保険株式会社(損保部分)

MY-A-14-他-006189

MYG-A-14-LF-519

大好評

飲み放題
3,000円
コース

忘年会、パーティーは県庁生協におまかせカ!

- 小鉢
モツ煮
- 鍋物
おでん
- 寿司の盛り合わせ
にぎり寿司 巻き寿司
- 飲茶セット
小籠包 焼売
エビ餃子
- 盛り合わせ
貝柱グラタン ポテトフライ
手羽先唐揚げ イタリアン餃子揚げ
- デザート
フルーツ盛り



*上記内容はメニュー2,000円コースにプラス1,000円の飲み放題プランとなっています。

- 利用可能時間 17:30~20:30
(上記の時間内で2時間を目安に)
- ご用命の際は、1週間前までにお電話にてお申し込みください。
詳しくはピープル21まで。
- 15名様以上・お一人様 2,000円からご予算に応じて
ご用意できます。お気軽にご相談ください。
- TEL.027-223-1111 (県庁大代表) 内線 4808

ホームページでも紹介していますのでぜひご覧ください。URL <http://www.hot-hitotoki.com>

G わんだーらんど 倶楽部

今月の脳トレは...

問題

遠い遠い山奥に、金銀が発掘されるという噂の洞窟があります。
それを聞きつけたある男は、その洞窟の入り口までやってきました。
人の足跡があり、沢山の人が洞窟を訪れた形跡があります。
しかし、男は慌てて逃げ出しました。さて、どうしてでしょう。



応募方法

メール (info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可。)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、10月31日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に図書カード500円分とオリジナルエコバックを進呈いたします。
また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、応募資格は、**県庁生協組合員の方**に限りです。どしどしご応募ください。

8月号の答え及び当選者 (敬称略)

答え J

理由:次の2つのパターンを交互に配置しています。
A B C D E F G H I J K L M Aを頭にして、飛ばす数一つずつ増えていく。
K L M N O P Q R S T U V W Kを頭にして、飛ばす数一つずつ増えていく。
組み合わせたものを色分けするとこんな感じになります。
A K C M F P J Tなので答えは「J」となります。

応募者80名中80名が正解されました。抽選の結果、下記の方が当選されました。

吉田 陽介 (伊勢崎土木事務所)	筑井 均 (心臓血管センター)	岡田 耕作 (富岡土木事務所)
中島 千絵 (あさひ養護学校)	黒岩 和貴 (高崎土木事務所)	依田 真由子 (観光物産課)
石原 一憲 (ぐんま昆虫の森)	細野 隆司 (西部教育事務所)	中島 潔 (廃棄物・リサイクル課)
千明 理恵 (小児医療センター)		

■ 新規指定店のお知らせ

● (株) オートアールズ (カー用品専門店) H26.9~