

8 2015  
月号

Vol.214

群馬県庁生活協同組合  
URL <http://www.hot-hitotoki.com>  
E-mail [info@hot-hitotoki.com](mailto:info@hot-hitotoki.com)

私好みの家ができたら・・・  
夢のような話?いえいえ  
住まいづくりフェアも近い夏です。

ふれあい情報

# 住まいづくり倶楽部

県庁生協では  
各住宅メーカーと提携し、  
お得な組合員割引をご用意しています。  
水廻りをきれいにしたい、  
外壁の塗装を考えている、  
カーポートを作りたい、  
リフォーム全般にも  
組合員割引がお使いいただけます。

夢いっはいの  
みんなの家

さらに新築は、組合員割引の他に  
新築お祝いとして、  
「商品券5万円分」をプレゼント!  
住宅メーカーに相談する前に  
生協へ連絡してくださいね。  
おまちしています。

※新築1,000万円以上の場合のみ



住まいづくりフェア2015  
開催

**来場予約特典!**

魚沼産コシヒカリ2kgを  
会場でプレゼント!

ギフトカードが当たる大抽選会も!

詳しくは折込チラシで!

東京ドーム  
プロ野球観戦バスツアー

参加者募集のお知らせ  
■お申込方法はホームページをご覧ください。



県庁地下1階  
**フォレスト21**

**諸星のおすすめ**



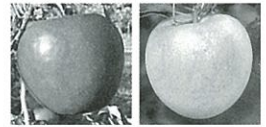
組合員の皆さまこんにちは。売店の諸星です。今回はこの秋おすすめの共同購入(予定)をご紹介します。どれもこれも、諸星、いや、県庁生協の一押しです。お気に入りの商品がありましたら是非、お試しください!!

**生協で選んだ秋の「おすすめ品」をご紹介します!!**

**9月回覧**

**川場のりんご**

陽光・サンふじ・ぐんま名月  
手に入りづらい「ぐんま名月」を生協は  
数量限定で予約販売します。



**10月回覧**

尾島産  
**やまといも**



とろろご飯・いそべ揚げ  
にすると、とてもおいしいです。

伊勢崎 **妙ちくりん**

たっぷり生クリームの  
新感覚スイーツ  
お子様からご年配の方まで大人気!!

- 和洋折衷の「生クリーム大福」。柔らかい餅と  
こだわりの餡にまるやかなクリーム

**11月回覧**

**下仁田ねぎ**

下仁田ねぎ  
●下仁田ねぎ、しいたけ、こんにゃくセット



詳しくは各号のチラシをご覧ください。

**ザスパクサツ群馬のホーム前売券販売中、  
地元ザスパを応援しよう!**

**第31節**

9月13日(日)  
18:00 KICK OFF

VS

東京ヴェルディ

**第33節**

9月23日(水・祝)  
18:00 KICK OFF

VS

ジュビロ磐田

**正田醤油スタジアム群馬**

指定席	.....	3,000円
メイン自由席	...	大人2,000円
バック自由席	...	大人1,800円
メイン・バック自由席	・小中高	500円
ホーム自由席	...	大人1,500円
ホーム自由席	...	小中高 500円

**ユニテッド・シネマ情報**

● **ジェラシック・ワールド 8月5日(水)公開**

太古の琥珀に閉じ込められたDNAから遺伝子工学によって蘇った恐竜たちが息を吹き、イスラ・ヌブラル島にある究極のエンターテインメントパーク「ジェラシック・ワールド」。最新システムにより安全が保たれたパーク内では、巨大な恐竜の姿を間近で楽しめたり、プールで恐竜への餌付けショーが行われ、多くの観光客で賑わっている。しかし、島で秘密裏で作られた新種の肉食恐竜が檻から逃げ出して……。



● **ミッション・インポッシブル/ローグネーション 8月7日(金)公開**

現時点でほとんど明かされていない。だがそのヒントはサブタイトルに隠されている。「ローグ・ネーション」、つまり「悪の国家」。これは、CIAやKGBをはじめとする各国の元エリート諜報部員が結成した無国籍スパイ組織「シンジケート」を指す。彼らの暗躍により、イーサン・ハントの所属するIMFはまたしても解体の危機に陥る。組織という後ろ盾を失いながら、イーサンと彼のチームは、史上最強の敵を潰すことができるのか?交差する情報と刻々と迫り来る世界の危機。誰が敵で誰が味方か、究極の諜報バトルが繰り広げられる。



**8月  
公開特集!**

ユニテッド・シネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,300円 ※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。) ご遠慮なく生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユニテッド・シネマで使用出来ます。



県庁地下1階  
**ピープル21**  
Open

アツキーの  
簡単かつきんぐ

今回は夏の美味しい野菜、枝豆とトマトを使ったカレーを紹介します。  
旬の美味しい野菜のカレーを食べて、夏の暑さを乗り切ってください!



材料(約4人分)

- トマト……………1個
- 鶏もも肉……………200g
- 枝豆……………80g(むき身)
- トマトホール缶……………1缶
- 玉ねぎ……………200g
- カレールー……………適量

作り方

- ①鶏もも肉・玉ねぎを一口サイズにカットする。
- ②鍋に水400ccと①を入れ、火にかける。
- ③トマトホール缶をボールにいれ、軽くつぶしておく。
- ④②が沸騰したらあくをすくい、③と枝豆を入れる。
- ⑤④が沸騰したら火を弱め、カレールーを入れ煮込む
- ⑥トマトを一口サイズにカットする。
- ⑦⑤のルーにとろみがついたら、⑥のトマトを入れ軽く混ぜて完成

全体に含まれる栄養素

カロリー	262 kcal	食塩相当量	2.4 g
蛋白質	13.4 g	カルシウム	49 mg
脂質	15.8 g		

枝豆とトマトのカレー



50のポイント

- \*トマトの皮が気になる方は、湯むきをしてください。
- \*冷凍のむき身の枝豆を使うとお手軽に作れます。



★ ジーエスエス 保険の部屋 ★ 第7回

国内旅行傷害保険編

旅行先での事故が心配! そんなあなたに旅のお守りをご案内!

ご出発からご帰宅まで、国内旅行中の思いがけない事故によるケガや損害から  
あなたをしっかりとガード。国内旅行中のアクシデントを補償。

●ご旅行中のアクシデントを補償します●



- ①死亡・後遺障害
  - ②入院
  - ③手術
  - ④通院
- 観光中に駅構内で転倒して入院。
  - ハイキング中に転倒して捻挫。
  - エスカレーターで転倒して骨折。

●旅の安心が広がります●



- 下記の特約を付帯することで、さらに補償の幅が広がります。
- 賠償責任(特約) 示談交渉サービス付  
誤ってお店の商品を壊した。
  - 携行品損害(特約)  
自分のデジカメを落として壊した。
  - 救援者費用(特約)  
魚釣りをしているときに遭難した。

■お申し込み方法■

- ①旅行日程と人数、行き先をご連絡ください。  
ご契約時に参加する方の名簿が必要です。  
(氏名・ふりがな・生年月日または年齢・性別)
- ②申込書類にご記入いただけます。  
法人の場合は捺印が必要です。
- ③保険料を始期日前までに払込みます。
- ④証券が契約住所に郵送されます。

■万が一、事故に遭われたら■

- ①事故が発生した場合は、すぐにご連絡ください。
- ②お支払対象になる事故の場合、保険会社から保険金請求書をご郵送されます。
- ③治療終了後にご請求してください。  
診断書料は自己負担になります。請求後、保険会社から指示があったら用意しましょう!  
(他社の診断書の写しで対応できる場合もあります)
- ④保険会社から保険金が支払われます。

★県庁生協ホームページでジーエスエス保険の部屋のバックナンバーをご覧ください。

SJNK15-04990

〈保険代理店〉株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 FAX.027-232-3802

ジーエスエス

検索





20~30代でも手が届く!

【講師:野村證券】

# 月々5,000円から始める積立投資

## 8/26(水)

時間:18時~(1時間半程度)  
場所:県庁舎地下1階 ピープル21

ポイントだけ押さえて、実際の投資を見てみよう!  
投資のことはよく分からないけど、とにかく少額からやってみよう!という人お待ちしてます。

【申込方法】県庁生協HPからメールまたはFAXをお願いします。  
【定員】30名 【受講料】無料  
【申込締切】8月24日(月) 先着順/定員になり次第終了  
【お問合せ先】管理課 高山

## あなたの保険、 団体扱にしていますか?

団体扱にすると、個人扱に比べて割安になる場合がありますので、県庁生協までお問い合わせください。

注:保険種類・払込方法によっては、団体扱に切替ができない場合があります。

### 団体扱可能な保険会社

- 簡易保険(旧郵政公社)※ ●アフラック ●第一生命 ●日本生命
- 明治安田生命 ●フコク生命 ●住友生命 ●ジブラルタ生命 ●朝日生命 ●三井生命

※簡易保険の団体扱に切替可能な証券番号 ◆0425... ◆0426... ◆0427... ◆0428...  
04は群馬県の番号です。他県の03等の番号でも団体扱可能です。

詳細は管理課・高山までご連絡ください。

群馬県庁生協 検索

## 下記の日程で新築・リフォーム相談会を毎月開催しています 10月以降のスケジュールは決定次第お知らせします。お楽しみに!

開催日	出展業者名			資金相談
8/17 (月)	<b>大和ハウス工業</b> ○「いい家」を一度で叶える為に最新のテクノロジーをご提供 ●家づくりの際の解体工事、仮住まい等何でもご相談ください ●住宅ローンについてご相談ください	<b>三井ホーム(群馬ホーム)</b> ○「街なかモデルハウス」見られます ●建替え、住替えが悩んでいる ●今の家をリフォームしたい ●住宅の土地を探している	<b>コンフォート住建</b> ○自然の風や光、四季を感じ潤いを持てるお庭づくりを ●エクステリア、外構、造園など庭造りのプランニングから施工・管理まで ●有資格者による管理体制で施工 ●3Dパース画にてご提案します	<b>中央労働金庫</b> <b>群馬銀行</b> ○借り換え相談も出来ます。 返済予定表をお持ち頂くと、相談がスムーズです。
	<b>ミサワホーム西関東</b> ○上手な土地選びとは? ●土地探しのポイントをしっかり押さえるよう ●建売物件の注意点 ●マイホームづくりの進め方	<b>リフォームコバヤシ</b> ○豊富な実績が証明する確かな技術力がリフォームをサポート! ●部屋の模様替え ●間取りの変更 ●水廻りのリフォーム	<b>ミヤケン</b> ○外壁塗装はミヤケンへ! ●安心!スピード対応、見積大歓迎 ●防水遮熱塗装で、電気代節約&壁のひび割れから水をシャットアウト ●自社職人施工で高品質な塗装工事	

開催時間 ■ 毎回、午後5時~午後7時 会場 ■ 県庁舎地下1階 生協食堂「ピープル21」

### ●組合員特別割引利用方法について●

- 1 新築・リフォーム等を考えたらずは生協へ連絡
- 2 生協で「紹介カード」を発行。業者・展示場等へ持参
- 3 商談、見積
- 4 組合員特別割引をご利用!

※割引は「Gはうじんく」でご確認ください。



新築はご成約特典も

「新築お祝い 商品券5万円分」プレゼントします!  
※新築1,000万円以上の場合のみ対象

お問い合わせ先:電話027-221-4028(内線4805) 管理課 福田

群馬県庁生協 検索



# 県庁生協 グループ保険



皆さまこんにちは。県庁生協グループ保険は8つの保険から成り立っています。  
 今回は、積立年金についてご紹介したいと思います!!  
 ところで、高齢化が叫ばれている世の中ですが、実際どのくらい寿命が延びるのか、ご存知ですか?  
 寿命が延びると、その分の生活資金も必要になります。今から少しずつ準備を始めませんか?

	男性	女性
1980年	73.4 歳	78.8 歳
2014年	80.2 歳	86.6 歳
2060年(予想)	84.2 歳	91 歳

(出典) 1980年は厚生労働省「完全生命表」、2014年は「平成25年度簡易生命表」、  
 2060年は国立社会保障・人口問題研究所「日本の将来推計人口(平成24年  
 1月推計)」の出生中位・死亡中位仮定による推計結果給付額試算表  
 (月額保険料 5口5,000円の場合)

加入期間(年)	払込掛金合計額(円)	積立金額(円) (脱退一時金)
1	60,000	約 58,350
2	120,000	117,300
3	180,000	176,750
4	240,000	236,800
5	300,000	297,450
6	360,000	358,700
7	420,000	420,550
8	480,000	483,000
9	540,000	546,150
10	600,000	609,900
15	900,000	938,850
20	1,200,000	1,285,600
25	1,500,000	1,651,250
30	1,800,000	2,037,100
35	2,100,000	2,444,300
40	2,400,000	2,874,150



約30年間で5歳以上平均寿命が  
 延びています。  
 単純に6年間で1歳延びる計算になります。  
 20~30代の方が定年を迎える頃には、  
 今より5~7年延びること。。。  
 その間の資金準備、今から始めませんか?

## 県庁生協グループ保険には積立年金があります!!

**予定利率 年1.25%**

月払 1口 1,000円  
3口 3,000円から  
積立可能です!

**個人年金コース 個人年金保険料控除の対象**

- 受け取り方法は確定年金(10年・15年)、保証期間付終身保険(10年間)、一時金(年金に代えて)で選択いただけます。(ただし60歳未満で脱退された場合は終身年金のみの選択)
- 掛金払込完了まで10年以上ある方のみご加入いただけます。

**一般コース 生命保険料控除の対象**

- 受け取り方法は個人年金コースの受け取り方法に加えて一時払退職後終身保険、無配当医療保険で選択いただけます。(ただし初年度月額が1万円未満の場合は年金受取の選択はできません。)
- 掛金払込完了まで2年以上ある方のみご加入いただけます。

※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。  
 ※在職中に脱退、または死亡したときは、次の給付があります。  
 ・脱退したとき: 脱退一時金(加入者本人に支払われます。)  
 ・死亡したとき: 遺族一時金(加入者の遺族に支払われます。)  
 遺族一時金=脱退一時金+月払保険料の1カ月分相当額  
 遺族とは労働基準法施行規則第42条~第45条に定める遺族補償の順位によります。  
 ※給付額は現時点では確定しておらず、変動(増減)します。記載の給付額は、予定利率を年1.25%として計算しておりますが、実際にお支払する金額は変動(増減)することがあり、将来のお支払額をお約束するものではありません。毎年の配当金はそれぞれのお支払時期の前年度決算により決定しますので、現時点では確定していません。配当金が生じた場合には年金の増額のため保険料に充当しますが決算実績によってはお支払できない年度もあります。尚、記載の給付金額には、配当金を加算していません。給付額試算表の金額は、次の条件で計算しておりますが、実際にお支払する金額は変動(増減)することがあり、将来のお支払額をお約束するものではありません。  
 (1) 年間保険料3,505万円を常に維持していること。  
 (2) 加入者全員の保険料が毎月末日に入金されたものであること。  
 (3) 給付額試算表の給付額は、各引受生命保険会社の予定利率(平成26年8月1日時点)を引受割合(平成26年8月1日現在)に基づき加重平均した年率1.25%にて計算しております。ただし、年金の給付額は、明治安田生命保険相互会社(事務幹事会社)の予定利率(平成26年8月1日時点年1.25%)を使用しております。尚、基礎率(予定利率、予定死亡率、予定事業

費率等)については、将来変更される場合があります。  
 記載の給付金額には、配当金を加算していません。毎年の配当金はそれぞれのお支払い時期の前年度決算により決定しますので、現時点では確定していません。決算実績によってはお支払できない年度もあります。また、配当金が生じた場合には積立金の増額に充当されます。  
 年度途中で脱退された場合は、その年の配当金がありません。積立金(脱退一時金)は加入年数が短いと払込保険料の合計を下回ります。  
 配当金は引受生命保険会社所定の利率(この利率は、金利水準等の状況変化により変動することがあります)で積み立てておき、保険金をお支払いするとき、または脱退時にご契約者へお支払いします。  
 ※適用される引受生命保険会社(幹事生命保険会社)の利率についてはホームページ(<http://www.meijiyasuda.co.jp/>)でご確認ください。

■引受保険会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)  
 日本生命保険相互会社  
 第一生命保険株式会社  
 明治安田損害保険株式会社(損保部分)



# G わんだーらんど

## G 倶楽部

今月の脳トレは…



### 問題

「G倶楽部」はAグループ Bグループのどちらに入りたいでしょう？その理由もお答えください。 ヒント ● 声に出して読んでみましょう

**A**  
グループ

- ABC
- メロン
- バナナ
- DVD
- きゃりーぱみゅぱみゅ

**B**  
グループ

- XYZ
- すいか
- いちご
- CD
- 宇多田ヒカル

### ■ 応募方法 ■

メール (info@hot-hitotoki.com または、はがきでも可。) に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、8月31日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に図書カード500円分を進呈いたします。

また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、応募資格は、県庁生協組合員の方に限ります。どしどし応募ください。

### 6月号の答え及び当選者 (敬称略)

**答え L** 野球のポジションの頭文字でした。

応募者65名中65名が正解されました。抽選の結果下記の方が当選されました。

千川 孔明 (保健予防課)	篠原 孝幸 (農村整備課)	成澤 篤史 (下水環境課)	佐藤 武夫 (国際戦略課)
山下 泰 勲 (ハツ場ダム)	堀澤 慶行 (環境保全課)	丸山 麻美 (障害政策課)	生方 明日香 (淡川土木事務所)
高坂 真一郎 (衛生環境研究所)	小倉 隆史 (総務部総務課)		

### 腰痛の原因はコレ

●最近、職場の先輩2人が腰痛に悩んでいて、「大変だな」と、思っていたら自分も痛くなってしまいました。医者にも駆け込みました。姿勢が悪いせいでしょうか。(○)

▼腰痛持ちの方が多いですよね、即改善する治療ってないんでしょうか？

●最近子供が妻に怒られているのを、目をつむりながら聞いていたら、そのままだるまるとしてしまし、私も怒られてしまいました…。まさかこちらに矛先が向くとは…。(×)

▼連帯責任ですかね…。お気の毒です。

### 「写真プリント」「出張撮影」は 県庁舎地下一階サービスカウンターで、承ります

#### デジカメプリント・写真現像

◎プリント・現像の受付とお渡し

☆電話・来店での注文依頼をお願いします。

デジカメプリントはデータをメールかメディアでお預かりいたします。現像はフィルムをお持ちください。

※店頭での画像選択はできません。

メディアでの受付は11:00まで、メールは17:00の受付が翌営業日お渡しです。(以降の受付及び現像は翌々営業日となります。)

※メールの場合は事前にご連絡をお願いいたします。※お急ぎの場合は都度ご照会ください

#### 出張撮影

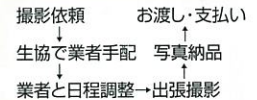
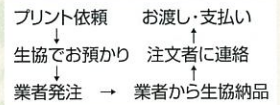
◎カメラマンの手配を行います。

ご依頼をいただいた日時の業者手配(調整)を行います。

◎出来上がり写真のお渡し

仕上がった写真はサービスカウンターでお渡しいたします。(請求書払い可)

■お問い合わせ先 売店(フォレスト21) TEL.027-223-8357



**車検キャンペーン抽選結果** 昨年12月から6月末まで実施しておりました、車検キャンペーン利用者のなかから抽選を行いました。当選者には、ご連絡のうえ商品(クオカード5,000円分)をプレゼントさせていただきました。

■ 新規指定店のお知らせ 平成27年6月～ ● (株)クロレライミ(自然派食品販売)

■ テナント閉店のお知らせ 平成27年6月末をもちまして、写真コーナー(カメラ・DPE)を閉店いたしました。

■ 発行/群馬県庁生協協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■ 制作/プロジェクトK

● 「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 027-223-1111 内線 4805・4806

● 各種お問い合わせは ■ 売店<フォレスト21> TEL.027-223-8357 ■ 食堂<ピープル21> TEL.027-223-1111 (内線 4808) ■ 管理課 TEL.027-221-4028(内線 4805・4806) ■ 株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864