

9 2015
月号

Vol.215

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com

まだまだ暑い日が続きますね。
マラソン大会の準備もしっかり
水分を十分に摂ってマイペースで!

ふれあい情報

クラブ倶楽部



秋と言えば、食欲の秋、読書の秋、
行楽の秋、そしてスポーツの秋!
町内の運動会やサッカー大会、
十一月には県民マラソンもあり、
これからイベントが盛りだくさんです。

ナニゴトも トレーニング!

スポーツやレジャーでの、
万が一の事故に備えて、
レクリエーション保険を
お薦めいたします。
ぜひ保険という「お守り」を
買ってみたいいかがですか?

全国のヒマラヤ・
B&D店舗で
店頭表示税込価格から
5%OFFで
お買い物できます!
☆詳しくは折込クーポンの
裏面を確認の上
ご利用ください。

組合員交流会開催します

日時:11月7日(土)
午後2時30分から
場所:県庁舎地下1階
生協食堂「ピープル21」

生協まつり開催します

日時:11月28日(土)
午前10時から
場所:群馬建設会館



県庁地下1階
フォレスト21

岩丸のりんごがやない!



組合員の皆さま、こんにちは売店の岩丸です。川場村のりんごは標高450m~600mの南斜面で栽培されて日照時間が長く、寒暖差が大きいので甘くて美味しく育ちます。岩丸一押し! いや、県庁生協一押し!の“川場のりんご”です。もう皆さまは食べられましたか? ご注文をお待ちしております。

群馬県産

川場のりんご

陽光
ぐんま名月
サンふじ

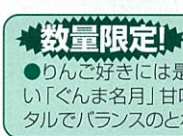
産直宅配
職場配送

旬のおいしさをぜひご賞味ください。



陽光

●陽光は果形は大玉、果肉は白色でやや硬く、ほどよい酸味があり甘みとのバランスがとれています。



数量限定!

ぐんま名月

●りんご好きには是非食べていただきたい「ぐんま名月」甘味、香り、歯ざわり、トータルでバランスのとれた優れたりんごです。



サンふじ

●サンふじは蜜がたっぷりに入って果肉は緻密で果汁が多く、甘味と酸味のバランスもよく果実のシャキシャキ感、独特な香りのあるとっても美味しいりんごです。

りんご
LOVE



※価格は昨年度の価格(税込)です。状況によって変わる場合があります。

陽光・サンふじ価格(昨年度)

5kg(約14個~18個位)	2,650円
10kg(約28個~36個位)	4,950円
B級品(10kg)	3,950円

ぐんま名月価格(昨年度)

5kg(目安16個位)	3,200円
-------------	---------------

※宅配は別途料金がかかります。
職場配送は無料
(配達までに、若干お時間をいただきます)

価格・申込み切・お届け時期は
職場回覧をご覧ください。

代表生産者 藤井りんご園
利根郡川場村中野323

生協HPからもご注文いただけます。 [群馬県庁生協](#) [検索](#)

ザスパクサツ群馬のホーム前売券販売中、地元ザスパを応援しよう!

第33節
9月23日(水・祝)
14:00 KICK OFF

VS
ジュビロ磐田

第35節
10月4日(日)
15:00 KICK OFF

VS
京都サンガF.C

正田醤油スタジアム群馬

指定席	3,000円
メイン自由席	大人2,000円
バック自由席	大人1,800円
メイン・バック自由席	小中高500円
ホーム自由席	大人1,500円
ホーム自由席	小中高500円

ユニテッド・シネマ情報

●アンフェア 9月5日(土)公開

雪平夏見一有能な刑事だった父の死の真相をさぐるため、警視庁捜査一課の刑事になった彼女は、父が警察内部の不正に迫っていたことを知る。そのとき、東京地検特捜部の村上克明検事とその父で元検事総長である村上成明の連続殺害事件が発生。容疑をかけられた津島直紀は、雪平を取調官に指名。津島は警察の“闇”を告発しようとして無実の罪に嵌められたと主張し、警察で信じられるのは雪平だけと話す。



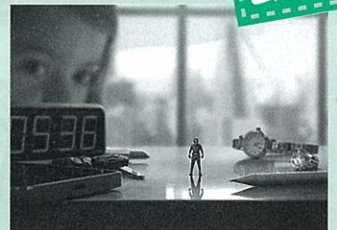
一方、最高検察庁の武部将臣は村上親子が不正な組織に属していた疑いがあると打ち明け、雪平に情報提供を求める。死んだはずの元恋人・一条道孝も姿を現し、雪平の身に危険が迫っていると警告する。

“闇”の組織が雪平の持つ機密データを奪うべく動き出したのか!?雪平は警察内部の不正を暴くため、想像を絶する行動に打って出る。

しかし、“闇”は人の心をもてあそび、あらゆる手段を使って雪平を追い詰めていた一。

●アントマン 9月19日(土)公開

やる気も能力もあるのに、なぜか空回りばかりのスコットは、仕事も家庭も失い絶体絶命…。彼にオファーされた最後にして唯一の“仕事”は、身長わずか1.5cmになれる驚異の“スーツ”を着用し、想像を絶する特殊能力を持つ“アントマン”となることだった。最愛の娘のために猛特訓を開始した彼は、本当のヒーローとなり、人生のセカンド・チャンスをつかむことができるのか?そして、アントマンに託された決死のミッションとは…?



9月公開特集

ユニテッド・シネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,300円 ※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合があります。)ご遠慮なく生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユニテッド・シネマで使用出来ます。



クッキーの簡単クッキング

今回はこれからの時期に美味しいさつまいもを使った料理を紹介します。手軽に作れ、お弁当のおかずや、ちょっとしたおやつにもなりますので、ぜひ、お試しください。



材料(約2人分)

- さつまいも……………200g
- 油……………大さじ1
- 砂糖……………大さじ1
- 醤油……………大さじ1
- 酒……………大さじ1
- 胡麻……………少々

作り方

- ① さつまいもをよく洗い、皮つきのまま5mm位の斜め薄切りにする。
- ② ①を5mm幅くらいの棒状に切り、水にさらす。
- ③ 鍋を熱し油を入れ、水気をきった②を入れ炒める。
- ④ ③に軽く火が通ったら、砂糖・醤油・酒を入れ炒める。
- ⑤ ④の汁気がなくなってきたら胡麻をふり完成。

さつまいものきんぴら



今日のポイント

- * お好みでごま油やバターを使っても、おいしく召し上がれます。
- * さつまいもは、皮に傷や黒ずみがなく、ヒゲ根が少ないものを選んでください。



全体に含まれる栄養素			
カロリー	222 kcal	食塩相当量	1.4 g
蛋白質	2.5 g	カルシウム	52 mg
脂質	7.5 g		

広告

木を植えています
私たちはイオンです

群馬県庁生協の組合員の皆さまは

入会時費用30%OFF!!

※登録料を除く

ご本人及び配偶者の二親等以内のご家族にも同じ特典が受けられます。

結婚相手を探すなら

無料

理想の相手がきっとみつかる！

お相手候補検索シミュレーションを

全国のツヴァイで体験できます。

どんな人がいるの？

私にぴったりのお相手は？

現会員の中で、
あなたの希望条件を満たし
かつあなたのことを
お相手として希望している方
が検索できます。

幸せな結婚のはじまりに…

まずは Webへ

法人専用フリーコール
0120-277-281

ツヴァイ高崎
群馬県高崎市栄町16-11
高崎イーストタワー12階



**セミナー
告知**

県庁生協セミナー開催予定

県庁生協では、以下の予定でセミナーを開催致します。
詳細は随時発表しますので、お見逃しなく!!

- 10月** **終活セミナー**
人生の終末に向けて、健康や介護、相続問題をスムーズに解決するために今から準備をしましょう。
- 11月** **自動車事故対応セミナー（現場編）**
公務員の自分が交通事故を起こしてしまったら? 知っておきたい事故対応とは。
- 12月** **20～30代向けのライフプラン**
今からできる退職後の準備。
- 1月** **自動車保険のキホン**
いろんな特約や補償があるけど、どんな時に役に立つの? 入っておきたい特約をご紹介します。
- 2月** **はじめての確定拠出年金**
公務員でも採用されるかもしれない確定拠出年金。どんな仕組み? メリット・デメリットは?

10月21日(水) 終活セミナー
 【時間】18時～(1時間半程度)
 【講師】明治安田生命保険相互会社
 【場所】県庁舎地下1F食堂「ピープル21」
 【参加費】無料
 【定員】30名(先着順・定員になり次第締切)
 【締切日】10月16日(金)

詳細は管理課・高山までご連絡ください。

群馬県庁生協 検索



ジーエスエス 小川

★ ジーエスエス 保険の部屋 ★ 第8回 レクリエーション保険編

幹事さん必見!
町内会や子ども会などにも

レクリエーションに絶対おすすめの保険

万が一の事故に備えて加入しましょう。保険料は1名あたり、なんと9円から!!

● **特長** ①レクリエーション参加中のケガを補償
集合してから解散するまで、レクリエーション参加中の傷害事故を補償します。

②レクリエーション参加者全員を補償
レクリエーションに参加される方全員が補償の対象となります。

● **種類**

区分	レクリエーションの種類
A	ハイキング、いちご狩り、いも掘、バスツアー(日帰り)、水泳、潮干狩り、ソフトボール、ボウリング、料理教室、町内清掃 など
B	運動会、サイクリング、バスケットボール、マラソン、軟式野球、剣道、防災・避難訓練(市民、学童が行う程度のもの) など
C	空手、硬式野球、サーフィン、サッカー(フットサルを含む)、柔道、スキー、ラグビー など

※上記に記載のないものについては、お問い合わせください。また、宿泊を前提とするレクリエーションや、フリーライミング等、危険度の高いレクリエーションはお引受けできません。

● **保険料**

	Iコース	IIコース	IIIコース	
補償 1名あたり	死亡・後遺障害	100万円	200万円	300万円
	入院日額	1,500円	3,000円	4,500円
	通院日額	1,000円	2,000円	3,000円
保険料 1名あたり	行事区分A	9円	20円	28円
	行事区分B	48円	95円	141円
	行事区分C	97円	189円	283円

※上記以外の補償内容をご希望の場合は、お問い合わせください。

■ **お申し込み方法** ■

- ①実施日、行事内容、対象人数をご連絡ください。
 - ②申込書類にご記入いただきます。法人の場合はご捺印が必要です。
 - ③保険料をイベント前日までに払込んでください。
 - ④証券が契約者住所に郵送されます。
- Point!**
- 1契約あたり20名以上の場合のみ引受可能。
 - 1契約あたりの合計保険料が1,000円に満たない場合でも、最低保険料の1,000円をいただきます。
 - 業務を伴う場合は、ご加入できません。

★県庁生協ホームページでジーエスエス保険の部屋のバックナンバーをご覧ください。

SJNK15-06245

〈保険代理店〉株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 FAX.027-232-3802

ジーエスエス 検索

県庁生協 グループ保険



2015年2月1日現在、**1,060名**(本人:954名、配偶者:106名)の組合員の皆さまにご加入頂いている「**重病克服支援制度**」の給付金の受取方法が、これまでの一時金受取に加えて、**年金受取**も可能となりました。通院の長期化等、治療方法の多様化に対応できるようになりましたのでより効果的に給付金を活用できます。

重病克服支援制度ってどんな保険？

以下の場合に、給付金が支払われます。

- ◆所定のがんと診断確定されたとき、または急性心筋梗塞・脳卒中を発病して所定の状態になられたとき
もしくは所定の手術を受けられたとき
- ◆死亡・所定の高度障害のとき

300万円コース

500万円コース

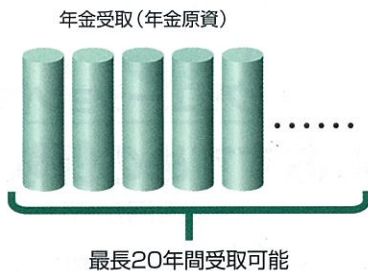


所定のがんであれば、診断確定された時点で給付金が支払われるので、**治療費の自己負担を気にせず、安心して治療に専念**できます。

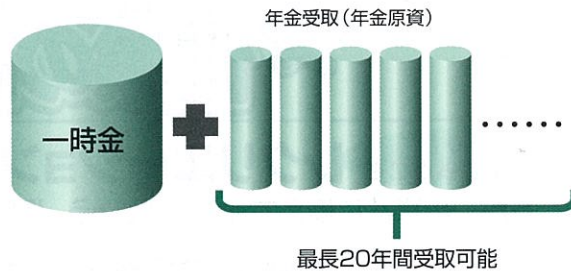
重病克服支援制度の年金受取例

初期費用だけ一時金で捻出して、その後の入院や手術、退院後の通院は**年金**で受取る方法もあります。

① 全額年金受取



② 一時金+年金受取



※一時金と年金の組み合わせは目的に合わせて選択できます。
年金原資によって、受取回数や受取期間等制限がかかる場合があります。



いざという時のために、**先進医療**が受けられるよう準備しておきたいですね。

【がん治療に用いる先進医療の一件あたりの技術費用】

陽子線治療
約 **267万円**

重粒子線治療
約 **295万円**

※一件あたりの技術費用:平成23年6月30日時点における第2項先進医療技術に係る費用
出典:平成23年度実績報告(平成22年7月1日~平成23年6月30日)厚生労働省「第62回先進医療専門家会議資料」

今年も **10月頃**に各所属へ訪問します。
個別相談も承っています。ご希望の方は、本号折込チラシの「説明希望票」を県庁生協までFAXしてください。

※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。

※特定疾病保険金と死亡・高度障害保険金とは重複しては支払われません。
《リビング・ニーズ特約》余命6か月以内と判断されるとき、保険金の前払請求ができます。

※基本保障保険(生命保険部分)の保険契約は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社が他の引受保険会社の委任を受けて事務を行います。引受保険会社は、それぞれの引受金額により保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社等は変更されることがあります。

■引受保険会社

明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
日本生命保険相互会社
第一生命保険株式会社
明治安田損害保険株式会社(損保部分)

下記の日程で新築・リフォーム相談会を毎月開催しています

開催日	出展業者名
10/19 (月)	ケイアイスター不動産 ●新築・マンション・住替え・売却 住まいのギモンにお答えします。
	小鮎建設 ●もっと便利に!もっと快適に住みやすく!
	ミサワホームイング ●30年の実績+デザイン力で、期待以上のリフォームアイデアを提供します。
11/16 (月)	群馬セクスイハイム ●最新スマートハウス、快適住宅
	パナホーム北関東 ●未来の暮らしを先取りした住まいってどんな家?
	クチキテック ●塗装の悩み、全てお答えします。
12/14 (月)	一条工務店群馬 ●高気密高断熱住宅で健康的な省エネを実現します。
	住友林業 ●安心・安全・快適な住林の家
	関東住宅サービス ●リフォーム全般、シロアリ駆除、ベランダ防水工事
毎回	【資金相談】中央労働金庫・群馬銀行 ●借り換え相談も出来ます。

開催時間 ■ 毎回、午後5時～午後7時
会場 ■ 県庁舎地下1階 生協食堂「ピープル21」

新築・リフォーム等を考えたら ■ 組合員特別割引利用の方法について
まずは生協へ連絡

生協で「紹介カード」を発行。業者・展示場等へ持参 2
商談、見積 3
組合員特別割引をご利用! 4
※割引は「Gはうじんく」でご確認ください。

さばり! 新築はご成約特典も

「新築お祝い 商品券5万円分」プレゼントします!
※新築1,000万円以上の場合のみ対象

お問い合わせ先: 電話 027-221-4028 (内線4805)
管理課 福田 群馬県庁生協 検索

ガソリンカード利用促進キャンペーン抽選結果

4月16日～7月15日間のガソリンカード利用者のなかから抽選を行いました。
当選者には、ご連絡のうえ、商品をプレゼントさせて頂きました。

新規指定店のお知らせ 平成27年7月～

●ミサワホームイング(株)(リフォーム)

知っ
てい
て!
指定店情報



メガネの板垣

■メガネ一式10,000円(税込)以上 5%引き
フレーム・レンズのみは対象外

■補聴器本体 全品5%引き

※対象外商品: 宝石・時計・コンタクトレンズ・サングラス・その他小物類
(メガネ拭き、クリーナー、コンタクトレンズケア用品など)

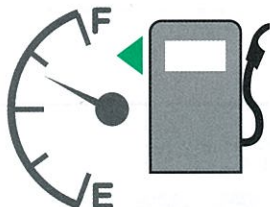
ご利用の際は、県庁生協ICカードまたは組合員証をご提示ください。

生協のカーライフ なび ガソリンの給油口、左右どっち?

いつも乗っている車なら、ガソリンの給油口が左右どちらにあるかはわかりますが、家族の車やレンタカーに乗ったとき、いざスタンドに着くと、「左右どっちだっけ?」となったことはありませんか?

そこで裏ワザです! 車に乗ったまま、給油口を開けなくても分かる方法があります。

ガソリンの残量を見るガソリンメーターにガソリンマークがあります。そのガソリンマークの横に◀マークがついている側に給油口があるんです。(車種によってはマークがない場合もあります)



この場合、給油口は運転席からみて、左側にあります。

●9月はシルバークが楽しみです。どこかのおばさまが「シルバークなんだから孝行してほしいわよね」と言っており、(え?そっとう意味だったの?)と驚き、そもそもシルバークってゴールドウィークの次に長いからなのか、敬老の日があるからなのか。。。調べてみると、ゴールドウィークにかけての命名だそうです。ホッとしました。(T)

●4歳の娘が、とっっても面倒なんです。朝から保育園に着ていく服、髪型、ハンカチ、着替えなど全てについて注文が。。。女の子ってこれから先を考えると大変ですね。

お母さんは忙しいんですけど!!!
こっぴどく感じます。(F)



発行/群馬県庁生協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/プロジェクトK

●[G倶楽部]に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ
TEL直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 027-223-1111 内線 4805・4806

●各種お問い合わせは ■売店<フォレスト21>TEL.027-223-8357 ■食堂<ピープル21>TEL.027-223-1111 (内線 4808)
■管理課 TEL.027-221-4028 (内線 4805・4806) ■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864