



おいしい季節の到来!
群馬のやまといも最高ですね。
食事のあとは、みんなで人生ゲーム?

ふれあい情報

10 2015
月号

Vol.216

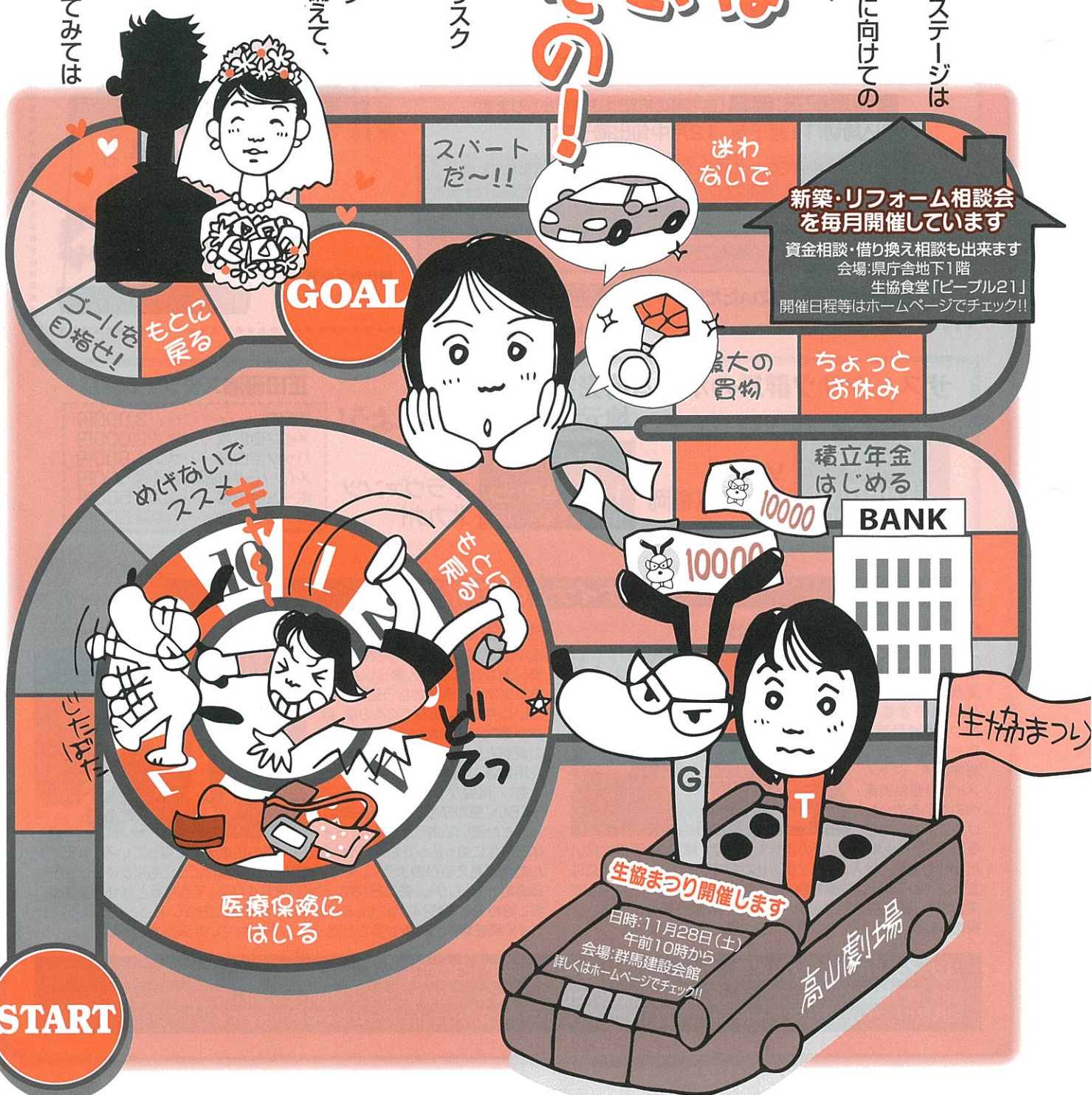
群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com

人生ゲーム倶楽部

あなたの今のライフステージは
どこですか?
次のライフステージに向けての
準備は万全ですか?

人生は ゲーム そのもの!

死亡や病気、ケガ、
介護等の突然のリスク
結婚や住宅、教育、
老後の資金等が
不足するリスク
あらゆるリスクに備えて、
県庁生協
グループ保険の
募集を今年も
10月に開始します。
この機会に、
保険だけではなく、
人生設計も一緒にしてみても
いかがでしょうか。



新築・リフォーム相談会
を毎月開催しています

資金相談・借り換え相談も出来ます
会場: 県庁舎地下1階
生協食堂「ピープル21」
開催日程等はホームページでチェック!!

START

GOAL

BANK

生協まつり

生協まつり開催します

日時: 11月28日(土)
午前10時から
会場: 群馬建設会館
詳しくはホームページでチェック!!

高山劇団

県庁地下1階
フォレスト21

松井のおすすめです



売店 松井

組合員の皆さまこんにちは、売店の松井です。
今回は毎年大好評をいただいている、群馬県尾島産のやまといもの紹介です。
まだ食べていないという方、ぜひ一度お試しください。麦とろご飯最高ですよ!

群馬
県産

尾島産

やまといも

職場配送
宅配

①贈答用 良品質の芋をビニール袋に詰めてから、
専用箱に梱包してお届けします。
2kg.....1,880円(税込)

②自宅用 芋の形は不揃いですが味は贈答用と変わりません。
ビニール袋に包んでお届けします。
2kg.....1,380円(税込)

※価格は変更になる場合がございます。詳しくは10月下旬配布の共同購入チラシをご覧ください。

■職場配送:無料(自宅等の宅配は送料がかかります)
申込締切:11月下旬 12月中旬出荷予定

「やまといも」の特徴であるネバナには豊富なムチンが含まれています。
ムチンには、胃の粘膜を保護したり、腸内で糖質や脂質の吸収を遅らせる働き
があり、たんぱく質の消化・吸収を助け、血糖値の上昇を抑える効果があると
いわれています。さらに、ビタミンBやカリウム、食物繊維も多いため、疲労回
復、免疫力アップ、高血圧や心臓病の予防といった優れた効能が期待されます。

生協HPからもご注文いただけます。 [群馬県生協](#) [検索](#)



■代表生産者
橋本 達男

ザスパクサツ群馬のホーム前売券販売中、
地元ザスパを応援しよう!

第40節

11月8日(日)
19:00 KICK OFF

VS

アビスパ福岡

第41節

11月14日(土)
16:00 KICK OFF

VS

ギラヴァンツ
北九州

正田醤油スタジアム群馬

指定席3,000円
メイン自由席 ...大人2,000円
バック自由席 ...大人1,800円
メイン・バック自由席・小中高500円
ホーム自由席 ...大人1,500円
ホーム自由席 ...小中高500円

ユナイテッド・シネマ情報

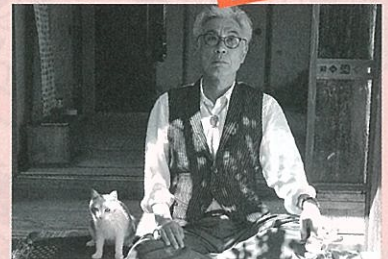
●バクマン 10月3日(土)公開

二人の高校生が抱いた、ジャンプ漫画への壮大な夢。高い絵の才能を持つ、真城最高。巧みな物語を書く、高木秋人。クラスメイトの垂豆美保への恋心をきっかけに二人はコンビを組み、週刊少年ジャンプの頂きを目指す。編集者・服部に見いだされた最高と秋人。次々と生み出されていく漫画。だがそこに立ち上がるジャンプ編集部。新進気鋭のライバルたち。そして突如現れ、遥か先を走り始めた若き天才漫画家・新妻エイジ。果たして二人はジャンプの頂点に立つことができるのか!



●先生と迷い猫 10月10日(土)公開

定年退職した校長先生・森衣恭一は、妻に先立たれて一人暮らし。そのカタブツさと偏屈さから近所では浮いた存在だ。訪ねてくるのは、森衣が趣味で撮りためた写真を、町の資料として保管したいという市役所勤務の青年と、亡き妻が餌付けをし、可愛がっていた野良猫・ミイくらい。猫が好きではない森衣は、なんとか追い払おうとするが、ミイはどんなに追っ払っても毎日やってきて、妻の仏壇の前に座っている。まるで死んだ妻が見えるかのように。その姿を見ると、森衣はどうにもイライラさせられるのだ。しかし、ある日突然、ミイが来なくなる。そうなるとなぜか気がなり探し始めると、自分の他にも、ミイを探している人たちがいることがわかる。皆、ミイに餌をやり、語りかけることで、どこか救われていた人たちだった。



10月
公開特集

ユナイテッド・シネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,300円 ※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。

地域・専門機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)ご遠慮なく生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマで使用出来ます。



アカツキーの 簡単カツキング



今回は、売店の共同購入でおすすめの「尾島産やまといも」を使用したお好み焼きを紹介します。キャベツ・小麦粉・豚肉など、お好み焼きでよく使われる食材の多くは、群馬県産で揃います。食欲の秋に、美味しい群馬の食材でお好み焼きはいかがですか。

材料(約4人分)

- やまといも……………200g
- キャベツ……………200g
- 豚バラ肉……………200g
- 小麦粉……………200g
- 卵……………2個
- 水……………300cc
- 油……………少々
- ソース、マヨネーズ…お好みで
- 鰹節、青のり……………お好みで

作り方

- ① キャベツを洗い、千切りにする。
- ② 豚バラ肉を食べやすい幅にカットする。
- ③ やまといもの皮をむき、すりおろす。
- ④ ボールに卵・水・小麦粉を入れよく混ぜる。
- ⑤ ④に③のやまといもを入れよく混ぜ、キャベツ・豚肉を入れふんわり混ぜる。
- ⑥ フライパンまたは、ホットプレートを熱し油を入れ、⑤を適量流し入れる。
- ⑦ ⑥に焼きがいたら裏返して焼き、火を通す。
- ⑧ 両面焼き色がつき、中まで火が通ったら、お好みでソース・マヨネーズ・鰹節・青のりをかけて完成。

1人分に含まれる栄養素	脂	質	27.1g
カロリー	550kcal	食塩相当量	0.2g
蛋白質	18.4g	カルシウム	67mg

やまといも入りお好み焼き



ポイント&おすすめ

*具はお好みで海鮮や揚げ玉・紅ショウガなど入れてください。
*お好み焼きの生地を裏返した後、上から押さえつけると、空気が抜け、ふんわり感がなくなるので、押さえつけないようにしてください。



群馬県職員
(群馬県庁生協組合員)
の皆さま限定

★ ジーエスエス 保険の部屋 ★

第9回

団体扱割引[※]
7.5%⇒10%へ
UP!

自動車保険 編

自動車保険 約15%割引!!

(団体扱一時払 約5%・団体扱割引 10%適用の場合)

※団体扱割引10%は、平成27年11月1日から平成28年10月31日までを保険期間の始期日とする契約に適用されます。割引率は毎年の団体の損害率等により見直されます。

※団体扱割引7.5%は平成26年11月1日から平成27年10月31日までを保険期間の始期日とする契約に適用されます。

団体扱の対象となる方

■ 保険契約者 ■

群馬県庁に勤務し、群馬県から毎月給与の支払いを受けている、且つ群馬県庁生協組合員の方に限ります。

■ 記名被保険者(ご契約のお車を主に使用される方)および車両所有者 ■

- ① ご契約者またはその配偶者
- ② ご契約者またはその配偶者の同居の親族
- ③ ご契約者またはその配偶者の別居の扶養親族

引受保険会社

- 東京海上日動火災保険(株)
- 損害保険ジャパン日本興亜(株)
- 三井住友海上火災保険(株)

※ご契約にあたっては、必ず「重要事項説明書」をよくお読みください。団体扱特約失効の取り扱いや、ご不明な点等については、代理店または各引受会社までお問い合わせください。



★県庁生協ホームページでジーエスエス保険の部屋のバックナンバーをご覧ください。

0193-GN02-B12082-201506

〈保険代理店〉株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 FAX.027-232-3802

ジーエスエス

検索

大好評につき
第2弾!
開催決定!

11月17日(火) 自動車事故対応セミナー

【事故発生から解決まで】

もし、自動車事故を起こしたら・・・

事故現場でどのような対応をしたらいいの? 誰に連絡をしたらいいの?

その後の対応は誰に相談したらいいの?

など、事故を起こした後の対応から解決までの流れについてご説明いたします!

- 時間: 18:00~19:30 (17:30受付開始)
- 会場: 県庁 30階 セミナールーム
- 参加費: 無料
- 主催: 群馬県庁生活協同組合
- 共催: 株式会社ジーエスエス・東京海上日動火災保険株式会社
- 締切: 平成27年11月12日(木) [定員30名になり次第、締切とさせていただきます]

申込に関するお問い合わせ先 ● 群馬県庁生活協同組合 管理課 福田 TEL.027-221-4028 県庁内線4805
内容に関するお問い合わせ先 ● 株式会社ジーエスエス 林 TEL.027-234-8864

★県庁生協ホームページからお申込みください。

群馬県庁生協 検索

11月7日(土) 14:30~

「組合員交流会」

独身男女の組合員の皆さん
ご参加ください!!

- 受付開始: 13:45
- 会場: 県庁 地下1階 生協食堂 ピープル21
- 申込方法: 県庁生協ホームページからお申込ください。
- 申込締切: 10月22日(木)

- 参加費
男性 3,000円
女性 2,000円
- 募集人数: 36名
申込み多数の場合は抽選となります。



【お問い合わせ先】 管理課 高山
TEL.027-221-4028 県庁内線:4805

こんにちは!

群馬ヤクルト観光です!

いつも大変お世話になっております。8月下旬から新たな顔ぶれとなりました。新人の川田と荒木をよろしくお願ひします。皆様のお役に立てるよう気持ちも新たに、これまで以上に頑張っていきます。これからもお願ひします。

県庁生協旅行コーナー 川田・高橋・荒木



人気の観光列車に乗りませんか?

エース JTB JR九州列車の旅

人気の観光列車を貸切運行!

「おれんじ食堂」サンセットディナーと長崎の夜景と天草ロマンティックファンタジー

- クリスマスシーズンにハウステンボス「光の王国」、グラバー園などのライトアップ名所を巡る
- 世界遺産候補キリスト協会群 天草・大江協会のイルミネーション鑑賞
- 初登場!「おれんじ食堂」でのディナー

群馬県知事登録旅行業第2-204号

群馬ヤクルト販売株式会社(群馬ヤクルト観光)

県庁地下1階 内線4811 TEL.027-289-3900/FAX.027-289-3901

- 営業日/月~金 9:00~18:00 (休憩時間14:00~15:00)
- 休業日/土・日・祝日・年末年始

総合旅行業務取扱管理者 岩田 徳之

群馬県庁内旅行コーナー

業務内容: 受託取扱い企画旅行及び下記手配

(一部取り寄せの商品もございますのでお早めにお申込みください。)

- JTB(ルック・エース他) ● JR券(乗車券、特急券等) ● 貸切観光バス、長距離バス、高速バス等の予約手配 ● TDR、USJ等の入場予約券の販売 ● JTB旅行券・商品券などの販売 ● ピックホリデー(株) ● JALバック ● はとバス ● 航空券(ANA・JAL等)

★県庁生協組合員証をご提示いただくと、当店にて取扱の宿泊を伴うパッケージ商品をお申込みの場合、ご旅行代金から**3%割引**となります。詳しくは係員までお問合せください。

気にならないやさしさもある。

県庁生協グループ保険

～県庁生協グループ保険は
相互扶助のもとに成り立っています～

平成28年2月1日更新

募集期間

平成27年10月6日(火)～11月6日(金)

県庁生協グループ保険の特徴

- 1.必要な保障だけを自由に組合せできる!
- 2.三大疾病の保障が充実!
- 3.退職後も継続できる保険をご用意!

※退職後も県庁生協の組合員であることが条件です。

説明ご希望の方は、本号折込チラシ裏面の「説明希望票」をお送りください。
優先的に面談、もしくはお電話でご案内いたします。
制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。



高山

お問い合わせ先
県庁生協(担当:高山)

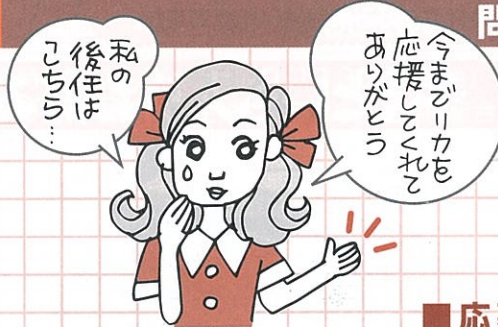
TEL. 027-221-4028 内線 4805

G わんだーらんど

倶楽部

今月の脳トレは…

問題



お人形の「リカちゃん」が引退することになりました。そして、その後継者としてあとを継いだのは、誰もが「まさか!」と驚く人物でした。さて、それは誰?

■ 応募方法 ■

メール (info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可。)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、10月31日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に図書カード500円分を進呈いたします。

また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、**応募資格は、県庁生協組合員の方に限ります。**どしどしご応募ください。

8月号の答え及び当選者 (敬称略)

答え Aグループ 理由は、上下の唇を付けないと発声できないグループだから

応募者34名中31名が正解されました。抽選の結果下記の方が当選されました。

内山 大樹(県第二水道事務所) 佐藤 茜(下水道総合事務所) 関 俊亮(管財課) 吉田 幸正(薬務課)
 猪熊 大介((企)財務課) 熊澤 直人(産業技術センター) 星野 啓佑(東部農業事務所) 松村 豊(人権男女・多文化共生課)
 鈴木 浩仁(利根沼田農業事務所) 古屋 修(利根沼田農業事務所)



Big! ガソリンカードキャンペーン第2弾!

作って、使ってWチャンス!

10月16日(金)～平成28年2月15日(月)の間に

抽選で、**総勢60名**にガソリンカード(給与口座払い)を作るだけ・使うだけで!! 県庁生協ICカードチャージまたはクオカードが当たります。

ご家族のガソリンカードも作成できます!

ご家族のご利用代金は、組合員本人様の給与口座払いになります。お子様やご両親のガソリンカードを作りませんか。

★ガソリンカードを**作る**と当たる!

1,000円×10名

(複数枚作成でも1件となります)

★ガソリンカードを**使う**と当たる!

5,000円×5名・3,000円×7名

1,000円×38名

※対象のスタンドは県庁生協ホームページでご確認ください。 ※出光ビズカード、エネオスアソックカードは除きます。

県庁生協のガソリンカード(給与口座払い)は

洗車

タイヤ・オイル交換

車検

などもご利用できます。

詳細は 管理課・高山までご連絡ください。

群馬県庁生協

検索

9月末をもちまして、前橋合同庁舎食堂(レストラン木かげ)を閉店しました。

ご利用ありがとうございました。また、10/13(火)から売店が1階に新装オープンします。ご利用よろしくお願いたします。

■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/プロジェクトK

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805・4806

●各種お問い合わせは ■売店〈フォレスト21〉TEL.027-223-8357 ■食堂〈ピープル21〉TEL.027-223-1111 (内線 4808)

■管理課 TEL.027-221-4028 (内線 4805・4806) ■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864