



イベントの秋ですね!
おいしいモノも、楽しいことも
てんこ盛りな季節がやってきた。

ふれあい情報

11 2015
月号

Vol.217

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com

倶楽部

今年も「生協まつり」の
季節となりました。

県庁生協と
学校生協の
指定店が

お薦め商品を
持ち寄つての大バーゲン

名人芸で

待っています

抽選会やお楽しみイベント
無料サービスも盛りだくさん

スタッフ一同、

心から

お待ちしております。

※詳しくは折り込み
チラシをご覧ください。



新築・リフォーム相談会!

毎月開催しています。

開催日	出展業者名
11/16 (月)	群馬セキスイハイム ●最新スマートハウス、快適住宅
	バナホーム北関東 ●未来の暮らしを先取りした住まいってどんな家? クチキテック ●塗装の悩み、全てお答えします。
	一条工務店群馬 ●高気密高断熱住宅で健康的な省エネを実現します。
12/14 (月)	住友林業 ●安心・安全・快適な住林の家
	関東住宅サービス ●リフォーム全般、シロアリ駆除、ベランダ防水工事
毎回	【資金相談】中央労働金庫・群馬銀行 ●借り換え相談も出来ます。

開催時間 ■ 毎回、17:00～19:00
会場 ■ 県庁舎地下1階 生協食堂「ピープル21」

新築・リフォーム等を考えたら ■ 組合員特別割引利用の
まずは生協へ連絡 方法について

生協で「紹介カード」を発行。 2 業者・展示場等へ持参 3 商談、見積 4 組合員特別割引
をご利用!
※割引は「Gはうじんぐ」でご確認ください。

新築はご成約特典も

「新築お祝い 商品券5万円分」プレゼントします!
※新築1,000万円以上の場合のみ対象

お問い合わせ先: 電話 027-221-4028 (内線4805)
管理課 福田 群馬県庁生協 検索



県庁地下1階
フォレスト21

渡辺のおすすりめ品



売店 渡辺

組合員の皆さまこんにちは、売店の渡辺です。
今回のおすすりめは群馬県の名産“下仁田ネギ”です。これからの時期、鍋に入れると最高に美味しいです！贈り物としても喜ばれること間違いなし！ぜひご賞味ください。

群馬県産

下仁田ねぎ

産地直送
宅配



写真はイメージです。

① ねぎ、しいたけ、こんにゃくセット

- 下仁田ねぎ 8本(LL)
- しらたき 2丁(400g)
- 生しいたけトレー 2個(200g)

3,000円 (税込・送料込)

※近畿・中国・四国地方へのお届けは200円高、北海道・九州地方は500円高となります。
※地域によっては、クール便料金が別途かかる場合もあります。

12月上旬から順次発送となります。

※天候等により収穫できる時期が前後することがあります。

※詳しくは10月下旬から配布の共同購入チラシをご覧ください。

生協HPからもご注文いただけます。 <http://www.hot-hitotoki.com>

煮るほどに
美味しい
日本一の甘みと舌触り

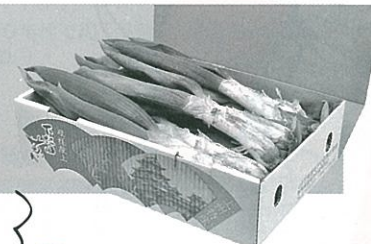


② 下仁田ねぎ (2kg)

- LL 10本入り

2,300円

(税込・送料込)



③ 下仁田ねぎ (4kg)

- LL 20本入り

3,500円 (税込・送料込)

代表取扱者 JA甘楽富岡

群馬県生協

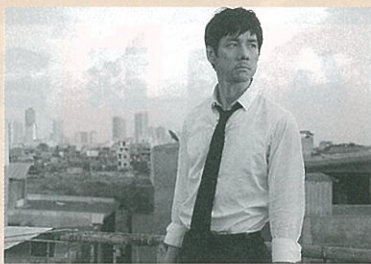
検索

11月
公開特集

ユナイテッド・シネマ情報

● 劇場版 MOZU 11月7日(土) 公開

妻子の死の謎を追う公安警察官 倉木(西島秀俊)は、大杉(香川照之) 明星(真木よう子)とともに、一連の「MOZU事件」で警察内部に巣食う闇を白日のもとに晒した。しかしそれは、恐るべき謀略の氷山の一角に過ぎなかったのだ。あれから半年…。



高層ビル占拠爆破事件とベトナム大使館襲撃事件、二つの大規模テロが同時発生した。これらは、犯罪プランナー高柳(伊勢谷友介)と暗殺専門の殺し屋権藤(松坂桃李)ら同一グループによる犯行であった。実は彼らは、日本事件史の闇と言われる存在「ダルマ」(ビートたけし)の名のもとで、ある犯罪計画を極秘裏に進行しているのだった。灼熱の地・ベトナム共和国を舞台に、事件の真相を追う倉木達と、最後の敵=ダルマとの死闘がついに幕を開ける!

● 黄金のアデーレ 名画の帰還 11月27日(金) 公開

20世紀が終わる頃、ある裁判のニュースが世界を仰天させた。アメリカに暮らすマリア・アルトマン(82歳)が、オーストリア政府を訴えたのだ。



“オーストリアのモナリザ”と称えられ、国の美術館に飾られてきたクリムトの名画「黄金のアデーレ」を、「私に返してほしい」という驚きの要求だった。伯母・アデーレの肖像画は、第二次世界大戦中、ナチスに略奪されたもので、正当な持ち主である自分のもとに戻して欲しいというのが、彼女の主張だった。共に立ち上がったのは、駆け出し弁護士のランディ。対するオーストリア政府は、真っ向から反論。大切なものすべてを奪われ、祖国を捨てたマリアが、クリムトの名画よりも本当に取り戻したかったものとは——?

ユナイテッド・シネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,300円 ※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。) ご遠慮なく生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマで使用出来ます。



カッキーの簡単カッキング



今回は、これから旬をむかえる群馬の名産「下仁田ねぎ」を使った鍋メニューを紹介します。熱を加えると甘くなり、とろりとした食感になる下仁田ねぎ。寒い時期のお食事に、温かい鍋はいかがですか。

材料(約2人分)

- 下仁田ねぎ……………2本
- 鶏もも肉……………200g
- 豆腐……………1丁
- だし昆布……………1枚
- 水……………600cc
- 酒……………大さじ1
- 塩……………小さじ1
- ポン酢……………適量

作り方

- ① 鍋に水とだし昆布を入れ30分くらい置いておく。
- ② 鶏もも肉を食べやすい大きさに切る。
- ③ 下仁田ねぎはよく洗い、太めの斜め切りにする。
- ④ 豆腐を食べやすい大きさに切る。
- ⑤ ①の鍋に②の鶏もも肉・酒・塩を入れ火にかける。
- ⑥ 沸騰してきたら、だし昆布を取り出しアクを取る。
- ⑦ ③の下仁田ねぎを入れ、火が通るまで煮る。
- ⑧ 火が通ったら④の豆腐を入れ温める。
- ⑨ 豆腐に火が通ったら完成。

1人分に含まれる栄養素	脂 質	24.7g
カ ロ リ	408kcal	食塩相当量 2.8g
蛋 白 質	32.4g	カルシウム 322mg

下仁田ねぎの鶏鍋



ポイント

ポイント&おすすめ

- *お好みで、きのこや白菜等の野菜を入れてもおいしく召し上がれます。
- *ポン酢の他にも、ごまだれやゆず胡椒などもおすすめです。



食堂 牧野

組合員の皆さま、ご存知ですか？

引越や荷物運びにもレンタカー！

引越業者に頼まず、自分で荷物を運びたいとき、トラックをご近所や親戚から借りるのって気を遣いますよね。そんなときこそ、レンタカーを利用しませんか？

普通車だけでなく、各種トラックもレンタルできるんです！
そこで、生協HPからニッポンレンタカーのクーポンを申し込むと、驚くほど安く利用できます♪

2t平ボディトラック (荷台屋根なし)
通常価格 15,120円→特別価格 10,260円(1日24時間)

2tアルミトラック (荷台屋根あり)
通常価格 19,440円→特別価格 13,176円(1日24時間)

※季節により価格の変動があります。

★もちろん、乗用車のレンタカーもご用意しております。

【クーポン券の申込方法】

ご利用日の5日前には手続きをしてください♪

- ① 県庁生協HPからカーライフのニッポンレンタカーへリンク
- ② 生協HP記載のIDとPWを入力
- ③ クーポン券を注文
- ④ ニッポンレンタカーからクーポン券が届く
- ⑤ ご利用日当日、利用先の営業所へ持参

JR新幹線で東京へ行くなら！

まずは生協売店(県庁・前橋・高崎・沼田)へお越しください！

売店で、高崎(前橋)～東京間の回数券を購入すると、指定席が4,730円→4,270円で購入できます。

4人家族で往復すると、**3,680円**もお得です！

- ※回数券はバラ売りしています。
- ※回数券購入後は、県庁舎地下1階の「旅行コーナー」または、駅の「みどりの窓口」で指定席券を受け取ってください。
- ※回数券は利用期限がありますので、ご注意ください。
- ※お盆・年末年始・ゴールデンウィーク等利用できない期間があります。



★ ジーエスエス 保険の部屋 ★

第10回

火災保険
水災編

皆さま、ご存知ですか？ 事故件数ランキングでは水災・風災・雪災などの自然災害や、水漏れなどの日常のアクシデントが火災よりもずっと多いんです!! 住まいを守るためには、幅広い備えが大切です。現在の内容を再確認してみましょう!

■水災補償内容

台風、暴風雨、豪雨等による洪水・融雪洪水・高潮・土砂崩れ・落石等の水災(床上浸水等)の損害を補償します。

実際のデータで必要な備えを考えましょう!

事故件数ランキング

事故種別	順位
水災・風災・雪災など	第1位
漏水などによる水濡れ	第2位
不測かつ突発的な事故(破損・汚損など)	第3位
落雷	第4位
建物外部からの物体の落下・飛来・衝突など	第5位
盗難による盗取・損傷・汚損	第6位
火災	第7位

平均支払額ランキング

事故種別	順位
火災	第1位
水災・風災・雪災など	第2位
漏水などによる水濡れ	第3位
盗難による盗取・損傷・汚損	第4位
落雷	第5位
建物外部からの物体の落下・飛来・衝突など	第6位
不測かつ突発的な事故(破損・汚損など)	第7位

※平均支払額とは、平成26年度に個人用火災総合保険でお支払いした保険金の支払額の平均額です。
※ランキングには地震保険の保険金支払実績(事故件数、平均支払額)はふくまれません。
<平成26年度個人用火災総合保険 保険金支払実績>より

! 突然の大雨、近くに河川は無くても...

- 家が高台にあったとしても台風や暴風雨などにより、土砂崩れが発生する場合があります。
- 最近では、突然の水量増加に行き場を失った下水などが溢れる都市型の水害も増えています。
- いわゆるゲリラ豪雨など1時間あたりの降水量が50mmを超える激しい雨の発生頻度も増加傾向にあります。(1時間50mm以上の回数は、1980年代と2000年代で約1.3倍に増加。)



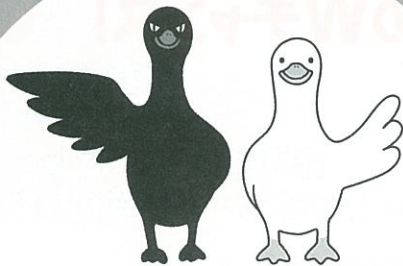
★県庁生協ホームページで「ジーエスエス保険の部屋」のバックナンバーをご覧ください。

SJNK15-10231

〈保険代理店〉株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 FAX.027-232-3802

ジーエスエス 検索

広告



●契約年齢●
0歳～
満85歳
まで

がんを含む
病気や
ケガの
備えに

ちゃんと応える
医療保険

NEVER

■通院ありプラン

入院前後の通院も保障!



心配な
「がん」の
備えに

新 生きるための
がん保険 Days

■募集代理店(アフラックは代理店制度を採用しております)

(株)ジーエスエス

〒371-0026
群馬県前橋市大手町3-9-16

TEL 027-234-8864 FAX 027-232-3802

◎商品およびサービスの詳細は「契約概要」等をご覧ください。

(引受保険会社)

「生きる」を創る。

Aflac

アフラック(アメリカンファミリー生命保険会社)
群馬支社
〒370-0841 群馬県高崎市栄町16-11
高崎イーストタワー 13F
Tel.027-322-1387 Fax.027-326-3379

セミナー
告知

12/3(木)

県庁生協セミナー開催

20代30代向け 生涯の必要資金を確認しよう

結婚・出産・育児・教育・住宅・老後の資金について、
実際どのくらい費用がかかるかご存知ですか？
自分の収入と支出を今から試算することで、これからどんな準備が必要なのか、
今なにができるのか一緒に考えてみませんか？

時 間	■ 18時～(1時間半程度)
講 師	■ 日本生命保険相互会社
場 所	■ 県庁舎30階 セミナールーム
参加費	■ 無 料
持 ち 物	■ 電卓・筆記用具(できれば源泉徴収票・給与明細書)
申込方法	■ 生協HPをご覧ください
定 員	■ 30名(先着順:定員になり次第締切)
締 切 日	■ 11月27日(金)

はい大事です!



詳細は管理課・高山までご連絡ください。

群馬県庁生協 検索

Big! ガソリンカード キャンペーン第2弾!

作って、使えば抽選のWチャンス!



10月16日(金)～平成28年2月15日(月)の間に

抽選で、**総勢60名**に県庁生協ICカードチャージまたはクオカードが当たります。

ご家族のガソリンカードも作成できます!

ご家族の利用代金は、組合員本人様の給与口座払いになります。
学生のお子様やご両親のガソリンカードを作りませんか。

★ガソリンカードを
作る と当たる!

1,000円×10名

(複数枚作成でも1件となります)

★ガソリンカードを
使う と当たる!

5,000円×5名・3,000円×7名
1,000円×38名

※対象のスタンドは県庁生協ホームページでご確認ください。 ※出光ビズカード、エネオスアソックカードは除きます。

県庁生協のガソリンカード(給与口座払い)は **洗車** **タイヤ・オイル交換** **車検** などでもご利用できます。

詳細は 管理課・高山までご連絡ください。

群馬県庁生協 検索

G わんだーらんど 倶楽部

生協のカーライフ なび 道の駅って便利!

道の駅といえば、地産地消をメインに、多くの食材や調理品を販売しているところというイメージですよね。一方で、道の駅の本来の目的は、「運転者の休憩所」!

そのため、駐車場やトイレは24時間利用可能になっています。

ご存じでしたか?お店が閉まっていれば、トイレも使えないと思われがちですが、いつでも利用可能だそうです。

夜の女性1人での利用はちょっと気を付けたほうがいいのかもかもしれませんが、急を要したときは、道の駅を利用して、落ち着いて運転をしましょう。



知っていて! 指定店情報

通 日本通運
NIPPON EXPRESS



- 引越基本料金 10~20%割引
単身パックは1基につき1000円割引
- ダンボール20枚、紙テープ2巻サービス
- 食器棚1棹分の食器トランク詰め、箱出しサービス

※繁忙期3/20~4/10については、特典が変更になります。

お問合せ、ご利用の際は、県庁生協ICカードまたは組合員証をご提示ください。

■お問い合わせ先 TEL.027-266-4055

●正しく聞き分けないと職場で失敗する上司の本音「上司用語」というものがあるそうです。例えば「後で見ておいてくれ」は、「すぐに資料を見て行動しろ」が上司の本音ですという話。「後で」が付くのは、「いつ」でも緊急を要する仕事があるならそちらを優先してほしい」という程度で「手の空いたときにやっておいてくれ」と言われたのと同じ。従って、本当に後からゆくりやっていたらマズイことになるかも...? 本当にすぐに着手できないときは「〇〇が終わったら直ちにかけます」と伝えるのがベストかな? (一)

●スタミナのひびき

●先日、友達と日帰り温泉に行った時、「血管年齢」を測定する機械があり、「100円だったので」人で面白半分にやってみました。なんと実年齢との差が「〇歳もあり、超ショック! 友達には勝つと言っていました。結果は同じようなもので、二人して大笑いしました。

いやん 実年齢 +10才
たっつん
勝つ!

実年齢 +9才

忘年会

ご予約お待ちしております!
大好評“飲み放題・3000円”コース

冬のおすすめメニュー

- オードブル
- スモークチキンパジル
- 飲茶セット
- 小籠包・焼売・エビ餃子
- 鍋物
- おぜん
- 盛り合わせ
- 貝柱グラタン・手羽先唐揚げ
- ポテトフライ・エビ包み揚げ
- 寿司の盛り合わせ
- (きり)寿司・巻き寿司
- デザート
- フールーツ盛り

*上記内容はメニュー2000円コースにプラス1000円の飲み放題プラン一例となっています。

幹事さんも安心!

会食利用券をご存知ですか?

1人当たり「1,000円」会食利用券を使うと2,000円で飲み放題プランが出来るんです。
(互助会助成の利用回数は1年度につき、会員一人当たり1回限りです。)



- 利用可能時間 17:30~20:30 (上記の時間内で2時間を目安で)
- 15名様以上・お一人様 2,000円からご予算に応じてご用意できます。お気軽にご相談ください。

御用命は、1週間前までにご連絡をお願いします。詳しくは、ピープル21までご連絡ください。

TEL.027-223-1111 (県庁大代表) 内線 4808

ホームページで予約状況がわかりますのでぜひご覧ください。

群馬県庁生協

検索

■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/プロジェクトK

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805・4806

●各種お問い合わせは ■売店〈フォレスト21〉TEL.027-223-8357 ■食堂〈ピープル21〉TEL.027-223-1111 (内線 4808) ■管理課 TEL.027-221-4028 (内線 4805・4806) ■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864