

2015年もあと一カ月。  
ヒツジさんからサルさんへのバトン。  
一年の締めはキレイにしたいもの!

ふれあい情報

12 2015  
月号

Vol.218

群馬県庁生活協同組合  
URL <http://www.hot-hitotoki.com>  
E-mail [info@hot-hitotoki.com](mailto:info@hot-hitotoki.com)



# 倶楽部

もっそもっそも皆さまの  
お役に立てるよう、  
来年も元氣よく  
張り切つてまいりますので、  
これまで以上の  
ご愛顧をお願いいたします。  
来年も素晴らしい年で  
ありますように

## ひつじ年も 年越し準備!

なんとなく気忙しい  
師走となりましたが、  
この一年はどんな  
年だったでしょうか?  
組合員の皆さまには、  
様々なサービス  
をご利用いただき、  
スタッフ一同、  
心より感謝申し上げます。





県庁地下1階  
**フォレスト21**

**福田がおすすすめします**



売店 福田

組合員の皆さまこんにちは、売店の福田です。ぐんまちゃん、食べることが大好きな私が自信を持っておすすめするのが、この「媛まどんな」。初めて食べたときは本当にビックリ!!衝撃的な美味しさです!是非、組合員の皆さまもお試しく下さい♡

**愛媛県産**

最高級柑橘

**媛まどんな**

産直宅配

●媛まどんなのここがオススメ!

「媛まどんな」の特徴は何と言ってもそのゼリーのようなプルプルの食感!やわらかい果肉には果汁たっぷり、酸味も少なく食べてやすく、最高級の品種です。

●媛まどんなってどんな柑橘?

媛まどんなは「南香」と「天草」という品種の柑橘の掛け合わせで生まれた生産量の少ない品種です。外皮は薄いのですが、果肉にぴったりとくっついているので、オレンジのように楕円形にカットしてお召しあがりいただくのがオススメです。



媛まどんな 贈答用

贈答用に粒ぞろいの一級品をそろえています。一つ一つ選別し、手詰めで並べてお届けします。

約2.5kg **4,500円**



媛まどんな 家庭用(プチセット)

L・M玉中心に6~10個程度入っています。

約2kg **3,100円**

媛まどんな 家庭用(無選別)

ご家庭で食べられるのに最適。玉にバラツキや傷がある分、価格がお得になっています。(大・中・小・キズ混合)

約3kg **3,300円**



\*金額は、昨年のもので。金額は、税・送料込です。

12月中旬から随時お届け!

■生協ホームページからもご注文いただけます。

群馬県庁生協  検索

価格、締め切りは回覧中のチラシをご覧ください。

代表生産者 **のま果樹園**  
愛媛県今治市神宮甲844-5

\*「媛まどんな」は、のま果樹園の登録商標です。

**ユナイテッド・シネマ情報**

●007 スペクター 12月4日(金)公開

少年時代を過ごした「スカイフォール」で焼け残った写真を受け取ったポンド。その写真に隠された謎に迫るべく、Mの制止を振り切り単独でメキシコ、ローマへと赴く。そこでポンドは悪名高い犯罪者の美しい未亡人ルチア・スキアと出逢い、悪の組織スペクターの存在をつきとめる。その頃、ロンドンでは国家安全保障局の新しいトップ、マックス・デンビがポンドの行動に疑問を抱き、Mが率いるMIGの存在意義を問い始めていた。ポンドは秘かにマネーベニーやQの協力を得つつ、スペクター解明の手がかりとなるかもしれないポンドの旧敵、Mr.ホワイトの娘マデリン・スワンを追う。死闘を繰り広げながらもスペクターの核心部分へと迫るなか、ポンドは追い求めてきた敵と自分自身との恐るべき関係を知ることになる…!



●海難1890 12月5日(土)公開

1890年9月、オスマン帝国の親善訪日使節団を乗せた軍艦「エルトゥールル号」は帰国の途中、和歌山県樫野崎沖で台風に遭遇し、船が大破して沈没。乗組員600名以上が嵐の海に投げ出された。500名を超える犠牲者が出る中、地元住民たちの献身的な救助活動によって69名の命が救われた。これをきっかけに日本とトルコが友情で結ばれることになる。その後、1985年、イラン・イラク戦争が勃発し、サダム・フセインがイラン上空を飛行する航空機に対して無差別攻撃の開始を宣言。各国が自国民を脱出させる中、テヘランに日本人215名が取り残されてしまう。なすすべもなく、攻撃までのタイムリミットが迫る。日本大使館では多くの人命がかかる緊迫した事態を開閉するため、官民一体となってトルコへ日本人救出を依頼する。



**12月公開特集**

ユナイテッド・シネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,300円 ※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)ご遠慮なく生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマで使用出来ます。

**引越はお任せください!**

引越をされる組合員の皆さまに特典を用意しています。お問い合わせやお見積もりなど、お気軽にご連絡ください。その際には、「県庁生協組合員」の旨必ずお伝えください。

**日本通運(株)群馬支店**

- 引越基本料金20%割引(3/20~4/10は10%割引)
- 単身パック1000円割引
- ダンボール20枚等、他 無料サービスあり(対象外プラン等あり)

TEL.027-266-4055

**アート引越センター**

- 引越基本料金20%割引(3/10~4/10は10%割引)
- ダンボール最大30枚等、他無料サービスあり

TEL.0120-0123-05



詳しくは、県庁生協ホームページで。

群馬県庁生協  検索





# クッキーの簡単ブルスケッタ



今回は、クリスマスシーズンに向けて、簡単に作れるオードブルを紹介します。のせるものによって、いろいろとアレンジができるブルスケッタ、皆さんのオリジナルレシピを作ってみてはいかがでしょうか。

## 材料 (約4人分)

- トマト……………2個
- バケット……………2枚 (お好みの厚さで)
- バジル……………4~5枚
- イタリアンドレッシング (市販のもの) ……大さじ1杯
- オリーブオイル……………適量
- ニンニク……………1片 (皮をむき、半分にスライス)

## 作り方

- ① トマトを湯むきして、横半分に切り、種を取り除く。
- ② ①のトマトを1cmの角切りにして、ペーパーで水分を取る。
- ③ バジルを細かくちぎりボールに入れ、②のトマトとイタリアンドレッシングで和える。
- ④ バケットにオリーブオイルを薄く塗りトースターで焼く。
- ⑤ ④のバケットがきつね色に焼けたら、ニンニクの断面をこすりつけ香りをつける。
- ⑥ ⑤のバケットに③をのせ完成。

## トマトのブルスケッタ



**ポイント&おすすめ**  
 \* お好みのチーズを小さくカットし、トマトに混ぜてもおいしく召し上がれます。  
 \* バジルはドライバジルを使うとお手軽に作れます。



1人分に含まれる栄養素	脂 質	6.3g
カロリー	240kcal	食塩相当量 1.1g
蛋白質	5.8g	カルシウム 18mg

## 広告

組合員様とご家族の皆様には、お仏壇をはじめ神仏具、お墓など、**通常よりもお得な割引価格**でご利用いただけます。



お墓  
(墓石・工事代)  
店頭表示価格より▶▶  
**10% OFF**  
[ 永代使用料、年間管理費、供養料、一部霊園・一部石種・屋内墓苑を除く ]

お仏壇  
神仏具  
店頭表示価格より▶▶  
**10% OFF**  
[ 一部特価品、特注品、一部商品を除く ]

お線香  
ローソク  
店頭表示価格より▶▶  
**10% OFF**  
[ 一部特価品、特注品、一部商品を除く ]

初回ご来店の際には「群馬県庁生協組合員証」をご提示ください。それ以降のお申し出は特典無効となります。※他のサービスとの併用はできません。

**はせがわ**  
つなぎます。心と、いのちと、人。  
フリーコール **0120-11-7676**  
(10:00~18:00 不定休)  
www.hasegawa.jp



**はせがわ 前橋店**  
〒371-0022  
群馬県前橋市千代田町3-3-1  
フリーコール **0120-591-431**  
<営業時間>10:00~18:30 [不定休]



**セミナー告知**

# 自動車保険のキホン

平成28年1月27日(水)

18:00~19:30 (受付開始17:30)

群馬県庁舎30階 セミナールーム

保険は難しくてよくわからないという方が多いと思います。  
基本補償とは？ 補償額はどのくらいあればいいの？  
どんな特約があるの？  
弁護士費用やレンタカー費用って必要なの？  
こんな疑問にお答えします！  
ぜひこの機会に参加してみませんか？

賠償に関する補償

ご自身の補償

お車の補償

補償を充実させる特約

- 主催：群馬県庁生活協同組合
- 共催：株式会社ジーエスエス・東京海上日動火災保険株式会社
- 締切：平成28年1月20日(水) [定員30名になり次第、締切とさせていただきます]
- お問合せ先：群馬県庁生活協同組合 高山：株式会社ジーエスエス 林

★県庁生協ホームページからお申込みください。

群馬県庁生協

検索

がん保険は絶対に加入した方がいいよ!



ジーエスエス 高橋

★  
**ジーエスエス**  
★  
**保険の部屋**

★

第11回

アフラックがん保険編

ジーエスエス 検索

群馬県庁生活協同組合員の皆様へ

群馬県庁生活協同組合では、アフラックのがん保険を団体(集団)取扱しています。

多くの方に  
ご加入いただいています

群馬県庁生活協同組合での

## アフラックがん保険の加入状況

アフラック 新WING調査 2015年10月31日現在

ご契約者様数

**2,690名**

ご契約件数

**4,043件**

多くの方  
お役に立っています

群馬県庁生活協同組合での

## アフラックがん保険の給付実績

アフラック 給付実績調査 1975年~2015年10月31日現在

がん保険  
お支払総件数

**1,003件**

がん保険  
給付金・保険金  
合計金額

**約9億4,163万円**

がんは身近な病気、他人事ではありません。

今や、日本人の  
2人に1人が  
一生のうちに「がん」と  
診断される<sup>(※1)</sup>時代です。

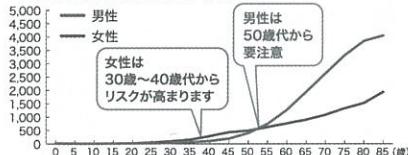


がんと年齢の関係

「がん」は  
高齢になるほど  
かかるリスクが  
高くなる病気!

■がんにかかる率(人口10万対)

全国年齢階級別推定罹患率 診断年2011年



(※1)公益財団法人 がん研究振興財団「がんの統計14」

国立がん研究センターがん情報サービス 地域がん登録全国推計によるがん罹患データ(1975年~2011年)

おすすめ  
します!

## アフラックは、がん保険契約件数No.1<sup>(※2)</sup>

(※2)平成26年版「インシュアランス生命保険統計号」より

これからがん保険を考える方は…

新生きるための  
がん保険 Days

医療の進歩に対応した  
アフラック最新の「がん保険」

アフラックのがん保険に加入している方は…

新生きるための  
がん保険 Days+

ご契約中のがん保険の保障を活かして  
時代に合わせた保障へパワーアップできます!

<新Daysプラス>は、現在ご契約中のアフラックの「がん保険」をあわせてご  
契約いただくことを前提とした商品ですので、どちらも大切に継続ください。

商品の詳細は「パンフレット」「契約概要」などをご確認ください。

募集代理店(お問合せ先)

株)ジーエスエス

〒371-0026 前橋市 大手町 3-9-16

027-234-8864

引受保険会社

**Aflac アフラック**

(アメリカンファミリー生命保険会社)

群馬支社

〒370-0841 高崎市栄町16-11 高崎イーストタワー13階

お問合せ・各種手続き コールセンター 0120-5555-95





# Big!

## 作って、使えば抽選のWチャンス!

# ガソリンカードキャンペーン 第2弾!

10月16日(金)～平成28年2月15日(月)の間に

抽選で、**総勢60名**にガソリンカード(給与口座払い)を作るだけ・使うだけで!!  
県庁生協ICカードチャージまたはクオカードが当たります。

### ご家族のガソリンカードも作成できます!

ご家族のご利用代金は、組合員本人様の給与口座払いになります。  
学生のお子さまや、ご両親のガソリンカードを作りませんか。

#### ★ガソリンカードを作る と当たる!

**1,000円×10名**

(複数枚作成でも1件となります)

#### ★ガソリンカードを使う と当たる!

**5,000円×5名・3,000円×7名  
1,000円×38名**

※対象のスタンドは県庁生協ホームページでご確認ください。※出光ビズカード、エネオスアソックカードは除きます。

県庁生協のガソリンカード(給与口座払い)は

**洗車**

**タイヤ・オイル交換**

**車検**

なども  
ご利用できます。

詳細は 管理課・高山までご連絡ください。

群馬県庁生協

検索

### 群馬県産のお酒が充実

●日本酒	純米酒「秘幻」
	「左大臣」
	純米吟醸酒「榛名山」
	吟醸ひやおろし「谷川岳」
●焼酎	本格芋焼酎「赤城の恵」
	吟醸焼酎「花山」
●ワイン	AKAGI WINE
	赤・白

他にもウイスキー・サントリーモルツ・ぶんわり鏡月・ノンアルコールビール・ノンアルコールカクテル・ウーロン茶・コーラ・オレンジジュース・ジンジャエール

# 新年会

## は生協で決まり!

### 会食利用券をご存知ですか?

1人当たり「1,000円」会食利用券を使うと  
2,000円で飲み放題プランができます。

(互助会助成の利用回数は1年度につき、会員一人当たり1回限りです。)

■ホームページで予約状況が確認できます!

URL <http://www.hot-hitotoki.com>

幹事さんも  
安心!

●利用可能時間 17:30～20:30  
(上記の時間内で2時間を目安に)

●15名様以上・お一人様 2,000円からご予算に応じてご用意できます。お気軽にご相談ください。  
また、プラス1,000円で飲み放題にできます。

●ご用命の際は、1週間前までにお電話にてお申し込みください。

詳しくはピープル21まで。

TEL.027-223-1111 (県庁大代表) 内線 4808

ホームページでも紹介していますのでぜひご覧ください。

群馬県庁生協

検索

(一社)日本人形協会加盟店 県庁生協指定店

県内最大の節句人形専門店

人形処

# かんとう

県内一圧倒的な品揃え



## うれ 初節句い

初節句を迎えられるご家族様へ

県庁生協組合証(IC)カードをご来店時に提示してください。店頭表示価格の**5%以上の割引**でご購入できます。

●一部除外商品もあります。割引サービスは重複することはありません。

**前橋店** TEL.027-252-8888 あさ9:00～よる6:00  
前橋市総社町総社2076-1 (産業道路沿)

**沼田店** TEL.0278-23-8822 あさ10:00～よる5:00  
沼田市材木町1171-4 (東和銀行南)

<http://www.kanto.gr.jp>



# G わんだーらんど

## G 倶楽部

今月の脳トレは…



### 問題

森の動物たちが、クリスマスパーティーの準備で大忙し、皆でツリーに飾りつけをしています。しかし、手伝いをしない動物がいます。次のどの動物でしょうか？

うさぎ らいおん しまうま にわとり りす

### ■ 応募方法 ■

メール (info@hot-hitotoki.com または、はかきでも可。) に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、12月31日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に図書カード500円分を進呈いたします。

また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、応募資格は、県庁生協組合員の方に限ります。どしどしご応募ください。

### 10月号の答え及び当選者 (敬称略)

#### 答え 金太郎

まさか、リカついだ金太郎♪

応募者34名中31名が正解されました。抽選の結果下記の方が当選されました。

山田 育美(東部保健福祉)	清塚 道浩(監理課)	渡辺 峻(水産試験場)	笠原 紳嗣(東部保健福祉)
宮前 奈津季(福利課)	深津 昇平(中央児童相談所)	櫻井 淳一(農政課)	広瀬 蘭(健康福祉課)
上代 章博(国保援護課)	橋本 大(新田山田水道事務所)		

## 新築・リフォーム相談会開催!

開催日	出展業者名
12/14 (月)	一条工務店群馬
	住友林業
	関東住宅サービス
1/18 (月)	大和ハウス
	三井ホーム
	コンフォート住建
2/15 (月)	ミサワホーム
	リフォームコバヤシ
	ミヤケン
3/14 (月)	ケアイスター
	小鮒建設
	ミサワホームイング
毎回	【資金相談】 中央労働金庫・群馬銀行

ご予約の上、来場の方に図書カード500円分プレゼント!!  
ホームページから、来場予約もできます。

開催時間 ■ 毎回、17:00~19:00

会場 ■ 県庁舎地下1階 生協食堂「ピープル21」

1 新築・リフォーム等を考えたら  
まずは生協へ連絡

■ 組合員特別割引利用の  
方法について

※割引は「Gはうじんく」でご確認ください。

2 生協で「紹介カード」を発行。  
業者・展示場等へ持参

3 商談、見積、  
ご成約

4 組合員特別割引  
をご利用!

さらに! 新築は  
ご成約特典も

「新築お祝い 商品券5万円分」  
プレゼントします!

※新築1,000万円以上の場合のみ対象

お問い合わせ先: TEL.027-223-8357

売店 真下・中野

群馬県庁生協

検索

■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/プロジェクトK

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805・4806

●各種お問い合わせは ■売店〈フォレスト21〉TEL.027-223-8357 ■食堂〈ピープル21〉TEL.027-223-1111 (内線 4808)

■管理課 TEL.027-221-4028(内線 4805・4806) ■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864