

ほんわかヒツジからサル年へ。
孫悟空のようにすばしっこく
大空を駆け巡るような一年にしたいですね!

ふれあい情報

1 2016
月号

Vol.219

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com

Hot Hitotoki 倶楽部

組合員の皆さま、
明けまして、

おめでとうございます。

今年も、申年です。

猿も木から落ちる

と言われていますが、

失敗を恐れることなく、

果敢に、積極的に行動してまいります。

あけまして

おめでとう

ございます。

また、今年も、

昭和21年生協発足から、

70年目になります。

今まで以上に、組合員の皆さまから

愛される生協を目指します。

これから、

皆さまの変わらぬ

ご愛顧をいただけますようお願いいたします。

よろしくお願いたします。



自動車保険のキホン
場所: セミナールーム
日時: 平成28年1月27日(水)
18:00~19:30



ほんとは
サル年...

**住まいづくりフェア2016を
開催します。**
場所: 群馬建設会館
日時: 平成28年2月20日(土)
10:00~16:00

県庁地下1階
フォレスト21

渡辺のおすすりめ品



毎日寒い日が続きますね～
冬になるとこの味が恋しくなるんですよ! そう、「国府の白菜漬」です!!
この時期ならではの、季節限定商品をお買い求めください。職場まで届けます～

売店 渡辺

季節限定の絶品白菜

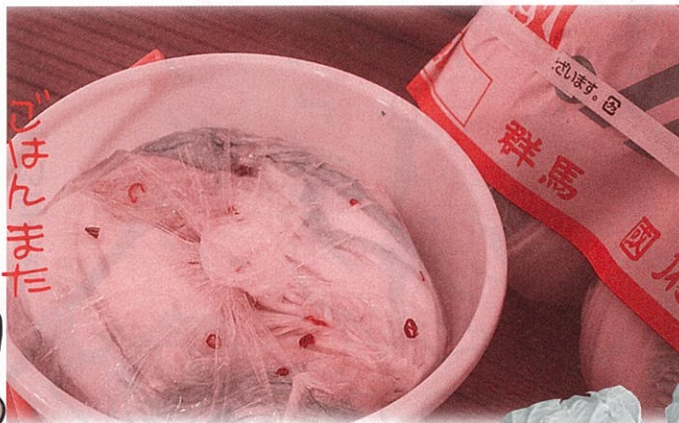
群馬県産

〈高崎市〉

国府白菜漬

職場
配送

おかわりね♡



美味しもののついでに
●身の締まった「とりたての国府白菜」を使用。
●白菜の甘みを生かして塩だけで漬けました。
●添加物を一切使用していません。

お届けのこだわり

時間と共に漬り具合が変化するため、朝納品になった白菜をその日のうちに職場へお届けします。ご家庭でだんだんと漬っていく味をお楽しみください。

※お届け後は冷蔵で保管してください。
※賞味期限は約1週間です。

■製造元
国府野菜本舗
高崎市引間町225

① 国府白菜漬
700g入り **450円**

② 国府白菜漬
1.4kg入り **870円**

※詳しくは、1月に配布の共同購入チラシをご覧ください。

群馬県庁生協

検索

ユナイテッド・シネマ情報

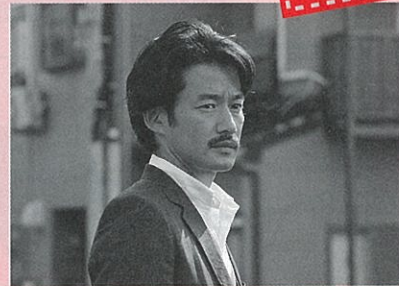
●ブリッジ・オブ・スパイ 2016/1月8日(金)公開

CIAが極秘裏に遂行していた高高度偵察機 U-2によるスパイ飛行中、ソ連に撃墜・捕獲されたパイロットの奪還計画に、時の大統領ジョン・F・ケネディは、一人の男に白羽の矢を立てた。突如、極秘指令を受けた弁護士ジェームズ・B・ドノバンは、巨大政府を相手に米国スパイ救出という100%不可能に近いミッションに挑む。



●人生の約束 2016/1月9日(土)公開

IT関連企業CEO・中原祐馬の携帯に、かつての親友・航平から何度も着信が。ともに起業しながらも会社を追い出す形で決別してしまった彼からの着信に胸騒ぎを覚え、祐馬が航平の故郷へ向かう。すると、祐馬を待っていたのは航平が死んだという知らせ。町内会長の西村によれば、病に冒され余命僅かだったという。最期に地元の祭りで曳山を曳きたいと願っていたのだ。一方、航平の義兄・鉄也は、航平を追い出し無視し続けた祐馬を許すことが出来なかった。



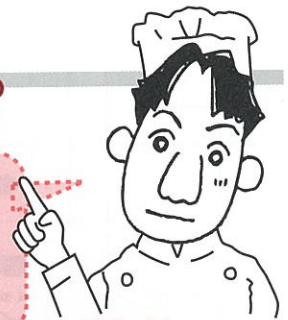
1月
公開特集

ユナイテッド・シネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,300円 ※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。) ご遠慮なく生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマで使用出来ます。

県庁地下1階
ピープル21
Open

**クッキーの
簡単クッキング**

今回は、お正月の定番の食材「おもち」を使ったメニューを紹介します。
お雑煮やおしるこなど、定番のメニューに飽きた時に、みんなでワイワイ作って見てはいかがでしょうか。



材料(約4人分)

- もち……………4個
- 餃子の皮……………24枚
- スライスチーズ……………4枚
- ピザソース……………大さじ8杯

作り方

- ①もちを6つに切る。スライスチーズも6つに切る。
- ②餃子の皮に、ピザソースを塗り、もちとチーズをのせたら包む。
- ③フライパンに油をひき、②の餃子をのせ蓋をして弱火で焼く。
- ④中まで火が通り、もちが柔らかくなったら完成。

1人分に含まれる栄養素	
カロリー	276kcal
蛋白質	8.4g
脂質	4.4g
食塩相当量	1.3g
カルシウム	84.5mg

変わりもち餃子



ポイント&おすすめ

- *ピザソースの代わりに、ケチャップやカレールーを塗ってもおいしく召し上がれます。
- *油で揚げてもおいしく召し上がれます。
- *ピザソースの代わりに、もちとあんこを包んで焼くと和風デザート風になります。

今回のポイント



★ ジーエスエス 保険の部屋 ★

第12回

スポーツ・レジャー保険
(スキー・スケート総合保険)
保険金請求編

スキー・スケート保険に加入していれば、こんな時も安心です!
事故が起きたらどうしたらいいの?

**随時加入
できます**

用品を破損した場合

次の内容をご連絡ください。

- ①住所、氏名、連絡先、事故発生日時、場所、状況。
- ②用品のメーカー名、型式、修理業者(スポーツ用品店等)

ポ 損害物の写真を撮っておきましょう!
盗難の場合はすぐに警察へ届けましょう!



ご自身がおケガをした場合

次の内容をご連絡ください。

- ①住所、氏名、連絡先、事故発生日時、場所、状況。
- ②おケガをした部位、医療機関、初診日。

ポ 医療機関の領収書を保管しておきましょう!

第三者の用品を壊してしまった場合
第三者にケガをさせた場合

次の内容をご連絡ください。

- ①住所、氏名、連絡先、事故発生日時、場所、状況。
- ②相手の住所、氏名、連絡先。
ケガの場合…ケガの部位、ケガの程度。
用品の場合…メーカー名、型式。

ポ ケガの場合…医療機関の領収書を保管しておきましょう!
用品の場合…損害物の写真を撮っておきましょう!

**第三者賠償
も付帯で
安心です。**



★県庁生協ホームページでジーエスエス保険の部屋のバックナンバーをご覧ください。

SJNK15-12869

〈保険代理店〉株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 FAX.027-232-3802

ジーエスエス

検索

県庁生協 指定店一覧

指定店とは、県庁生協と契約をしている信頼と実績のあるお店です。

割引などの特典がありますので是非ご利用ください。

ご利用の際は、組合員証またはICカードをご提示ください。



業種	店名	連絡先等	特典(特典対象外もあります。)
ファッション	洋服の青山	全国の青山	「AOYAMAタイアップカード」に入会 店頭表示価格から10%割引
	(株)コナカ	全国のコナカ	お買上げ総額から10%引き
	(有)都丸洋服店	前橋市問屋町1-11-3 027-251-4129	お買上総額から5%引き
	京呉服さとう	前橋市石倉町4-10-8 027-252-3577	通常価格の10~20%引き
貴金属・時計	(株)角田時計店	前橋市千代田町2-9-1 027-231-6061	時計は定価の15%引き 宝石は定価の10%引き
	(有)柏宝	東京都台東区小島2-21-11 03-3862-9751	通常価格の20~30%引き
	(株)千雅	高崎市八島町58-1ウエストワンビル9F 027-320-7400	真珠・宝石は定価の15%引き 貴金属は定価の10%引き
	(株)青沼貴金属店	渋川市行幸田40-8 0279-22-0520	組合員特典あり
眼鏡・補聴器	(株)メガネトップ	県内全店の眼鏡市場	店頭表示価格から5%引き
	(株)板垣	県内全店	税込1万円以上の眼鏡一式5%引き 補聴器本体全品5%引き
インテリア・家具等	人形処かんとう(株)	前橋市総社町総社2074-1 027-252-8888	店頭表示価格から5%以上引き
	(株)正光画廊	前橋市大友町1-3-10 0120-40-3219	組合員割引あり
	(有)奈良家具店	前橋市日吉町3-31-21 027-231-8091	定価(税込)から10~20%引き
	東洋羽毛北関東販売(株) 群馬営業所	高崎市新保町58-1 027-360-5100	通常価格(税込)から14~20%引き
浄水器	(有)ゼネラルコーポレーション	みどり市笠懸町鹿4524 0277-76-7178	定価(税抜)の10%引き
冠婚葬祭	(株)メモリード	系列店全店 027-253-2209	組合員割引あり 詳細は直接電話で確認ください
	(株)はせがわ	全国のはせがわ 0120-11-7676	仏壇・神仏具は定価の10%引き 墓石工事代は定価の10%引き
婚活	幸和(有)	高崎市東町28 コーポラス高崎2F 027-327-6666	・入会時料金は通常価格から20%引き ・パーティー参加費は通常価格から50%引き
	(株)ツヴァイ	高崎市栄町16-11 高崎イーストタワー12階 0120-374-281	・入会時費用のうち、活動サポート費が30%引き ・ベーシックコースは、活動サポート費+情報選択料が30%引き
	(株)オーネット	高崎市あら町116-1 第一生命ビル8階 050-5817-5745	プレミアムプランは 入会金1万円(税抜)引き
賃貸	大和リビング(株)	東京都江東区有明3-7-18 03-5500-6505	組合員特典あり
引越	アートコーポレーション(株)	全国のアート引越センター 0120-0123-05	・引越基本料金の20%引き ・ダンボール箱最大30箱等 他サービスあり
	日本通運(株)群馬支店	前橋市中内町79-1 027-266-4055	・引越基本料金の20%引き・単身パックは1基に つき千円引き・ダンボール20枚・紙テープ2巻
車売買	(株)カーチス	前橋市南町4-49-7 0120-45-7890	1万円キャッシュバック
カー用品	(株)オートアールズ	県内全店	・タイヤが店頭通常価格から20~30%引き ・ドライブレコーダー、カーナビゲーション割引あり ・工賃が店頭通常価格から10%引き

■特典対象外などについては、生協ホームページで確認してください。

■お問い合わせの際は、「群馬県庁生協組合員」の旨をお伝えください。

群馬県庁生協

検索

県庁生協グループ保険

新年あけましておめでとうございます。

昨年10月の推進期間は大変お世話になりました。
今年も群馬県庁生活協同組合員の助け合いの制度である県庁生協グループ保険を通じて、皆さまのお役に立てるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願い致します。



ご加入の皆さまへ

新規・更新でお手続きをいただきました保障内容が2月1日からスタート致します。また、1月末～2月に「ご加入内容のお知らせ」がお手元に届きますのでご確認ください。

ご加入いただいている退職予定の皆さまへ

1月下旬から**退職後制度の案内**を送付致しますので、ご検討のほどよろしくお願い致します。
早期でご退職される方は、恐れ入りますが県庁生協へご連絡ください。

「県庁生協グループ保険」にご加入の皆さまには、ご退職後もご加入・継続いただける制度があります。

現職中の制度

1. **基本保障保険**
生命保険部分+損害保険部分

2. **医療保障保険**

3. **新・医療保障保険**

4. **重病克服支援制度**

5. **退職後継続制度**

切替

継続可能
(月払い)

個人扱いへ

団体扱いのまま

退職後の制度と保障内容

1. **一時払退職後プラン**
●終身の死亡・高度障害(生命保険部分)
●10年間の不慮の事故による死亡・入院・通院・手術および賠償責任など(損害保険部分)

2. **退職後医療保障保険**
●病気・ケガによる継続して2日以上入院、手術など(70歳・80歳満期)

3. **現職中と同様**
●病気・災害による継続して2日以上入院・手術など(71歳まで)
●72歳以降、ご希望があれば80歳満期商品へ加入手続き可能

4. **現職中と同様**
●所定の悪性新生物(がん)と診断確定されたとき、または急性心筋梗塞・脳卒中を発病して所定の状態になられたとき、もしくは所定の手術を受けられたときの給付(71歳まで)
●72歳以降、ご希望があれば80歳満期商品へ加入手続き可能

5. **現職中と同様**
●75歳までの死亡・高度障害

※退職後も団体扱で継続する場合は生協組合員であることが要件

記載の年齢は保険年齢です。保険年齢は満年齢を基に、1年未満の端数について6カ月以下は切り捨て、6カ月超は切り上げた年齢を言います。
※基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットしたものです
※団体定期保険と普通傷害保険ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なる場合があります。
※団体定期保険と普通傷害保険それぞれの保障内容、保険料等の詳細についてはパンフレットをご参照ください。
※一時払退職後プランは一時払退職後終身保険と普通傷害保険をセットしたものです。一時払退職後終身保険と普通傷害保険ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なる場合があります。詳細は退職後のパンフレットをご参照ください
※追加給付・リビングリスク制度・長期療養収入補償制度・積立年金には退職後継続はございません。

※この保険契約は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社は他の各引受保険会社の委任を受けて事務を行います。
引受保険会社は、それぞれの引受金額による保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社等に変更される場合があります。
※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。

■引受会社
明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
日本生命保険相互会社
第一生命保険株式会社
明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)

MY-A-15-LF-007498
MYG-A-15-LF-674

わんだーらんど

G 倶楽部

生協のカーライフ なび 雪道でタイヤが ハマってしまったら・・・

あっという間に雪の季節です。特に、車通勤の方は運転に気を付けて、万一の対策をできる限り準備したいものです。

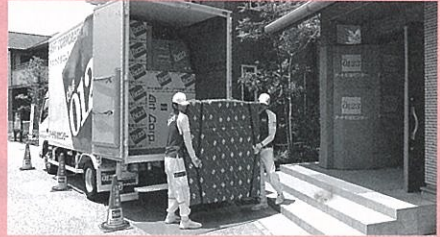
例えば、タイヤが滑って空転して前進しない場合のテクニックとして、バスタオルや毛布、またはダンボールを使って脱出する方法です。バスタオルなどの大きな布やダンボールをタイヤの前に敷くと、車を押すことでタイヤが動く場合があるようです。

雪国に住んでいる方は、古毛布等を車に常備しているんですって。ちょっとしたテクニックを知っているだけでも、いざというときに助かりますよね。でも、あまり無理をしないで、ケガをしないようにしてくださいね。



知って！ 指定店情報

0123 アート引越センター



- 引越基本料金（陸上輸送費及び人件費の合計額）の**20%割引** ※春季繁忙期（引越作業日が3月20日から4月10日の期間）を除く
- ダンボール最大 30箱

お問合せ、ご利用の際は、「群馬県庁生協組員」の旨を必ずお伝えください

■お問い合わせ先 ☎0120-0123-05

県庁生協セミナー予定 水曜日に開催します!

1/27日(水) 自動車保険のキホン

- 一般的などのくらいの補償が必要なの?
- レンタカー特約はどんなときに役立つの?
- 弁護士費用特約は付けたほうがいいのかい?

2/3日(水) 将来のための資産形成セミナー

- 個人型確定拠出年金制度のしくみ
- 個人型確定拠出年金制度のメリットは?
- 財形やNISA等となにか違うの?

【時間】18時～(1時間半程度)
※2/24・3/9のセミナーは、2部開催になります。
①17:45～18:45 ②19:00～20:00
【場所】県庁舎30階 セミナールーム

2/10日(水) 介護のキホン (仮)

- 介護には、どんな費用がかかるの?
- 公的サービスを利用するにはどうすればいい?
- 公的な保険制度はどの程度まで保障してくれるの?

2/17日(水) 終活セミナー (仮)

- なぜ今、終活が必要なのか
- 葬儀前～葬儀後にかかるお金
- エンディングノートをプレゼント

【参加費】無料
【定員】20名(先着順・定員になり次第締切)
【締切日】開催日の2日前まで
【お問合せ先】管理課 高山

2/24日(水) 住まいづくりのマル秘講座(※)

- 家の価値が落ちにくい家とは?
- 将来有効活用できる貸しやすい家、売りやすい家
- マイホーム借り上げ制度って?

3/9日(水) 住まいづくりのスケジュール(※)

- 消費税増税を踏まえた契約スケジュール
- なにをいつまでにしたらいいの?
- 土地探しからプラン作成の流れ

県庁生協ホームページから、お申込みできます。

群馬県庁生協 検索

Big! 作って、使えば抽選のWチャンス!

ガソリンカードキャンペーン 第2弾!

10月16日(金)～平成28年2月15日(月)の間に

抽選で、総勢**60名**に

ガソリンカード(給与口座払い)を作るだけ・使うだけで!!
県庁生協ICカードチャージ
またはクオカードが当たります。

※対象のスタンドは県庁生協ホームページでご確認ください。
※出光ビズカード、エネオスアソックカードは除きます。

詳細は 管理課・高山までご連絡ください。 群馬県庁生協 検索

ご家族のガソリンカードも作成できます!

ご家族のご利用代金は、組合員本人様の給与口座払いになります。学生のお子さまや、ご両親のガソリンカードを作りませんか?

★ガソリンカードを使うと当たる!

5,000円×5名
3,000円×7名
1,000円×38名

★ガソリンカードを作ると当たる!

1,000円×10名
(複数枚作成でも1件となります)

県庁生協のガソリンカード(給与口座払い)は
洗車 タイヤ・オイル交換 車検
などご利用できます。

■発行/群馬県庁生活協同組合 ☎371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/プロジェクトK

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805・4806

●各種お問い合わせは ■売店〈フォレスト21〉TEL.027-223-8357 ■食堂〈ピープル21〉TEL.027-223-1111 (内線 4808)

■管理課 TEL.027-221-4028 (内線 4805・4806) ■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864