

気持ちよく新年度を迎えたいですね。
お掃除もしっかり、ピッカピカに!
生協は、皆さまの頑張りをお手伝い。

ふれあい情報

G 倶楽部



新年度 新しい気分で 迎えましょう!

組合員の皆さまには、
今年度も県庁生協を
ご利用いただき、大変
ありがとうございました。
3月は、普段と違って
仕事もプライベートも
何かと慌ただしい季節です。

また、異動、退職、入学、卒業、転居など
出会いと別れの季節でもあります。
県庁生協では、スーツなど
身の回りの品から住宅、
引っ越しなど
皆さまの新しいスタートを
きる準備を、お手伝いしますので、
よろしくお願ひします。



県庁地下1階
フォレスト21

福田がおすすめてします



売店 福田

組合員の皆さんこんにちは、生協売店の福田です。敏感な人なら感じている!!
そう、花粉の時期になってしまいましたね!対策はできていますか?
まずはお部屋の空気を洗浄!生協おススメ「空気清浄機」をご紹介します!

買うなら
今!

生協いち押し **空気清浄機** (象印)



24畳タイプながら、
34畳相当の大風量で洗浄!

おススメする理由

- ① 4方向からパワフル吸引
- ② 8畳なら約12分でキレイ
- ③ 約10年間、交換不要の
ナノテク脱臭フィルター

- 適用床面積(目安):24畳
- 外形寸法(cm):幅38×高さ48
- 本体質量(kg):7.5
- 電源コード(m):1.8

生協特別価格

29,800円(税込)

送料:無料

※離島の場合は送料がかかります。

★ふとん乾燥機(スマートドライ)も
あります。
詳しくは、職場供覧チラシでご確認
ください。

■取扱期間 3月25日(金)まで

ご注文、お問い合わせは生協売店(フォレスト21)まで **TEL.027-223-8357**

※欠品した際には、入荷お待ちいただく場合があります。

リーグ開幕!ザスパクサツ群馬のホーム前売券販売中、
地元ザスパを応援しよう!

正田醤油スタジアム群馬

第2節
3月6日(日)
14:00 KICK OFF

VS
ツエーゲン
金沢

第4節
3月20日(日)
14:00 KICK OFF

VS
カマタマーレ
讃岐

指定席共通	3,000円
メイン自由席	大人 2,000円
バック自由席	大人 1,800円
メイン・バック自由席	小中高 500円
ホーム自由席	大人 1,500円
	小中高 500円

ユナイテッド・シネマ情報

3月
公開特集

● セーラー服と機関銃 -卒業- 3月5日(土)公開

18歳、高校三年生の星泉には、
組員わずか4名の弱小ヤクザ・
目高組の組長という驚きの過
去があった。伯父を殺した敵
を機関銃で襲撃する大事件を
起こしたあと、組は解散。今は、
シャッター商店街の中で「メ
ダカカフェ」を経営し、「組長」改め「店長」として活躍する日々。
卒業を間近に、普通的女子高生としての日常を取り戻していた。
そんなある日、偽モデル詐欺に巻き込まれた友だちの相談から、
泉の周辺には、再び危ない影が忍び寄ってきて……。



● バットマンVSスーパーマン ジャスティスの誕生 3月25日(金)公開

昼間は大企業のトップを務め、夜は高級
車でパーティに繰り出し美女たちとハデ
に騒ぐ変わり者ブルース・ウェイン。しかし、
夜が深まる頃、彼は別の顔くバットマン
を解き放つ。バットマンは、超人でも特殊
能力を持つ者でもなく、天才的な頭脳と、
極限まで鍛えあげた肉体と格闘スキルで、
ゴッサム・シティに横行する犯罪に立ち
向かう、世界中で圧倒的人気を誇るヒーロー。
そして、本作でバットマンと対峙する
のは、すべてのヒーローの原点にして、
地球最強の男・スーパーマン。バットマンと
スーパーマンの壮絶な戦いは、やがて
「ジャスティス・リーグ」へとつながっていく……。



ユナイテッド・シネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,300円 ※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。
地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)ご遠慮なく生協売店まで、
お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマで使用出来ます。

引越はお任せください!

引越をされる組合員の皆さまに特典を用意し
ています。お問い合わせやお見積もりなど、お気軽に
ご連絡ください。
その際には、「県庁生協組合員」
の旨必ずお伝えください。



日本通運(株)群馬支店

- 引越基本料金20%割引(3/20~4/10
は10%割引) ● 単身パック1000円割引
- ダンボール20枚等、
他 無料サービスあり(対象外プラン等あり)

TEL.027-266-4055

アート引越センター

- 引越基本料金20%割引
(3/20~4/10は10%割引)
- ダンボール最大30枚等、
他無料サービスあり

TEL.0120-0123-05

詳しくは、県庁生協ホームページで。 [群馬県庁生協](#) [検索](#)



タカツキーの簡単かつきんぐ



今回は、根菜を使ったカレーを紹介します。香りのいい新ごぼう、みずみずしく柔らかい新玉ねぎなど旬の食材の入ったカレー、栄養豊富な根菜を食べて忙しい年度末を頑張りましょう！ぜひお試しください。

材 料 (約4人分)

- ごぼう……………1本(160g)
- レンコン……………1節(120g)
- 人参……………1本(120g)
- ジャガイモ……………2個(240g)
- 玉ねぎ……………1個(120g)
- 豚ばら肉……………200g
- おろしにんにく……………少々
- おろし生姜……………少々
- 固形スープの素……………1個
- カレールー……………適量(市販のもの)
- 水……………1000cc
- ライス……………適量

作 り 方

- ①ごぼうは、たわしでよく洗い泥を落とし、乱切りにする。
- ②レンコン・人参・ジャガイモは、皮をむき乱切りにする。
- ③玉ねぎは2cm幅の角切りにする。
- ④豚肉は食べやすい幅に切る。
- ⑤鍋に油を熱し、おろしにんにく・しょうがを入れ香りをだし、豚肉・玉ねぎを炒める。
- ⑥豚肉に火が通ったら、①②の根菜を入れ炒める。
- ⑦根菜に軽く火が通ったら、水と固形スープの素を入れ、沸騰させる。
- ⑧沸騰したらあくをとり、野菜が柔らかくなるまで煮込む。
- ⑨鍋の火を止め、ルーを入れ溶けたら火をつけ弱火で煮込む。
- ⑩カレーにとろみがついたら火を止め、器にライスを盛り、カレーをかけて完成。

全体に含まれる栄養素

カ ロ リ ー	792kcal
蛋 白 質	19.1g
脂 質	26.0g
食塩相当量	2.3g
カルシウム	67mg

根菜カレー



今日のポイント

- *野菜はお好みの野菜などを加えて、アレンジしてみてください。
- *固形スープの素の代わりに、顆粒だしや麺つゆを入れると、和風カレーになります。



充実した群馬県産のお酒

- 日本酒: 赤城山・榛名山・谷川岳・左大臣
- 焼 酎: 本格芋焼酎「赤城の恵」
吟醸焼酎「花山」
- ワイン赤・白: AKAGI

群馬県職員互助会員限定

一人あたり 1,000円 助成されます。

(互助会助成の利用回数は1年度につき、会員一人当たり1回限りです。)

飲み放題つきで
**3,000円コースが
人気!!**

春の 歓送迎会



今年度利用
最後の
チャンス!!

- 利用可能時間 17:30~20:30 (上記の時間内で2時間を目安で)
- 15名様以上・お一人様2,000円からご予算に応じてご用意できます。お気軽にご相談ください。

御用命は、1週間前までにお電話にてお申し込みください。詳しくは、ピープル21まで。
TEL.027-223-1111 (県庁大代表)
内線 4808

ホームページでも紹介しています。ぜひご覧ください。 [群馬県庁生協](#) [検索](#)

28年3月末退職者の皆さまへ

県庁生協の退職手続は お済みですか？

まだ手続が終わっていない!分からない!
という方は、県庁生協事務室までお越しください。
その場でご案内致します。もちろん、お電話でも承
ります。

お越しいただく際は予めお電話頂けると、お待たせする
ことなく、ご案内できます。
大歓迎ですので、ご遠慮なくお越しください。

組合員の皆さまへ



住所・氏名に変更は ありませんか？

組合員の皆さま、登録内容に変更があった場合に
は速やかに県庁生協まで届出をお願いします。また、
休職から復帰された際にもご連絡をお願いします。

お手続の流れ

県庁生協ホームページの“各種手続き”（右上）から必
要書類を出力のうえ、県庁生協までご提出ください。

ご連絡先 ■ 群馬県庁生活協同組合 管理課 高山

群馬県庁生協 検索



★ ジーエスエス 保険の部屋 ★

第14回

スポーツ・
レジャー保険
(自転車総合保険) 編

ご存知ですか？

自転車総合保険

自転車事故の実態 およそ4分50秒に1件の割合で、自転車事故が発生しています。

平成26年には自転車乗用中の交通事故が109,269件発生。
また、死傷者数は108,538人と交通事故全体の死傷者数に占める割合は15.2%であり、
歩行中の死傷者に比べ約2倍と高い数値を示しています。

備 え

自転車事故による損害賠償責任やご自身のケガには
「保険」で備えることができます。



(一般社団法人日本損害保険協会HPより抜粋)

団体割引
15%

その保険は

スポーツ・レジャー保険(自転車総合保険) ご家族まとめて安心補償、賠償責任補償は最大1億円まで!

第三者に対する
賠償責任

日本国内において、被保険者の方が自転車の所有、使用または管
理に起因して、他人にケガを負わせたり、他人の財物を壊したり
したとご等によって、法律上の賠償責任を負った場合に、保険金
をお支払いします。

傷害事故

日本国内において、被保険者の方(保険の対象となる方)が急激
かつ偶然な外来の自転車事故によって、傷害を被った場合に保
険金をお支払いします。



★県庁生協ホームページでジーエスエス保険の部屋のバックナンバーをご覧ください。

〈保険代理店〉株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 FAX.027-232-3802

ジーエスエス 検索

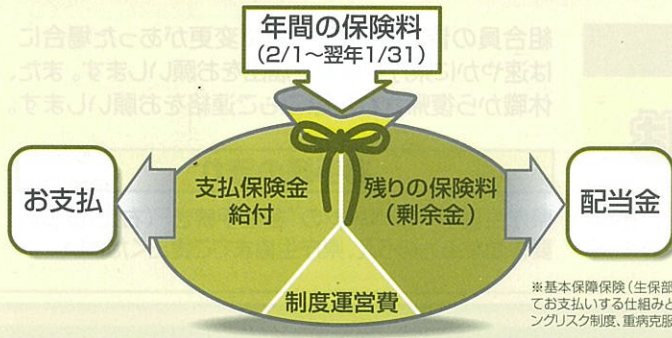


県庁生協グループ保険



いつも県庁生協グループ保険にご理解とご協力を頂き、ありがとうございます。
さて、今月号ではみなさまに配当金のしくみと
実際のお支払・配当実績についてご報告いたします!

配当金のしくみ



当制度は、ご加入者が保険料を出し合っ
て集まったお金から保険金・給付金を支
払う助け合いの制度です。

現在^{※1}、基本保障保険(生保部分)約
3100名^{※2}、医療保障保険約1300名^{※2}
の組合員の方々にご加入頂いております。

※1 H27年2月1日更新時点

※2 本人・配偶者・子どもの合計の人数

※基本保障保険(生保部分)・医療保障保険は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっております。(但し、基本保障保険(損保部分)・新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、長期療養収入補償制度、退職後継続制度については配当金はありません。)

ご参考

過去5年間 お支払状況・配当実績のご報告

基本保障保険 (生保部分)	H26/2/1~ H27/1/31	H25/2/1~ H26/1/31	H24/2/1~ H25/1/31	H23/2/1~ H24/1/31	H22/2/1~ H23/1/31
配当率	66.309%	39.471%	0.000%	67.204%	39.914%
保険金・給付金お支払件数	8件	6件	10件	4件	10件
保険金・給付金お支払金額	約 404万円	約 2,807万円	約 7,535万円	約 312万円	約 2,789万円
医療保障保険	H26/2/1~ H27/1/31	H25/2/1~ H26/1/31	H24/2/1~ H25/1/31	H23/2/1~ H24/1/31	H22/2/1~ H23/1/31
配当率	37.262%	34.025%	33.364%	33.247%	32.666%
保険金・給付金お支払件数	31件	25件	23件	25件	33件
保険金・給付金お支払金額	約 134万円	約 78万円	約 101万円	約 102万円	約 118万円

平成27年2月1日~平成28年1月31日分の配当金は現在計算中です。

配当金は平成28年3月下旬に還付予定ですのでご確認ください。

少ない負担で無理なく続けられる「県庁生協グループ保険」を、今度ともどうぞよろしくお願ひいたします。

番外編

ご加入のみなさまへ 請求もれはございませんか??

▶たとえば、こんな時にもご請求いただけます!

基本保障保険
(損害保険部分)
にご加入の方

●不慮の事故によるケガでの入院・手術・通院

リビングリスク制度
にご加入の方

●不慮の事故によるケガでの入院・手術・通院
●旅行中、ひったくりにあい鞆を盗まれた
●子どもが買い物中誤って高価な商品を破損した

請求事由が発生した場合、
県庁生協までご連絡を
お願いいたします!

<県庁生協>
担当 高山：内線 4805

※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。

※基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットしたものです。

※団体定期保険と普通傷害保険ではお支払いの対象となる支払事由や支払
保険金の算出方法・給付割合等が異なります。

※団体定期保険と普通傷害保険それぞれの保障内容、保険料等の詳細はパン
フレットをご参照ください。

※基本保障保険(生保部分)・医療保障保険は1年ごとに収支計算を行い、剰余
金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっております。

配当率はお支払い時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払い
する配当金額は現時点では確定していません。

(但し、基本保障保険(損保部分)・新・医療保障保険、追加給付、リビングリス
ク制度、重病克服支援制度、長期療養収入補償制度、退職後継続制度には配

当金はありません。)

※各制度とも本人が加入していることを条件に、配偶者は基本保障保険、医療
保障保険、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援
制度、退職後継続制度に、ごどもは基本保障保険と医療保障保険にご加入頂
けます。

■引受会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
日本生命保険相互会社
第一生命保険株式会社
明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)

MY-A-15-LF-008052
MYG-A-15-LF-964

G わんだーらんど 倶楽部



知って！ 指定店情報



大和リビング株式会社 賃貸住宅 D-room

2月から生協の指定店に仲間入りしました。
賃貸アパート・マンションを探している組合員の方必見!

組合員特典!!

仲介手数料を家賃の0.5か月分!



こちらのQRコード又はURLから入って
ください。

(県庁生協組合員専用ホームページです)

<http://www.d-roomplaza.net/select/cpr/NMShVW3eUU>

会員登録までの流れ

- ① 新規会員登録をクリック
- ② メールがきます
- ③ メールにかかっているURLから本登録画面へ
- ④ 登録完了
- ⑤ D-roomトップページから検索してください

「捕る」ことに夢中です。
もちろん捕ったボールは、友人に
プレゼント♪(T_T)



●スタックのびっぴり言

●友人に誘われ、昨年からの男子の
Vリーグ観戦に行き始めました。
観戦よりも、観客席に投げ入れら
れるサインボールを捕ることに燃
えています。特段好きな選手がいる
わけではありませんが、ただただ
「捕る」ことに夢中です。

生協のカーライフ なび

車の発煙筒、使えますか？

発煙筒、使ったことがない人がほとんどですね。

発煙筒を使うシーンに遭遇しないことが一番良いですが、万一のときのために、憶えておきましょう。

【設置されている場所】 ダッシュボードの下(助手席の下)にあります。

- 【使用方法】
1. キャップをひねって外す
 2. キャップに付いてるスリ薬をこすり、点火する
(マッチをこすって火を点けるイメージ)
 3. 車の後方に置き、自分は退避する

【注意!】 ★トンネル内での
発煙筒の使用は禁止されて
います!

煙が充満して視界を遮ること
につながります。

★ガソリンが漏れている場合
は車から離れた場所に置き
ましょう!ガソリンに引火す
る危険性があります。



■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/プロジェクトK

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805・4806

●各種お問い合わせは ■売店〈フォレスト21〉TEL.027-223-8357 ■食堂〈ピープル21〉TEL.027-223-1111 (内線 4808)
■管理課 TEL.027-221-4028(内線 4805・4806) ■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864