

9 2016  
月号

Vol.227

群馬県庁生活協同組合  
URL <http://www.hot-hitotoki.com>  
E-mail [info@hot-hitotoki.com](mailto:info@hot-hitotoki.com)

夏バテなんかしていませんか？  
生協では、皆さんの元気のもと  
提供します。笑顔と一緒に！

ふれあい情報

polyphenol

# 生協倶楽部



県庁生協も70周年を向かえ  
「継続」＝「維持」ではなく  
「継続」＋「発展」できるよう  
頑張っています。  
皆さまの「継続」したご利用をお願いします。

## エクササイズも 継続なり！

健康診断や人間ドックの前  
直前に調整する派ですか？  
普段から気をつかう派ですか？  
何事も「続ける」にこそ  
難しいですね。





県庁地下1階  
**フォレスト21**

# 諸星のおすすめ



こんにちは。売店の諸星です。みなさんお待たせしました! ぐんま県産 川場のりんご、ご注文の時期がやってまいりました!! 人気の「サンふじ」も美味しいですが、「陽光」もオススメです。そして、数量限定の「ぐんま名月」のご注文は、職場回覧チラシでご確認ください。

**群馬県産**

## 川場のりんご

ぐんま名月  
陽光  
サンふじ

産直宅配  
職場配送



**陽光** ●陽光は果形は大玉、果肉は白色でやや硬く、ほどよい酸味があり甘みとのバランスがとれています。

10月上旬申込で/10月下旬出荷予定

●りんご好きには是非食べていただきたい「ぐんま名月」甘味、香り、歯ざわり、トータルでバランスのとれた優れたりんごです。

### ぐんま名月



数量限定!

9月申込で/11月出荷予定



**サンふじ** ●サンふじは蜜がたっぷり入って果肉は緻密で果汁が多く、甘味と酸味のバランスもよく果実のシャキシャキ感、独特な香りのあるとっても美味しいりんごです。

11月中旬申込で/12月上旬出荷予定

旬のおいしさをぜひご賞味ください。

### 陽光・サンふじ価格 (昨年度参考価格)

5kg (約14個~18個位) **2,700円**  
10kg (約28個~36個位) **5,200円**  
B級品 (10kg) **3,950円**

### ぐんま名月価格

5kg (目安16個位) **3,200円**

※宅配は別途料金がかかります。  
職場配送は無料 (配送までに、若干お時間をいただきます)  
(※上記金額はすべて税込金額です)

申込メ切・お届け時期は  
職場回覧をご覧ください。

生産者 藤井りんご園 利根郡川場村中野323  
松井りんご園 沼田市下発地町236

詳しくは共同購入チラシ、または生協ホームページをご覧ください。

群馬県庁生協

検索



## ザスパクサツ群馬のホーム前売券販売中、地元ザスパを応援しよう!

第32節

9月18日(日)  
19:00 KICK OFF

VS 松本山雅FC

### 正田醤油スタジアム群馬

指定席 ..... 3,200円  
メイン・バック自由席  
大人... 2,100円  
小中高... 500円  
ホーム自由席 大人... 1,600円  
小中高... 500円

## ユナイテッド・シネマ情報

### ●キング・オブ・エジプト 9月9日(金)公開

神々を讃えた石像やピラミッドが建ち並ぶ古代エジプト。

世界は神と人間が共生し、“生命の神”オシリス王によって統治され、繁栄を誇っていた。しかしそれを嫉んだ弟の“砂漠の神”セトがオシリスを謀殺し、王座を奪ってしまう。オシリスの子“天空の神”ホルスは、セトに妻を奪われた人間の盗賊青年ベックと手を組み、国と愛する人を取り戻すため、困難極まる冒険の旅に出る。



### ●超高速!参勤交代 リターンズ 9月10日(土)公開

見事江戸への参勤を成し遂げた湯長谷藩だったが、そもそも参勤交代とは、〈参勤〉だけでなく、藩に帰る〈交代〉まで終えてこそ完結するもの。湯長谷藩の参勤交代は、まだ終わっていない! 今度は故郷を目指し、ゆっくり江戸を出発した一行だったが、その道中、湯長谷で一揆が起きたとの知らせが入る。2日以内に一揆を収めなければ、藩のお取り潰しは免れない。彼らは行き速さで帰るために、そしてなんとか命からがら湯長谷にたどり着くが、すでに城は乗っ取られた後だった…。



9月  
公開特集

ユナイテッド・シネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,300円 ※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。  
地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。) ご遠慮なく生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマで使用出来ます。





# クッキーの簡単クッキング



今回は、秋の美味しい果物「梨」を使ったメニューを紹介します。残暑の厳しいこの時期に、冷たくさっぱりとしたデザートはいかがですか！

## 材料(約4人分)

- 梨……………1個
- プレーンヨーグルト……………100g
- 牛乳……………100cc
- 砂糖……………20g

## 作り方

- ①ヨーグルトに砂糖・牛乳を入れよく混ぜる。
- ②梨の皮をむき芯を取り、1cm角にカットする。
- ③①に②を入れよく混ぜ、タッパーに入れ冷凍庫に入れる。
- ④③を3～4回、30分から1時間おきにかき混ぜる。
- ⑤④を器に盛り完成。

## 梨のヨーグルトシャーベット



## 今回のポイント

- \*砂糖の分量は、お好みで調整してください。
- \*砂糖を練乳やはちみつに変えてもおいしく召し上がれます。
- \*梨のカットのサイズもお好みで大きくしたり、すりおろしたりとアレンジしてください。



全体に含まれる栄養素			
カロリー	74 kcal	食塩相当量	0.1 g
蛋白質	1.7 g	カルシウム	54 mg
脂質	1.6 g		

9月1日から新しく生協指定店に加わりました。  
高崎市にあります創業85年の  
岡村鞆製作所が  
生協の指定店に加わりました。

**知っていて！**  
**指定店情報**  
中野のっておき



岡村鞆製作所は現在、2代目の代表・岡村 実を中心とした職人が鞆、銃ケース、革小物、和袋物等を創業当時の足踏みミシンを使い続けて製作しています。

店内には「Made in たかさき」のオリジナル商品から群馬県ではなかなか手に入らないブランドのバック等も取り扱っています。一度お店に遊びに来てください。(HPもございませう。)

また県庁地下一階生協展示コーナーにおいて展示販売も行っています。



岡村鞆製作所

## 組合員割引

組合員証のご提示で消費税分カット・表示価格より5%割引







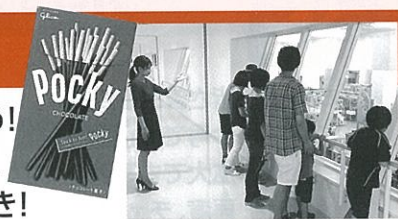
# 特別企画開催

第2弾

## 10月29日(土)

### グリコ工場 見学バスツアー

- ★ポッキー工場を観に行こう!
- ★川越の街並みを見ながら、おいしいお菓子を食べ歩き!
- ★自然豊かな牧場で育ったお肉で館内バーベキュー!



## 11月12日(土)

### 観劇&銀座 散策バスツアー

- ★ロングヒット中!『三婆(サンババ)』を1等席で観劇!  
亭主の死後、本妻と愛人、小姑が共同生活?!抱腹絶倒間違いなし!  
豪華キャスト陣!大竹しのぶ・渡辺えり・キムラ緑子・段田安則など
- ★ぐんまちゃん家や歌舞伎座地下売店など銀座散策!

お申込みは折込チラシをFAXしてください。

※各ツアー最少催行人数は、15名以上になります。※内容やスケジュール等変更になる場合があります。

【お詫び】11月に予定しておりました宝塚観劇ツアーは、都合により中止となりました。

お問い合わせ先:群馬県庁生活協同組合 総務課 横堀・高山



ジーエスエス 林

## ★ ジーエスエス 保険の部屋 ★

第19回

スポーツ・レジャー保険 編

随時加入  
受付中

★家族でまとめて加入すれば、こんなにお役に立ちます★

## スポーツ・レジャー保険(傷害プラン)お役立ち情報!

〈家族エコノミータイプKEに加入の場合〉保険料は 月々 1,670円

### つりが趣味のお父さん

アユ釣りに行って、岩で滑り誤って釣竿を踏んで壊しちゃった。ショック～

携行品損害で補償します。  
(但し自己負担額 5千円)  
アユ釣りの竿は高い  
ですよ～  
お役に立ててGOOD!



### 自転車によく乗るお母さん



自転車で買い物に行った時、歩行中の学生とぶつかってケガさせちゃった。どうしよう?

個人賠償責任で補償します。  
示談交渉サービス付き  
なので安心! (日本国内のみ)

### サッカーに夢中な僕

毎日の部活きついんだよね～。ダッシュしたら足首を骨折しちゃった。しかも入院になっちゃって…

傷害保険金(入院・通院)で補償します。  
入院(1800円限度)・通院(900円限度)なので安心!



### ハイキングが好きなお姉ちゃん

北海道の山に来ちゃった! 浮かれすぎて足を滑らせ崖下に転落。長期入院になって家族に来てもらうはめに…迷惑かけちゃった。



救護者費用等で補償します。  
捜索費用や現地へ赴くための交通費・宿泊料等に  
対してお支払いします。

★県庁生協ホームページでジーエスエス保険の部屋のバックナンバーをご覧いただけます。

〈保険代理店〉株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 FAX.027-232-3802

ジーエスエス

検索



# 県庁生協 グループ保険



皆さまこんにちは。まだまだ暑いですね！

今号では **重病克服支援制度** についてご紹介します。制度改定により保障内容がより拡大できるようになりました。昨年度の制度推進期間中にもみなさんにご紹介しましたが、再度、チェックしてみてくださいね。

## 重病克服支援制度って??

★以下の場合に給付金が支払われます★

- 所定の悪性新生物(がん)<sup>\*1</sup>と診断確定されたとき、または急性心筋梗塞・脳卒中を発病して所定の状態<sup>\*2</sup>になったとき(特定疾病保険金)
- 死亡・所定の高度障害状態のとき(死亡・高度障害保険金)

主契約 **300万円コース** | **500万円コース**

## ★ポイント!★

”入院や手術に応じた給付”ではなく、所定の悪性新生物(がん)であれば、**診断確定された時点で**保険金が支払われます。

**治療開始前に**給付されるので、**保険金から治療費を支払えます**。安心して治療に専念できますよね。

## さらに、手厚い保障を確保できます!

重病克服支援制度(主契約)に 7大疾病保障特約、がん・上皮内新生物保障特約の**2つの特約**を付加できます。

上皮内新生物? 7大疾病? 保険料はどのくらい? 折込みチラシでご確認ください。

7大疾病保障特約	所定の悪性新生物(がん) <sup>*1</sup> と診断確定されたとき、または急性心筋梗塞・脳卒中・重度の糖尿病・重度の高血圧性疾患(高血圧性網膜症)・慢性腎不全・肝硬変を発病して所定の状態 <sup>*2</sup> になったとき	7大疾病保険金 <sup>*3</sup>	300万円コース加入の場合 <b>150万円</b>	500万円コース加入の場合 <b>250万円</b>
	がん・上皮内新生物保障特約	所定の悪性新生物(がん) <sup>*4</sup> ・上皮内新生物と診断されたとき	がん・上皮内新生物保険金 <sup>*3</sup>	300万円コース加入の場合 <b>30万円</b>

主契約**300万円コース**に加入し、**2つの特約**を付加した場合のお支払事例をご案内します。

支払例●CASE1	支払例●CASE2	支払例●CASE3
悪性新生物(がん) <sup>*4</sup> と診断確定	重度の糖尿病で所定の状態	急性心筋梗塞で所定の状態
特定疾病保険金(主契約) <b>300万円</b>		特定疾病保険金(主契約) <b>300万円</b>
7大疾病保険金 <b>150万円</b>	7大疾病保険金 <b>150万円</b>	7大疾病保険金 <b>150万円</b>
がん・上皮内新生物保険金 <b>30万円</b>		受取総額 <b>450万円</b>
受取総額 <b>480万円</b>	受取総額 <b>150万円</b>	

今年も**10月**ごろに各所属へお伺いします。  
個別相談をご希望の方は、本号折込みチラシの「説明希望票」を  
県庁生協までFAXしてください!



※ 制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。  
 ※ 特定疾病保険金と死亡・高度障害保険金とは、重複しては支払われません。  
 ※ 特約を付加するには、主契約への加入が必要です。  
 ・ 7大疾病保険金、がん・上皮内新生物保障特約の支払いは、それぞれ1回のみです。  
 ・ 7大疾病保障特約、がん・上皮内新生物保障特約は、それぞれ7大疾病保険金、がん・上皮内新生物保険金が支払われた場合に消滅します。  
 ・ 特定疾病保険金、死亡保険金または高度障害保険金のいずれかが支払われた場合、主契約である無配当特定疾病保障定期保険(Ⅰ型)は消滅します。  
 この場合、同時に7大疾病保障特約、がん・上皮内新生物保障特約も消滅します。  
 ※ 「特定疾病保険金」および「7大疾病保険金」の場合は、悪性黒色腫以外の皮膚がんを含みません。  
 ※ 「がん・上皮内新生物保険金」の場合は、悪性黒色腫以外の皮膚がんを含みます。  
 ※ 1 悪性新生物(がん)には、悪性黒色腫以外の皮膚がんや上皮内新生物は含みません。

※ 2 「急性心筋梗塞」「脳卒中」の場合、「所定の状態」には「所定の手術を受けたとき」を含みます。  
 ※ 3 7大疾病保険金は主契約保険金の5割、がん・上皮内新生物保険金は主契約保険金の1割となります。  
 ※ 4 悪性新生物(がん)には、悪性黒色腫以外の皮膚がんも含まれます  
 ※ この保険は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社が他の引受保険会社の委任を受けて事務を行います。引受保険会社は、それぞれの引受金額により保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社等は変更されることがあります。

■ 引受保険会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)  
 日本生命保険相互会社  
 第一生命保険株式会社  
 明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)  
 MY-A-15-他-008239



**セミナー告知**

# セミナー開催します!

はい大事です!



来年1月から個人型確定拠出年金制度が改正され、公務員の皆さまもご加入できるようになりました。どんな制度なのか、どんなメリットやリスクがあるのか、学んでみませんか。

税金対策  
確定



NISA  
拠出年金

**9月23日(金)**

講師:日本生命保険相互会社

## 「はじめての個人型確定拠出年金」

- 個人型確定拠出年金とは? ●NISAとの違いは?
- 自分でできる節税対策

こちらも予定しています!  
**11月4日(金)**  
20代30代のライフプランセミナー

- 時間 18:00~(1時間半程度)
- 場所 県庁舎30階 セミナールーム
- 申込方法 県庁生協ホームページからお申込みください。
- 申込締切 開催日の2営業日前まで

【お問合せ先】 詳細は管理課・高山までご連絡ください。 群馬県庁生協 検索

# G わんだーらんど 倶楽部

夏休みの台湾に行きました。なんでも美味しいと聞きますが、八角の匂いが結構きついものもあることを知りました。旅は色々経験だなと思いつらされます。(W)

県内の花火大会に家族で行きました。1歳の子供は怖がるかと思いきや、大声で楽しんでいました。この先も未永く地元の花火が続くといいです。(T)

遠方まで行ってみる花火もいいですが、地元花火もいいですよ。(編集長)

5歳の娘とプールに行った際、「パパおなかブーブ」と言われてしまったため、減量&筋トレを始めました。今シーズンは無理でも来シーズンはきつと...(S)

同感です。最近減量系のお茶ばかり飲んでいきます。(編集長)

週末は、ほぼ毎週、暑い中、家の掃除をしています。この季節、午前中はいいのですが、午後は本当に暑くて掃除どころではありません。熱中症対策をきちんとしないと参ってしまうそうです。(K)

自宅熱中症も注意が必要ですね。(編集長)

