

Vignoble du
Beaujolais

美味しいものがいっぱいの季節
皆さまに味わっていただくため、
生協では、2人のシェフが腕を振ります。

ふれあい情報

11 2016
月号

Vol.229

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com



パーティーの味自慢 食堂の鉄人对決!

枯葉舞い散る季節となりました
何となく寂しさを
感じてしまうこの季節

あったかいご飯とみそ汁

熱々のラーメンも

たまらないですね

ぜひ、生協の食堂で

「ほっころ」してください

そして、この一年を振り返る

忘年会シーズンにも突入です

美味しい料理と

豊富な飲み物

腕によりをかけて

おもてなしいたします

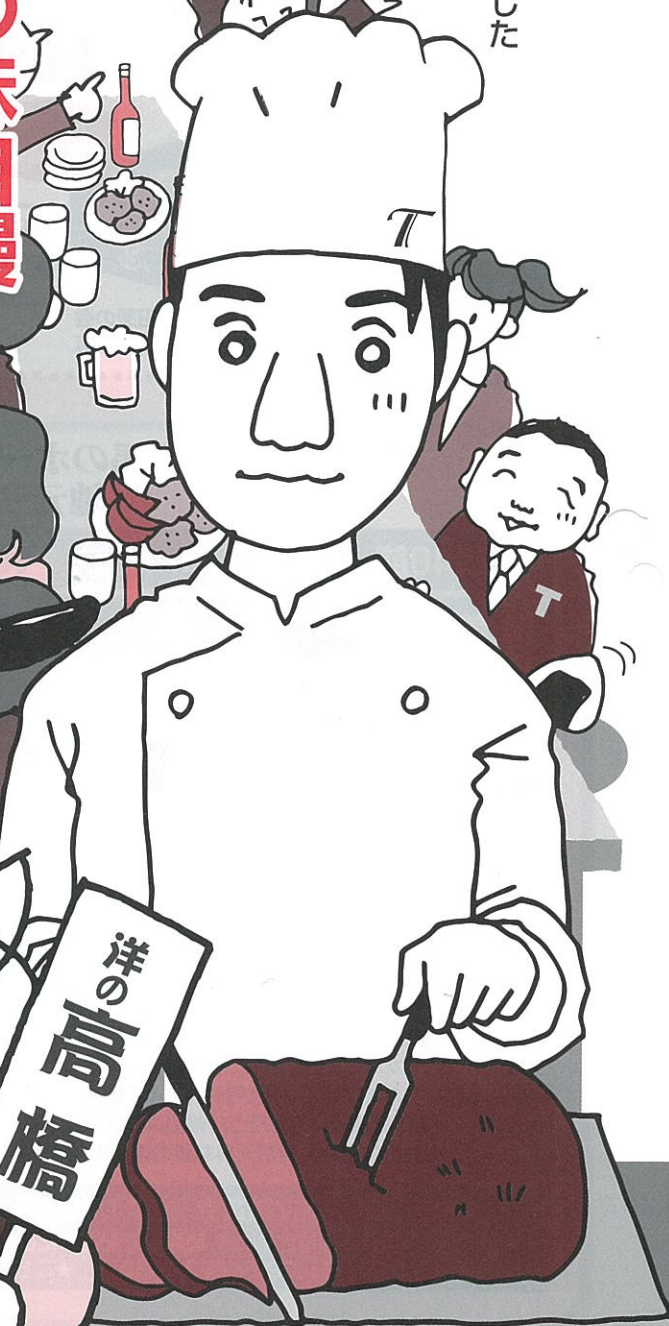
ご予約お待ちしております。



和の長久保



洋の高橋



県庁地下1階
フォレスト21

高のイチオシです!



組合員のみなさまこんにちは。売店の高です。
今回ご紹介する商品は、下仁田葱の最高ブランドと言われる「緑箱」。
生協初登場のおすすめ品です。自宅用もありますので、ぜひご家庭でもどうぞ～

産地直送

特産 **下仁田葱**

下仁田の最高ブランド
「緑箱」初登場!

- ① 贈答用〈下仁田の大地が育てた、伝統の味〉
● LLサイズ 20本 **4,380円**
- ② 贈答用〈下仁田の逸品を大切な方へ〉
● LLサイズ 10本 **2,880円**
- ③ 自宅用〈ぜひ、ご家庭でお召し上がりください!〉
● MSサイズ 16本 **1,880円**

下仁田葱の特徴

下仁田葱の地上部の葉の色は濃い緑色で、白根の長さは15cm～20cmと短いですが、太さは5cmと太いのが特徴です。
ねぎ特有のタンパク質や、ビタミンB・ビタミンCも豊富で栄養満点です。
生では刺すような辛みがありますが、煮ると短時間で柔らかくなり、特有の風味と甘みが出ます。



(贈答用専用箱イメージ)

☆上記には消費税・送料が含まれています。

下仁田町
認定「緑箱」

○従来のお得なセットもあります。
詳しくは、職場回覧中(10月下旬から)チラシをご覧ください。



申込締切: 11月24日(木)
発送時期: 12月上旬
※天候により発送時期が遅れることがあります。

お支払予定日:
1月給与口座払い
この商品は生協HPでご注文いただけます。

群馬県庁生協 検索

**ザスパクサツ群馬のホーム前売券販売中、
地元ザスパを応援しよう!**

第40節	11月6日(日)	19:00 KICK OFF	VS レノファ山口FC
第41節	11月12日(土)	15:00 KICK OFF	VS 徳島ヴォルティス

正田醤油スタジアム群馬

指定席	3,200円
メイン・バック自由席	
大人	2,100円
小中高	500円
ホーム自由席	
大人	1,600円
小中高	500円

ユナイテッド・シネマ情報

**11月
公開特集!**

● **ボクの妻と結婚してください。** 11月5日(土)公開

バラエティ番組の放送作家である三村修治は、12本ものレギュラーを抱え、忙しい日々を送っていた。
ある日、体に異変を感じた三村は検査を受けるが、告げられたのは末期のすい臓がん、余命6ヶ月という診断だった。放送作家として、今までずっと世の中の色々なことを好奇心で「楽しい」に変えてきた修治は、自分がいなくなっても妻が前を向いて進めるように、ある企画を思いつく。「妻の結婚相手を探そう!」修治は残り人生のすべてを賭けて、バカバカしくも愛に溢れた奇想天外な妻の婚活を始める。



● **ミュージアム** 11月12日(土)公開

雨の日に起きる連続猟奇殺人事件。犯行現場に残された謎のメモ、そして見つげられることを前提としたかのような死体。犯人はカエルのマスクを被った通称・カエル男。事件の関連性に気付いた沢村刑事が捜査を進めると、驚愕の次のターゲットが浮かび上がる。カエル男の次のターゲットとは…。犯人を追うはずの沢村が、逆に絶望的な状況に追い詰められて行く。果たして、カエル男の真の目的とは…?



ユナイテッド・シネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,300円 ※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。
地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)ご遠慮なく生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマで使用出来ます。



クッキーの簡単クッキング



今回は冬に美味しい、白菜とリンゴを使ったメニューを紹介します。刻んで、和えるだけでできる簡単メニューです。ぜひ、お試しください。

材料(4人分)

- 白菜……………1/4個(200gくらい)
- リンゴ……………1/2個
- ドレッシング……………大さじ3杯(市販のお好みの物)
- レモン汁……………少々

作り方

- ①白菜を水で洗い、水けをよく切る。
- ②①の白菜を千切りにする。
- ③リンゴを水で洗い、芯をくりぬき、皮ごと千切りにする。
- ④③のリンゴにレモン汁少々を混ぜる。
- ⑤②と④をボウルに入れ、ドレッシングで和える。
- ⑥少し置き、余分な水分をきり、器によそり完成

白菜とリンゴの千切りサラダ



今回のポイント

- *お好みで、ハムや鶏肉などを加えてもおいしく召し上がれます。
- *ドレッシングを混ぜた後の置く時間により白菜の食感が変わります。



1人分に含まれる栄養素

カロリー	56 kcal	食塩相当量	0.3 g
蛋白質	0.6 g	カルシウム	19 mg
脂質	4 g		

群馬県産のお酒が充実

- 梅酒
- ワイン
- 焼酎
- 船尾瀧
- 舞風
- 谷川岳
- 他
- 純米酒「巖(いわお)」
- 赤城山
- 辛口

他にもウイスキー・サントリーモルツ・ふんわり鏡月・ノンアルコールビール・ノンアルコールカクテル・ウーロン茶・コーラ・オレンジジュース・ジンジャエール



忘年会

は生協で決まり!

会食利用券をまだご存知でない方!

1人当たり「1,000円」会食利用券を使うと2,000円で飲み放題プランができます。

(互助会助成の利用回数は1年度につき、会員一人当たり1回限りです。)

幹事さんも安心!

■ホームページで予約状況が確認できます!

トップページ右中央「お知らせのパーティー予約状況」からぜひご覧ください。

URL <http://www.hot-hitotoki.com>

- 利用可能時間 17:30~20:30 (上記の時間内で2時間を目安に)
- 15名様以上・お一人様 2,000円からご予算に応じてご用意できます。お気軽にご相談ください。また、プラス1,000円で飲み放題にできます。

- ご用命の際は、1週間前までにお電話にてお申し込みください。詳しくはピープル21まで。

TEL.027-223-1111 (県庁大代表) 内線 4808

ホームページでも紹介していますのでぜひご覧ください。

群馬県庁生協 検索



★ ジーエスエス 保険の部屋 ★

第20回

アフラック 編

★家族の安心は、割安な団体(集団)取扱保険料で★

ご存知ですか?

「生きる」を創る。



団体(集団)に所属している方が、ご家族の方のご契約者となることで、
ご家族の皆様も割安な団体(集団)取扱保険料と
することができます。!!

ココがメリット!

そうか!
自分が契約者で加入すると
家族みんな割安な保険料で
加入できるんだ…。

割安な団体(集団)取扱保険料でのご契約と
なりますので、**個別取扱で加入するより
お得**です! **【ご退職後もご継続できます。】**

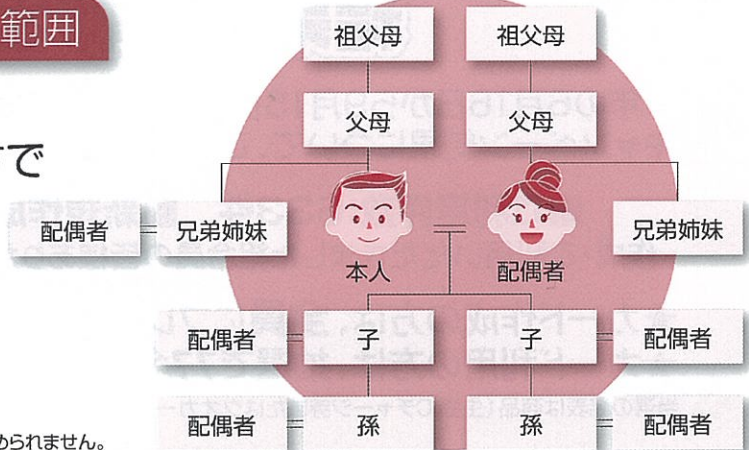
ご本人



被保険者の続柄の範囲

(二親等以内)

この図に該当する方で
あれば団体料率が
適用されます。



伯父や伯母(叔父や叔母)、いとこ、甥や姪は
二親等に含まれないので、被保険者として認められません。

募集代理店
株式会社 ジーエスエス

〒371-0026
前橋市 大手町 3-9-16
TEL:027-234-8864

引受保険会社

Aflac アフラック (アメリカンファミリー生命保険会社)

群馬支社
〒370-0841 高崎市栄町16-11 高崎イーストタワー13階
お問合せ・各種お手続き コールセンター 0120-5555-95

AF053-2016-0039 10月5日(171005)

★県庁生協ホームページでジーエスエス保険の部屋のバックナンバーをご覧いただけます。

群馬県庁生活協同組合 組合員とご家族のみなさまへ

ご本人および配偶者の2親等以内のご親族も同様の特典が受けられます。

結婚相手紹介サービス

Zwei
ツヴァイ

結婚相手のご紹介はツヴァイにお任せを。



結婚という幸せへ。
ツヴァイがお手伝いします。

ツヴァイ
高崎

群馬県高崎市栄町16-11
高崎イーストタワー12階
☎ 027-322-8436

無料

お相手候補検索
シミュレーション

実施中!

今すぐご体験ください!



組合員とご家族の皆様への特典

入会時費用

一般価格から割引

※販売コース・価格・サービス内容は、予告なく変更になる
場合がございますので、HPまたはツヴァイ店舗で必ず
ご確認ください。

(2016年9月現在)

ここで、いい恋愛結婚を。 Zwei
ツヴァイ

お問い合わせ、
無料コンサルティング予約はこちら

フリーコール

☎ 0120-277-281

まずはWebで▶



県庁生協70周年記念

ガソリンカード作成・利用キャンペーン 結果のご報告

今年の6月16日から9月15日まで実施しておりました、
キャンペーン結果について、ご報告します。

■ご利用件数:633件 ■新規作成件数:10件

作成・ご利用いただきました組合員の皆様ありがとうございました。

★カード作成の方は、全員にプレゼント! (※出光・エネオスは対象外)

★カード利用の方は、抽選で77名にプレゼント!

当選の発表は商品(生協ICチャージ券またはクオカード)の発送をもって代えさせていただきます。



♪県庁生協の取扱ガソリン業者のご紹介♪

- ◆群自燃
- ◆三山石油
- ◆両毛丸善
- ◆サンワ
- ◆コスモ北関東
- ◆群馬興産
- ◆出光(全国)
- ◆エネオス(全国)

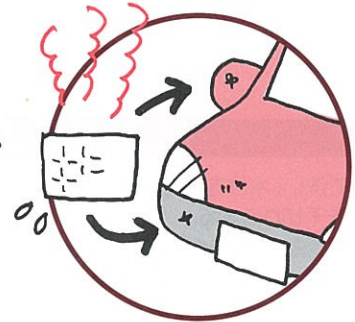
ガソリンカードご利用のメリット

- ★ガソリン代金は、給与口座払いが可能!
- ★ご家族のカードも作成可能。ご家族のご利用代金は、ご本人様の給与口座払いなので、お子様や親御さんも安心!
- ★ガソリン以外にも、洗車や車検、オイル交換等でも利用可能!
- ★紛失時は、県庁生協へのお電話一本でお手続可能!

G わんだーらんど 倶楽部

生協のカーライフ なび 車にこびりついた 虫の除去方法

皆さん、お困りではないですか？ 私にとっては本当にこれが厄介です。
高速道路を走ったら、バンパーやサイドミラーは虫だらけ。
クリーナーを使ってもなかなか落ちず、苦勞しますよね。
そこで、おすすめの除去方法をご紹介します。



【用意するもの】

- ◎80℃前後の熱湯
- ◎キッチンペーパー

【手順】

- ①キッチンペーパーに熱湯を浸し、虫の箇所をパックする。
- ②1~2分放置し、熱湯を注ぎ足し、これを3~5回繰り返す。キッチンペーパーが下に落ちてしまったら、交換してください。
- ③汚れがふやけてきたら、水で流し、最後にキッチンペーパーで拭き取って完了。



※ヤけどに注意してね

ぜひ、試してみてください。

●スタミナのついでに

●日帰り温泉もステキですね。

今までは「月明かりに照らされた雪景色」を見ながらの入浴に憧れてましたが、昼間ののどかな景色を見ながらの入浴も贅沢感たっぷり♪

日帰り温泉なら、県内の温泉を制覇できるかも！と次回は宝川温泉あたりを狙ってます。

(T)



●先日カッターナイフで指先を切ってしまう4針縫ったのですが、人差し指の爪の横を切ったので縫う際に爪も縫われてました。その後の日常生活は不便で特に朝の洗顔はすっきりしませんでした。

また、抜糸して完治した今でも気が付くと人差し指だけが立っています。

(N)

■発行/群馬県生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/プロジェクトK

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805・4806

●各種お問い合わせは ■売店〈フォレスト21〉TEL.027-223-8357 ■食堂〈ピープル21〉TEL.027-223-1111 (内線 4808)
■管理課 TEL.027-221-4028 (内線 4805・4806) ■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864