

第九が流れ始める季節になりました。
生協では、スタッフのチームワークで、
皆さまの忙しい年末をお手伝い!

ふれあい情報

12 2016
月号

Vol.230

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com

生協倶楽部

素晴らしいチームワーク

師走になりました。
長いような、短いような、
感じ方は人それぞれですが、
全部ひっくるめての、年末です。

お歳暮、クリスマス、正月準備、
何かと出費が重なります。
そんな時は、是非、
生協を御利用ください。
職員一同、力を合わせて
サポートしますよ。

今年「さる」、来年「とり」
どうぞ良いお年を
お迎えください。



「住まいづくりフェア」
2017年1月開催のお知らせ
日時●2017年1月28日(土)
10時～16時
場所●県庁地下一階 生協食堂

県庁地下1階
フォレスト21

諸星のおすすめ



売店 諸星

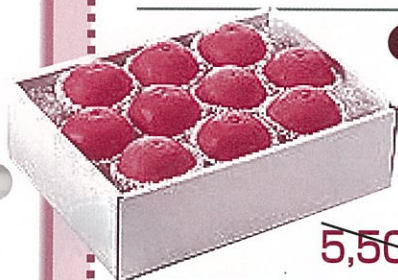
みなさまこんにちは。売店の諸星です。
今月のオススメは、愛媛県から産地直送!!「媛まどんな」です。特徴は何と言ってもそのゼリーのようなプルプルの食感!やわらかい果肉には果汁たっぷり、酸味も少なく食べてやすく、人気急上昇中の品種となっています。

産地直送

媛まどんな

チラシNo.16112101

皆さん
食べましたか!?



①媛まどんな 贈答用

12月上旬から順次配達予定
贈答用に粒ぞろいの一級品をそろえています。一つ一つ選別し、手詰めで並べてお届けします。

約 2.5kg (8~10個程度)

~~5,500円~~ → **4,800円**

②媛まどんな 家庭用

12月上旬から順次配達予定

家庭用はL・M玉 中心に8~10個程度入っています。

約 2kg (8~10個程度)

~~3,800円~~ → **3,300円**

③媛まどんな 家庭用

12月上旬から順次配達予定

家庭用はL・M玉 中心に20~25個程度入っています。

約 5kg (20~25個程度)

~~6,500円~~ → **5,500円**

オススメ



※「媛まどんな」は、のみ果樹園の登録商標。「紅まどんな」はJA全農えひめの登録商標です。

媛まどんなってどんな柑橘?

媛まどんなは「南香」と「天草」という品種の柑橘の掛け合わせで生まれた生産量の少ない品種です。外皮は薄く果肉にびったりとくっついているので、オレンジのように櫛形にカットしてお召しあがりいただくのがオススメです。

■ 申込締切: 12月15日(木)

■ お支払予定日: 1月給与口座払い

- 金額には消費税・送料が含まれています。
- 季節商品のため、作柄によってお届けまでお時間がかかる場合があります。

代表生産者 のま果樹園 愛媛県今治市新宮甲844-5

群馬県庁生協

検索

ユナイテッド・シネマ情報

●ぼくは明日、昨日のきみとデートする

12月17日(土)公開

京都の美大に通う20歳の学生・南山高寿は、いつものように大学まで向かう電車の中で出会った女性・福寿愛美に一目見た瞬間で恋に落ちた。勇気を振り絞って声をかけ、「また会える?」と約束を取り付けようとした高寿だったが、それを聞いた彼女は、なぜか突然涙してしまう。彼女のこの時の涙の理由を知る由もない高寿だったが、2人は意気投合し、その後、すぐに交際をスタート。高寿と愛美の関係は誰もがうらやむ程に順調で、すべてがうまくいくものだと思っていた。しかし、高寿はある日、愛美から彼女の想像もできなかった大きな秘密を明かされる。



●バイオハザード ザ・ファイナル

12月23日(金)公開

アンデッドに立ち向かう人類最後の希望となった唯一の生存者アリスは、すべての悪夢が始まった場所であるラクーンシティのハイブへ戻ることになる。そこでは巨大企業アンブレラ社が、人類唯一の生存者とのファイナル・バトルへ向けて全勢力を結集していた。



12月
公開特集

ユナイテッド・シネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,300円 ※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)ご遠慮なく生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマで使用出来ます。



アッキーの簡単クッキング



今回は、冬にピッタリのあったかスープを紹介します！
鶏肉と旬の野菜と一緒に煮込んだ簡単スープ、ぜひお試しください。

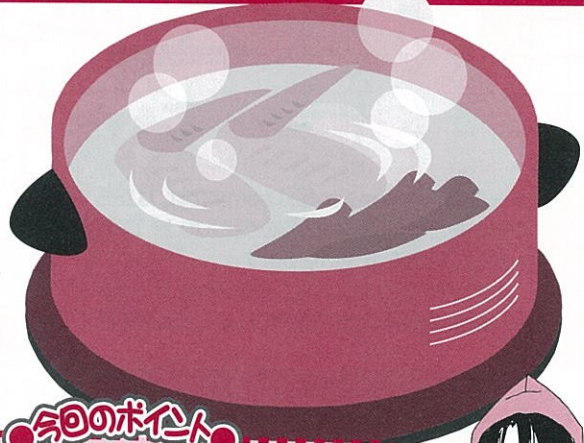
材料(2人分)

- ほうれん草……………1束
- 白菜……………1/8株
- 鶏手羽元……………6本
- 固形コンソメスープの素……………1個
- 水……………400cc
- 塩コショウ……………適量

作り方

- ①ほうれん草・白菜を洗い、5cm幅位にカットする。
- ②鍋に水を入れ、鶏手羽元・固形コンソメスープの素を入れ火にかける。
- ③沸騰してきたらアクをすくい、①の野菜を入れる。
- ④③がひと煮立ちしたら、塩コショウで味を調える。
- ⑤鶏手羽元に火が入り、野菜が柔らかくなったら完成。

鶏手羽と野菜のスープ



5つのポイント

- *野菜の種類は、お好みで追加してください。
- *にんにくやショウガなどを入れると、体が温まります。
- *固形スープの素のかわりに、だしの素や中華だしの素を入れてもおいしく召し上がれます。



1人分に含まれる栄養素			
カロリー	387 kcal	食塩相当量	2.5 g
蛋白質	31.9 g	カルシウム	170 mg
脂質	24.3 g		

広告

組合員様とご家族の皆様には、お仏壇をはじめ神仏具、お墓など、
通常よりもお得な割引価格でご利用いただけます。



お墓
(墓石・工事代)
店頭表示価格より▶▶

10% OFF

[永代使用料、年間管理費、
供養料、一部霊園・一部石種・
屋内墓苑を除く]

お仏壇
神仏具
店頭表示価格より▶▶

10% OFF

[一部特価品、特注品、
一部商品を除く]

お線香
ローソク
店頭表示価格より▶▶

10% OFF

[一部特価品、特注品、
一部商品を除く]

初回ご来店の際には「群馬県県庁生協組合員証」をご提示ください。
それ以降のお申し出は特典無効となります。※他のサービスとの併用はできません。

はせがわ
つなぎます。心と、いのちと、人。

0120-11-7676
フリーコール
(10:00~18:00 不定休)
www.hasegawa.jp



はせがわ 前橋店

〒371-0022
群馬県前橋市千代田町3-3-1

0120-591-431
フリーコール
<営業時間>10:00~18:30 [不定休]

皆さん知っていましたか？

(株)メモリードが生協指定店であることを！

メモリード は

① 結婚式場 ② 宴会 ③ 葬儀

を承っています

人生には「その時その時」の節目がございます。
どうぞメモリードを利用するときは

「生協の組合員です」
と伝えることで

メリットがあります

割引・ご優待などの特典が多数ございます。

詳しいパンフレットを生協HPに掲載しています。

ご不明な点は県庁生協 中野までご連絡ください。
TEL.027-223-8357 (内線 4809)

知っていて！
指定店情報
中野のとおき



メモリード

MEMO LEAD

ご婚礼・ご宴会・ご葬儀

指定企業・団体契約
特典のご案内

企業・団体にお勧めされている分と、そのご要望がご利用いただけます。



県庁生協ホームページからアクセスできます。生協HPをクリック！

群馬県庁生協

検索

速報!!

「住まいづくりフェア2017」 1月開催のお知らせ

2017年1月28日(土) 10時～16時
住まいづくりフェアを県庁で開催します。

新築リフォーム20社・資金相談2社が皆さまをお待ちしています。

お得
1

住まい関連の相談が
一度にできます。

- ・新築・リフォーム
(水廻り、外回り、塗装etc)
- ・外溝・資金相談

お得
2

事前予約特典がございます。

来場予約をいただければ、とっても
お得な記念品をプレゼント
★詳しくは新年1月号の折込チラシで!

お得
3

お楽しみ抽選会!!

ハズレなし。
何かがあたりますよ～
(生協って太っ腹だな～)

日時 ■ 2017年1月28日(土)
10時～16時
場所 ■ 県庁地下一階
生協食堂(ピープル21)

お問い合わせ先: TEL.027-223-8357 売店 中野

群馬県庁生協

検索



★ ジーエスエス 保険の部屋 ★

第22回 アブラック
がん保険 編

H29.1~H29.3

アブラック がん保険 集中募集始まる!

- 割安な団体(集団)保険料でのご契約となりますので、個別取扱で加入するよりお得です。
- 団体(集団)に所属している方が、ご契約者になることで、ご家族の皆さまも割安な団体(集団)保険料とすることができます。

こんな方は、ぜひこの機会にご相談ください!

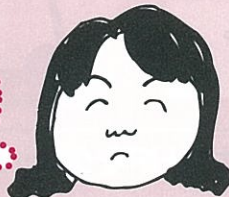


健康に不安があるけど
入れる保険は
あるのかなあ?

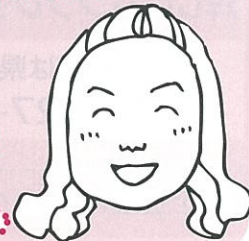


加入しているけど、
保険証券が
見つからない

ケガの給付金の
手続きをしたいん
だけど...



夫が加入している
契約があったわ!
団体(集団)取扱に
しちゃおう!



★県庁生協ホームページでジーエスエス保険の部屋のバックナンバーをご覧ください。

〈保険代理店〉株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 FAX.027-232-3802

ジーエスエス 検索

大好評
飲み放題
3,000円
コース

*右記内容はメニュー2,000円
コースにプラス1,000円の
飲み放題プランとなっています。

冬のおすすめ
メニュー

●デザート
プチケーキ盛り合わせ

●ご飯物
チャーハン
中華スープ

●盛り合わせ
春巻き・肉団子
鶏のから揚げ

●盛り合わせ
野菜のキッシュ
オニオンリング
ディップソース添え

●飲茶セット
上州焼売
カニ焼売
もち米肉団子
海鮮餃子

●鍋物
おでん

幹事さんも
安心

●ご予約お待ちしております!

会食利用券をご存知ですか?

1人当たり「1,000円」会食利用券を使うと
2,000円で飲み放題プランができます。
(互助会助成の利用回数は1年度につき、会員
一人当たり1回限りです。)

- 利用可能時間 17:30~20:30
(上記の時間内で2時間を目安に)
- 15名様以上・お一人様 2,000円からご予算に
応じてご用意できます。お気軽にご相談ください。

- ご用命の際は、1週間前までにお電話にてお申し込み
ください。
詳しくはピープル21まで。
TEL.027-223-1111 (県庁大代表) 内線 4808

ホームページでも紹介していますのでぜひご覧ください。URL <http://www.hot-hitotoki.com>

G わんだーらんど

倶楽部

今月の脳トレは…

問題

次の文を訳してください。

Now, now, see the man.

ちゃんと意味の通じる、日本語として正しい文章になります。なぞなぞです!!



応募方法

メール (info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可。)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、12月31日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に図書カード500円分を進呈いたします。

また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、応募資格は、県庁生協組合員の方に限ります。どしどし応募ください。

10月号の答え及び当選者

答え 約束

応募者 60名中 55名が正解されました。抽選の結果下記の方が当選されました。

狩野 優佳(図書館)	鷺尾 和美(食品・生活衛生課)	天川 朋弘(人事委員会)	金井 知巳(林政課)
佐藤 八千代(藤岡行政県税事務所)	坂和 辰彦(富岡森林事務所)	石田 靖明(動物愛護センター)	平田 勇人((教)総務課)
設楽 直秀(食品・生活衛生課)	齋藤 優矢(建設企画課)		

組合員の

健康の回復に役立った出来事

● 献血を始めました。続けていこうと思っ

● 全血だけだったのを、成分献血に初トライしました。遠心分離機で成分を抜き取った自分の血が戻ってくるというのは、不安が大でした。輸血されたことも手術したこともないから、不可思議な気持ちにもなりました。献血の針は痛いですが、スタッフさんは丁寧に対応され寝台もどきのシートは居心地がよく、小型テレビつきで音声は耳元で聞こえますし、見入っている間に終わりました。

● 先日軽井沢に行った際に初めて野生のキツネを見ました。山道の道路にいたのですが、交通事故に遭わずに健康に過ごして欲しいです。

● 車での通勤経路の歩道に木柵があります。木柵は横に渡した棒一本ごとに上がり下がりにありますが、その上を小鳥が上手に真っ直ぐに飛して歩いていました。運動会の障害物レースのようで見ていると気持ちが和みました。

● 許容アルコール量が、加齢とともに少なくなっている気がしています。適量で切り上げるのが難しく、翌朝後悔することがときどきあります。

● 庭に冬野菜の種を蒔くため、土を掘り返したところ大量のミミズに遭遇しました。草が覆い茂っていたのですが、土中の生物もたくましく生きてることに感激しました。



● 発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/プロジェクトK

● 「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805・4806

● 各種お問い合わせは ■ 売店〈フォレスト21〉TEL.027-223-8357 ■ 食堂〈ピープル21〉TEL.027-223-1111 (内線 4808) ■ 管理課 TEL.027-221-4028 (内線 4805・4806) ■ 株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864