



初めての試み「食品市」。群馬の味の名品を一堂に！おいしさいっぱいお届けします。

2月22日

ふれあい情報

2017  
2月号

Vol.232

群馬県庁生活協同組合  
URL <http://www.hot-hitotoki.com>  
E-mail [info@hot-hitotoki.com](mailto:info@hot-hitotoki.com)

# 倶楽部

鬼は外、福は内、  
家々に響く元気な声が  
邪気を払い、福を招きます。

## 食品市が やってくる！！

節分の翌日は、立春です。  
厳しい寒さも峠を越えて、  
さあ、春の準備をしましょう！

県庁生協では、  
春を呼ぶイベント  
『食品市』を初開催！  
ハム、酒、パン、ピザ、ケーキ  
人気のお店が大集合です。  
どっしりこの機会をお見逃しなく！



かいらんどうまんじゅう

ロールケーキ

花まめ

豚MEAT

ピザPIZZA

まじきらい

M酒

N  
A-ルケーキ

70th  
anniversary



# Forest 21

フォレスト 21 県庁地下1階



組合員の皆さま、こんにちは。とろける甘さと滴る果汁が人気の「せとか」登場！  
他のみかんと比べると、ずっしりと重く、ボリューム感があるのが特徴ですよ～  
ご注文お待ちしております！

テレビや雑誌で紹介される人気品種！



たっぷりのあま～い果汁！  
やわらかく、とろ～りとする果肉!!

愛媛産

産地直送

## 愛媛県産 せとか 柑橘の大トロ

「せとか」って？

「清見ダンゴール」と「アンコールオレンジ」を掛け合わせたものに晩生の高品質品種「マーコットオレンジ」を交配し育成させたものです。まさに3つの柑橘の良いところ取り!! 文句なしの美味しさです!

昨年参考価格

- ① 贈答用 2.8kg → 4,400 円
- ② 家庭用 2.0kg → 2,980 円
- ③ 家庭用 5.0kg → 4,800 円

代表生産者 のま果樹園  
愛媛県今治市神宮甲 844-5

### ① 露地 せとか 贈答用

約 2.8kg (10個～15個)



### ② 露地 せとか 家庭用

約 2.0kg (10個～16個)



### ③ 露地 せとか 家庭用

約 5.0kg (20個～30個)

■ご注文締切: 3月上旬予定 ■商品お届け: 3月上旬～随時予定

詳細は 2 月配布の共同購入チラシまたは、ホームページをご覧ください。

群馬県庁生協

## ユナイテッド・シネマ情報

## 2月公開特集

2/4(土)  
より公開

### 君と100回目の恋

7月31日の誕生日。うまくいかなかったライブの帰り道。大学生の葵海は事故にあってしまう。しかし、気が付くと葵海は大学の教室にいた。日付は事故から1週間前、7月24日。動揺する葵海に、陸は告げる。自分が葵海の運命を変えるために、時を巻き戻したのだと。想いが通じ合った二人は幸せな日々を送るが、葵海の運命を変えるためのタイムリープには、陸の重大な秘密が隠されていた…。



2/11(土)  
より公開

### サバイバルファミリー

東京に暮らす平凡な一家、鈴木家。お母さんが話しかけても、お父さんはテレビに夢中、息子はヘッドホンから流れる音楽に夢中、娘はスマホでLINEに夢中。一緒にいるのになんだかみんなバラバラな、よくある家族。そんな鈴木家に緊急事態発生! ある朝起きたら、電化製品が全てとまってる! 我が家だけかと思いきや、周りの家も。電化製品ばかりでなく、電車で自動車、そればかりかガスや水道まで…。連絡しようにも電話が通じない。翌日になっても状況は変わらない…。どうやらただの停電ではなさそうだ。突然訪れた不自由な生活に困り果てる人々だったが、鈴木家では亭主閑白な父・義之が、東京を脱出することを決断する。



ユナイテッド・シネマ鑑賞券 通常1,800円 → 組合員限定1,300円 ※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。  
地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。) ご遠慮なく生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマで使用出来ます。





今回は、寒い冬にほっとする温かい飲み物にピッタリの、美味しいお菓子を紹介します。簡単につくれますので、お茶のお供に作ってみてはいかがでしょうか。

レシピ本ができました。  
『脳トレ』でプレゼント中です!!

## 紅茶のクッキー



### 材 料

- 薄力粉・・・100g(ふるいにかけておく)
- 卵・・・1個
- 無塩バター・・・70g(常温に出しておく)
- 紅茶・・・4g
- グラニュー糖・・・50g (細かく刻んでおく)

### 作 り 方

- 1 バターを柔らかくして砂糖を入れよく混ぜる。
- 2 砂糖がよく混ざったら、卵を入れよく混ぜる。
- 3 ②に薄力粉と紅茶を入れ、ゴムベラでさっくりと混ぜていく。
- 4 生地がまとまったら、冷蔵庫に入れ30分位寝かせる。
- 5 生地を2cmくらいに丸め、厚さ5mmくらいにつぶす。
- 6 クッキングシートに並べ、温めたオーブントースターで10分位焼く。
- 7 表面がきつね色になってきたらトースターから取り出し、しばらく冷まして完成。

★クッキングの時間は、作業時間の目安です。(焼き時間含む)

### 材料に含まれる栄養素

|         |           |       |       |
|---------|-----------|-------|-------|
| カ ロ リ ー | 1195 kcal | 食塩相当量 | 0.2 g |
| 蛋 白 質   | 17.4 g    | カルシウム | 89 mg |
| 脂 質     | 67 g      |       |       |



**ポイントをおすすめ**  
★型ぬきをしたい場合は、お好みの型で、型ぬきしてください。  
★紅茶の茶葉は、お好みの物をお使いください。

## 広告

お墓(墓石・工事代)  
お仏壇・神仏具  
お線香・ローソク

店頭表示価格より▶▶

# 10% OFF

一部特価品、特注品、一部商品、永代使用料、年間管理費、  
供養料、一部霊園・一部石種・屋内墓苑を除く

初回ご来店の際には「群馬県県庁生協組合員証」を  
ご提示ください。それ以降のお申し出は特典無効となります。

※他の割引サービスとの併用はできません。

お墓参りに  
いきましょう

お盆やお彼岸のお墓参り。  
家族そろってお墓参りをする機会が減った今、  
手順や作法に戸惑う人も多いようです。  
改めてお墓参りの基本的なマナーを  
確認してみたいかがでしょうか。



**1 お墓を  
お掃除します**  
雑草や落ち葉を取り除き、墓石についた埃や砂は、水をかけて洗いましょう。その後布などできれいに拭き上げます。字彫り部分は歯ブラシを使用すると汚れがよくなります。

- タワシや歯ブラシで強く磨石をこすると表面を傷つけてしまう場合があります。
- 汚れがひどいからといって洗剤を使うとシミやひび割れの原因になることがあります。水洗い十分です。
- 文字の部分は欠けやすいのでご注意ください。



**2 花や供物を  
お供えします**  
花や供物を墓前にお供えします。お花は適度な長さで切り、花立にお供えします。お供物(お菓子・果物)は小皿にのせて墓前の空いている所にお供えします。

- お供物は持ち帰りましょう。置いたままにすると動物が散らかしてしまふこともあります。花と線香以外は、持ち帰るのがマナーです。



**3 お線香を  
焚きます**  
合掌の前にお線香を焚きます。お線香は「香食(こうじき)」と言われ、仏様のお食事となります。出来るだけ香りの良いお線香を焚きましょう。

- お線香は東ではなくバラしてお使いください。



**4 お参りをします**  
家族全員で、合掌、礼拝をし、その後ひとりずつ墓前にお参りをします。仏様に向かい故人のご冥福を祈り、日常生活の報告や感謝の気持ちを伝えましょう。

- お参り後に、残った水を香炉にかけてはいけません。お香を焚いた後で熱くなっている香炉に水をかけると、ひび割れの危険性があります。



## はせがわ

つながります。心と、いのちと、人。

通話無料 0120-11-7676

(10:00~18:00 不定休)

www.hasegawa.jp



お墓参り用品、多数そろえております

はせがわ 前橋店

〒371-0022  
群馬県前橋市千代田町3-3-1

通話無料 0120-591-431

<営業時間>10:00~18:30 [不定休]

広告有効期限/2017年3月末日  
提携先コード: 9500110306





群馬県庁生協 組合員とご家族のみなさまへ

ワン・ツヴァイ・ケッコ



- ◎イオングループの結婚相手紹介サービス会社(株)ツヴァイと法人契約を結んでいます。
- ◎ご本人および配偶者の2親等以内のご親族も同様の特典が受けられます。



結婚という幸せへ  
ツヴァイがお手伝いします

無料

お相手候補検索  
シミュレーション

実施中!

今すぐご体験ください!



入会時費用がお得!

例えば…パーソナルサポートプランコースの場合

〈一般価格〉 **156,600円**

法人会員様向け割引価格

**102,600円** (税込)

ご入会時に必要な費用とは別に、別途月会費がかかります。

(2016年10月現在)

※上記コースは一例です。他にもコースがございます。  
※掲載の販売コース・価格・サービス内容は、予告なく変更になる場合がございますので、HPまたはツヴァイ店舗で必ずご確認ください。

お問い合わせ、無料コンサルティング予約はこちら

フリーコール

0120-277-281

詳しくは法人会員様専用サイト

<http://www.281.jp/h47/>



ツヴァイ高崎 ☎ 027-322-8436  
群馬県高崎市栄町 16-11  
高崎イーストタワー 12 階

ジーエスエス  
保険の部屋

第24回

自動車保険 車両保険 編

くるまの保険



ジーエスエス 高橋

『車両保険』をおすすめする3つの理由

理由  
1

車両保険のお支払い件数は、年間約76万件\*もあるんです!!

車両保険でお支払いした保険金の平均は『約30万円\*』。4年前から比べて約1.5倍の金額です。車両保険を適用したご契約であれば、事故時の修理費をカバーできます。

※上記は平成28年3月末データ損保ジャパン日本興亜調べです。

(注)車両保険の自己負担額(免責金額)の設定条件などによっては自己負担額が発生する場合があります。

理由  
2

相手との示談を待たずに修理ができるので安心です!

相手がいる事故の場合、過失の有無に関わらず、相手方からの賠償を待たずに補償されます。また、相手方との直接の示談交渉も不要です!



理由  
3

自分では事故を起こさなくても、あて逃げによる被害や台風・洪水などによる自動車の被害への備えは必要です。

「自分は悪くない」と思っても、お車は守れません。

(SJNK16-15212) **ジーエスエス** 検索

★県庁生協ホームページでジーエスエス保険の部屋のバックナンバーをご覧ください。

〈保険代理店〉株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 FAX.027-232-3802





# ご退職 平成29年3月末で される組合員の皆さまへ

これまで県庁生協をご利用いただき、ありがとうございました。  
生協ではご退職後もご利用できるサービスをご用意しております。  
今後とも愛顧いただけますようお願い申し上げます。

## 退職後も引き続きご利用できる事業

|                     |              |              |
|---------------------|--------------|--------------|
| グループ<br>保険          | 新・医療保障保険     | 自動車保険        |
|                     | 重病克服支援制度     | がん保険等(アフラック) |
|                     | 退職後継続制度      | ガソリンカード      |
| スポーツ・<br>レジャー<br>保険 | 自転車総合保険      | JAF          |
|                     | ゴルファー保険      | 共同購入         |
|                     | スキー・スケート総合保険 | 食堂・売店        |

## 退職後はご利用できない事業

|                     |                     |                   |
|---------------------|---------------------|-------------------|
| グループ<br>保険          | 基本保障保険(満期まで可・切替あり*) | 一般生命保険【団体扱】→ 個人扱へ |
|                     | 医療保障保険(満期まで可・切替あり)  | 簡易保険【団体扱】 → 個人扱へ  |
|                     | 追加給付(新・医療保障保険)      | 公務員賠償責任保険(満期まで可)  |
|                     | 長期療養収入補償制度          | 看護職賠償責任保険(満期まで可)  |
|                     | 積立年金                | 積立型傷害保険           |
| スポーツ・<br>レジャー<br>保険 | 傷害プラン(満期まで可)        | チケット → 残高を一括返済    |
|                     | 病気重視プラン(満期まで可)      | 自動車税積立制度→ 積立金返金   |
|                     | がん補償プラン(満期まで可)      |                   |

※現職中2年以上の加入が必要です

## 必要な手続

利用可否については、上表のとおりです。退職後、利用されるかどうかご検討ください。  
なお、再任用の場合は、一部のサービスを除き、現職時と同様ご利用できますので是非ご継続ください。

- 退職後も利用する場合 : 組合員を「継続する」手続が必要
- 退職後は利用しない場合 : 組合員を「脱退する」手続が必要

退職手続書類: 平成29年2月中旬 自宅宛 に送付  
提出締切日: 平成29年3月3日(金)

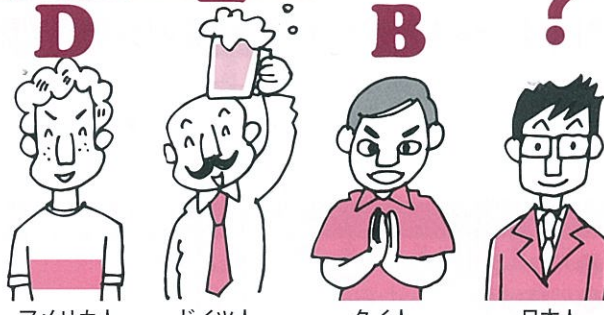


■ 詳細につきましては、県庁生協までお問合せください。  
総務課 : 高山 TEL.027-221-4028(県庁内線:4805)



**問題**

**D** **E** **B** **?**



アメリカ人      ドイツ人      タイ人      日本人

次の**?**のなかに、なにが入るでしょうか?

**■応募方法■**

メール(info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可。)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで見つけたこと ④所属・氏名 をご記入の上、2月28日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に図書カード500円分と「G倶楽部簡単クッキングレシピ集」を進呈いたします。

また、身の回りで見つけたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

なお、応募資格は、**県庁生協組合員の方**に限ります。どしどし応募ください。



### 12月号の答え及び当選者

#### 答え 忌々しい男(いまいましいおとこ)

解説:日本語訳と発音を、組み合わせる必要がある、ハイブリッドなクイズです。  
 「Now」今(日本語訳) 「Now」今(日本語訳) 「see」しい(発音) 「the man」男(日本語訳)

応募者 52名中 52名が正解されました。抽選の結果下記の方が当選されました。


- |                 |                   |              |              |
|-----------------|-------------------|--------------|--------------|
| 西山 浩(特定ダム対策課)   | 加藤 絵美(渋川行政県税事務所)  | 田子 明弘(保健予防課) | 久下 敏宏(水産試験場) |
| 堀込 充(利根沼田農業事務所) | 須藤 正巳(健康体育課)      | 本間 秀一(介護高齢課) | 吉水 孝彦(福利課)   |
| 篠原 康浩(がんセンター)   | 小松 啓二(伊勢崎保健福祉事務所) |              |              |


そろそろ新生活の季節がやってきます！  
 そこで今回は、「日本通運」と「アート引越センター」をご紹介します。

普通に契約するよりも、とってもお得なんです。この機会にどうぞご利用ください。

**指定店情報**

中野のとおき!



| 日本通運(株)群馬支店   | アート引越センター  |
|---|--|
| ☎0120-154-022 (8:00~20:00)                                | ☎0120-0123-05 (8:00~20:00)   |
| <b>特典1</b> 基本料金を <b>20%</b> 割引!<br>(3/18(土)~4/9(日)は10%割引) | <b>特典1</b> 2/1(水)~3/17(金)まではキャンペーン中につき通常基本料金 <b>20%</b> 割引を <b>25%</b> 割引にします。<br>(3/18(土)~4/9(日)は10%割引) |
| <b>特典2</b> 食器棚1棹分の食器トランク詰め出しサービス<br>(3/18(土)~4/9(日)は除く)   | <b>特典2</b> 段ボール最大 <b>50枚</b> ・<br>ガムテープ <b>3</b> つをサービス<br>(通常/段ボール最大30枚・ガムテープ2つ)                        |
| <b>特典3</b> 段ボール <b>20枚</b> ・紙テープ <b>2</b> 巻サービス           |                     |
| <b>特典4</b> 単身パック1基につき <b>1,000円</b> 割引                    |  |

お問い合わせの際は **群馬県庁生協組合員の旨**をお伝えください。(お見積りは無料です。)  
 ご不明な点は県庁生協 中野までご連絡ください。TEL.027-223-8357