

6 2017
月号

Vol.236

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com

大切な住まいもケアが大切。
皆さまの住まいのご相談、
生協では、プロのアドバイスを!

ふれあい情報

倶楽部



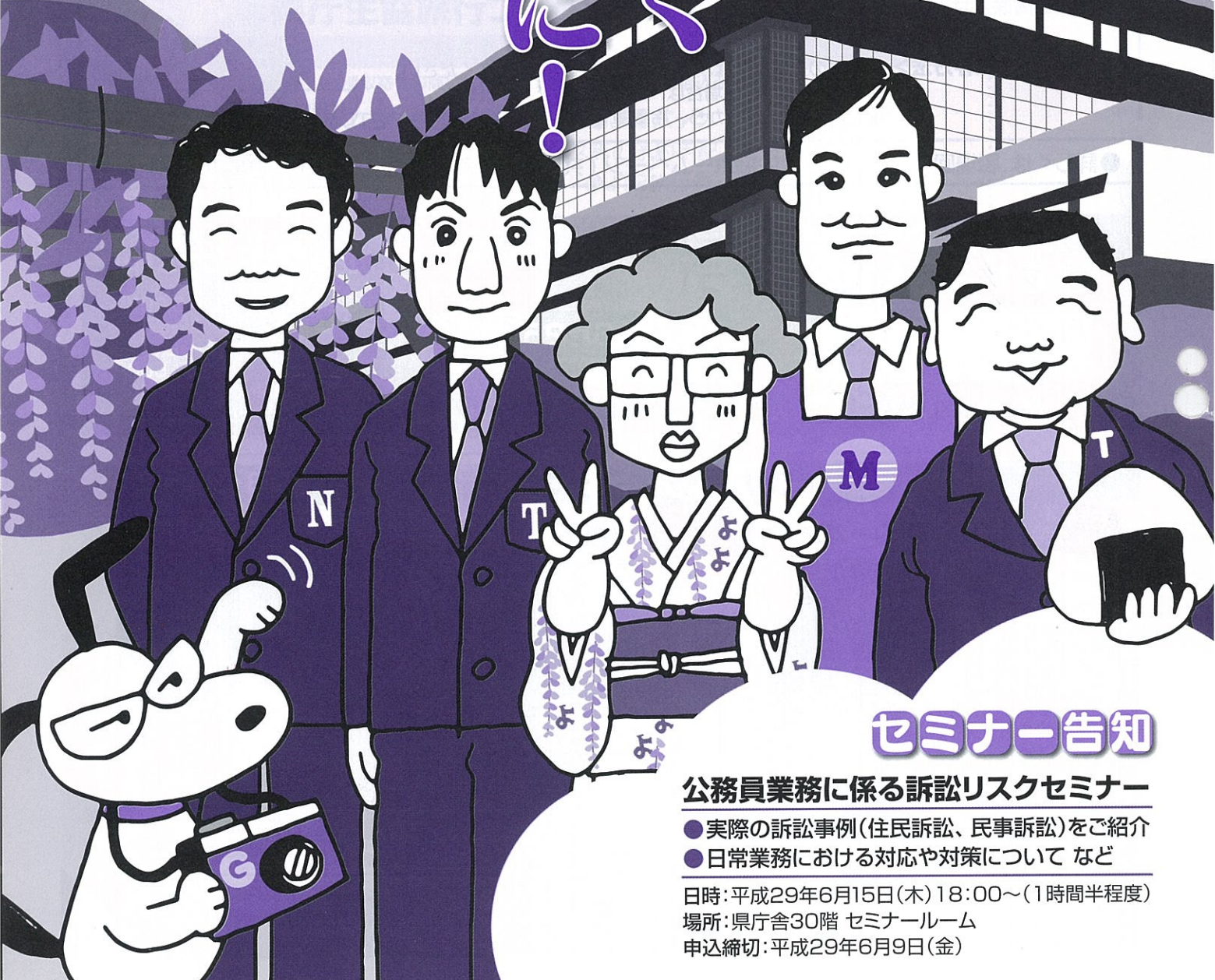
そんな日は、生協のサイトを
覗いてみるのもいいかもね。

CD・DVD・共同購入
ネットショップの案内も
ありますよ。

詳しくはWEBを
見てくださいね!

季節は、夏に向かって二直線、
と、その前に恵みの雨で一休み。
肝心です。
心も体も、メンテナンスが
たまには、家の中で
まったりするのも
いいんじゃない?!

ながく 大切に!



セミナー告知

公務員業務に係る訴訟リスクセミナー

- 実際の訴訟事例(住民訴訟、民事訴訟)をご紹介
- 日常業務における対応や対策について など

日時:平成29年6月15日(木) 18:00~(1時間半程度)

場所:県庁舎30階 セミナールーム

申込締切:平成29年6月9日(金)

F Forest 21

フォレスト 21 県庁地下1階

福田が
おすすめ
します



組合員の皆さま フルーツ大好き、売店の福田です。
今回のオススメは、榛名山麓の清らかな水と空気と太陽の恵みを受け、愛情たっぷりに育てられたプラムです。本物の味を「産地直送」でお届けします。

群馬県産 プラム

産地直送

ソルダム

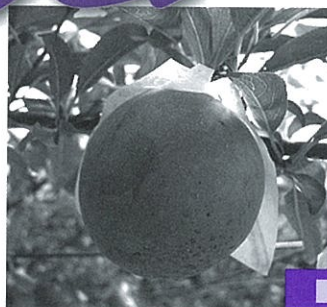
2.5kg (約14個)

2,260円

(税・送料込)

■お届け予定: 7月中旬

【特徴】 その緑色の果皮からは想像できない真っ赤な果肉が印象的。果皮には自然の白い粉(ブルーム)が付いています。(新鮮な証拠です!!)
【食味】 酸味と甘みの絶妙なバランスです。



太陽

2.5kg (約12個)

2,660円

(税・送料込)

■お届け予定: 8月中旬

【特徴】 果皮は濃い紫色で果肉は淡い黄色。果皮が薄く、種離れが良いので食べやすいです!
【食味】 爽やかな酸味と豊かな果汁で、とっても甘いです。

- <保存方法>
- 酸味の好きな方は、そのまま冷蔵庫で保存してください。
 - 甘くして食べたい場合は、常温冷暗所で1~2日おく。
 - やわらかくなってから、冷蔵庫で保存してください。

代表生産者 カネカ果樹園

●詳しくは、職場回覧チラシまたは生協ホームページ(共同購入)でご確認ください。 [群馬県庁生協](#) [検索](#)

ザスパクサツ群馬のホーム前売券発売中。地元ザスパを応援しよう!

第19節 6月18日(日)

19:00 KICK OFF

vs 松本山雅FC

第20節 6月25日(日)

19:30 KICK OFF

vs 大分トリニータ

正田醤油スタジアム群馬

指定席..... 3,200円

メイン自由席・バック自由席

...大人 2,100円

...小中高 500円

ホーム自由席...大人 1,600円

...小中高 500円

ユナイテッド・シネマ情報

6月公開特集

6/1(木)
より公開

LOGAN/ローガン

今やX-MENは伝説でしかなく、人間からミュータント遺伝子が削除された世界。年を重ね、治療力の衰えたウルヴァリンは、方向性が見つからない生活に埋もれている。良き師であるチャールズは、以前の面影もない混乱した状態だが、ウルヴァリンに最後のミッションを引き受けて欲しいと説得する。それは“ミュータントにとって最後の望みとなる少女”を守ることだった。



6/10(土)
より公開

昼顔

お互いに結婚しているながら、惹かれ合い愛し合うようになった笹本紗和と北野裕一郎。その一線を越えた関係はいつしか明るみになり、ついに2人は別れざるを得なくなってしまう。そして、紗和は夫とも別れ一人になった。あれから3年…。紗和は海辺の町で慎ましく暮らしていた。オーナーの杉崎尚人が営むレストランでのアルバイトと狭いアパートの往復が日課で、北野の夢を見ることさえ既に無くなっていた。海岸沿いの小さな町には、彼女の過去を知る者は誰もいない。一方、大学の非常勤講師となっていた北野は蜚に関する講演を、ある町で行うことに。講演中、客席に目を向けたとき、彼は言葉を失ってしまう。そこには、紗和の姿があった。「神様、私を試しているのでしょうか」運命のいたずらか、再びめぐり会う二人。あの時に交わした愛を忘れられず、どちらからともなく逢瀬を重ねていく。清流ながれる蜚の住処が“約束の場所”。そんな中、二人の前に現れたのは、北野の妻・乃里子だった…。



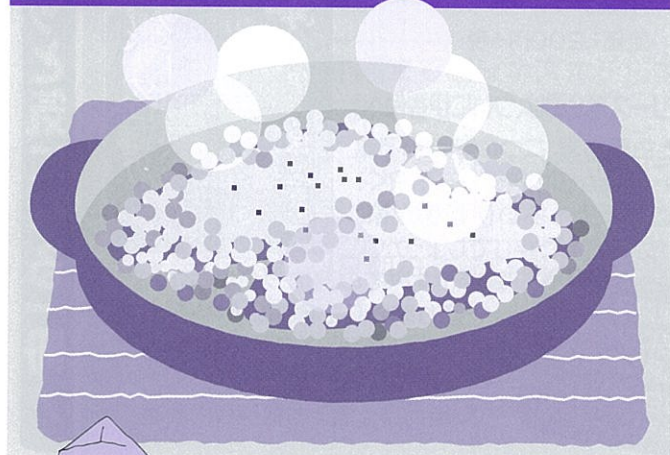
ユナイテッド・シネマ鑑賞券 通常1,800円→組合員限定1,300円 ※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。
地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)ご遠慮なく生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマで使用出来ます。



今回は旬の「あじ」を使ったメニューを紹介します。あじをおろし、香草パン粉をのせて、オーブンで焼くだけの簡単メニューぜひ、お試しください。

レシピ本ができました。
『脳トレ』でプレゼント中です!!

あじの香草パン粉焼き



材 料 (2人分)

- あじ……………2尾
- 塩、胡椒……………少々
- パセリ……………小さじ1杯(みじん切り)
- バジル……………小さじ1杯(みじん切り)
- ニンニク……………1かけ(みじん切り)
- パン粉……………大さじ2杯
- オリーブオイル……………大さじ1杯

作 り 方

- ① あじを三枚に下ろし骨を取り皮をむき、塩・胡椒をする。
- ② あじ以外の材料をボールに入れ、よく混ぜ合わせる。
- ③ 耐熱の器にオリーブオイル(分量外)を薄く塗る。
- ④ ③にあじの身を上にして並べ、②をのせる。
- ⑤ ④を200度のオーブンで15分くらい焼き、火が通れば完成。

★クッキングの時間は、作業時間の目安です。



食堂 関口

ポイントをおすすめ ★香草パン粉に使用するハーブは、お好みのものを加えてもおいしく召上がれます。
★香草パン粉に、粉チーズを加えるのもおすすめです。
★オーブントースターでも焼くことができます。
★トマトソースやレモン汁をかけてもおいしく召上がれます。

一人分に含まれる栄養素			
カロリー	240 kcal	食塩相当量	1.5 g
蛋白質	20.2 g	カルシウム	74 mg
脂 質	13.5 g		



暑気払いはぜひ生協で!

今年は更に!

今年の夏も
飲み放題プランに
「生ビールが登場!」

幹事さんも安心!

会食利用券をご存知ですか?
1人当たり「1,000円」の
会食利用券を使うと2,000円で
飲み放題プランが出来るんです。
(互助会助成の利用回数は1年度に
つき会員一人当たり1回限りです。)



舞風 群馬県産米の
オリジナルの酒造
好適米「舞風」を100%
使用した地酒です!

飲み放題プランの
冷酒が充実!

オール群馬の地酒:舞風

- * 清瞭 特別本醸造舞風
 - * 船尾瀧 特別純米舞風
 - * 利根錦 純米酒舞風
 - * 谷川岳 純米吟醸舞風
 - * 関東の華 特別純米舞風
 - * 利根川育ち 山廃純米舞風
- 数量限定のお酒を
ぜひこの機会にいかがですか。

- 利用可能時間 17:30~20:30 (上記の時間内で2時間を目安)
- 15名様以上・お一人様2,000円からご予算に応じてご用意できます。
また、プラス1,000円で飲み放題にできます。

ご用命の際は、1週間前までにお電話にてお申し込みください。

■ 詳しくはピープル21まで。

TEL027-223-1111 (県庁大代表) 内線4808

ホームページで予約状況が確認できます! トップページ中央「食堂のパーティー」からぜひご覧ください。 URL ■ <http://www.hot-hitotoki.com>

組合員様とご家族の皆様には、お仏壇をはじめ神仏具、お墓など、
通常よりもお得な割引価格でご利用いただけます。



店頭表示価格より▶▶
お仏壇
10%OFF
[一部特価品、特注品、一部商品を除く]

店頭表示価格より▶▶
神仏具
5%OFF
[一部特価品、特注品、一部商品を除く]

店頭表示価格より▶▶
お墓
(墓石・工事代)
5%OFF
[永代使用料、年間管理費、供養料、一部霊園・一部石種・屋内墓苑を除く]

初回ご来店の際には「群馬県県庁生協組合員証」をご提示ください。
それ以降のお申し出は特典無効となります。※他の割引サービスとの併用はできません。

お盆の準備
お盆とはご家族で集い、「いのちのつながり」を再確認する行事。
ご先祖様をお迎えする気持ちを大切にしてほしいと、はせがわは考えます。



はせがわ
つなぎます。心と、いのちと、人。
通話無料 0120-11-7676
(10:00~18:00 不定休)
www.hasegawa.jp



はせがわ 前橋店
〒371-0022
群馬県前橋市千代田町3-3-1
通話無料 0120-591-431
<営業時間>10:00~18:30 [不定休]
広告有効期限/2017年9月末日
提携先コード:9500110306

組合員の皆さま、こんにちは。中野です。
今回ご紹介するのは眼鏡専門店2社です。
こちらのショップは有名ブランドのサングラスも扱っています。これからの紫外線対策にオシャレなサングラスで出かけましょう!

指定店情報
県庁生協指定店ですよ

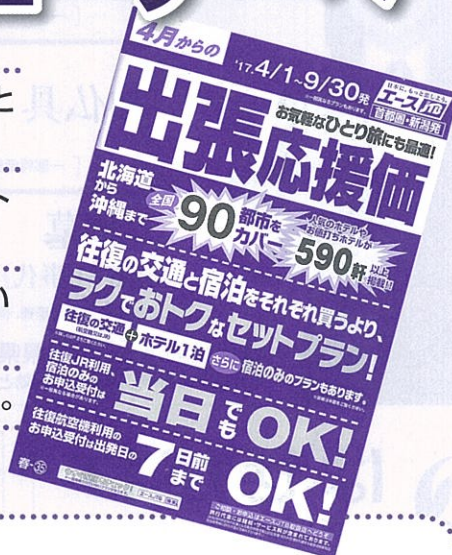
<p>板垣 (県内31店舗)</p> <p>フレーム 板垣オリジナルブランドやその他取扱いブランドをご紹介いたします。</p> <p>レンズ 様々なライフシーンに合わせて最適なレンズをプロスタッフが選びます。</p> <p>サングラス 最新モードから定番ブランドまであなたの個性を演出するサングラスをご紹介します。</p> <p>メガネの板垣は補聴器も専門店です。</p> <p>★組合員特典 税込1万円以上の眼鏡一式から5%引き!! 補聴器本体 全品5%引き!!</p>	<p>眼鏡市場 (県内15店舗)</p> <p>最適なレンズが追加料金0円</p> <p>3つの安心保障 1. 見え方保障 2. 品質保証 3. 破損保障</p> <p>5つの店頭無料メンテナンスサービス ●超音波洗浄・鼻パット交換・ネジ交換 ●フィッティング・検眼</p> <p>最速25分お渡し 作ったその日にお渡します。</p> <p>★組合員特典 店頭表示価格から5%引き!!</p>
---	--

全国の店舗でも特典がご利用いただけます。お会計の時に組合員証をご提示ください。
ご不明な時はお問い合わせください。▶▶県庁生協 TEL.027-223-8357 担当 中野・諸星・依田

県庁生協組合員の皆さまへ

出張が決まったら、 県庁生協旅行コーナーへ

- ★北海道から沖縄までビジネスホテルを主として紹介しています。
- ★ホテルだけの予約も、往復の交通とセットのプランもあります。
- ★当店では、JR切符や航空券だけの取扱いもあります。
- ★ぜひ、出張の際は、当店をご利用ください。



県庁生協旅行コーナー（県庁舎地下1階）

受託取扱企画旅行と業務内容

（一部取寄せの商品もございますのでお早目にお申込みください）

- JR券 ●JTB ●ビッグホリデー ●JALパック
- 貸切観光バス、長距離バス、高速バス等の予約手配 ●航空券
- TDR、USJ等の入場予約券の販売 ●JTB旅行券・商品券などの販売

県庁生協組合員証をご提示いただくと、ご旅行代金から**3%割引**となります。

ただし、当店で宿泊を伴うパッケージ商品をお申込みの場合に限ります。
お得ですので、ぜひご利用ください。

群馬ヤクルト販売株式会社（群馬ヤクルト観光）

群馬県知事登録旅行行第2-204号（総合旅行業務取扱管理者 天田 道高）

TEL:027-289-3900 県庁内線:4811【担当:高橋・綿貫】

営業日:月~金(土日祝は休) 9:00~18:00(休憩時間 14:00~15:00)



県庁生協組合員の皆さまへ

出張が決まったら、 県庁生協旅行コーナーへ

- ★北海道から沖縄までビジネスホテルを主として紹介しています。
- ★ホテルだけの予約も、往復の交通とセットのプランもあります。
- ★当店では、JR切符や航空券だけの取扱いもあります。
- ★ぜひ、出張の際は、当店をご利用ください。



県庁生協旅行コーナー（県庁舎地下1階）

受託取扱企画旅行と業務内容

（一部取寄せの商品もございますのでお早目にお申込みください）

- JR券 ●JTB ●ビッグホリデー ●JALパック
- 貸切観光バス、長距離バス、高速バス等の予約手配 ●航空券
- TDR、USJ等の入場予約券の販売 ●JTB旅行券・商品券などの販売

県庁生協組合員証をご提示いただくと、ご旅行代金から**3%割引**となります。

ただし、当店で宿泊を伴うパッケージ商品をお申込みの場合に限ります。

お得ですので、ぜひご利用ください。

群馬ヤクルト販売株式会社（群馬ヤクルト観光）

群馬県知事登録旅行行第2-204号（総合旅行業務取扱管理者 天田 道高）

TEL: 027-289-3900 県庁内線: 4811【担当: 高橋・綿貫】

営業日: 月～金（土日祝は休）9:00～18:00（休憩時間 14:00～15:00）

