

暑い、暑いばかり言っていないで
涼を求めて出かけましょう!
キャニオングそれともバンジ〜…

8 2017
月号

Vol.238

ふれあい情報

倶楽部

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com

夏を涼しく 乗りきろう!

今年の夏は「ググッとぐんま」
夏の暑さを楽しむのも良し、
涼を求めて出かけるのも良し、
夏ならではの群馬を
楽しみましょー!

山川、滝
花火、まつり、屋台
世界遺産、エコパーク
遊んで、笑って、休んで
元気に夏を
乗り切りましょー!



F Forest 21

フォレスト 21 県庁地下1階

高の
イチオシ
です!



組合員の皆さま毎日暑いですね!! 売店のたかです。
今回は昨年大好評をいただいた「川場村の雪ほたか」のご案内です。
新米取れたてを精米し、生協特別価格でご提供します。ご予約、お待ちしております。

新米 雪ほたか

(沼田市川場村)

産地直送
職場配達

”新米”取れたてをすぐに精米してお届けします!

幻のおいしき「雪ほたか」昔から稲作の盛んであると言われた川場村。川場村のコシヒカリ「雪ほたか」は、日本百名山武尊山より湧き出るミネラルたっぷりの天然水と、生産者の丁寧な管理により、毎年大切に育てられています。美しい田園風景で育てられた、日本一の美味しいお米を、是非お召し上がりください。



- 自宅用 (精米)
- ① 5kg ~~3,990円~~のところ **3,510円**
 - ② 2kg ~~1,580円~~のところ **1,422円**

● 職場配達は無料。

● 職場以外 (直送) を希望の方は、1個につき、箱代+送料で850円 (税込) かかります。関西・中国・四国地方へのお届けは200円増、北海道・九州地方は500円増です。

価格は税込です。

申込締切 ■ 9月21日(木) 発送時期 ■ 10月中旬から ※収穫状況により発送時期が遅れることがあります。
お支払予定日 ■ 11月給与口座払い

詳細は、職場回覧チラシでご確認ください! (8月下旬から回覧予定)

取扱販売者 (株)雪ほたか

● ホームページからもご注文できます。

群馬県生協 検索

ユナイテッド・シネマ情報

8月公開特集

8/11(金)より公開 **スパイダーマン:ホームカミング**

アイアンマンことトニー・スタークにももらった特製スーツに颯爽と着替え、NYの街を華麗に飛び回り、悪を裁く!...といきたいところだが理想のヒーローのような姿には少し遠いスパイダーマンこと15歳の高校生ピーター・パーカー。ヒーロー気分街に繰り出しては、ビルの間や住宅街を飛び回る新米ヒーローだ。どうやらYouTubeでは話題になっているようだが、親友にも正体がバレてしまい、挙句の果てにはキャプテン・アメリカのシールドを盗んだと自慢話を始める始末。そんな彼の目標は「ヒーロー」として認められること。ある日、トニー・スタークにうらみを持つ不穏な影がNYを危機に陥れる。アベンジャーズに任せておけというスタークの忠告も聞かずに、スパイダーマンはひとり敵を倒しに行こうとするが、襲われたフェリーは今にも沈没寸前、ジェット機は墜落寸前で...



8/18(金)より公開 **打ち上げ花火、下から見るか? 横から見るか?**

夏休み、とある海辺の町。花火大会をまえに、「打ち上げ花火は横からみたら丸いのか? 平べったいのか?」で盛り上がるクラスメイト。そんななか、典道が想いを寄せるなすなは、母親の再婚が決まり転校することになった。「かけおち、しょ」なすなは典道を誘い、町から逃げ出そうとするのだが、母親に連れ戻されてしまう。それを見ているだけで助けられなかった典道。「もしも、あのとき俺が...」なすなを救えなかった典道は、もどかしさからなすなが海で拾った不思議な玉を投げつける。すると、いつのまにか、連れ戻される前まで時間が巻き戻されていた...。何度も繰り返される一日の果てに、なすなと典道がたどり着く運命は? 花火があがる時、恋の奇跡が起きる—



ユナイテッド・シネマ鑑賞券 通常1,800円→組合員限定1,300円 ※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。) ご遠慮なく生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマで使用出来ます。



今回は、旬の桃を使ったメニューを紹介します。桃の香りと練乳の甘さのミルクゼリーです。群馬の桃を使った、冷たいゼリーはいかがですか。

桃のミルクゼリー



ポイント ★器は、透けているものが涼しげでお勧めです。
★白ワインや桃のリキュールを少量混ぜてもおいしく召し上がれます。
★缶詰の桃を使うと簡単に作れます。

材 料 (4人分)

- 桃……………2個
- 牛乳……………600ml
- レモン汁 ……小さじ1
- 粉ゼラチン ……10g
- 練乳……………大さじ1
- 水……………大さじ4

作 り 方

- ① 大さじ4の水に粉ゼラチンを入れふやかしておく。
- ② 桃をよく洗い皮をむき、一口大にカットしてレモン汁を振る。
(桃は混ぜ込み用と飾り用に分けておく)
- ③ 練乳・牛乳を鍋に入れ火にかける。
- ④ ③の鍋が沸騰する直前に火を止め、①のゼラチンを入れよく混ぜ溶かす。
- ⑤ ④のなべ底に氷水をはり、混ぜながらとろみが出るまで冷す。
- ⑥ ⑤のとろみが出てきたら、②の桃を加え軽く混ぜ、器に注ぎ冷蔵庫で冷やし固める。
- ⑦ ⑥が冷え固まったら②の桃を上飾り完成。

★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

一人分に含まれる栄養素

カロリー	143 kcal	食塩相当量	0.2 g
蛋白質	5.3 g	カルシウム	168 mg
脂 質	5.3 g		

ジーエスエス 保険の部屋

第29回

スポーツ・レジャー保険(自転車総合保険) 編 自転車のリスクに備える保険



ジーエスエス 浅沼

スポーツ・レジャー保険の「自転車総合保険」についての情報だよ!
今月募集(8/1~8/31)しているから、ぜひ加入を検討してね!

自身のケガはもちろん相手への損害賠償に備えることが必要です!
組合員本人のご加入で、なんと家族の補償もセットになっています!
更に、示談交渉サービス(日本国内)がセットになりました!!

●自転車事故の賠償事例

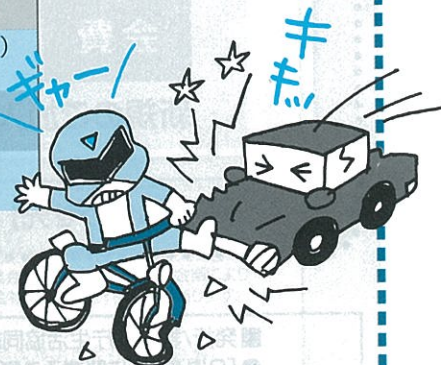
出典：日本損害保険協会

賠償額(万円)	裁判所	判決日	被害者	被害内容	加害者・過失
9,521	神戸	H25.7.4	女性 62 歳	歩行者 後遺障害	小学生(11 歳) 無灯火
9,266	東京	H20.6.5	男性 24 歳 会社員	自転車運転 後遺障害	男子高校生 通行違反
6,779	東京	H15.9.30	女性 38 歳	歩行者 死亡	男性 交差点進行

●自転車乗用中の事故類型別の割合(平成28年)

出典：警察庁統計資料

出会い頭 54.0%	車右左折 28.3%	その他 17.7%
全 86,987件		



★県庁生協ホームページでジーエスエス保険の部屋のバックナンバーをご覧ください。 **ジーエスエス**

〈保険代理店〉株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 FAX.027-232-3802

組合員の皆さま、こんにちは。生協の中野です。
 今月はニッポンレンタカーをご案内いたします。
 もし旅行先で急きょ車が必要になった時や
 少しでも安く済ませたい時など・・・

ニッポンレンタカーのワンデイスキップが大変お得ですよ。県庁生協指定店ですよ～

知っていて
 指定店



一般料金より
 最大20%～
55%割引
 オトク～

2時間前まで
 予約OK

スマホ申込
 OK

NIPPON
 Rent-A-Car
ワンデイスキップ

ご利用方法

★まず…ワンデイスキップ専用ページから
 (https://www.nipponrentacar.co.jp/ods/
 ID:7472 PASSWORD:38176

- ①お客様情報登録 ②レンタカー予約・WEB決済
- ③出発当日営業所へ

ご利用の注意点

- インターネット限定です。 ●クレジットカード決済です。
- お支払いは出発の7日前までです。7日を過ぎてのお申し込みは予約時にお支払ください。

【お問い合わせ先】 売店 中野 TEL.027-223-8357 詳しくは 群馬県庁生協 指定店 検索

絶賛開催中!

お気軽にご相談ください。

新築リフォーム相談会

開催日時 ■ 毎月第3月曜日 17:00～19:00 (予約不要)
 会場 ■ 県庁地下一階 生協食堂「ピープル21」

実施月	参加企業				
10月16日	住友林業 (新築・リフォーム)	ダイワハウス (新築)	ミヤケン (塗装)	ミサワホームイング (リフォーム)	労働金庫
11月20日	三井ホーム (新築・リフォーム)	ミサワホーム (新築)	クチキテック (塗装)	コンフォート住建 (外構・エクステリア)	労働金庫
12月18日	住友林業 (新築・リフォーム)	ダイワハウス (新築)	ミヤケン (塗装)	ミサワホームイング (リフォーム)	労働金庫
1月15日	三井ホーム (新築・リフォーム)	ミサワホーム (新築)	クチキテック (塗装)	コンフォート住建 (外構・エクステリア)	労働金庫
2月19日	住友林業 (新築・リフォーム)	ダイワハウス (新築)	ミヤケン (塗装)	ミサワホームイング (リフォーム)	労働金庫

★ご予約の上、ご来場の方に **図書カード500円分プレゼント!!** (ホームページからも来場予約ができます)

住まいの相談窓口

開催日時 ■ 毎週金曜日 11:00～13:00 (予約不要)
 会場 ■ 県庁地下一階 パンフレットコーナー

実施月	参加企業			
8月	4日/一条工務店群馬	25日/ダイワハウス		
9月	1日/クチキテック	8日/三井ホーム	15日/パナホーム北関東	
	22日/群馬セキスイハイム	29日/住友林業		
10月	6日/一条工務店群馬	13日/ダイワハウス	20日/クチキテック	27日/三井ホーム
11月	10日/パナホーム北関東	17日/群馬セキスイハイム	24日/住友林業	
12月	1日/一条工務店群馬	8日/ダイワハウス	15日/クチキテック	22日/三井ホーム
1月	12日/パナホーム北関東	19日/群馬セキスイハイム	26日/住友林業	
2月	2日/一条工務店群馬	9日/ダイワハウス	16日/クチキテック	23日/三井ホーム
3月	2日/パナホーム北関東	9日/群馬セキスイハイム		

【お問い合わせ先】 売店 中野 TEL.027-223-8357 詳しくは 群馬県庁生協 検索

群馬県庁生活協同組合 県庁生協グループ保険

■ 制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。



明安 神谷

皆さんこんにちは！
今号では県庁生協グループ保険の9つある制度の中のひとつ、
基本保障保険についてご紹介します。
ご家族がいる方はもちろん、独身の方も死亡保障は必要です。
この機会に検討してみてくださいね。



高山

基本保障保険

★対象となる例★

- 病気で事故で亡くなった。
- 高度障害状態になった。

死亡・高度障害保険金

- スキーでケガをした！
- 車にはねられケガをした！

ケガの通院・入院・手術

POINT

生命保険部分については **300万円～3,000万円**の
11コース(本人)をご用意しています

■ 既婚者の方 ■

お子様の誕生に合わせて保障を確保し、お子様が独立したら保障を徐々に下げることが可能です。

■ 独身者の方 ■

ご自身の葬式代や交通事故などで高度障害状態になった場合に備えて、
最低限の保障を確保することをおすすめします。



月額掛金例

25歳男性 **300万円コース 1,114円(504円)**注
42歳男性 **1,500万円コース 4,480円(3,870円)**注

例年募集時期は10月を予定しています！ 皆さまの所属へお伺いいたします。

事前に説明を聞きたいなどご要望がありましたら県庁生協・高山までご連絡をお願いいたします。

(電話:027-221-4028 県庁内線:4805)

★保険の まめちしき★

「複数の保険金を重複して受け取ることは可能??」

医療保険や死亡保険などの「生命保険」は、何社に加入していたとしても、
保険会社や共済団体が契約を引き受け、その後有効に契約が継続していれば、
あらかじめ設定した保険金・給付金額が支払われます。

ただし、もしそれが自動車保険などの「損害保険」であれば、実損支払いが基本となるので、
重複して加入していても、損害額以上の保険金を受け取ることはできません。

A. 可能です

※ 制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。

※ 基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットしたものです。

※ 団体定期保険と普通傷害保険ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なります。

※ 基本保障保険(生保部分)・医療保障保険は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いするしくみとなっています。

※ 配当金はお支払時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。

(ただし、普通傷害保険、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、長期療養費入補償制度、退職後継続制度には、配当金はありません。)

※ 各制度とも本人が加入していることを条件に、配偶者は基本保障保険、医療保障保険、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、退職後継続制度に、ごどもは基本保障保険と医療保障保険にご加入頂けます。

※ 年齢は保険年齢です。保険年齢は満年齢を基に、1年末満の端数について6カ月以下は切り捨て、6カ月超は切り上げた年齢をいいます。

※ この保険契約は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社が他の引受保険会社の委任を受けて事務を行います。引受保険会社は、それぞれの引受金額により保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社等は変更されることがあります。注()内は生命保険部分のみの保険料です。

■ 引受会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
日本生命保険相互会社
第一生命保険株式会社
明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)

MY-A-16-LF-008401
MYG-A-17-LF-307



ガソリンカード作成・利用 キャンペーンを開催します!

キャンペーン実施期間 H29年7月16日(日)～10月15日(日)

県庁生協「ICカードチャージ券」または「図書カード」がもらえる!

作ると...

先着 20名の方に、500円分プレゼント

使くと...

期間中のご利用合計金額が、
30,000円以上の方にもれなく、1,500円分プレゼント

作って使くと **W** チャンスです!

県庁生協ガソリンカードは、ガソリンだけでなく、
洗車・オイル交換・タイヤ交換・車検にも使えます!

※キャンペーンの対象は、以下の個社カードに限ります。
群自燃●三山石油●両毛丸善●サンワ●コスモ石油●群馬興産



JAF 加入キャンペーン実施中

キャンペーン実施期間 H29年8月1日(火)～10月31日(火) **今なら、もれなく
二色ボールペンを
プレゼント!!**

給与口座払いで便利!

個人でご加入中の方 ●給与口座払いに変更して、他のお支払(保険料等)と
まとめてのお支払にしませんか?

未加入の方 ●車の保険についているロードサービスとはちょっと違います。
運転される方はぜひ、ご加入ください。給与口座払いで便利です。

JAFの特徴は?

「加入者1人」に対しての補償

- 加入者が他人の車やレンタカーを運転時はもちろん同乗でも対応!
- 二輪車も対象!

「車の違和感」で対応してくれる

- 鍵が回らない! なにか変な音がする! 変な警告マークが点いた! という
ちょっとしたアクシデントにも対応! 24時間365日全国対応です。

会費

ご本人加入: 入会金 2,000円+年会費 4,000円
ご家族加入: 年会費 2,000円 (本人加入済の場合のみ)

新規のご加入、給与口座払いへの変更は以下までお問合せください。

【お問い合わせ先】総務課 高山 TEL.027-221-4028(内線4805)

群馬県庁生協 検索

■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/プロジェクトK

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

●各種お問い合わせは ■売店〈フォレスト21〉TEL.027-223-8357 ■食堂〈ピープル21〉TEL.027-223-1111(内線 4808)
■総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805-4806) ■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864