

テレビからも雪と氷の便り。
ジークも中心になって頑張りマス。
ジークパワーで皆さんのお手伝い!

ふれあい情報

2018
月号

Vol.244

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com

倶楽部

チームワークの
結晶です。

スキー、スケート、スノーシュー
冬の群馬は魅力がいっぱい。
雪国で見る雪像や氷像も
迫力がありますよね。
ひとりの力は小さくても
合わせれば大きな力になる。
県庁生協も力を合わせて、
皆さまの生活を全力サポートします。



Forest 21

フォレスト 21 県庁地下1階

福田が
おすすめ
します



組合員のみなさま、売店の福田です。毎年大好評いただいている「せとか」シーズンがやってきました。「せとか」は手で簡単に皮がむけ、内皮ごと食べられます。お届けは3月中旬からとなっていますので、お世話になった人に贈ってみては？

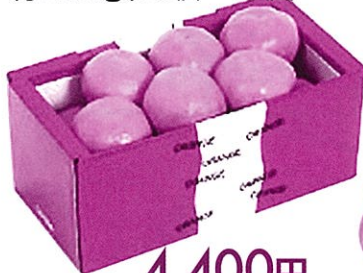
愛媛県産 せとか

産地直送

“清見ダンゴール”と“アンコールオレンジ”を掛け合わせたものに“マーコットオレンジ”を交配させて育成した品種が「せとか」。
みかん好きなら一度は食べてほしい品種。
たっぷりの甘い果汁。やわらかく、とろーりとろける果肉。

① 贈答用

約 2.8kg(10個～15個)



4,400円

② 家庭用

約 2.0kg(10個～16個)



2,980円

③ 家庭用

約 5.0kg(20個～30個)

4,800円

※昨年の参考価格です。(送料、税込)

テレビや雑誌で紹介される人気品種！



- お届け時期: 3月中旬から随時
- お支払予定日: 4月給与口座払い

代表生産者 のま果樹園
愛媛県今治市神宮甲 844-5

詳しくは、職場回覧チラシ、または生協ホームページをご覧ください。

● 職場回覧開始後 ホームページからでもご注文できます。

群馬県庁生協 検索

群馬クレインサンダーズの チケット販売開始！

プロバスケットボールの観戦チケットを生協組合員特別価格にて販売を開始しました！

ユナイテッド・シネマ情報

2月公開特集

2/3(土)
より公開

羊の木

ある寂れた港町“魚深”にやってきた見知らぬ6人の男女。平凡な市役所職員・月末は彼らの受け入れを命じられた。受刑者を仮出所させ、過疎化が進む町で受け入れる国家の極秘プロジェクト。月末、町の住人、そして6人にもそれぞれの経歴は知らされなかった。しかし、月末は驚愕の事実を知る。「彼らは全員、元殺人犯」犯した罪に囚われながら、それぞれ居場所に馴染もうとする6人。素性の知れない彼らの過去を知ってしまった月末。そして、港で発生した死亡事故をきっかけに、月末の同級生・文を巻き込み、町の人々と6人の心が交錯し始める…。



2/16(金)
より公開

グレイテスト・ショーマン

ショービジネスの概念を生み出した男、P.T.バーナム。誰もがオンリーワンになれる場所をエンターテインメントの世界に作り出し、人々の人生を勇気と希望で照らした人物である。そんなバーナムを支えたのは、どんな時も彼の味方であり続けた幼なじみの妻チャリティ。彼女の愛を心の糧に、仲間たちの友情を原動力に、バーナムはショーの成功に向かってひたむきに歩む。



ユナイテッド・シネマ鑑賞券 通常1,800円→組合員限定1,300円 ※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。
地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。) ご遠慮なく生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマで使用出来ます。

ピープル 21 県庁地下1階

People 21



今回は、チョコレートを使ったメニューを紹介します。
チョコを溶かして、混ぜて、冷やして完成の簡単メニュー。ぜひ!お試しください。

マシュマロ入りチョコクランチ



ポイント ★お好みで、アーモンドなどのナッツ類を入れてもおいしく召し上がれます。
★型を整えた後、冷蔵庫に入れる前にアラザンやチョコスプレーなどで飾り付けるのもおすすめです。
★市販の型やカップなどに入れるときれいに仕上がります。

材 料

- 板チョコ……………2枚(100g)
- コーンフレーク……………50g
- マシュマロ……………30g

作 り 方

- ①コーンフレークをビニール袋に入れ、お好みの大きさに砕く。
- ②マシュマロを、細かくちぎる。
- ③板チョコを刻み、ボールに入れる。
- ④③を50度くらいのお湯で湯せんし、ゴムベラ等でかき混ぜ溶かす。
- ⑤④に、①・②を入れかき混ぜる。
- ⑥チョコが均等に混ざったら、クッキングシートを敷いたバットのの上にスプーンですくい、型を整えながら並べる。
- ⑦冷蔵庫で1~2時間冷やし、固まったら完成。

★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

一人分に含まれる栄養素

カ ロ リ ー	843 kcal	食塩相当量	1 g
蛋 白 質	9.1 g	カルシウム	74 mg
脂 質	33.3 g		

広告

お墓 (墓石・工事代)
お仏壇・神仏具
お線香・ローソク

店頭表示価格より▶▶

10% OFF

一部特価品、特注品、一部商品、永代使用料、年間管理費、
供養料、一部霊園・一部石種・屋内墓苑を除く

初回来店の際には「群馬県県庁生協組合員証」を
ご提示ください。それ以降のお申し出は特典無効となります。

※他の割引サービスとの併用はできません。

お墓参りに いさましょう

**1 お墓を
お掃除します**

雑草や落ち葉を取り除き、墓石についた埃や砂は、水をかけて洗いましょ。その後布などできれいに拭き上げます。字彫り部分は歯ブラシを使用すると汚れがよくとれます。

◎タワシや歯ブラシで強く墓石をこすると表面を傷つけてしまう場合があります。
◎汚れがひどいからといって洗剤を使うとシミやひび割れの原因になることがあります。水洗いで十分です。
◎文字の部分は欠けやすいのでご注意ください。

**2 花や供物を
お供えます**

花や供物を墓前にお供えます。お花は適度の長さで切り、花立にお供えます。お供物(お菓子・果物)は小皿のせて墓前の空いている所にお供えます。

◎お供物は持ち帰りましょ。置いたままにすると動物が散らかしてしまふこともあります。花と線香以外は、持ち帰るのがマナーです。

**3 お線香を
焚きます**

合掌の前にお線香を焚きます。お線香は「香食(こうじき)」と言われ、仏様のお食事となります。出来るだけ香りの良いお線香を焚きましょ。

◎お線香は束ではなくバラしてお使いください。

4 お参りをします

家族全員で、合掌、礼拝をし、その後ひとりずつ墓前にお参りをします。仏様に向かい故人のご冥福を祈り、日常生活の報告や感謝の気持ちを伝えましょ。

◎お参り後に、残った水を香炉にかけてはいけません。お香を焚いた後で熱くなっている香炉に水をかけると、ひび割れの危険性があります。



はせがわ

つながります。心と、いのちと、人。

通話無料 0120-11-7676

(10:00~18:00 不定休)

www.hasegawa.jp



お墓参り用品、多数そろえております

はせがわ 前橋店

〒371-0022
群馬県前橋市千代田町3-3-1

通話無料 0120-591-431

<営業時間>10:00~18:30 [不定休]

広告有効期限/2018年3月末日
提携先コード: 9500110306



安心・安全な自動車保険 運転を支援する 3つのサービスが誕生!

ドライブレコーダーなどを設置(貸与)することで

① もしもの時の事故対応サービス!

事故が発生した場合、衝撃を検知して、自動または手動で事故受付センターへ通報。
状況に応じてレッカー等の手配をしてサポートします。

② 運転中の事故防止支援サービス!

運転中に危険な走行等を検知した場合、アラートを鳴らしドライバーに注意喚起をします。

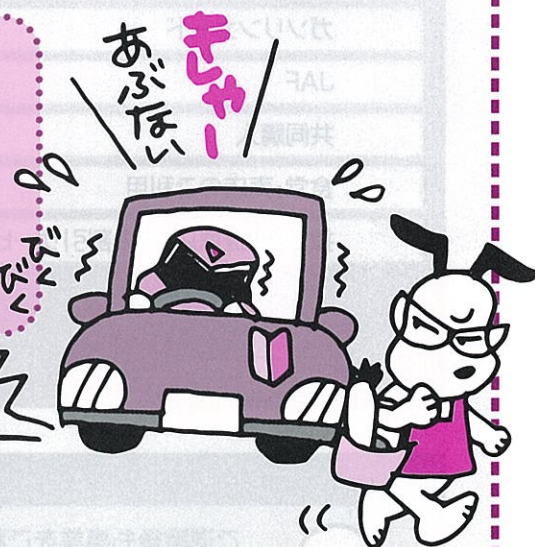
③ 運転後の安全運転診断サービス!

運転データを収集、分析して、運転診断レポートをご提供します。

こんな方へ
point
オススメします!

- ◆ 運転に自信のない方
- ◆ 高齢者や免許取りたてのお子様がいる方
- ◆ 事故に遭われた時の対応が不安な方 など

★ 安価な保険料で安全運転をサポートしてくれます。
★ 保険期間の途中からでも付帯できます。



※保険会社によって内容が相違しますので、詳細はパンフレット等でご確認ください。

東京海上日動火災保険(株)	損害保険ジャパン日本興亜(株)	三井住友海上火災保険(株)
ドライブエージェントパーソナル	DRIVING!	GK 見守るクルマの保険
端末:ドライブレコーダー(貸与)	端末:ドライブレコーダー(貸与)	端末:車載器(貸与)+アプリ
イオン <ul style="list-style-type: none"> ● 自動で事故連絡&通話 ● 事故映像を自動で記録、送信 ● 危険地点接近警告 	イオン <ul style="list-style-type: none"> ● ALSOK かけつけ 安心サービス ● 事故映像を自動で記録、送信 ● 視機能トレーニング実施可能 	<ul style="list-style-type: none"> ● 高速道路逆走注意アラート ● 指定区域外走行アラート ● ご家族等の見守り者へも連絡 業界初

★県庁生協ホームページでジーエスエス保険の部屋のバックナンバーをご覧ください。 **ジーエスエス** 検索

〈保険代理店〉株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 FAX.027-232-3802

ご退職 平成30年3月末で される組合員の皆様へ

これまで県庁生協をご利用いただき、ありがとうございました。
生協ではご退職後もご利用できるサービスをご用意しております。
今後とも愛顧いただけますようお願い申し上げます。



つきましては、以下を参考に、現在ご利用いただいている事業をご退職後も継続されるか否か、
ご検討いただき、2月中旬に送付される書類を期日までに提出いただきますようお願い致します。

退職後も引き続きご利用できる事業

グループ保険	新・医療保障保険
	重病克服支援制度
	退職後継続制度
スポーツ・レジャー保険	自転車総合保険
	ゴルフ保険
	スキー・スケート総合保険
	傷害プラン
	自動車保険
	がん保険等(アフラック)
	ガソリンカード
	JAF
	共同購入
	食堂・売店のご利用
	指定店(提携店)での割引サービス

退職後はご利用できない事業

グループ保険	基本保障保険(満期まで可・切替あり*)
	医療保障保険(満期まで可・切替あり)
	追加給付(新・医療保障保険)
	長期療養収入補償制度
	リビングリスク制度
	積立年金
スポーツ・レジャー保険	傷害プラン(満期まで可)
	病気重視プラン(満期まで可)
	がん補償プラン(満期まで可)
	一般生命保険【団体扱】 → 個人扱へ
	簡易保険(かんぽ生命)【団体扱】 → 個人扱へ
	公務員賠償責任保険(満期まで可)
	看護職賠償責任保険(満期まで可)
	積立型傷害保険
	チケット → 残高を一括返済
	自動車税積立制度 → 積立金返金

※現職中2年以上の加入が必要です

お手続き概要



ご退職後も事業をご利用される場合・ご利用されない場合、
いずれもお手続きが必要となります。

なお、**再任用の場合は、一部のサービスを除き、現職時と同様ご利用いただけますので是非ご継続ください。**

再任用の予定がある(希望を出している)方も必ずお手続きをお願い致します。

- 退職後も**利用**する場合 : 組合員を「**継続**する」手続きが必要
- 退職後は**利用しない**場合 : 組合員を「**脱退**する」手続きが必要

退職書類: 平成30年 **2月中旬 自宅宛** に送付

提出締切日: 平成30年3月2日(金)



お手続きや詳細については、総務課・高山までご連絡をお願いします。

【お問合せ先】総務課 高山 TEL.027-221-4028(内線 4805) 群馬県庁生協 検索

組合員の皆さま、こんにちは。生協の中野です。
今月の指定店情報は引越業者のご案内です。
普通に契約するよりも大変お得です。どうぞご利用ください。
ご家族の方もご利用いただけます。

**知っていて
指定店**



県庁生協指定店ですよ～

日本通運(株)群馬支店

☎0120-154-022 (9:00～18:00)

特典1 基本料金を **20%割引!!**

(3/17(土)～4/8(日)は10%割引)

特典2 食器棚1棹分の食器トランク詰め・出しサービス

(3/17(土)～4/8(日)は除く)

特典3 段ボール 20枚・

紙テープ 2巻サービス

特典4 単身パック

1基につき1,000円割引



アート引越センター

アート引越センター

☎0120-0123-05 (8:00～20:00)

特典1 2月1日(木)～3月16日(金)までキャンペーン中につき

通常基本料金 20%割引→**25%割引にします。**

(3/17(土)～4/8(日)は10%割引)

特典2 段ボール最大 50枚

ガムテープ 3つをサービス

(通常/段ボール最大 30枚・

ガムテープ 2つ)



●お問い合わせは上記の電話番号に直接おかけください。

その際「群馬県庁生協 組合員」の旨お伝えください。(お見積りも喜んでお受けしております。)

【お問い合わせ先】担当 中野 TEL.027-223-8357

詳しくは 群馬県庁生協 指定店 検索



G わんだーらんど 倶楽部

今月の脳トしは…



問題

突き抜くものだけど、
突き抜けるとなくなるものは何?



応募方法

メール(info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名 をご記入の上、2月28日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に図書カード500円分と「G倶楽部簡単クッキングレシピ集」を進呈いたします。

また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

なお、応募資格は、県庁生協組合員の方に限ります。

どしどし応募ください。



12月号の答え及び当選者

答え 3 解説:一筆で書ける「ひらがな」の数となっています。

応募者 80名中 79名が正解されました。抽選の結果下記の方が当選されました。

敬称略

相馬 寛明(中央児童相談所) 堀口 浩司(渋川保健福祉事務所) 大塚 健太(桐生土木事務所) 高橋 悠馬(ぐんま昆虫の森)
坂和 辰彦(富岡森林事務所) 筑井 久也(伊勢崎土木事務所) 伊藤 勇司(建設企画課) 武井 紀明(国際戦略課)
塚越 真奈美(人事委員会事務局) 登坂 登志明(吾妻行政県税事務所)

★12月号掲載の「ぐんまの源泉パスポート」の冊子プレゼントは、厳正なる抽選の結果、当選された3名様に発送いたしました。

■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/プロジェクトK

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

●各種お問い合わせは ■売店<フォレスト21>TEL.027-223-8357 ■食堂<ピープル21>TEL.027-223-1111(内線 4808)

■総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805-4806) ■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864