

3 2018
月号

Vol.245

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com

五穀豊穡を願って作られた吊るし雛
生協では、おいしくてヘルシーな
料理を提供できるよう、頑張ります!

ふれあい情報

生協倶楽部

見上げれば 春気分。

「弥生」は、いよいよ「ますます」
「生」は、草木が生い茂る
という意味があり、
冬が終わり、草木が芽吹き
生い茂る3月を
「弥生」と呼ぶようになったそうです。

退職・卒業・転勤・転居など
公私ともに動きのあるこの季節
次のステージへの準備はできていますか?
県庁生協は
皆さまの新しい生活を
全力で応援します。



F Forest 21

フォレスト 21 県庁地下1階



組合員のみならず、売店の高橋です。とうとう年度末ですね!この時期は、卒業や入学、感謝、お祝いが多いですね。そこでオススメするのが、みんな大好き「妙ちくりん」の生クリーム大福セットです。お世話になった人に贈ったり、新しいスタートのお祝いに是非どうぞ!!

生クリーム大福「妙ちくりん」 宅配

お子様からご年配まで幅広い年齢層に喜ばれる大福です。たくさんの種類があり、いろんな味をお楽しみください。中でもオススメが「**コーヒー大福**」です。



① 人気5種類詰め合わせ(15個入り)

- コーヒー ● まっちゃん ● ティラミス
- ショコラ ● ブルーベリー 各種×3個

② よくばり詰め合わせ(15個入り)

- コーヒー×3個 ● まっちゃん
- ティラミス ● おぐら ● ブルーベリー
- モンブラン ● かぼちゃ
- その他各種×2個

③ コーヒー大福

- コーヒー×15個



★お得な20個入りセットもあります。3,580円

■お申込締切:3月29日(木) ■お届け時期:随時発送 ■お支払予定日:商品お届け後の翌月給与口座払い

● 配送先が同一の場合、ケース購入すると超お得!

販売元 妙ちくりん 伊勢崎本店

詳しくは、職場回覧チラシ、または生協ホームページをご覧ください。

● 職場回覧開始後 ホームページからもご注文できます。

群馬県庁生協

群馬クレインサンダーズ前売券販売中(組合員割引適用) 地元!クレインサンダーズを応援しよう!

3月10日(土) 18:00 TIP OFF	3月11日(日) 14:00 TIP OFF	3月24日(土) 18:00 TIP OFF	3月25日(日) 14:00 TIP OFF
VS バンビシャス奈良		VS 秋田ノーザンハピネッツ	

各種指定席もございますので、希望の方はサービスカウンターまでご連絡をお願いします!

ヤマト市民体育館前橋

- ▼1階自由席
大人 2,500円→2,250円
子供 1,000円→900円
- ▼2階自由席
大人 1,600円→1,440円
子供 600円→540円

ユナイテッド・シネマ情報

3月公開特集

3/1(木)より公開

シェイプ・オブ・ウォーター



1962年、アメリカとソビエトの冷戦時代。清掃員として政府の極秘研究所に勤めるイライザは孤独な生活を送っていた。だが、同僚のゼルダと一緒に極秘の実験を見てしまったことで、彼女の生活は一変する。人間ではない不思議な生き物との言葉を超えた愛。それを支える優しい隣人らの助けを借りてイライザと「彼」の愛はどこへ向かうのか……。

3/21(水)より公開

ボス・ベイビー<吹替版>



パパとママ、7歳のティムの3人家族の元にやってきたのは、黒いスーツに白いシャツ、ネクタイをピシッと締め、チャキチャキと歩く赤ちゃん「ボス・ベイビー」。弟として迎え入れられた彼は普通じゃない。見た目は赤ちゃん、知能は大人だったのだ。最初は反発しあっていたティムとボス・ベイビーだったが、やがて世界を揺るがす巨大な陰謀に挑むことに!

ユナイテッド・シネマ鑑賞券 通常1,800円→組合員限定1,300円 ※3D作品は別途300円+メガネ代100円が必要です。

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)ご遠慮なく生協売店まで、お電話ください。TEL.027-223-8357 ★こちらの鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマで使用出来ます。

ピープル 21 県庁地下1階

People 21



3月から5月は漁獲量が多く、旬と言われている「しらす」を使った簡単レシピを紹介します。しらすは100gほどで、1日分（約500mg）のカルシウムが摂れるそうです。
また、DHAやEPAが多く含まれているので体にはとてもよい魚なのでぜひお試しください。

材料 (2人分)

- ご飯・・・お茶碗2杯(約220g)
- お湯・・・・・・・・・・340cc
- 昆布茶(粉末)・・・小さじ2
- めんつゆ・・・・・・・・小さじ2
- 釜揚げしらす・・・・・・40g
- きざみのり・・・・・・・・少々
- 大葉・・・・・・・・・・2枚
- いらごま・・・・・・・・少々

作り方

- ① A の調味料を合わせだし汁を作る。
- ② 大葉を千切りにする。
- ③ お茶碗にご飯をよそる。
- ④ ご飯の上に B を盛り付ける。
- ⑤ ①のだし汁をかけて完成。

★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

一人分に含まれる栄養素

カロリー	194 kcal	食塩相当量	1.5 g
蛋白質	9.5 g	カルシウム	86 mg
脂質	1.7 g		

しらすのお茶漬け



ポイント おすすめ

★梅ぼしをトッピングすると彩りも良く、味のアクセントになり食が進みます。
★ネギや根生姜やごま油など香味の物を入れてもおいしくいただけます。

春の歡送迎会



飲み放題プランの ドリンク類が豊富!! 自信を持っておすすめ!!

日本酒：赤城山・谷川岳・巖
船尾瀧・大盃
焼酎：麦の国・花山
ワイン赤・白・ロゼ：ミヤマワイン赤城
ウイスキー：角・ハイボール
その他：梅酒・フルーツリキュール
ソフトドリンク：
コーラ・ウーロン茶・オレンジ
ジンジャーエール甘口、辛口

群馬県職員 互助会員限定

今年度利用
最後の
チャンス!!

1人あたり1,000円助成されます。

(互助会助成の利用回数は1年度につき
会員一人当たり1回限りです。)

- 利用可能時間 17:30~20:30 (左記の時間内で2時間を目安で)
- 15名様以上・お一人様2,000円からご予算に応じてご用意できます。
お気軽にご相談ください。

ご用命の際は、1週間前までにお電話にてお申し込みください。

■詳しくはピープル21まで。

TEL027-223-1111 (県庁大代表) 内線4808

ホームページでも紹介していますのでぜひご覧ください。 [群馬県庁生協](#) [検索](#)

30年3月末退職者の皆さまへ

県庁生協の 退職手続は お済みですか？

締切は
3月2日(金)
です。

まだ手続が終わっていない！分からない！
という方は、県庁生協事務室まで
手続書類をご持参のうえお越しください。
その場でご案内致します。
お電話でも承ります。

★お越しいただく際は予めお電話頂けると、
お待たせすることなく、ご案内できます。



組合員の皆さまへ

住所・氏名に 変更は ありませんか？



組合員の皆さま、登録内容に変更があった場合に
は速やかに県庁生協まで届出をお願い
します。また、休職から復帰された際にも
ご連絡をお願いします。

お手続の流れ

県庁生協ホームページの“各種手続き”
(右上)から必要書類を出力のうえ、
県庁生協までご提出ください。

【お問合せ・ご連絡先】 総務課 高山 TEL.027-221-4028(内線 4805) [群馬県庁生協](#) [検索](#)

ジーエスエス 保険の部屋

第36回

自動車保険「おトクな情報」編



ジーエスエス 真下

こんな時は!? 自動車保険 ご家族みんなでトクをしよう!

ご家族で、お車を
2台以上お持ちなら
ノンフリート多数割引!

ご自身やご家族のお車をまとめて
契約すると、保険料が安くなります。
お手続きも1回で済むので便利です。

お車をもう1台
買い増した ときには
セカンドカー割引でおトク!

11等級以上のお車があり、
ご自身やご家族が新たにお車を購入されるなら、
セカンドカー割引を適用できる場合があります。

お車を手放しても
中断証明書で10年間 **割引キープ!**

廃車、譲渡などでご契約を
中断される場合には、
中断証明書を発行します。
10年以内の再契約時に、
中断時の等級を
引き継ぐことができます。



おれ、まし坊!
ぜひご相談ください。

ご家族が、125cc 以下の
バイクを使うなら
単独で契約するより
ファミリーバイク特約が**おトク!**

自動車保険の特約で、原動機付自転車の
事故について補償します。
自動車保険に単独で加入するより、
保険料を抑えられます。

★県庁生協ホームページでジーエスエス保険の部屋のバックナンバーをご覧ください。 [ジーエスエス](#) [検索](#)

〈保険代理店〉株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 FAX.027-232-3802

群馬県庁生活協同組合 県庁生協グループ保険

■ 制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。

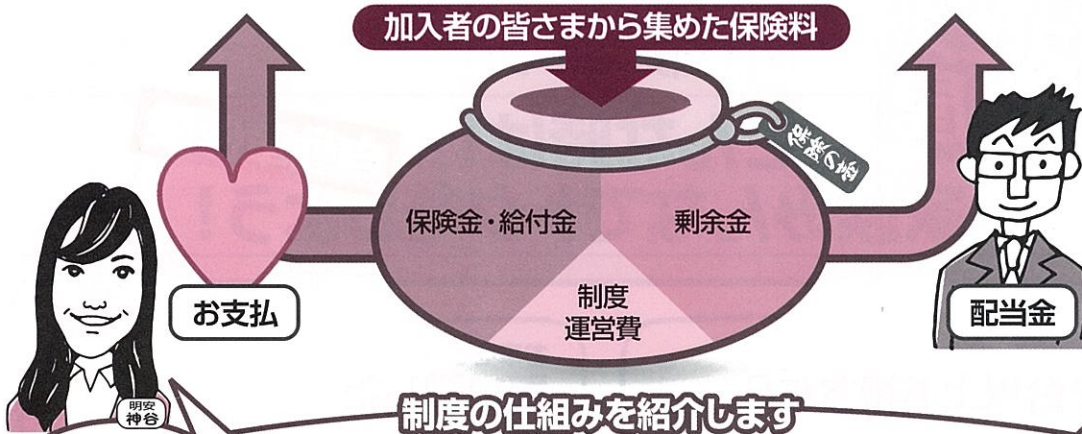


いつも県庁生協グループ保険にご理解とご協力を頂き、ありがとうございます。
さて、今月号では制度のしくみと実際のお支払・配当実績についてご報告いたします！

平成29年2月1日～平成30年1月31日分の配当金は現在計算中です。
配当金は平成30年3月下旬に還付予定ですのでご確認ください。
少ない負担で無理なく続けられる「**県庁生協グループ保険**」を、
今度ともどうぞよろしくお願いたします。

	過去5年保険金支払実績				過去5年配当実績	
	基本保障保険（生保部分）		医療保障保険		基本保障保険（生保部分）	医療保障保険
	保険金・給付金支払件数	保険金・給付金支払金額	保険金・給付金支払件数	保険金・給付金支払金額		
H28/2/1～H29/1/31	9件	約58万円	36件	約174万円	約70.56%	約36.59%
H27/2/1～H28/1/31	9件	約611万円	39件	約162万円	約64.06%	約36.73%
H26/2/1～H27/1/31	8件	約404万円	31件	約134万円	約66.30%	約37.26%
H25/2/1～H26/1/31	6件	約2,807万円	25件	約78万円	約39.47%	約34.02%
H24/2/1～H25/1/31	10件	約7,535万円	23件	約101万円	0.00%	約33.36%

※基本保障保険(生保部分)・医療保障保険は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。
(但し、普通傷害保険、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、長期療養収入補償制度、退職後継続制度については配当金はありません。)



制度の仕組みを紹介します

当制度は、ご加入者が保険料を出し合っ集まったお金から保険金・給付金を支払う助け合いの制度です。
現在^{*1}、基本保障保険(生保部分)約**3,160名**^{*2}、医療保障保険約**1,400名**^{*2}の組合員の方にご加入をいただいております。 ※1H29年2月1日現在。 ※2本人、配偶者、子どもの合計人数

番外編

ご加入のみなさまへ 請求もれはございませんか？
以下のような事案も請求できる可能性があります。

基本保障保険(損害保険部分)
にご加入の方

● 不慮の事故によるけがでの入院・手術・通院

リビングリスク制度
にご加入の方

- 外出中、携帯電話を落として破損してしまった
- 旅行中、ひったくりにあい鞆を盗まれた
- 子どもが買い物中誤って高価な商品を破損した

請求事由が発生した場合、
県庁生協までご連絡を
お願いいたします！

< 県庁生協 >
担当 高山：内線 4805

※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。
※基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットしたものです。
※団体定期保険と普通傷害保険ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法・給付割合等が異なる場合があります。
※団体定期保険と普通傷害保険それぞれの保障内容、保険料等の詳細はパンフレットをご参照ください。
※基本保障保険(生保部分)・医療保障保険は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。
配当率はお支払いの時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。
(但し、普通傷害保険、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、長期療養収入補償制度、退職後継続制度には配当金はありません。)

※各制度とも本人が加入していることを条件に、配偶者は基本保障保険、医療保障保険、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、退職後継続制度に、ごどもは基本保障保険と医療保障保険にご加入頂けます。

■引受会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
日本生命保険相互会社
第一生命保険株式会社
明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)

3月1日から建築メーカーの
立見建設株式会社と新しく
契約いたしました。
新築・リフォームをお考えの方、紹介カードを発行いたします。
生協までご連絡ください。

立見建設株式会社



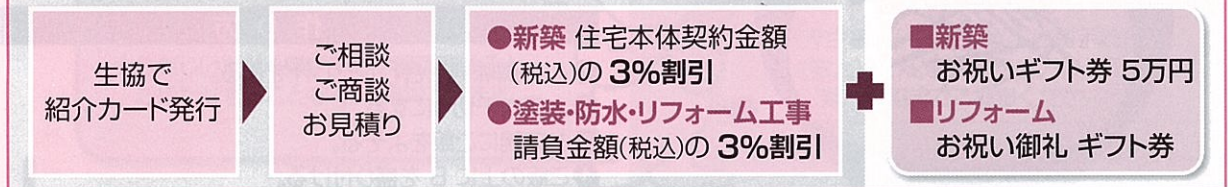
展示場

INOMA高崎展示場
(上毛新聞マイホームプラザ内)
TEL.027-362-3400
高崎市並榎町41-1

**T'sCASAコンセプトタウン
前橋よしおか**
TEL.0279-30-6300
吉岡町大久保933-25

タツミエステート
TEL.027-289-0880
前橋市天川町2-7

組合員特典



【お問合わせ先】担当 曾我 TEL.027-223-8357 詳しくは [群馬県庁生協 指定店](#) [検索](#)



カーライフなび

あおり運転をされて、恐怖を感じたら…

まずは、速やかに**ドアロック**をして、決して**車外に出ず**、その場で警察へ通報しましょう！

そこで、自動車ガラスの強度はどの様な？と不安ですが、特に外側からだとなかなか割れないようになっています。

ただし、半開きの場合は、強度が低くなる可能性もあり、相手に手を入れられ、ロックを解除されることもありますので、**窓は開けず**に、閉めたままにしましょう。

★対策として、ドライブレコーダーが話題ですが、後方を映すものの設置が難しい場合は、ダミーカメラを見えるように設置することで威嚇効果もあり、同乗者がいれば、携帯電話の動画を活用することもできます。また、走行中に運よく警察署や交番があれば、躊躇なく、駆け込みましょう！



●今シーズンインフルエンザがはやっており、同僚やその家族などが罹患しております。私も健康には十分に注意をして外出から戻った際は手洗いうがいには欠かさず行っております。

★編集長 私も先日B型感染してしまいました。注意が良かったです!!。

●3年使っていた携帯が充電できなくなりました。急に壊れたので悩む時間もなく新しい携帯を購入してしまいました。

★編集長 急に携帯が使えなくなると外部と遮断された感があり、とても不安ですよね。

組合員の★身の回りで起きたら



■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/プロジェクトK

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

●各種お問合わせは ■売店(フォレスト21)TEL.027-223-8357 ■食堂(ピープル21)TEL.027-223-1111(内線 4808) ■総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805-4806) ■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864