

9 2018
月号

Vol.251

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com

夏バテはしていませんか?
秋のイベントに向けて体力づくり!
スタミナメニューも生協です。

入場門

ふれあい情報

倶楽部

もうすぐ1年の折り返し
遠くから聴こえてくる定番曲
楽しかったこと、
辛かったこと…

運動会には、

色んな想い出が

ありますよね?

でもやっぱり、

こみあげてくるのは、

何ともいえないあの感情!

スゴすぎる なつかしさ。

運動会の様相も

だいぶ変わってきましたが

県庁生協は、ずっと変わらぬ

昔ながらの真心サービスで

皆さんの日々の生活を

全力応援します!



福田が
おすすめ
します



フォレスト21 県庁地下1階
Forest 21

売店の福田です。今回オススメは、
大人気企画の新米「雪ほたか」をご紹介します！
収穫したてのお米をすぐに精米して、
職場にお届けします！

そして、ぐんま県産川場りんご「ぐんま名月」の予約注文が始まります。
詳しくは、職場チラシなどでご確認ください！

新米 雪ほたか・川場りんご

**職場配達
産地直送**
配達方法

幻のおいしさ
雪ほたか
昔から稲作の盛んであると
言われた川場村。
川場村のコシヒカリ「雪ほたか」は、
日本百名山武尊山より湧き出る
ミネラルたっぷりの天然水と、
生産者の丁寧な管理により、
毎年大切に育てられています。
美しい田園風景で育てられた、
日本一の美味しいお米を、
是非お召し上がりください。

川場村産 **雪ほたか**
コシヒカリ

- ① 5kg...3,900円のところ
組合員価格 3,700円
- ② 2kg...1,580円のところ
組合員価格 1,500円

（価格は税込です。）

★昨年大好評をいただき、
新米（精米）限定価格にて販売予定！！

収穫したてのお米を
すぐに精米し、
産地直送いたします！

職場配達なら送料無料！
（※生協に届いてからお届けします）

おすすめ
ポイント

- 申込受付：9月中旬
- 発送時期：10月中旬

※収穫状況により発送時期が遅れることがあります。



取扱販売者：（株）雪ほたか

ぐんま名月

川場りんご

リンゴ好きには是非食べて頂きたい「ぐんま名月」
甘み、香り、歯ざわり、トータルでバランスのとれた優れたリンゴです。

5kg箱

200ケース限定（お一人様 1ケース限り）

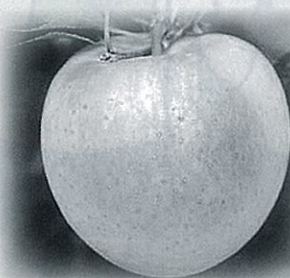
- 申込受付：9月下旬
- 出荷予定：11月中旬

職場回覧チラシでご確認ください。

代表生産者

愛情たっぷり注いでつくっています。
藤井りんご園 利根郡川場村中野 323

ぐんま名月をお届けします。
松井りんご園 沼田市下発知町 236



■配達状況などの最新情報は、HPでご確認ください。

詳しくは、職場回覧チラシまたは、ホームページをご覧ください。

●職場回覧開始後 ホームページからもご注文できます。

年末調整の機会に、 かんぽ生命の証券番号を ご確認ください♪

かんぽ生命の年末調整資料が届いたら、団体扱に変更できるか証券番号を確認してみてください。団体扱にすると、**個人扱の年払や半年払と比較しても割安になります。**

(割引率は保険契約によって異なります)

＝お手続き方法＝

以下のお問合せ先までご連絡をお願いします。その際、証券番号を教えてください。必要なお手続書類をお送り致します。割引後の保険料も確認のうえ、ご案内致します。

＝対象となるご契約＝

〔証券番号〕

●●5●●●●●●●● (3ケタ目が「5」)
または
●●2●●●●●●●● (3ケタ目が「2」)

注意!!



〔契約者の方〕

県正規職員かつ生協組合員の方が対象

※ご退職や育休などで、県から給与が支払われない期間は、個人扱となります。

かんぽ生命以外の生命保険も団体扱可能な保険もございます。

お気軽にお問合せください。

【お問合せ先】 総務課 高山

★総務課 TEL.027-221-4028 (内線 4805・4806)

ユナイテッド・シネマ情報

9月公開特集

9/7(金)
より公開

累 - かさね -



伝説の女優・淵透世を母に持つ少女・累は、母親ゆずりの天才的な演技力を持って生まれながらも、容姿は母に似ず、顔の大きな傷にも強いコンプレックスを持って生きてきた。そんな彼女に母が遺した一本の口紅。その口紅は、キスした相手の<顔>を奪い取ることができる不思議な力を秘めていた。一方、美貌を持ちながらも、決して他人には言えない理由により花開かずにいる舞台女優・丹沢ニナ。彼女は、女優として大成することに異常な執念を募らせながら日々を過ごしていた。

ある日、累は母・透世に世話になっていたという男・羽生田を通じて、ニナと出会う。“美貌”と“才能”、自分の足りない部分を埋めるように導かれ、出会った二人。互いの目的の為、口紅の力を借りて、入れ替わることを決断する。ニナの“美しさ”と累の“演技力”、どちらも兼ね備えた完璧な女優“丹沢ニナ”は、一躍脚光を浴び始める。二人の欲求が満たされていく。しかし、二人がともに恋に落ちた一人の演出家・烏合をめぐり、秘密の共同作業に亀裂が生まれる…。

9/14(金)
より公開

プーと大人になった僕

クリストファー・ロビンは、大人になり愛する妻と娘とロンドンで暮らし、忙しい毎日をおくっていた。ある日、仕事のことで頭を悩ませていたクリストファー・ロビンの前に現れたのは、かつての大親友のプーだった！



ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円→組合員限定 1,300円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)生協売店まで、お電話ください。

★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。

ザスパクサツ群馬のホーム前売券販売中!

★地元!ザスパクサツ群馬を応援しよう!!

第24節

9月21日(金)

19:00 KICK OFF

VS グルージャ盛岡

職場配達いたします。お届けに最大2週間程度かかる場合がありますので、期間に余裕をもって、ご依頼ください。お待ちしております!

正田醤油スタジアム群馬

指定席

2,900円

▼メイン自由席

大人 1,900円

シニア 900円

小中高 500円

▼ホーム自由席

大人 1,450円

シニア 850円

小中高 450円

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 (内線4809・4810)

ピープル21 県庁地下1階

People21

色々な料理やデザートなどに登場する栗の旬がやってきました。
しかし、家庭で生栗から下ごしらえをすると大変！
そこで今回はお手軽時短マロンクリームレシピを紹介します。

簡単 10分
クッキング



★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

マロンクリーム

材料 4人分

- 甘栗……………200g
- 生クリーム……………140g
- 砂糖……………大さじ1
- ラム酒……………小さじ2



作り方

- ①フードプロセッサーに甘栗と砂糖を入れスイッチを入れる。
- ②生クリームを2回に分けて①に加える。
- ③仕上げにラム酒を加え混ぜる程度に再び回す。
- ④好みのペースト状に仕上がったら完成。



ポイント & おすすめ

- ★甘栗が固い場合はレンジで温めると軟らかくなります。
- ★さらに軽いクリームにした場合は、ホイップした生クリームを少量ずつ混ぜ合わせると完成。

一人分に含まれる栄養素	脂 質	7.8 g
カ ロ リ ー	212 kcal	食塩相当量 0 g
蛋 白 質	3.3 g	カルシウム 45 mg

生協教えて お得 情報!



会議やイベントのお弁当注文どうしてますか?

お得 生協で登利平〈鳥めし(竹)・幕の内弁当〉のお弁当に
紙パックお茶(250ml)付を注文すると780円です。

※登利平・ふれあいランチ(500円から)前橋市内は10個以上、前橋市外は20個以上のご注文で指定の場所までお届けし、容器の回収まで行います。
※ご注文は前日午前中までをお願いします。
※嬬恋・草津・長野原・片品・板倉・明和等の地域については、30個以上からの取り扱いとなります。(当地域の空箱回収はご容赦ください) 詳しくは生協食堂ピープル21までお問い合わせください。



お得

生協でお弁当
〈登利平・ふれあいランチ〉を
注文するとお弁当容器の回収も
行います!(一部地域を除く)

ご予算に応じて500円から
幕の内弁当のご注文が出来る
〈ふれあいランチ〉も
ぜひご利用ください。

※ご注文・お問い合わせは生協食堂(ピープル21)までお電話で!

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111〈内線 4808〉

群馬県庁生活協同組合

県庁生協グループ保険

■制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。

皆さんこんにちは！今号では、「医療保障保険」「重病克服支援制度」についてご紹介します。

高額療養費制度があるから安心……？

高額療養費
制度とは

同一月に同一医療機関等で保険診療を受け、自己負担額が一定の金額（自己負担限度額）を超えた場合、その超えた額が支給される制度です。

高額療養費を利用することで、治療費の自己負担額は一定程度に抑えることができます。しかし、治療が長引くことになると高額療養費の対象とならない負担も大きくなります。

《高額療養費対象外》

医療費の
自己負担分食事代・
差額ベッド代入院時の日用品代
(パジャマ代・テレビ代)

先進医療

さらに
こんな心配も……

がんなどの重い病気になった場合、収入が減ることが考えられます。治療費を預貯金で支払うことになれば、預貯金が減り大きなストレスにつながります。

医療保障保険と重病克服支援制度が皆さまの生活を支えます！

医療保障保険

病気やケガで継続して2日以上入院した場合、入院給付金を1日目からお支払いします。

《入院給付金日額
3,000円の場合》30歳
男性

保険料 930円/月

重病克服支援制度

三大疾病(悪性新生物(がん)・急性心筋梗塞・脳卒中)の治療費として保険金をお支払いします。^{*1}《保険金額 300万円の場合》
(7大疾病保障特約、がん・上皮内新生物保障特約を付加^{*2})

〈主契約〉666円/月

〈7大疾病保障特約〉315円/月

〈がん・上皮内新生物保障特約〉63円/月

30歳
男性

保険料 合計 1,044円/月

今年度も皆さまの所属に伺います!!
推進期間 ■ 10月(予定)加入内容変更・新規加入等はこの時期にしかできません。
ぜひもう一度ご自身の保障を見直してみてください!!申込書の提出は推進員に直接提出頂くか、
県庁生協まで提出してください。

お問い合わせ先 県庁生協・高山まで



※1 所定の悪性新生物(がん)と診断確定されたとき、または急性心筋梗塞・脳卒中を発病して所定の状態になられたとき、もしくは所定の手術を受けられたときに、保険金をお受取りになれます。特定疾病保険金と死亡・高度障害保険金とは重複して支払われません。

※2 7大疾病保険金は主契約保険金の5割、がん・上皮内新生物保険金は主契約保険金の1割となります。

※制度内容等詳細についてはパンフレットをご覧ください。

※年齢は保険年齢です。保険年齢は満年齢を基に、1年未満の端数について6ヵ月以下は切り捨て、6ヵ月超は切り上げた年齢をいいます。

(例)保険年齢40歳=平成30年2月1日現在満39歳6ヵ月を超え満40歳6ヵ月まで。

※記載の保険料等は、パンフレット作成時点の基礎率により計算されています。実際の保険料等はご加入(増額)および更新時の基礎率により決定しますので、今後の基礎率の改定により保険料等も改定されることがあります。

※医療保障保険、重病克服支援制度ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なります。

※特約を付加するには、主契約への加入が必要です。

●7大疾病保険金、がん・上皮内新生物保険金のお支払いは、それぞれ1回のみです。

●7大疾病保障特約、がん・上皮内新生物保障特約は、それぞれ7大疾病保険金、がん・上皮内新生物保険金が支払われた場合に消滅します。

●特定疾病保険金、死亡保険金または高度障害保険金のいずれかが支払われた場合、主契約で

ある無配当特定疾病保障定期保険(Ⅱ型)は消滅します。この場合、同時に7大疾病保障特約、がん・上皮内新生物保障特約も消滅します。

※「特定疾病保険金」および「7大疾病保険金」の場合は、悪性黒色腫以外の皮膚がんを含みます。

※「がん・上皮内新生物保険金」の場合は、悪性黒色腫以外の皮膚がんを含みます。

※基本保障保険(生命保険部分)は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社が他の引受保険会社の委任を受けて事務を行います。引受保険会社は、それぞれの引受金額により保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社等は変更されることがあります。

※各制度とも本人が加入していることを条件に、配偶者は基本保障保険、医療保障保険、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、退職後継続制度に、こどもは基本保障保険と医療保障保険にご加入頂けます。

■引受保険会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
 日本生命保険相互会社
 第一生命保険株式会社
 明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)

MY-A-18-LF-006613

第41回

ジーエスエス
保険の部屋

ジーエスエス 真下

火災保険を見直してみませんか？

近年、台風や地震などの自然災害が増えてきています。
そこで、「大切なマイホーム」をさまざまなリスクから守るために、
— 現在ご契約の補償内容を確認してみましょう！



火災保険見直しの6つのポイント

保険証券を見ながら該当項目にチェックをしよう！

Check 1

損害保険金のお支払基準は
新価^{*}基準になっていますか？

☐ はい ☐ いいえ ☐ わからない

新価^{*}基準でない場合、損害保険金だけでは十分な
復旧ができないかもしれません。

※新価とは、保険の対象と同一の構造、質、用途、規模、型、能力
のものを再築または再取得するのに要する額をいいます。

Check 2

風災・雹災・雪災による損害を受けた場合、
損害額が20万円未満でも補償されますか？

☐ はい ☐ いいえ ☐ わからない



風災・雹災・雪災の事故が発
生した場合に、全額自己負担
となるかもしれません。

Check 3

水災は補償の対象になっていますか？

☐ はい ☐ いいえ ☐ わからない



水災の補償を対象として
いない場合、水災の事故に
ついては補償されません。

Check 4

近隣の住宅まで延焼してしまった場合の
補償(類焼損害)はありますか？

☐ はい ☐ いいえ ☐ わからない

近隣の住宅へ延焼した際の補償をセットして
いない場合、ご近所付き合いのために金銭的
補償をしたくてもできません。

Check 5

家財は補償の対象になっていますか？

☐ はい ☐ いいえ ☐ わからない



家財を補償の対象としていない
場合、家財に生じた損害につ
いては補償されません。

Check 6

地震保険に加入されていますか？

☐ はい ☐ いいえ ☐ わからない



地震保険にご加入されてい
ない場合、地震・噴火またはこれ
らによる津波を原因とする損
害が補償されず、生活再建が
困難になるかもしれません。

「いいえ」「わからない」に☑があったら現在ご契約の火災保険を見直してみませんか。

6つのポイントも踏まえて、最適なプランを無料でお見積りします。

●現在ご加入の保険証券の写しを FAX またはメールでお送りいただくか、お電話ください。

お見積りには下記の項目が必要になります。

(物件住所、世帯主年齢、家族構成、建築年月、専有・延床面積、柱の材質等)

お!
NEW

指定店情報



自動車をも所有するにも
様々なパターンが選べる時代になりました！
そんな時に検討したい指定店を2社新たに契約しました！！

1 ローン



群馬県庁生協組合員さま限定

パーソナルローン

自動車以外でもご利用いただけます。

自動車優遇金利



教育



増改築



介護



ブライダル

※上記の他、旅行、物品購入などは、通常金利年 2.2%でご利用いただけます。
最新の金利は WEB にてご確認ください。

年 1.9 %

2018年8月現在 / 固定金利 / 保証料込み

お申込みはWEBから!!

WEBで「申込書請求」「仮審査」「返済額シミュレーション」を24時間ご利用いただけます!



SOMPO クレジット ログイン

検索

ID:17699 パスワード:GUNMA(半角英数)

「ローンご案内デスク」 ☎0120-100-059

受付時間:平日 9:00~17:00 通話料無料/携帯からもOK



<個人情報の取扱いについて> お客さまから取得した個人情報は、ローンお申込みのご相談・申込書送付以外の目的には利用しません。

融資会社:損害保険ジャパン日本興亜株式会社 保証会社:SOMPOクレジット株式会社

2 リース



リースパートナー

1人1人のご希望を確認の上、
50社以上のカーリース会社から比較し、
最適最安のものを提示させていただきます!

お!
NEW

ボーナス併用でもボーナス払い無しでも OK!

自動車税込み(全期間)の他に、自賠責保険や重量税も全期間込みに
することも可能で、突発的な費用が発生しません。



☎ 0120-8107-99 平日 10:00~19:00

★ID番号 61G1311N 群馬県庁生協とお伝えください★

WEBサイトからは、個人用のフォームから入り、取次店がある場合は
チェックしてくださいにチェックをし取次店IDを入力してください。

リースパートナー

検索

別居の方や、ご実家等の事業用車にもご利用できます!

新車・中古車、国産車・外国車、自家用車・商用車・送迎バス・トラック等すべてに対応可。

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 (内線4809・4810)

詳しくは 群馬県庁生協 検索



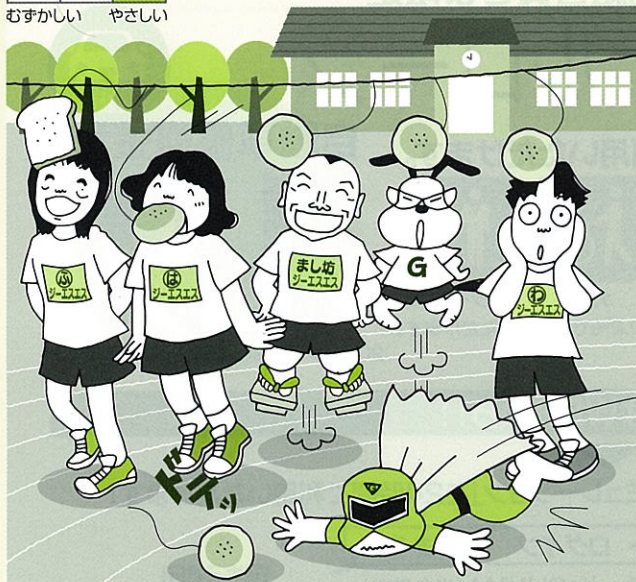
わんだーらんど

今月の脳トしは...

クイズ
QUIZ?

問題レベル

むずかしい やさしい



問題

間違い探しです。
表紙のイラストと違う所が3カ所あります。
さあ、どこでしょうか？

■ 応募方法 ■

メール(info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、9月30日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかはお楽しみに!)**を進呈いたします。

また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。

なお、応募資格は、県庁生協組合員の方に限ります。どしどし応募ください。

7月号の答え及び当選者

答え 小さい字(よ)

抽選の結果下記の方が当選されました。

敬称略

- 加藤 隆(利根沼田農業事務所) ●齋藤 明男(奥利根水質浄化センター) ●小菅 正昭(富岡森林事務所)
- 倉部 美恵(東部児童相談所) ●富澤 洋子(広報課) ●飯塚 秀則(ハツ場ダム水源地域対策事務所)
- 三木 昌憲(農村整備課) ●大友 豊(東部環境事務所) ●高林 美佳(保健予防課)
- 松井 重憲(小児医療センター)



●給湯器が壊れて、熱めのお湯(43℃)が出てくる。猛暑と相まって体にコタえます。(Y)

●熊谷が最高気温の記録を塗り替えました。ライバル県にしてやられたと思う反面、高知が奪った首位の座を北関東が奪還したと溜飲が下がる思いも。ちよつと複雑です。(一)

●先日家出していた飼猫が半年ぶりに帰ってきました！うれしくておいしいご飯ばかりあげていたら、普通のご飯を食べてくれなくなりました...(S)

みんだけ？



●わんだーらんどの答えで当選しました。職場内で同僚たちから祝福を受けました。これを機にジャンボ宝くじを買ってみます。(A)

●先日、ベイス文化ホールに歌舞伎を見に行ってきました。江戸の庶民もたぶん、同じ感じで見ていたのかと、思いました。(一)

●1歳の子どもがバイバイを覚ええました。保育園からの行き帰り、通り過ぎる車に向かって一生懸命「バイバイ」と手を振っていて、おもしろいです。(A)

組合員さんの☆
身の回りで起きたこと

■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/プロジェクトK

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

●各種お問合わせは

■売店<フォレスト21>TEL.027-223-8357(内線 4809-4810)

■食堂<ピープル21>TEL.027-223-1111(内線 4808)

■総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805-4806)

■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864