

セールがやってきました。
目玉商品を見つけてください。
秋の楽しみは、生協から!

ふれあい情報

10 2018
月号

Vol.252

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com



生協倶楽部

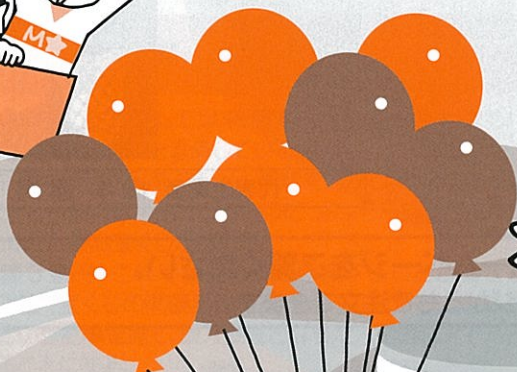
「ダイエット中の私には
辛い季節だわ」
なんて考えずに
とりあえず覗いて
みてください。
お得不い物が
見つかるかも…?」

県庁生協の「秋まつり」
今年十月に開催します!
実りの秋を迎え
ますます食がすすむ
今日この頃。

秋まつり

- 県庁売店 10/9(火)~12(金)
- 前橋売店・高崎売店・沼田売店
10/17(水)~19(金)

めっけもん いっぱいの 季節。 秋まつり



高のイデオシです!



フォレスト21 県庁地下1階
Forest 21

売店の高です。
風味・食感・粘りの三拍子そろっている
“やまといも”
すりおろしてとろ〜り、千切りでシャキシャキ!
とにかく美味しいです!

ぐんま県産

やまといも

職場配達
配達方法



贈答箱イメージ

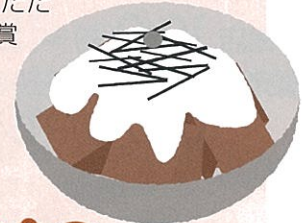


● やまといも
贈答用(箱入り)
2.0kg

● やまといも
自宅用(ビニール袋)
1.8kg

超簡単「マグロの山かけ」 (2人分)

- 1 マグロを1.5cmの厚さに切り、麵つゆをかけておく。(マグロ 100g)
- 2 やまといもの皮をむいてすりおろす。(大和芋 80g)
●すりおろしたやまといものに麵つゆを適量混ぜると美味しさUP!
- 3 両方を合わせて盛り、わさびと刻みのりを乗せて完成。
☆ごはんにかけて山かけ丼にしても、美味しくいただけます。ご賞味あれ!



やまといもの オススメレシピ



代表生産者 橋本 達男

- 申込受付: 10月中旬(ご注文受付開始)
- 発送時期: 12月中旬(職場に配達いたします)

詳しくは、職場回覧チラシまたは、ホームページをご覧ください。

● 職場回覧開始後 ホームページからのご注文できます。

ザスパクサツ群馬のホーム前売券販売中!

★地元!ザスパクサツ群馬を応援しよう!!

第28節 10月21日(日)
14:00 KICK OFF

第31節 11月11日(日)
19:30 KICK OFF

VS 福島ユナイテッド FC

VS ガイナーレ鳥取

職場配達いたします。お届けに最大2週間程度かかる場合がありますので、期間に余裕をもって、ご依頼ください。お待ちしております!

正田醤油スタジアム群馬

指定席 2,900円

▼メイン自由席	▼ホーム自由席
大人 1,900円	大人 1,450円
シニア 900円	シニア 850円
小中高 500円	小中高 450円

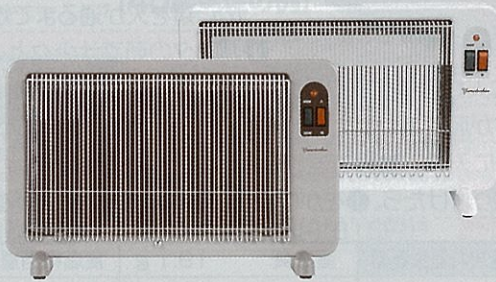
県内製造 遠赤外線パネルヒーター

県内工場から直送
配達方法

NEW



夢暖望900型H(新モデル) 38,580円



夢暖望400型H 20,980円

準備はお早目に!!

- ★小さな子供や高齢者にも安心 (火を使わず、消し忘れもなし!)
- ★空気を汚さず、乾燥しない (換気も加湿も不要)
- ★体の芯から暖まり、心地よい暖かさ

オススメポイント



暖話室1000型H 40,980円

※消費税・送料込

■ 申込受付: 10月中旬から職場回覧

■ 発送時期: 商品ご注文後7日から10日

詳しくは、職場回覧チラシまたは、ホームページをご覧ください。

● 職場回覧開始後 ホームページからご注文できます。

ユナイテッド・シネマ情報

10月公開特集

10/19(金) 億男
より公開

兄が借金を残して失踪して以来、図書館司書の一男は、夜もパン工場で働きながら借金を返済している。
妻・万佐子は借金の返済に苦心し、愛想を尽かし、離婚届を残して娘・まどかと一緒に家を出てしまうのだった。そんな踏んだり蹴ったりだったが、突然宝くじが当たる。
当選金額3億円!これで家族の絆を修復することができるはず…。だが、宝くじの高額当選者たちはみな悲惨な人生を送っているという記事を見て、億万長者となった九十九にアドバイスを求めることにする。
久しぶりの再会と九十九プロデュースの豪遊に浮かれて酔いつぶれた一男が翌朝目を覚ますと、3億円と共に九十九は姿を消していた…。



10/26(金) オズランド
より公開 笑顔の魔法おしえます。

新入社員として、彼氏も勤める超一流ホテルチェーンに就職してきた波平久留美 22歳。しかし、系列会社が運営する地方の遊園地グリーンランドへの配属辞令…。
広大な田園風景とそこに突如現れる遊園地。
そこで、数々の企画を成功させ、「魔法使い」と呼ばれる天才社員・小塚慶彦と個性的過ぎる従業員の面々。
成果を上げた MVP 社員は、好きな部署に異動出来るということを知り、仕事に邁進するのだが、やることなすこと失敗だらけで、自分が社会人として未熟であることを痛感させられる。MVP 社員を獲得し、東京へ戻ってしまうのか?



ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円 → 組合員限定 1,300円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。)生協売店まで、お電話ください。

★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。

★ 売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 (内線4809・4810)



これから山芋が旬です。生で食べられる唯一のいもだってことは皆さんご存知でしたか。今回は意外な組み合わせのアレンジレシピをご紹介します。

★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

和風とろろきのこスパゲティー

材料 2人分

- 山芋……………160g
- めんつゆ…大さじ3 ●パスタ…200g
- しめじ…160g ●椎茸…2個
- バター…10g ●めんつゆ…大さじ3
- 昆布茶…小さじ1/2
- サラダ油…適量 ●きざみのり…少々



作り方

- ①山芋をすりおろしたらめんつゆを加えておく。
- ②きのこ類は石づきを取り、食べやすい大きさに切り分けておく。
- ③パスタを茹で始めるのと同様に、フライパンにサラダ油を入れ、きのこ類を火が通るまで炒める。
- ④パスタの茹で汁少々とAの調味料

- ⑤を④に入れ全体を良く混ぜておく。
- ⑥パスタが茹であがったら水気をよく切ってからきのこの入ったフライパンに入れ、強火で混ぜ合わせながら30秒ほど炒める。
- ⑦器に盛り付けたら、①をかけてきざみのりを添えたら完成。

一人分に含まれる栄養素	蛋白質	19.1 g	食塩相当量	4 g	
カロリー	571 kcal	脂質	12.9 g	カルシウム	47 mg



ポイント おすすめ

- ★お好みでとろろの味付けをみそ風味や明太子風味にしてもあいます。
- ★パスタにベーコンやにんにくを入れてもおいしいです。
- ★きのこ類はお好みのきのこでアレンジして下さい。

★P2の「やまといも」でお試しになってはいかがでしょうか。

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 <内線 4808>

みんなは！

群馬ヤクルト
観光です

今回は、愛知デスティネーションキャンペーンをご紹介します。愛知のさまざまな魅力を凝縮した旅をご用意致しました！ぜひご検討ください。

秋の
おすすめ!!
愛知を堪能する旅!

デスティネーションキャンペーン開催期間
平成30年10月1日(月)～12月30日(日)

“なごやめし”や“世界最先端のものづくり”、“日本を築いた歴史文化”
想像以上の感動や発見が待っています！

例えば、

★2つのうれしい特典つき★

「愛知DCフリーきっぷ」
愛知県内の主要交通機関(一部除く)が
2日間乗り放題のきっぷです

「未来クリエイター愛知満喫ガイドマップ」
3つのエリア別に分かれたガイドマップを
おひとり1冊お渡しします

プラス「旅の過ごし方BOOK」も付いています(^ ^)



■名古屋城本丸御殿 2018年6月8日完成公開
期間限定で重要文化財[竹林豹虎図]を特別展示しています

■あいち航空ミュージアム 2017年11月オープン
航空機産業の歴史や実機展示があり
航空教室や工作教室も開催する予定です

■“なごやめし”だけじゃない!
みかわ牛や魚も食べよう!
金目鯛やフグ、メヒカリ、ムツ、タコ、
アカザエビなど!
どうめ～魚をぜひ召し上がれ!

※当店では、他にもおすすめパンフレットを取り揃えております。

群馬県知事登録旅行業務第2-204号

群馬ヤクルト販売株式会社(群馬ヤクルト観光)
内線4811 TEL.027-289-3900 FAX.027-289-3901

- 営業日/月～金 9:00～18:00(休憩14:00～15:00)
- 休業日/土・日・祝日・年末年始
- 担当者/高橋 黒田 総合旅行業取扱管理者 天田 道高

■県庁生協旅行コーナー(県庁地下1階)

業務内容:受託取扱い企画旅行及び下記手配
(一部取寄せの商品もございますのでお早めにお申込みください)
●JTB(エース、ルック、旅行券、商品券など)
●JR券(乗車券、特急券など) ●高速バス、貸切バス等の予約発券
●TDR、USJ等の入場予約券発券 ●ビックホリデー、JALバック
のパッケージ商品 ●国内航空券(JAL、ANAなど)

★県庁生協組合員証をご提示いただくと、当店にて取扱いの宿泊を伴うパッケージ商品をお申込みの場合、ご旅行代金から**3%割引**となります。詳しくは係員までお問合せください。

★県庁生協旅行コーナー TEL.027-289-3900 <内線 4811>

■ 制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。

平成31年
2月より

県庁生協グループ保険の『基本保障保険』は
全年齢層で保険料率が改定されます！

現在の保険料と同水準の保険料で
保障金額をアップできる場合があります！

(年齢により異なります)

[40歳男性の例]		改定後(平成31年2月1日以降)	
基本保障保険 300万円コース 一般の死亡・高度障害: 300万円 不慮の事故による5日以上入院: 1日につき 1,800円	基本保障保険 500万円コース 一般の死亡・高度障害: 500万円 不慮の事故による5日以上入院: 1日につき 3,750円	現行 月額保険料 1,225円(615円) [※]	プラス 月額 365円 で保障がアップ 改定後(平成31年2月1日以降) 月額保険料 1,590円(980円) [※]



退職後の保障、本人・配偶者の死亡保障が充実しました！

基本保障保険 70歳まで
医療保障保険 69歳まで 退職後も団体扱のまま継続できます！

基本保障保険 本人 死亡保険金額 3,500万円コース
配偶者 死亡保険金額 1,000万円コース が増設されます！

現在、本人 2,400万円～3,000万円コースにご加入中の方！
現在の保険料と同程度で 3,500万円コースに変更できる場合があります！



今年度も皆さまの所属に伺います!!
推進期間 ■ 10月11日(木)～11月2日(金)

加入内容変更・新規加入等はこの時期にしかできません。
ぜひもう一度ご自身の保障を見直してみてください!!

申込書の提出は推進員に直接提出頂くか、
県庁生協まで提出してください。

お問い合わせ先 県庁生協: 高山まで

制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。

- ※生命保険部分保険料は概算保険料であって正規保険料は申込締切後3ヵ月以内に算出し、概算保険料と異なった場合は初回に遡って精算いたします。
- ※基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットしたものです。
- ※団体定期保険と普通傷害保険ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なります。
- ※基本保障保険(生保部分)・医療保障保険は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いするしくみとなっています。配当金はお支払時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。(ただし、普通傷害保険、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、長期療養収入補償制度、退職後継続制度には、配当金はありません。)
- ※各制度とも本人が加入していることを条件に、配偶者は基本保障保険、医療保障保険、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、退職後継続制度に、ごどもは基本保障保険と医療保障保険にご加入頂けます。
- ※年齢は保険年齢です。保険年齢は満期年齢を基に、1年未満の端数について6ヵ月以下は切り捨て、6ヵ月超は切り上げた年齢をいいます。(例)保険年齢40歳＝

- 平成31年2月1日現在満39歳6ヵ月を超え満40歳6ヵ月まで。
- ※2018年4月2日更新契約からは、昨今の死亡率低下などを反映した保険料率改定を行なっています。保険金支払などが過年度と同条件であった場合でも剰余金が減り、配当率が低下します。
- ※基本保障保険は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社が他の引受保険会社の委任を受けて事務を行います。引受保険会社は、それぞれの引受金額により保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社等は変更されることがあります。
- ※基本保障保険の月額保険料の中には損害保険部分(普通損害保険)の保険料として一律610円が含まれています。
- 注()内は生命保険部分のみの保険料です。

■引受保険会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
日本生命保険相互会社
第一生命保険株式会社
明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)
MY-A-18-LF-007197 MYG-A-18-LF-532

住まいの相談窓口10月からの開催予定日です!

新築は消費税増税前の
今がねらい目
かも!!

開催日時 ■ 毎週金曜日 11:30~13:00 (予約不要)
会場 ■ 県庁地下一階 売店前パンフレットコーナー



予定表

10月	5日	三井ホーム	12日	パナホーム	19日	クチキテック	26日	ミサワホーム & ホームイング
11月	2日	積水ハウス	9日	KEIAI	16日	イシンホーム & セルコホーム	30日	立見建設
12月	7日	ミヤケン	14日	群馬セキスイハイム	21日	ダイワハウス		
2019 1月			11日	一条工務店群馬	18日	住友林業	25日	三井ホーム
2月	1日	パナホーム	8日	クチキテック	15日	ミサワホーム & ホームイング	22日	積水ハウス
3月	1日	KEIAI	8日	イシンホーム & セルコホーム	15日	立見建設	22日	ミヤケン

指定店情報



全ホールフラットで
ラクラクプレー。
天然温泉で
心とむひと時を

ゴルフが最高の季節になりました!
ピークシーズンでも、**関越ゴルフ倶楽部**なら
とってもお得にプレー出来ちゃいます!!

生協組合員及び同伴者

- 土日祝 **6,990円**
- 平日 **4,990円**

※上記料金には、消費税及びゴルフ場利用税600円が含まれています。
別途ゴルフ振興金30円がかかります。
※土日祝のみ 3B+216円 2B+540円
※ご精算は現金のみです。(クレジットカードの取扱いはございません。)
※コンペ開催についてはご相談ください。
※予約時に氏名・組合員番号をお知らせください。
(直接ゴルフ場までお電話ください)



関越ゴルフ倶楽部 中山コース
377-0701 群馬県吾妻郡高山村大字尻高4469-4
TEL:0279-63-2100

第42回

ジーエスエス
保険の部屋見積
受付中!

ジーエスエス 林

自動車保険の 団体扱割引が 11月から**15%!** になりますよ!

*10月末までは団体扱割引 10%



Point 1

前年度の団体扱割引率
適用契約との比較団体扱割引 10%適用時
(保険期間の始期日が平成29年11月1日~平成30年10月31日の契約)**79,340円**団体扱割引 15%適用時
(保険期間の始期日が平成30年11月1日~平成31年10月31日の契約)**74,910円**

Point 2



3つのメリット

安心
顔の見える
安心感割安
給与口座払い便利
一般契約より
約**19%***割安

■トータルアシスト自動車保険の保険料例 (基準日:2018年9月1日現在)

【ご契約条件】 保険期間: 1年間、ノンフリート等級: 12等級、事故有係数適用期間: 0年、(割引48%)、お車の用途・車種: 自家用小型乗用車、車名: ノート、型式: HE12、料率クラス(車両5、対人4、対物5、傷害4)、初度登録年月: 平成28年11月、新車割引有、ASV割引有、お車の使用目的: 日常・レジャー使用、年齢条件: 35歳以上補償(記名被保険者年齢区分: 30歳以上40歳未満)、記名被保険者の免許証の種類(色): ゴールド、対人賠償責任保険: 無制限、対物賠償責任保険: 無制限(免責金額0円)、人身傷害保険: 3,000万円(傷害一時費用保険金10万円)、人身傷害の他車搭乗中および車外自動車事故補償特約、車両保険180万円(一般条件、免責金額1回目5万円 2回目以降10万円)、車両新価保険特約(協定新価保険金額230万円)、弁護士費用特約、入院時選べるアシスト特約、レンタカー費用等補償特約(事故時30日): 上限日額7,000円

*トータルアシスト自動車保険は「総合自動車保険」、弁護士費用特約は「弁護士費用等補償特約(自動車)」、入院時選べるアシスト特約は「人身傷害諸費用補償特約」、レンタカー費用等補償特約(事故時30日)は「レンタカー費用の補償日数等に関する特約(事故時30日限度)」のペットネームです。

* 他の保険会社、全労済、JA 共済等からのノンフリート等級(事故有無別の割増引率)継承を行います。ただし、一部の共済を除きます。

* 団体扱割引 15%は、保険期間の始期日が平成30年11月1日から平成31年10月31日までの契約に適用されます。割引率は、団体の損害率等により毎年見直されます。

* 同居のご親族が所有するお車も群馬県職員・退職者の方がご契約する場合には団体扱割引の対象となります。

〈団体扱の対象となる方〉

ご契約者は群馬県に勤務し、群馬県から毎月給与の支払いを受けている方(在籍出向者、職域労働組合または職域共済組織の事業に従事している方を含みます。)、退職派遣者および退職者に限ります。記名被保険者(ご契約のお車を主に使用される方)および車両所有者は、ご契約者の配偶者*1、ご契約者またはその配偶者*1の同居の親族、ご契約者またはその配偶者*1の別居の扶養親族のいずれかの場合も、ご契約いただけます。

*1 配偶者の定義についての詳細は、「重要事項説明書」をご確認いただくか、代理店または東京海上日動までお問い合わせください。

0108-GN02-B15021-201710



わんだーらんど

今月の脳トしは...

クイズ QUIZ?

問題レベル
むずかしい やさしい



問題

間違い探しです。表紙のイラストと違う所が3カ所あります。今回は「ふつうレベル」です。……

★表紙でイラストにのせてある文字は「間違い」に入りません。イラストのみの「間違い」を探してください。

応募方法

メール(info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、10月31日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかはお楽しみに!)**を進呈いたします。

また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、**応募資格は、県庁生協組合員の方**に限ります。どしどしご応募ください。

8月号の答え及び当選者

答え 服(靴)、分母等

抽選の結果下記の方が当選されました。

敬称略

- 坪井 研二(伊勢崎土木事務所)
- 池田 久美(建設企画課)
- 萩原 聖徳(吾妻教育事務所)
- 都丸 一志(農政課)
- 矢嶋 修平(館林保健福祉事務所)
- 堀口 真紀(精神医療センター)
- 清水 静一(健康福祉課・高崎市派遣)
- 岡田 守(東部農業事務所)
- 堺 誓子(中央児童相談所)
- 佐藤 行彦(西部環境森林事務所)



3つ制再考

●富士急ハイランドで絶叫マシン体験をしました。やはり、筋金入りの怖さでした。1つ乗ってもう充分と思いましたが、買ったチケットがもったいなくて3つも乗りました。(S)

●実家の田んぼの稲穂が頭を垂れてきました。今年の夏は猛暑だったため、美に悪い影響が出ないか心配です。(T)

●ついにスマホを買いました。機能が多くて使いこなせるまでどのくらいかかるのだろうか、という状況です。(H)

●秋物の服が店頭にたくさん並び季節になりました。個人的には秋冬物が一番かわいいと思うので服を選ぶのが楽しいです。(K)



組合員さんの★身の回りで起きたこと

●自転車で碓氷峠を登って「なげなげ」なところ、道行く人に応援されて元気をもらいました。応援は力になりますね。(U)

●ダイエツト宣言をしたところ、実家が野菜しか食べさせてくれないので、買い食いをするようになり財布だけが痩せました。(S)

●秋物の服が店頭にたくさん並び季節になりました。個人的には秋冬物が一番かわいいと思うので服を選ぶのが楽しいです。(K)



■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/プロジェクトK
 ●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ
 TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

●各種お問合わせは
 ■売店〈フォレスト21〉TEL.027-223-8357(内線 4809-4810) ■食堂〈ピープル21〉TEL.027-223-1111(内線 4808)
 ■総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805-4806) ■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864