



平成最後の師走がやってきました!
鈴の音が通り過ぎないうちにもうひと頑張り。
新しい年に向けて、生協もお手伝い!

ふれあい情報

倶楽部

12 2018
月号

Vol.254

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com

きらびやかなイルミネーションが
街を彩る季節となりました。

組合員の皆さまには

様々なサービスをご利用いただき、
スタッフ一同、心より感謝申し上げます。

年忘れ
クリスマスで
盛り上がろう!

もともとこっぴどきまの

お役に立てるよう

来年も全力で頑張りますので

これまで以上の

ご愛顧をお願いします。



フォレスト21 県庁地下1階
Forest 21

売店の中野です。
“福井で水揚げされたカニ”は
いかがでしょうか？
福井県庁生協からのオススメ企画です。
今年最後の贅沢・ご褒美は“中野”にお任せください!!

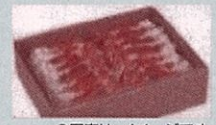


**ふくい
味紀行**

冷凍ずわいがに(足)

産地直送
配達方法

かにのスペシャリスト
福井県漁連が、
世界中のかにを研究し、
上質のカナダ産ずわいがにを
見つけました。
茹で上げのタイミング・
塩加減などは、
「越前がに」と同じ製法で
加工された最上級品です。



●写真は、イメージです。

福井漁連
冷凍ずわいがに(足)
カナダ産

- Lサイズ 2kg (10~11肩)
- Lサイズ 3kg (16~18肩)
- ~5kg (26肩前後)



●写真は「ずわいがに」のイメージです。

- 申込受付: 12月上旬
- 発送時期: 12月下旬

販売元: 福井県庁生活協同組合
(福井漁連)

詳しくは、職場回覧チラシまたは、ホームページをご覧ください。
● 職場回覧開始後 ホームページからご注文できます。

ピープル21 県庁地下1階

People 21



★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

クリスマスのメニューはお決まりですか？
フライドチキンやポテトフライなど揚げ物メニューがメインになるクリスマス。
手軽にできて、ヘルシーなパーティーにぴったりレシピを紹介。
ぜひお試しください。

マグロとアボカドのタルタル

材料 2人分

- マグロ(赤身)……………150g
- アボカド……………1/2 個
- 玉葱……………10g
- イタリアンドレッシング…大3
- 塩……………適量
- 粗挽きコショウ……………適量
- オリーブオイル……………少々
- バケット or クラッカー……………適量



作り方

- ① 玉葱をみじん切りにして、水にさらし辛み抜きをしておく。
- ② A の調味料を合わせておく。
- ③ マグロとアボカドは約1cmの角切りにする。
- ④ ①の水気を取ったら、③と一緒にAの調味料に混ぜ合わせる。
- ⑤ お好みの器に入れて、バケットやクラッカーを添えたら完成。

ポイント &おすすめ

- ★アボカドはカットすると変色しやすいので、直前にカットする。
- ★味付けの濃さは、お好みで調節して下さい。
- ★和えるドレッシングはお好みで変えて味のバリエーションを増やしてはいかがですか。
- ★味付けはそのままでも楽しめます。



食堂 若井

一人分に含まれる栄養素

カロリー	250 kcal
蛋白質	22.6 g
脂質	16.0 g
食塩相当量	0.9 g
カルシウム	11 mg

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

ユナイテッド・シネマ情報

12月公開特集

12/7(金) より公開 おとなの恋は、まわり道

イケメンだけどヘンクツなフランク。美人なのに、ドクゼツが止まらないリンジー。気が付けば、「おひとり様」記録を更新中のふたりが、最悪の結婚式に招待された。
花嫁は、フランクが絶縁中の異父弟で、リンジーを捨てた元婚約者なのだ。
出会った瞬間から、互いに感じ悪さ爆発のふたりだったが、言い合いを繰り返すうちにお互いに惹かれ始める。なかなか素直に恋に落ちる事ができない、大人の恋の始まりだった。



12/21(金) より公開 シュガー・ラッシュ：オンライン

ヴァネロペが暮らすお菓子の国のレーシングゲーム<シュガー・ラッシュ>が壊れ、ラルフとヴァネロペは交換部品を調達するために初めてアーケードゲームの世界を飛び出しインターネットの世界へ。
二人の道の世界への冒険は、思わぬ事件へと発展することに…。



ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円→組合員限定 1,300円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。) 生協売店まで、お電話ください。
★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 〈内線4809・4810〉



これからの季節に大活躍

ガソリンカード キャンペーンを開催します!

家族も使える!

県庁生協のガソリンカードを利用すると、ご家族のご利用分もまとめて、組合員様の給与口座払いでご利用代金をお支払できます! 入会金・年会費は無料!

ガソリン給油だけでなく、	灯油	軽油	洗車	オイル交換	タイヤ購入・交換	車検	にも使えます。
--------------	----	----	----	-------	----------	----	---------

【キャンペーン期間】平成30年11月16日(金)～平成31年2月15日(金)

カード作成やご利用で、クオカードをプレゼントします!

作って使えば、**W**チャンス!!

- ガソリンカードを作成+1回以上のご利用で全員の方に、
 - 組合員ご本人カード作成・・・1,000円分
 - ご家族カード作成・・・500円分/人 ※ご利用はご本人・ご家族を問いません。



さらに

- 期間中のご利用金額が合計 50,000円以上の方全員に 1,000円分 ※利用金額はご家族利用分も含みます。 ※既にガソリンカードをお持ちの方も対象です。

お申込みは、本号折込チラシ裏面の申込書を県庁生協へご提出ください。

キャンペーン対象業者 ●群自燃 ●三山石油 ●両毛丸善 ●サンワ ●コスモ石油 ●群馬興産

★総務課 TEL.027-221-4028 (内線 4805・4806)

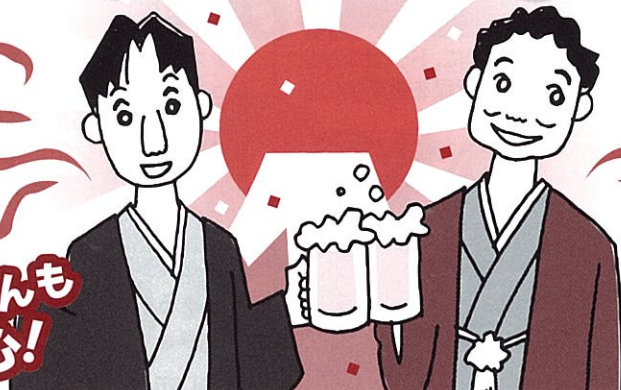
新年会

大人気!
3,000円飲み放題プラン
ご予約承ります!

会食利用券(互助会助成)をご存知ですか?

幹事さんも安心!

一人当たり「1,000円」会食利用券を使うと2,000円で飲み放題プランが出来るんです。
(互助会助成の利用回数は1年度につき、会員一人当たり1回限りです。)



- 利用可能時間 16:00～20:00 (左記の時間内で2時間を目安で)
- 15名様以上・お1人様2,000円からご予算に応じてご用意できます。お気軽にご相談ください。
- ご用命の際は、1週間前までにお電話にてお申し込みください。
- 詳しくはピープル21まで。TEL027-223-1111 (県庁大代表) 内線4808

ホームページで予約状況がわかりますのでぜひご覧ください。

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 (内線 4808)

保険料が今より**お安く**なるかもしれません!

県庁生協の団体扱にすることで、保険料が割安になる場合があります。
個人でご加入されている方は、ぜひ、お問合せください。

かんぽ生命保険

=対象となるご契約=

[証券番号] ●●**5**●●●●●●●● (3ケタ目が「5」)
または
●●**2**●●●●●●●● (3ケタ目が「2」)

[契約者の方] 県正規職員かつ生協組合員の方が対象
※ご退職や育休などで、県から給与が支払われない期間は、個人扱となります。

～その他にも以下の保険会社について団体扱ができます～

日本生命・第一生命・明治安田生命・住友生命・フコク生命
朝日生命・三井生命・ジブラルタ生命・アフラック

～上記保険会社以外にご加入の方へ～

★今後団体扱ができるよう取り組んで参りますので、ご参考に
メール(info@hot-hitotoki.com)にてお知らせいただけますようご協力をお願い致します。
クイズの回答と一緒にお知らせいただいても、大歓迎です。



JAFと自動車保険、なにが違うの?

① 保険は「車」にかかるもの、JAFは「人」にかかるもの

➡ JAFは「人」にかかるため、友人や会社の車、レンタカーでもサービスの対象です。運転していなくても同乗していれば対象です。

② 雪道やぬかるみ等(スタック)からの引き上げも対象!

➡ 保険のロードサービスでは対象外となることが多いスタックの対応もJAFにお任せ!。これからの季節に心強い味方です。



年会費

■ 入会金: 2,000円(入会時のみ)
■ 本人会員: 4,000円 ■ 家族会員: 2,000円

年会費は、給与口座払いでお支払い頂けます。



【お申込み・お問合せ先】総務課 高山

住まい
づくりフェア
1/19 10:00~16:00
±入場▶15:30まで
会場:群馬県庁地下1階(食堂ビープル21)
前橋市大手町1-1-1 TEL.027-223-8357

住まいのことなら何でもご相談ください!
25社が一堂に集まります。

新築 **リフォーム** **資金相談** **塗装**

★消費税10%まで1年を切りました。
ゆとりあるスケジュールでご計画を!!

※2019年4月1日以降の契約で、
引渡しが10月1日以降になると消費税10%となります。

ご来場予約をいただくと
「川場雪ほたか2kg」をプレゼント!

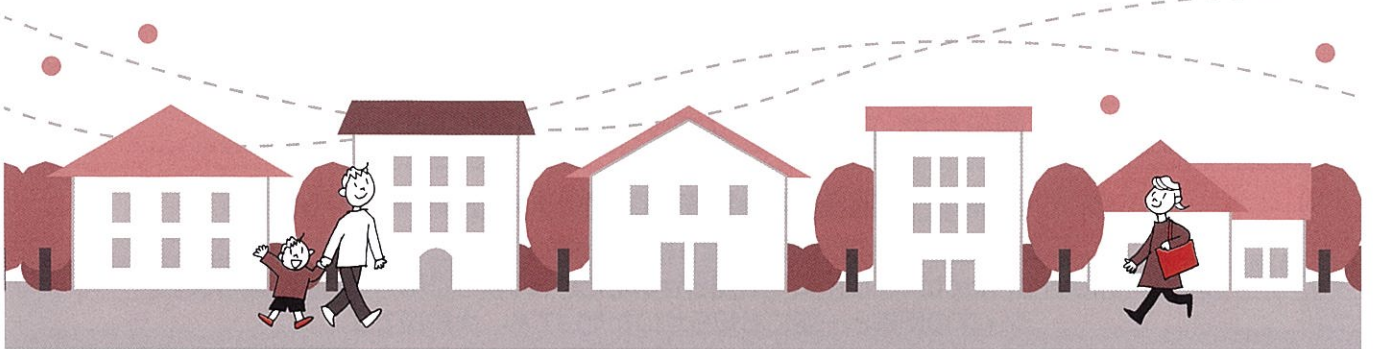
ご予約は折込の住まいづくりフェアチラシ裏面または
Gはうじんぐ裏面の予約申込書をご提出ください。

ギフト券1万円や図書カードが当たる
お楽しみ抽選会もございます!!

ご成約の場合、組合員特別割引の他に
ご利用の感謝をこめて

新築お祝い	リフォーム利用御礼
ギフト券 5万円 (契約金額 1,000 万円以上)	ギフト券 3千円~3万円 (工事金額 50 万円以上)

組合員だけの特典です。是非ご利用ください。



指定店情報



今回は1人暮らしやご結婚等で新たに賃貸アパート・マンションを
お探しになる際のお得情報です。

組合員
特典
として



Daiwa Living®

賃貸住宅
D-room

通常家賃
1ヶ月分の
仲介手数料が

50%OFFの
0.5ヶ月分に! (消費税別途)



★下記専用URLまたはQRコードから「お部屋探しリクエスト」に
進んでいただくことで特典が受けられます。

<http://www.d-roomplaza.net/select/cpr/NMShVW3eUU>

お問い合わせ ■ 高崎市浜尻町489 大和リビング(株)群馬営業所 TEL.027-370-2305

第44回

ジーエスエス 保険の部屋



ジーエスエス 渡辺

火災保険



もっと保険料が安くないかなあ？

いんげん



ローンも返済が終わったし、火災保険を見直してみるかな…

『火災保険』の保険料は

1年ごとのご契約より

長期にすると 割安になりますよ!

5年
長期年払い

更にお得

5年
長期一括払い

10年にすると
更にお得!!

一括払いだと保険料負担が大きくて困るなあ…

こんな方には、

団体扱(年払い・月払い)ができます!

1年契約

メリット

毎年更新があるため、見直しが簡単にできる。

デメリット

保険料が割高になる。毎年更新する手間がかかる。

長期契約

メリット

長期割引があるので、保険料が安くなる。毎年更新する手間がかからない。

デメリット

中途解約すると割安メリットが減る。

まずは、お見積り・相談してみませんか？
保険証券の写しをご用意ください。
現在のご契約内容を確認し、
あなたにピッタリのプランを
提案します！



いんげん

★県庁生協ホームページで「ジーエスエス保険の部屋」のバックナンバーをご覧いただけます。



わんだーらんど

今月の脳トしは...
クイズ
QUIZ?

問題レベル

むずかしい やさしい



問題

間違い探し、3カ所です。今回のレベルは「むずかしい」です。……ぜひ挑戦してみてください!

応募方法

メール(info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、12月31日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかはお楽しみに!)**を進呈いたします。

また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、**応募資格は、県庁生協組合員の方に限ります。**どしどし応募ください。

10月号の答え及び当選者

答え 1.Nのメガネの形 2.Sの双眼鏡が望遠鏡 3.飛んでいるジークの風船の数

抽選の結果下記の方が当選されました

- 五十嵐 豪 (河川課)
- 佐藤 八千代 (藤岡行政県税事務所)
- 深澤 隆太郎 (東部農業事務所)
- 和久利 建成 (統計課)
- 笠原 宏一 (総務課)
- 渋谷 康弘 (利根沼田農業事務所)
- 本間 秀一 (廃棄物リサイクル課)
- 佐藤 哲也 (監理課)
- 原 澤 誠 (吾妻中央高等学校)
- 吉野 綾子 (精神医療センター)

敬称略

★前日だけ...



●伊勢神宮を参拝してきました。外宮内宮以外にもいろんな神社があつて伊勢の広さを感じました。(一)

●フリマで素敵な食器を見つけました。実用にするか、インテリアとして飾るか...。(一)

●子どもがテストで頑張っていました。昔は自分もやっていたなーと懐かしくなりました。(A)

●長年続けている第九合唱ですが、今年はずいぶん曲新たな合唱曲に挑んでいるのですが、全く練習にいきません。本番での緊張感が久しぶりにやってきました。正直、怖い!。(一)

●大学生の息子に新車を買ってあげたら1週間ですりやりました。(一)

●朝ご飯を軽めに済ませた日の午前中、仕事に力が入らずうまくいきませんでした。その日のお昼にご飯をたくさん食べ、ケーキも食べたら午後は驚くほど円滑に。食べることは大事だなと思った日でした。(丁)



組合員さんの★身の回りで起きたこと

●グツと冷えてきたので、温泉に行ってきました。浴槽が思ったより深かったため、少しおぼれました。(泣) ほっと一息ついて、気が抜けていたので、注意したいと思いました。(S)

■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/プロジェクトK

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

●各種お問い合わせは

■売店<フォレスト21>TEL.027-223-8357(内線 4809-4810)

■食堂<ピープル21>TEL.027-223-1111(内線 4808)

■総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805-4806)

■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864