

1 2019
月号

Vol.255

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com

今年の干支「亥」は無病息災の象徴、
勇気と冒険という由来が有るそう…
「亥」パワーと県庁生協の応援を手に、
飛んだり跳ねたり、元気な一年のスタートです!

ふれあい情報

亥 倶楽部



あけましておめでとございませう!
昨年は大変お世話になりました。

新しく元号が
生まれる年、
はずみをつけて
行きましよう。

「平成」もいよいよ
残り四ヶ月
「次はどんな元号かな?」
ととても気になる
ところですが…
新しい時代に向けて
しっかり飛び立てるよう
県庁生協スタッフ一同
まずは「猪突猛進」で頑張ります。
本年もよろしくお願ひ申し上げます。



住まい
づくりフェア
1/19 10:00~16:00
土 入場 15:30まで

フォレスト21 県庁地下1階
Forest 21

売店の桑原です。
 本年も生協ならではの“オススメ”を
 たくさんご紹介していきますので、よろしくお願ひします！
 まずご紹介するのは、“季節限定の絶品白菜漬”です。
 リーズナブルな価格で、ご提供いたします！

桑原の
 おすすめ



群馬県産

国府白菜漬

職場
 配送
 配達方法



季節限定の 絶品白菜

寒さで身の締まった、
 とれたての“国府白菜”を、
 添加物を一切使用せずに、
 漬けました。
 白菜の甘みを生かすために、
 塩だけで漬けています。
 賞味期限は、
 製造より約1週間。
 心をこめて、
 ひとつひとつ丁寧に仕上げた、
 絶品の白菜漬です。

- ① 700g **450円**(税込)
- ② 1.4kg **870円**(税込)
- ③ 4.0kg **1,800円**(税込)

※昨年の販売価格です。詳しくは、
 職場回覧チラシ・HPでご確認ください。

販売元：国府白菜本舗

- 申込受付：1月下旬
- お届け：2月上旬頃

詳しくは、職場回覧チラシまたは、ホームページをご覧ください。

● 職場回覧開始後 ホームページからもご注文できます。

ピープル21 県庁地下1階

People21



お正月はもち料理を食べる機会が1年で一番多い月ですね！
雑煮・磯辺焼き・辛み餅・おしるこなど。
いろいろ食べてもまだ残ってしまう餅をちょっとアレンジしてみませんか。

★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

おつまみ餅ベーコン焼き

材料 2人分

- 餅……………4枚
- スライスベーコン……………8枚
- ブラックペッパー……………少々
- 大葉……………2枚
- とろけるチーズ……………2枚

一人分に含まれる栄養素	
カロリー	540 kcal
蛋白質	15.4 g
脂質	28.2 g
食塩相当量	1.7 g
カルシウム	103 mg



作り方

- ①餅の長い面を半分カットする。
- ②大葉は半分カット、とろけるチーズは4等分にカットする。
- ③半分にカットした餅4個に、大葉・スライスベーコンの順で巻きつける。
- ④残りの餅には、スライスベーコンを巻きブラックペッパーをふる。
- ⑤熱したフライパンに巻き目の最後を下にして並べ、弱火から中火程度でフタをして焼く。
- ⑥焼き面を返したら再びフタをして焼く。餅が柔らかくなったら完成。
- ⑦ベーコンだけ巻いた餅は、火を止めたフライパンに入れたままにし、カットしたスライスチーズを2枚のせフタをして余熱で溶かしたらブラックペッパーをふって完成。



ポイント おすすすめ

- ★とろけるチーズに焼き目を付けたい場合はトースターがおすすめ。
- ★とろけるチーズをのせた餅ベーコンには、トマト系のソースが合います。

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

ユナイテッド・シネマ情報

1月公開特集

1/11(金)
より公開

クリード 炎の宿敵

ロッキーの最大のライバルにして親友のアポロは、ロシアの王者イワン・ドラゴと対戦。壮絶なファイトを繰り広げた末に倒され、そのまま帰らぬ人となった。ロッキーのサポートを受け、一人前のボクサーへと成長した亡きアポロの息子アドニス・クリード。対する相手はドラゴの息子ヴィクター。

アポロVSドラゴから、アドニスVSヴィクターへ。時代を超えて魂のバトンが手渡され、世紀のタイトルマッチのゴングが、今鳴り響く！



1/18(金)
より公開

劇場版ダーウィンが来た！ アフリカ新伝説

放送開始から12年、劇場版では500本以上ある放送アーカイブから、珠玉の映像を厳選。生態系の仕組みを学べて、ダイナミックな映像が楽しめる野生動物の宝庫〈アフリカ大陸〉を舞台に、《3つの感動的な物語》を紹介する。

群れから追放され、放浪の旅を続けながら王を目指す「オスライオン」、家族を失った一頭で幼い子どもを育てる「メスライオン」や事故で片腕を失った子どもを優しく見守りながら暮らす「ゴリラ家族」など、サバンナ・ジャングル・砂漠・水辺などアフリカならではの多彩な環境とそこに生きる様々な野生動物たちの姿をたっぷり紹介する。



ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円 → 組合員限定 1,300円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。) 生協売店まで、お電話ください。

★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 〈内線4809・4810〉

あなたのご加入されている 保険会社(生命保険)はどちらですか？

★アンケートのご協力をお願いします★

当生協では、各保険会社の契約を団体扱(給与口座払い)可能にすることで、組合員の皆さまが割安な保険料でご加入できるよう、以下の保険会社と提携しております。今後、さらに多くの保険会社と提携することにより、皆さまのお役に立ちたいと考えております。

団体扱を可能にするには、20名以上(保険会社による)のご契約者(県庁生協組合員に限る)様に、保険料の支払方法を給与口座払いへ変更していただくことが必要となります。

そこで、組合員の皆さまがご加入されている保険会社を把握するため、以下の保険会社以外の保険会社にご加入されている方へアンケートのご協力をお願い致します。

ご提出は県庁生協へFAXや郵送等でお送りください。メールの場合はアンケート項目の内容を送信ください。

ご協力頂いた方の中から、**抽選で10名の方に図書カード500円分**をプレゼントさせていただきます！



ご提出締切:平成31年1月31日(木)まで

アンケート結果により、県庁生協からご連絡させていただく場合がございますので、ご了承ください。

現在の団体扱可能な保険会社

- 日本生命 ●第一生命 ●明治安田生命 ●フコク生命 ●住友生命 ●三井生命
- 朝日生命 ●ジブラルタ生命 ●アフラック ●かんぽ生命(旧郵政公社)

■上記保険会社以外の保険会社をご記入ください■

ご加入の保険会社アンケート		
組合員番号 (職員番号)	組合員名	所属名
保険会社名 〈上記保険会社以外をご記入ください〉		

送付先 ■群馬県庁生活協同組合 総務課 高山 宛

メールアドレス: info@hot-hitotoki.com

FAX:027-221-4029 TEL:027-221-4028 (県庁内線 4805)

■ 制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。



昨年10月の推進期間は大変お世話になりました。
今年度も生協組合員だけの助け合いの制度である
グループ保険を通じて、
みなさまのお役に立てるよう努力してまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。

新年
明けまして
おめでと
う
ございま
す



ご加入の
皆さまへ

新規・更新でお手続きをいただきました保障内容が2月1日からスタートいたします。
また、1月末～2月に「ご加入内容のお知らせ」がお手元に届きますのでご確認ください。

平成31年3月末
ご退職者さまへ

県庁生協グループ保険は 退職後も引き続き、継続できます!

※追加給付・リビングリスク制度・長期療養収入補償制度・積立年金は、継続できません。

現職中の制度

- 1 基本保障保険
生命保険部分
+
損害保険部分
- 2 医療保障保険
- 3 新・医療保障保険
- 4 重病克服支援
制度
- 5 退職後継続制度

継続可能
(月払)

退職後の制度と保障(補償)内容

- 1 現職中と同様 リニューアル
 - 70歳までの死亡・高度障害(生命保険部分)
 - 傷害による死亡・入院・通院・手術等(損害保険部分)

《団体扱終了後、一時払退職後プランに加入手続き可能》

 - 終身の死亡・高度障害(生命保険部分)
 - 10年間の傷害による死亡・入院・通院・手術および賠償責任等(損害保険部分)
- 2 現職中と同様 リニューアル
 - 69歳までの病気・ケガによる継続して2日以上入院等

《団体扱終了後、退職後医療保障保険に加入手続き可能》

 - 病気・ケガによる継続して2日以上入院、手術給付金等(70歳・80歳満期)
- 3 現職中と同様
 - 71歳までの病気・災害による継続して2日以上入院・手術
 - 三大疾病時、倍額給付、支払い日数無制限
 - 72歳以降、ご希望があれば80歳満期商品へ加入手続きが可能
- 4 現職中と同様
 - 71歳までの所定の悪性新生物(がん)と診断確定されたとき、または急性心筋梗塞・脳卒中を発病して所定の状態になられたとき、もしくは所定の手術を受けられたときの闘病初期費用
 - 72歳以降、ご希望があれば80歳満期商品へ加入手続き可能
- 5 現職中と同様
 - 75歳までの死亡・高度障害(注)

退職後も団体扱で継続する場合は生協組合員であることが要件 ※場合によっては、ご継続できない場合もございます。
(注)ご退職により被保険者が契約者となった場合、保険期間の満了の日から2か月前までに更新されない旨のお申し出のない限り、ご契約は被保険者の健康状態にかかわらず80歳まで自動的に更新されます。
更新後の保険料は、更新時の年齢および保険料率により計算します。年齢は保険年齢です。保険年齢は満年齢を基に、1年未満の端数について6ヵ月以下は切り捨て、6ヵ月超は切り上げた年齢をいいます。

2月中旬以降、県庁生協からご退職に伴う、
グループ保険のお手続き書類をお送り致します。
ご退職後も継続できる保障も多くございますので、
ご検討くださいますようお願いいたします。

退職後も継続
出来て
安心だなあ♪



※基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットにしたものです。
※団体定期保険と普通傷害保険ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なります。
※団体定期保険と普通傷害保険それぞれの保障内容、保険料等の詳細についてはパンフレットをご参照ください。
※一時払退職後プランは一時払退職後終身保険と普通傷害保険をセットしたものです。一時払退職後終身保険と普通傷害保険ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合などが異なります。詳細は退職後のパンフレットをご参照ください。
※この保険契約は共同引取契約であり、明治安田生命保険相互会社は他の各引受保険会社の委任を受けて事務を行います。
引受保険会社は、それぞれの引受金額による保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社は変更される場合があります。
※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。

■引受保険会社

明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
日本生命保険相互会社
第一生命保険株式会社
明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)
MY-A-18-LF-008420
MYG-A-18-LF-781

指定店情報



これから春に向けて新生活への準備が始まりますね～、
そんな時に便利な引っ越し業者さんをご紹介します！

**普通に契約するよりも
断然お得です！**

引越は日通
0120-154022

日通 日本通運
NIPPON EXPRESS

TEL.027-266-4055
群馬支店営業センターまで

ご依頼の際、必ず「群馬県庁生協組合員」の旨
お伝えください。

特典その1

引越し基本料金 **20%OFF!!**
(3/20～4/10は10%OFFとなります)

特典その2

食器棚1棹分の食器トランク詰め、出しを
サービス (3/20～4/10を除く)

特典その3

ダンボール20箱 ガムテープ2個
無料サービス!!
単身パック1基につき1,000円割引

the **0123** **アート引越センター**
アートコーポレーション株式会社

お見積り無料!!

フリーダイヤル 0120-0123-33

ご依頼の際、必ず「群馬県庁生協組合員」の旨
お伝えください。

特典その1

引越し基本料金 **20%OFF!!**
(3/20～4/10は10%OFFとなります)

特典その2

引越資材無料サービス!!

- ダンボール 30箱
- ガムテープ 2個
- 布団袋 1枚
- ハンガーボックス 3箱



こちらのQRコードで簡単
アクセス、24時間いつでも
お見積り依頼ができます！



住まい
づくりフェア
1/19 10:00～16:00
±入場▶15:30まで
会場:群馬県庁地下1階 (食堂ピープル21)
前橋市大手町1-1-1 TEL.027-223-8357

25社が一堂に集まります!!

- 新築
- リフォーム
- 資金相談
- 塗装

**もうすぐ
開催!**

消費税10%までもう少し!!

※2019年4月1日以降の契約で引渡し日が10月1日以降になると消費税10%となります。

●ご来場予約をいただくと
「川場雪ほたか2kg」をプレゼント。
さらにギフト券1万円や
図書カードが当たる
お楽しみ抽選会もごぞいます!
新築やリフォームをお考えの方は
まずは今すぐご予約を!!

来場予約
申込書

【勤務先】

【お名前】

【来場予定】 AM・PM

申込締切 1月15日(火)

当日予約なしでもご来場いただけます。

■来場予約申込書にご記入の上 FAX 等でお送りください。FAX.027-221-4029

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 (内線4809・4810)

第45回 ジーエスエス保険の部屋

がん保険集中PR期間【1～3月】



団体募集初登場!!
給与サポート保険!



今なぜ、 保険見直しをする人が いるのでしょうか？

皆さま、様々な意見をお持ちのようです。

例えば…

- ① 月々の保険料負担を出来れば減らしたい
- ② すいぶん昔に契約をしたので内容をよく覚えていない
- ③ 結婚や出産をきっかけに保障を見直したい
- ④ 老後が不安

あなたは
いかがですか？

お気軽にご相談ください。
あなたの不安を一緒に
解決しましょう!!
きっと喜んでいただけます。

アフラック取扱商品
(一部掲載)

生きるための
がん保険
Days 1

女性特有のがんにも手厚い
生きるための
がん保険
Days 1

ちゃんと応える
医療保険
NEVER

ちゃんと応える
医療保険
Lady's EVER

病気やケガで働けなくなったときの
給与 サポート保険

Aflac



募集代理店(お問い合わせ先)
株式会社ジーエスエス
〒371-0026 前橋市大手町3-9-16
TEL.027-234-8864

引受保険会社

Aflac アフラック

群馬支店
〒370-0841 高崎市栄町16-11 高崎イーストタワー 13F
当社保険に関するお問い合わせ・各種手続き
コールセンター 0120-5555-95

P18092 AFツール-2018-5081 2月14日

★県庁生協ホームページで「ジーエスエス保険の部屋」のバックナンバーをご覧ください。

★〈保険代理店〉株式会社ジーエスエス TEL.027-234-8864 FAX.027-232-3802



わんだーらんど

今月の脳トしは...
**クイズ
QUIZ?**

問題レベル

むずかしい やさしい

※表紙中のイラストのみの間違いを探して下さい。
絵馬(絵馬内の文字)及び文章は省きます。



問題

間違い探し3カ所です。今回のレベルは「やさしい」です。多数のご応募お待ちしております。

■応募方法■

メール(info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、1月31日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかはお楽しみに!)**を進呈いたします。

また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、**応募資格は、県庁生協組合員の方に限ります。**どしどし応募ください。

11月号の答え及び当選者

答え 1. 鯛がフグ 2. おかめがひよっとこ 3. 服のTがTT

抽選の結果下記の方が当選されました

- 青木 秀佳(小児医療センター)
- 石井 克明(繊維工業試験場)
- 石島 多恵(がんセンター)
- 尾池 久美子(桐生保健福祉事務所)
- 大井 真人(富岡行政県税事務所)
- 小野 文子(精神医療センター)
- 栗原 修一(太田保健福祉事務所)
- 黒澤 肇(衛生環境研究所)
- 佐俣 久絵(文化振興課)
- 増井 千明((議)総務課)

敬称略



あい? 誰にあげ?

キミも 誰にあげ?

●大学の同期との飲み会が、東京で久々にあったのですが、容貌がだいぶ変わっている人がいて(私を含む笑)、年をとったなあとおためて感じました。(H)

●最近頭が薄くなってきたので、めだたないように髪の毛を短くしました。そしたら顔がでかくなってしまいました。(T)

●初孫が1才になります。なかなか会いに来てくれないのが寂しいところ。でも何と私と誕生日が1日違い!そこは嬉しい!。(I)

●先日、職場にインコが飛んできました。落とし物として警察に届けたところ既に飼い主から大切なペット、よかったです!。(H)

●季節の変わり目で風邪をひき、治っては振り返りを繰り返しています。これからいっそう寒くなるので、気温の変化には注意して生活しようと思います。(T)

●下の娘が、この4月から羽田空港国際線でグランドスタッフとして働

き始めました。仕事ぶりも見に行きましたが、とてもきばきと働いていました(親バカです)。体調には気をつけてしっかり働いてもらいたいです。(K)

●輝いて...
今日も

●身回りで起きたこと

●組合員さんの★



■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/プロジェクトK

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

●各種お問合わせは

■売店〈フォレスト21〉TEL.027-223-8357(内線 4809-4810)

■食堂〈ピープル21〉TEL.027-223-1111(内線 4808)

■総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805-4806)

■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864