

春の息吹を感じる日々。
生協は 日だまりのような
ほっとするひと時を提供します。

3 2019
月号

Vol.257

ふれあい情報

倶楽部

群馬県庁生活協同組合
URL <http://www.hot-hitotoki.com>
E-mail info@hot-hitotoki.com

生協のひな祭り
三人官女の
賑やかさで
春を
盛り上げます。

桜の開花が待ち遠しい
季節となりました。
美しい春の景色とは裏腹に
別れや出会いも多く、
身のまわりの
環境の変化で、
心の中はなんだか
落ち着かない・・・

そんな時期ではありませんが！

県庁生協では、季節感のあるオ・モ・テ・ナ・シと
いつもと変わらぬ真心サービスで

組合員の皆さまをしっかりとサポートいたします。



福田が
おすす
めしま



フォレスト21 県庁地下1階
Forest 21

売店の福田です。
“生クリーム大福”っておいしいですよ!!
妙ちくりんの一番人気の「コーヒー大福」が入った
生協おすすめ詰め合わせはいかがでしょう。

生クリーム大福「妙ちくりん」

宅配
冷凍
配達方法



「妙ちくりん」の生クリーム大福は、
これまでにない餅・あん・クリームの三重構造。
餅には、餅にしたときに引きの強い
国産もち米のわたぼうしを使い、
あんには北海道産の小豆を使用。
クリームはコクを出すために
生乳から作った生クリームを使って、
手間ひまかけて作っています。



●人気の5種類詰め合わせ (15個入り)

- コーヒー ●まっちゃん ●濃厚レアチーズ
 - ショコラ ●ブルーベリー 各種×3個
- ※各4個入りの20個セットもあります。

●生協おすすめ詰め合わせ (15個入り)

- コーヒー×3個 ●まっちゃん ●濃厚レアチーズ ●おぐら
- 黒蜜きなこ ●モンブラン ●かぼちゃ 各種×2個



●生協おすすめ詰め合わせ (20個入り)

- コーヒー ●まっちゃん ●濃厚レアチーズ
- 濃厚ティラミス ●ブルーベリー
- 黒蜜きなこ ●かぼちゃ ●黒ごま
- ショコラ ●宇治金時 各種×2個



- 申込受付後、約1週間でご指定場所へお届けします。
- お支払い:お届け後の 翌月給与口座払い

販売元: 妙ちくりん 本店

詳しくは、職場回覧チラシまたは、ホームページをご覧ください。

● 職場回覧開始後 ホームページからご注文できます。

県庁生協の退職手続、お忘れはないですか？

平成31年3月末退職者の皆さま、もし、お手続きがわからず、提出できないでいるという方、**お早目に県庁生協へご連絡を**お願いします。

お電話でもご案内させていただきます。県庁生協事務室までお越しいただければ、その場でご案内致します。

★お手続きは必ず必要となりますので、ご対応をお願い致します。★



住所・氏名に変更はありませんか？

組合員の皆さま、**登録内容に変更があった場合には**速やかに県庁生協まで届出をお願いします。また、**休職から復帰された際**にもご連絡をお願いします。

【お手続の流れ】

県庁生協ホームページの“各種手続き”(右上)から必要書類を出力のうえ、県庁生協までご提出ください。

★ 総務課 TEL.027-221-4028 (内線 4805・4806)

ご連絡先)総務課 高山

■ガスパクサツ群馬のホーム前売券販売中！■

地元！ガスパクサツ群馬を応援しよう！！

**ガスパクサツ群馬
いよいよ開幕！！**

第1節 3月10日(日) VS ブラウブリッツ秋田	第2節 3月17日(日) VS SC相模原	第4節 3月30日(土) VS ヴァンラーレ八戸
------------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------

職場配達いたします。お届けに最大2週間程度かかる場合がありますので、期間に余裕をもって、ご依頼ください。お待ちしております！

正田醤油スタジアム(ホーム戦)

指定席 共通	2,900円
メイン自由席	大人 1,900円 シニア 900円 小中高 500円
ホーム自由席	大人 1,450円 シニア 850円 小中高 450円

ユナイテッド・シネマ情報

3月公開特集

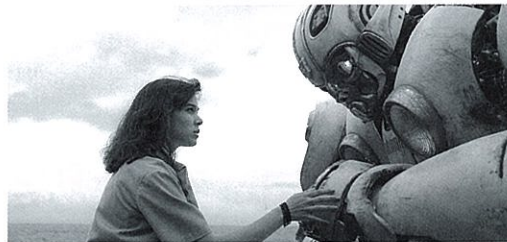
3/15(金) より公開 **君は月夜に光り輝く**

高校生の岡田卓也は、クラスの寄せ書きを届けるために行った病院で、入院中の同級生・渡良瀬まみずと出会う。明るく振る舞う彼女が患う病気は“不治の病・発光病”。細胞異常により皮膚が発光し、その光は死が近づくにつれて強くなるという。そして、成人するまで生存した者はいない…。卓也は病院から出ることを許されないまみずの“叶えられない願い”を代わりに実行し、その感想を伝える【代行体験】を行うことに。



代行体験を重ねるごとに、まみずは人生の楽しみを覚え、卓也は彼女に惹かれていく。しかしその反面、迫りくる死の恐怖が2人を襲う。そして卓也に隠された“ある過去”を呼び覚ます。

3/22(金) より公開 **バンブルビー**



自分の居場所を見つけられない思春期の少女チャーリーは、海沿いの小さな廃品置き場で、ボロボロの黄色い車を見つける。「バンブルビー」と名付け修理したこの車が、やがて普通の車ではないと気づくのに、時間はかからなかった。1987年、まだ地球は平和な生活を送っていた。その時までは…。

ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円 → 組合員限定 1,300円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。) 生協売店まで、お電話ください。

★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 (内線4809・4810)

ピープル21 県庁地下1階

People 21

簡単90分
クッキング



旬の食材・基本編

食材加工品は大変便利で、皆さんが活用していますが、これからは旬のたけのこ！手間をかけていつものメニューに使ってみませんか。本当のおいしさを感じます。

★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

たけのこのゆで方(アク抜き)

材料

- たけのこ……………1本(約400g)
- 米ぬか…目安:水1ℓに対して
米ぬか1/2カップ
- 赤唐辛子……………1本
- 水……………適量



作り方

- ① たわしを使い土を流水で洗い落とす。
- ② 先端を5 cm 位大きく斜めに切り落としたり、身に届かないように縦に切れ目を入れる。
- ③ たけのこを鍋に入れ、水をたけのこが浸るまで入れたら、米ぬかと赤唐辛子をそのまま1本入れる。
- ④ 水からゆでて、沸騰してきたら落とし蓋をして、弱火で1時間程度ゆでる。
- ⑤ 根元の太いところに竹串が通るようになったら火を止めて、ゆで汁ごと冷ます。十分に冷ましたら、流水でぬかを洗い流し皮をむいたら完了。
- ⑥ 保存する場合は、ふた付きタッパーにたけのこを入れ、完全に浸るまで水を入れる。

ポイント おすすめ



食堂 関口(政)

- ★ 選び方: 切り口が新鮮な竹の子・同じ大きさなら重い竹の子がおすすめ。
- ★ たけのこは時間とともにアクが強くなるので、買った直ちにアク抜きをしてください。
- ★ 噴きこぼれやすいので、なるべく大きめの鍋がおすすめ。
- ★ 保存する場合は、タッパーの水を毎日交換する。
保存期間: 冷蔵庫で2~3日可能。
- ★ たけのこの中の節の間についている白い物は「チシロン」というものです。食感など気になる方は取り除いて調理しましょう。

3,000円
飲み放題コース

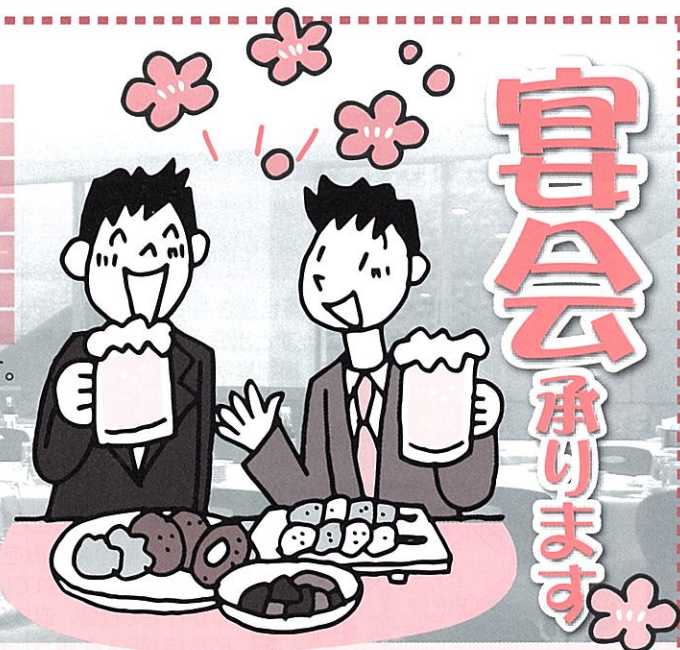
- オードブル
 - 温 皿
 - 盛り合わせ①
 - 盛り合わせ②
 - 食 事
 - デザート
- 計 6皿:9品

※プラス500円で上記メニューに2品追加もできます。

★4,000円
飲み放題コースも承ります。

★ご予約のキャンセルについて
確定されたご予約をキャンセルされる場合は、キャンセル料を申し受けます。予めご了承くださいませ。詳しくは下記連絡先までお問い合わせください。

- 利用可能時間 16:00~20:00 (左記の時間内で2時間を目安で)
 - 15名様以上・お一人様2,000円からご予算に応じてご用意できます。お気軽にご相談ください。
- ご用命の際は、1週間前までにお電話にてお申し込みください。
■ 詳しくはピープル21まで。
TEL027-223-1111 (県庁大代表) 内線4808



宴会
承ります

ホームページで予約状況がわかりますのでぜひご覧ください。

■ 制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。



いつも県庁生協グループ保険にご理解とご協力を頂き、ありがとうございます。
 おかげさまで今年度も平成31年2月1日に更新を迎えることができました。
 さて、今号では皆さまに制度の仕組みと
 実際のお支払・配当実績についてご報告いたします！

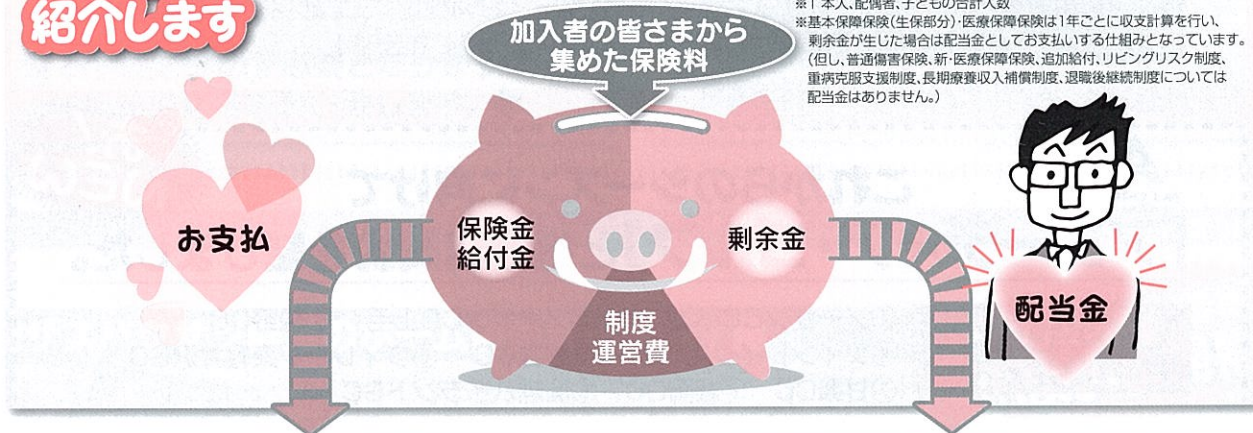


なお、配当金の還付については、基本保障保険と医療保障保険が対象となります。

制度の仕組みを 紹介します

当制度は、ご加入者が保険料を出し合っただけのお金から保険金・給付金を支払う助け合いの制度です。平成30年2月1日以降、**基本保障保険(生保部分)**には、**約3,135名**^{※1}、**医療保障保険**には、**約1,412名**^{※1}の組合員の方にご加入をいただいております。

※1 本人、配偶者、子どもの合計人数
 ※基本保障保険(生保部分)・医療保障保険は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。(但し、普通傷害保険、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、長期療養収入補償制度、退職後継続制度については配当金はありません。)



	過去5年保険金支払実績				過去5年配当実績	
	基本保障保険(生保部分)		医療保障保険		基本保障保険(生命保険部分)	医療保障保険
	保険金・給付金支払件数	保険金・給付金支払金額	保険金・給付金支払件数	保険金・給付金支払金額		
H29/2/1~H30/1/31	10件	約96万円	31件	約251万円	約70.31%	約34.94%
H28/2/1~H29/1/31	9件	約58万円	36件	約174万円	約70.56%	約36.59%
H27/2/1~H28/1/31	9件	約611万円	39件	約162万円	約64.06%	約36.73%
H26/2/1~H27/1/31	8件	約404万円	31件	約134万円	約66.30%	約37.26%
H25/2/1~H26/1/31	6件	約2,807万円	25件	約78万円	約39.47%	約34.02%

平成30年2月1日~平成31年1月31日分の配当金は現在計算中です。
 配当金は平成31年3月下旬に還付予定ですのでご確認ください。

少ない負担で無理なく続けられる「**県庁生協グループ保険**」を、今度ともどうぞよろしくお願ひいたします。

番外編

複数の保険金を重複して受け取ることは可能？

死亡保険や医療保険などの「生命保険」は、何社に加入していたとしても、保険会社や共済団体が契約を引き受け、その後有効に契約が継続していれば、あらかじめ設定した保険金・給付金額が支払われます。ただし、もしそれが自動車保険などの「損害保険」であれば、実損支払いが基本となるので、重複して加入していたとしても、損害額以上の保険金を受け取ることはできません。

※制度内容等詳細についてはパンフレットを一読ください。
 ※基本保障保険(生命保険部分)は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社が他の引受会社の委任を受けて事務を行います。
 引受保険会社は、それぞれの引受金額により保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社等は変更されることがあります。
 ※基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットしたものです。
 ※団体定期保険と普通傷害保険ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法・給付割合等が異なる場合があります。
 ※団体定期保険と普通傷害保険それぞれの保障内容、保険料等の詳細はパンフレットをご参照ください。
 ※基本保障保険(生保部分)・医療保障保険は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。
 配当率はお支払い時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。

(但し、普通傷害保険、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、長期療養収入補償制度、退職後継続制度には配当金はありません。)
 ※各制度とも本人が加入していることを条件に、配偶者は基本保障保険、医療保障保険、新・医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、退職後継続制度に、ご本人は基本保障保険と医療保障保険にご加入頂けます。

■引受保険会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
 日本生命保険相互会社
 第一生命保険株式会社
 明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)

MY-A-18-LF-008931

指定店情報



国産車・輸入車
問わず全メーカー
車種に対応
できます。

春からの新生活に向けて、 今回は自動車購入紹介制度をご案内します！



自動車を購入するのに極力安く買いたいけど、
ディーラーに知り合いはいないし値引き交渉も苦手だし…
そんな方は是非生協までご連絡ください！

福利厚生を目的として、損害保険会社の強力ネットワークを通じて優良ディーラーをご紹介することで、有利な条件でご購入をご検討いただけます。

※組合員専用提携パーソナルローン(マイカー 1.9%固定)もご利用できます。
(紹介制度利用の有無に限らずご利用できます)



これからのシーズンに向けて 「アコーディア・ゴルフ」と指定店契約を結びました。



県内9カ所の ゴルフ場

- ① ノーザンCC赤城
- ② ノーザンCC上毛
- ③ 緑野CC
- ④ ツインレイクスCC
- ⑤ 妙義CC
- ⑥ ヴィレッジ東軽井沢GC
- ⑦ 甘楽CC
- ⑧ 藤岡GC
- ⑨ 関越ハイランドGC

「ベストレート保証」のアコーディアWEB
www.accordiagolf.com/ から予約し、
下部の【POINT PRESENT】をゴルフ場に提出すると、通常の
アコーディアのポイントの他に更に100Pプレゼント致します。
※全国のアコーディアゴルフ場をご利用できます。
※追加で必要な【POINT PRESENT】カードは生協までご連絡いただ
ければお届けさせていただきます。
※1回の来場で1枚1名様のみ有効です。(4名の場合は4枚必要です)

アコーディア・ゴルフポ
イントカードは、アコ
ディアの各ゴルフ場で即日発行いたします。
【POINT PRESENT】のポイントはこの
カードに付与されます。ポイントカードの
提示で、チェックインがサインレス。



おトク情報が満載！

アコーディア・グループコースのプレー予約は、
公式webサイトをご利用下さい

アコーディア

検索

www.accordiagolf.com

No.8829129



POINT PRESENT

ACCORDIA GOLF & 群馬県庁生活協同組合

- ・契約先で押印され、アコーディアのコースでプレーされるとアコーディアポイントが付与します。(1回のご来場で1枚のみご使用になれます)
 - ・尚、ゴルフプレーの際はアコーディア・ゴルフのホームページ予約サイトか直接ゴルフ場への予約以外は、本サービスの適用となりません。
 - ・ゴルフプレーの際は、18H以上のプレーで本サービスの適用となります。尚、ゴルフ場ご来場の際は必ずチェックイン時にフロントにご提出ください。
 - ・万一、紛失されても再発行はいたしません。
 - ・練習場ポイントプレゼントとの併用はできません。
 - ・本キャンペーンの内容が変更となる場合は、事前に告知し、サービスの一部改定または終了する場合がございます。
- 本キャンペーンについてのお問い合わせは、
お近くのアコーディア・ゴルフグループコースまでお問合せください。

契約先
群馬県庁生活協同組合 2.01
AG
検収

ゴルフプレーで
ポイント
GET!!

ポイントカードNo.(左詰めでご記入ください)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

事業所欄

氏名 性別 男 女

X キリトリ線

第47回

ジーエスエス 保険の部屋



ジーエスエス 林

団体扱で自動車保険

群馬県職員・退職者の皆さまへ
**団体扱^{※1}で自動車保険が
 もっと割安に
 ご契約できます**

※1 団体扱自動車保険は群馬県職員・退職者の皆さまだけが加入できる自動車保険の契約方式です。
 スケールメリットと損害率に応じた団体割引が適用されるため一般契約に比べて割安となります。

団体扱契約は
 一般契約に比べて

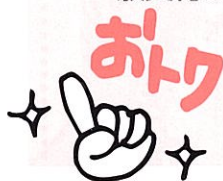
約19%割安^{※2}

団体扱で保険料の見直しを行い、
 必要な補償をプラスしましょう！

団体扱の特徴

① 割安

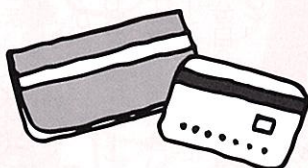
団体扱割引 **15%^{※3}**の
 適用に加え、
 一般契約よりさらに
約5%割安。



団体扱の特徴

② 簡単

保険料は給与口座払い。
 現金のご用意は必要ありません。



団体扱の特徴

③ 便利

同居の親族等の名義の車も
 ご契約いただけます。



手続き方法

見積のご依頼

ご意向確認

おすすめプランのご案内

ご契約

※2 団体扱一時払は、一般契約一時払に比べ5%割安です。当該割引率は団体扱割引率15%と一時払の割引5%を連算して算出してあります。
 ※3 団体扱割引15%は平成30年11月1日から平成31年10月31日までの契約に適用されます。割引率は団体の損害率等により毎年見直されます。

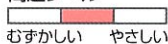
★県庁生協ホームページで「ジーエスエス保険の部屋」のバックナンバーをご覧ください。



わんだーらんど

今月の脳トしは..
クイズ
QUIZ?

問題レベル



むずかしい やさしい

※表紙中のイラストのみの間違いを探して下さい。
絵馬(絵馬内の文字)及び文章は省きます。



問題

間違い探し、3カ所です。今回のレベルは「ふつう」です。多数のご応募お待ちしております。

応募方法

メール(info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、3月31日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかはお楽しみに!)**を進呈いたします。

また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、応募資格は、**県庁生協組合員の方**に限りません。どしどしご応募ください。

1月号の答え及び当選者

- 答え
1. 左から2番目の羽子板の持ち手の色
 2. 真ん中下の羽の向き
 3. ジークの目の周りの墨が右目と左目

抽選の結果下記の方が当選されました

- 池田 茂登子(利根沼田保健福祉事務所)
- 石川 好美(女子大学)
- 神谷 未樹(農業技術センター)
- 小林 興尚(下水道総合事務所)
- 佐藤 隆行(人権男女多文化共生課)
- 佐藤 利哉(総務課)
- 設楽 直秀(水質検査センター)
- 田村 理貴(団地課)
- 中村 博一(林業試験場)
- 吉野 真由美(精神医療センター)

敬称略

クイズ



●家の猫にライバル出現。とっても大きくて、けんかしたら負けそうですが、家の猫は見回りを強化しています。(U)

●羽目になり、ペース配分もあつたものではあります。困ったものです。トホホ...(一)

●次々持ち込まれる各種業務に圧倒されつつ、めげずに今週はこの仕事をやっつけようと思つた矢先に風邪を発症。続けざまに有休を取つた。

●2歳の息子が指しゃぶりをやめようと頑張っています(やめたいけど吸いたい、葛藤している姿が可愛いです)。(一)

●久しぶりに甥っ子と姪っ子に会いました。小学生ぐらいのイメージだったのにもう高校生になっていて、その自分も歳をとったんだなあと感じました。(O)

●ものぐさガーデナーです。寒さの厳しいこの時期、春になったら何を植えよう??と妄想します。雑草に常に負けてしましますが...ある意味妄想している今が一番楽しい季節でもあります。(一)

●痛風になりました。骨折だと思って整形外科にかかったんですが、お医者さんに優しく諭されました。(H)

●身回りでの起きたこと



■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/G工房
●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ
TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

- 各種お問い合わせは
- 売店<フォレスト21>TEL.027-223-8357(内線 4809-4810) ■食堂<ピープル21>TEL.027-223-1111(内線 4808)
- 総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805-4806) ■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864