



雨の日も、スカッと!!  
県庁生協には、梅雨をけちらす  
「元気の素」が揃っています。

ふれあい情報

6 2019  
月号

Vol.260

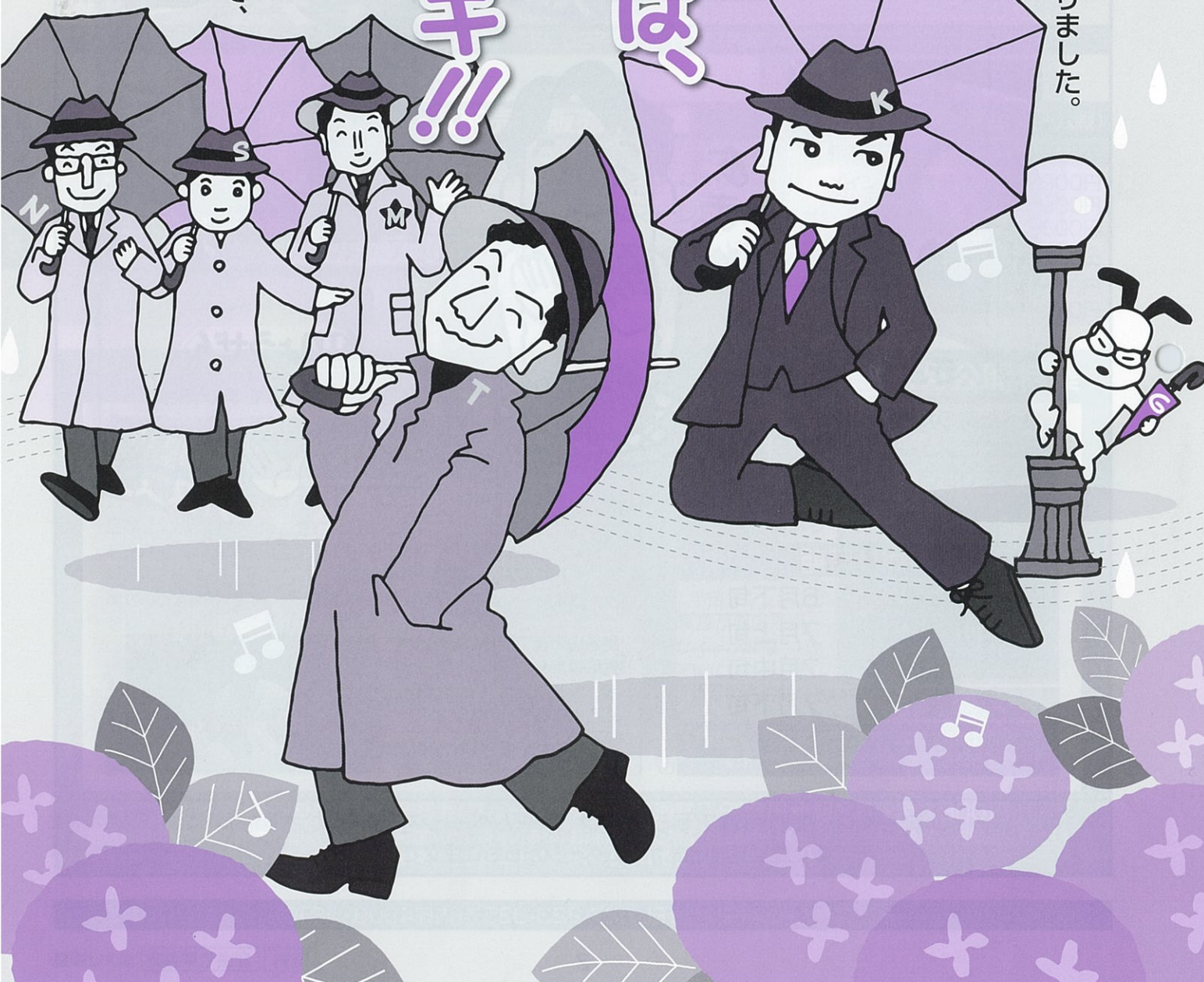
群馬県庁生活協同組合  
URL <http://www.hot-hitotoki.com>  
E-mail [info@hot-hitotoki.com](mailto:info@hot-hitotoki.com)

# 倶楽部

うつつういしい梅雨の季節となりました。  
毎年のごとくではありますが、  
こんな時こそ、  
気分をカラッと  
リフレッシュしたい  
ですね?!

## 雨に唄えば、 気分、 ウキウキ!!

県庁生協は、  
いつも変わらぬ真心サービスで、  
組合員の皆さまの  
日々の気分転換を  
お手伝いします!!



フォレスト21 県庁地下1階  
**Forest 21**

中野の逸品



売店の中野です。  
毎年だんだんご注文が増えている群馬県産の「プラム」。人気の品種は「ソルダム」と「太陽」です。そして、知る人ぞ知る希少品種の「きょう」と中野オススメ「紅りょうぜん」もご紹介いたします。

# 群馬県産「プラム」

産地直送  
配達方法

## ソルダム

緑色の果皮からは想像できない真っ赤な果肉が印象的。  
果皮には自然の白い粉(ブルーム)が付いています。  
(新鮮な証拠です!!)



人気!

## 太陽

果皮は濃い紫色で果肉は淡い黄色。皮が薄く、種離れが良いので食べやすい。



人気!



## きょう

食べた時の食感は粗密で柔らかくてジューシー。  
とっても甘い。

数量限定



あまっ♡

## 紅りょうぜん

食感は柔らかめですが、果汁が多い。酸味とのバランスが絶妙。



“中野”オススメ

### お届け時期

ソルダム	6月下旬
きょう	7月上旬
紅りょうぜん	7月中旬
太陽	7月下旬

◎お届け時期は目安です。天候等により、収穫できる時期が前後する可能性があります。

※写真はイメージです。

榛名山の麓で清らかな水と澄んだ空気に育まれたフルーツです。皆さんに“おいしい!”とってもらえるよう頑張っています!

代表生産者:カネカ果樹園



詳しくは、職場回覧チラシまたは、ホームページをご覧ください。

●職場回覧開始後 ホームページからもご注文できます。

# ピープル21 県庁地下1階

# People21



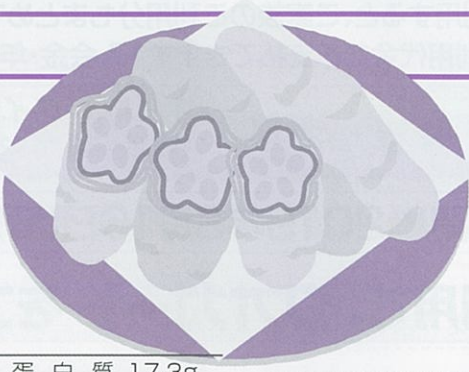
父の日のプレゼントは決まりましたか。  
旬を迎えたオクラを使って、お酒のおつまみを作って日頃の感謝を伝えてみてはいかがでしょうか。

★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

## オクラ肉巻き天ぷら

### 材料2人分

- オクラ……………10本
- 豚肉スライス(しゃぶしゃぶ用)…200g
- 天ぷら粉……………適量
- 塩、こしょう……………適量
- おろしにんにく……………少々



### 作り方

- ①オクラはヘタとガクの部分が固いので取り除く。
- ②塩でオクラの表面のうぶ毛を軽くこすり取る。
- ③塩が付いたまま、沸騰したお湯で50秒ほど軽くゆでる。
- ④ゆであがったらザルにあげて、粗熱と水気を取る。
- ⑤豚肉を広げて塩、こしょう、おろしにんにくで下味をつける。
- ⑥④に⑤を巻きつける。
- ⑦天ぷら粉を薄くまぶしたら、溶いた天ぷら粉にくぐらせ170℃の油で揚げる。
- ⑧オクラはゆであるので、肉に火が通れば完成。

一人分に含まれる栄養素	カロリー 469kcal	蛋白質 17.3g
脂質 36.1g	食塩相当量 1.1g	カルシウム 54mg



### ポイント & おすすめ

- ★肉を巻く際、大葉やスライスチーズを挟んで巻くのもおすすめ。
- ★揚げたては塩を振って食べるのがおすすめ。サルサソースにディップしてもおいしいです。

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

## ■ザスパクサツ群馬のホーム前売券販売中！■

## 地元！ザスパクサツ群馬を応援しよう！！

第13節	6月23日(日)	VS カマタマーレ讃岐
第15節	7月 7日(日)	VS 福島ユナイテッドFC

●職場配達いたします。お届けに最大 2 週間程度かかる場合がありますので、期間に余裕をもって、ご依頼ください。お待ちしております！

正田醤油スタジアム(ホーム戦)	
指定席 共通	2,900円
メイン自由席 ■ 大人	1,900円
シニア	900円
小中高学生	500円
ホーム自由席 ■ 大人	1,450円
シニア	850円
小中高学生	450円

## ユナイテッド・シネマ情報

## 6月公開特集

### 6/7(金) より公開 海獣の子供

ハンドボール部に所属する中学生・琉花は、トラブルで夏休み早々部活禁止になってしまう。やさぐれた彼女は、シューズを買うためのお金で東京へ行き、そこで海の生物と交感する力をもつ不思議な少年、海と出会う。翌日、父親の勤務する水族館で、海と再び会った琉花は、父親に海の面倒を見ることを命じられた。いなくなった海を探しに浜辺に出た琉花は、海の子の兄、空とも出会う。海と比べ軽い性格の空に、琉花は反発しながらも交流を深めていく。同時期、海には隕石が落ち、世界では“白斑”を持つ魚が光となって消える現象が多発していた。



### 6/21(金) より公開 X-MEN: ダーク・フェニックス

人類を救う戦いから10年。サイコキネシスとテレパシーの特殊能力を持つジーンは、宇宙ミッションでの事故が原因でダークサイドが増幅し、制御不能になった。そして、彼女の内に封じ込められていたもう一つの人格“ダーク・フェニックス”が解き放たれ、地上の生命体が全滅しかねない危機が訪れる。全宇宙の破壊を止めるため、X-MENがジーンの“悪”に立ち向かう。



ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円 → 組合員限定 1,300円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。) 生協売店まで、お電話ください。  
★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 〈内線4809・4810〉

# ガソリンカード キャンペーンを開催します!



県庁生協のガソリンカードを利用すると、ご家族のご利用分もまとめて、組合員様の給与口座払いでご利用代金をお支払できます! 入会金・年会費は無料!

ガソリン給油だけでなく、**灯油 軽油 洗車 オイル交換 タイヤ購入・交換 車検**にも使えます。

キャンペーン期間 ■ 2019年6月16日(日)～9月15日(日)

## カード作成やご利用で、「クオカード」をプレゼントします!

### ■ガソリンカードを作成

+1回以上のご利用で全員の方に、

- 組合員ご本人カード作成・・・1,000円分
- ご家族カード作成・・・500円分/人

※ご利用はご本人・ご家族を問いません。

### ■期間中のご利用金額が

合計 50,000円以上の方全員に  
**1,000円分**



※利用金額はご家族利用分も含みます。

お申込みは県庁生協ホームページ掲載の申込書をご提出ください。

キャンペーン対象業者 群自燃・三山石油・両毛丸善・サンワ・コスモ石油・群馬興産

★総務課 TEL.027-221-4028 (内線 4805・4806)

# 暑気払いはぜひ生協で!

ご予約  
お待ちしております。

今年の夏も飲み放題プランに  
**「生ビールが登場!」**

今年は  
更に!

飲み放題プランの  
**お酒が充実!**

安心!  
幹事さん

■会食利用券をご存知ですか?  
1人当たり「1,000円」の会食利用券を使うと  
2,000円で飲み放題プランが出来るんです。  
(互助会助成の利用回数は1年度につき、  
会員一人当たり1回限りです。)

この機会にぜひ地域の地酒を  
ご堪能下さい!!  
ております。  
「数量・期間」限定で取り揃え  
蔵元から選りすぐりのお酒を  
前橋市・渋川市・北群馬郡の

群馬の  
地酒の  
第一弾!



- 利用可能時間 16:00～20:00 (左記の時間内で2時間を目安で)
- 15名様以上・お一人様2,000円からご予算に応じてご用意できます。  
また、プラス1,000円で飲み放題にできます。

ご用命の際は、1週間前までにお電話にてお申し込みください。

■詳しくはピープル21まで。  
TEL027-223-1111 (県庁大代表) 内線4808

★ホームページで予約状況が確認できます!  
トップページ中央「食堂のパーティー」からぜひご覧ください。

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 (内線 4808)

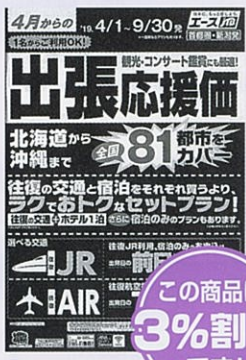
みんなには!

**群馬ヤクルト観光**  
です

いつも大変お世話になっております。  
 県庁旅行コーナーが群馬ヤクルト観光になってから6年目を迎えました。  
 皆様への感謝の気持ちを忘れずこれからも皆様のお役に立てるよう努力  
 していきますので、ご利用よろしくお願い致します。

県庁生協旅行コーナー 高橋・綿貫・天田

**出張に行くなら交通とホテルのセットプランがお得です!!**  
**新しい出張応援価は首都圏のホテルもご予約いただけます。**



★出張応援価では・・・【1名からお申込みOK】 ※出張での領収書発行にも対応します。

- ① 出発日・旅行日数をお選びください  
旅行日数は2日間から14日間より選べます
- ② 往復の交通をお選びください  
往復航空機利用又は往復JR利用となります
- ③ 滞在中の宿泊をお選びください  
旅行期間中の何日目でも、掲載のお宿から  
最低1泊～最大13泊までチョイスできます

♪出張だけではなく  
観光やコンサートでも  
お安いビジネスホテル  
ご利用ください♪

この商品は  
**3%割引**  
です!

※当店では、他にも色々なパンフレットを取り揃えております。

★今年の夏は思いきってあこがれのハワイへ★  
 2019年JTJBは、新しい”海時間”の過ごし方をご提案します。



のんびり過ごしたい、アクティブに海を満喫したい、  
 海をもっと自由に、もっと存分に・・・。  
 ハワイの海の本当の楽しみ方をご提案いたします。  
 ぜひパンフレットをお読みください。

**相談料  
無料!**

この商品は  
**3%割引**  
です!

JTB  
ついでに  
Hawaii

ルックJTBのハワイなら、  
 アクティビティや  
 シャトルバスのほかにも、  
 安心パックや  
 旅行前メール相談など、  
 ついでるものがいっぱいです。

**7・8月限定日実施**  
 ルックJTBの夏休みファミリー特別企画

ライフパーク 家族の思い出作り  
 ウォーターパーク 家族deハワイ  
 ホットドッグランチ付

群馬県知事登録旅行業務第2-204号

**群馬ヤクルト販売株式会社(群馬ヤクルト観光)**

県庁地下1階 内線4811  
 TEL027-289-3900/FAX027-289-3901

- 営業日/月～金 9:00～18:00(休憩14:00～15:00)
- 休業日/土・日・祝日・年末年始

総合旅行業取扱管理者 天田 道高

■**県庁生協旅行コーナー**

- 業務内容:受託取扱い企画旅行及び下記手配  
 (一部取寄せの商品もございますので早めにお申込みください)
- JTJB(エース、ルック、旅行券、商品券など)
  - JR券(乗車券、特急券など)
  - 高速バス、貸切バス等の予約発券
  - TDR、USJ等の入場予約券発券
  - ビックホリデー、JALパックのパッケージ商品
  - 国内航空券(JAL、ANAなど)

★県庁生協組合員証をご提示いただくと、当店にて取扱いの宿泊を伴うパッケージ商品をお申込みの場合、  
 ご旅行代金から**3%割引**となります。給与口座払いができる場合がございますので、ご相談ください。

# 指定店情報



ゴルフが楽しい季節になりました。  
**関越ゴルフ倶楽部**では  
**組合員特別料金でプレー出来ます!**

全ホールフラットでラクラクプレー・プレー後も天然温泉で心和むひとときを

生協会員及び同伴者

土日祝 7,400円

平日 5,200円



※上記料金には、消費税及びゴルフ場利用税600円が含まれています。  
 別途ゴルフ振興金30円がかかります。  
 ※3B+216円 2B+540円  
 ※ご精算は現金のみです。(クレジットカードの取扱いはございません。)  
 ※コンペ開催についてはご相談下さい。  
 ※予約時に氏名・組合員番号をお知らせください。(直接ゴルフ場までお電話ください)



**関越ゴルフ倶楽部** 中山コース

〒377-0701 群馬県吾妻郡高山村大字尻高4469-4 TEL:0279-63-2100

エアコンをフル稼働させるその前に、キレイさっぱりほこりや汚れを落としてみませんか!

ハウスクリーニングの全国チェーン **おそうじ本舗** まで  
 様々なハウスクリーニングにご対応できます。



**10%** 組合員特典として、引きとなります。

例 壁掛エアコン(税抜)  
 11,000円▶9,900円

■お申込みは提携先専用フリーダイヤルまで  
 提携先専用フリーダイヤル:0120-249-115  
 ◆受付時間:9:00~18:00  
 群馬県庁生協組合員とお伝えください。



**おそうじ本舗®**



THE GRAN RESORT

この夏は会員制リゾートホテル  
**「ザ グラン リゾート」**19カ所のホテルで  
 プレミアムな旅をオススメします!



★ご予約は

予約センター 06-6353-1955 または  
 ナビダイヤル 0570-00-1955  
 ◆受付時間:9:00~18:00

法人会員番号:THR114  
 群馬県庁生協組合員とお伝えください。



群馬県庁生協専用ページからもご予約可能です。▲

第49回

# ジーエスエス 保険の部屋

火災保険



火災保険が満期になる。もう一度見直そうかな？

保険料を安くする方法ないかな？



いつどこで地震が起きるかわからない…不安だ。



豪雨や台風など…想定外の災害が増えているけど補償は大丈夫？

## 大切な住まいを守る 火災保険

メリット1

長期一括払で保険料が **お得!**

メリット2

一括払の負担が大きい方には年払・月払が給与口座払いで **団体扱** ができます。

※団体扱は、東京海上日動火災保険(株)、三井住友海上火災保険(株)、損害保険ジャパン日本興亜(株)の3社のご案内となります。

メリット3

お客様のご要望を伺い、各社で比較検討いただくことで、最適な内容をご案内できます。

まずはお気軽にいつも身近な保険のジーエスエスにお問い合わせください!  
お見積り・ご相談お待ちしております。

お問い合わせ先  
取扱代理店

株式会社ジーエスエス 前橋市大手町3-9-16  
TEL:027-234-8864  
FAX:027-232-3802 メール:gss@hot-hitotoki.com



ジーエスエス 渡辺

※当代理店は、ご提出いただいた個人情報を以下の記載の保険会社より委託を受けて行う損害保険の募集およびこれに付帯・関連するサービスの提供等に利用させていただくことがあります。個人情報の取扱い等については、各社ホームページに掲載しております。

### 引受保険会社

- 東京海上日動火災保険株式会社 群馬支店営業課  
TEL:027-235-7309 FAX:027-235-7315
- 三井住友海上火災保険株式会社 群馬支店金融法人営業課  
TEL:027-223-6677 FAX:027-221-3843
- あいおいニッセイ同和損害保険株式会社 群馬支店企業営業課  
TEL:027-363-5655 FAX:027-363-5668
- 損害保険ジャパン日本興亜株式会社 群馬支店法人支社  
TEL:027-223-5111 FAX:027-243-6153

19-TC00165 2019年4月作成

★県庁生協ホームページで「ジーエスエス保険の部屋」のバックナンバーをご覧ください。

★〈保険代理店〉株式会社ジーエスエス TEL. 027-234-8864 FAX. 027-232-3802



# わんだーらんど

今月の脳トしは..  
クイズ  
QUIZ?

問題レベル  
難しい やさしい



## 問題

間違い探し、3カ所です。今回のレベルは「難しい」です。ぜひ挑戦してみてください!

## 応募方法

メール(info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、6月30日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に共同購入人気商品(何になるかはお楽しみに!)を進呈いたします。また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、応募資格は、県庁生協組合員の方に限りです。どしどしご応募ください。

## 3月号の答え及び当選者

- 答え 1. お内裏様の冠向き  
2. 右官女の冠模様  
3. 左下の盃の有無

## 抽選の結果下記の方が当選されました

- 猪熊 大介(介護高齢課)
- 今井 文弥(小児医療センター)
- 悴田 祥太(食品安全検査センター)
- 田子 明弘(太田保健福祉事務所)
- 筑井 久也(桐生土木事務所)
- 平形 嘉規(富岡行政県税事務所)
- 船木 明日香(道路整備課)
- 星野 恵美(渋川保健福祉事務所)
- 松田 成弘(農業技術センター)
- 宮内 誠(吾妻農業事務所)

敬称略



何杯目?  
プロテイン  
ダイエット目的で、筋トレをしながらプロテインを摂取しています。最近はその種類も多く、おいしいので続けられます。現在はブルーベリーチーズケーキを飲んでいきます。まだまだ頑張ります!(H)

●ボウリングで滑って、後頭部を強打した(幸い、大事には至らず)(H)

●縄跳び名人だった小学校時代以来、数十年間ほとんど運動もしていなかったのですが、先日小学生の娘と一緒に久しぶりに縄跳びをしてみたら、二重跳び100回、三重跳び10回できました。意外と体が覚えていたのでびっくりしました。(T)

●中学生の娘がテストで良い成績が取れました。同時に英検も合格して頑張りました。(A)

●実家に姉が姪っ子と共に帰ってきました。いつの間にか「わんわん」と話せるようになっていました。犬に興味津々でしたが、私に興味がかず、少し寂しい気持ちになりました。(H)

## 組員さんの★身の回りで起きたこと



■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/G工房  
●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ  
TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

- 各種お問い合わせは
- 売店<フォレスト21>TEL.027-223-8357(内線 4809-4810) ■食堂<ピープル21>TEL.027-223-1111(内線 4808)
- 総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805-4806) ■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864