

体育の秋。芸術の秋。…食欲の秋。  
楽しみ方は色々ありますね。  
生協は組合員の皆様の「楽しい秋」を  
お手伝いします。

10 2019  
月号  
Vol.264

ふれあい情報

# 生協倶楽部

群馬県庁生活協同組合  
URL <http://www.hot-hitotoki.com>  
E-mail [info@hot-hitotoki.com](mailto:info@hot-hitotoki.com)

いよいよ十月  
今年もやります  
お得なセール！  
何かイイモノ  
見つかる  
かも…

## 県庁生協 「オータムセール」の 始まりだ！

LINE  
公式アカウント  
はじめるよ～!!

十月中旬から、旬な情報、  
お得な情報をLINE公式  
アカウントでタイムリーに  
お届けします！是非とも  
「友だち登録」して、  
お得な情報をゲットして  
くださいね！

県庁売店  
10月8日(火)  
～ 11日(金)

前橋・高崎・沼田売店  
10月16日(水)  
～ 18日(金)

(ID:@321vkdiy)

### 【LINE公式アカウント 友だち登録】

LINEアプリを  
起動

ホーム画面右上の  
人型アイコンを  
タップ

開いた画面の  
「QRコード」を  
タップ

右の画像を  
読み取る

「群馬県庁生活協同  
組合」が友だちに  
追加されます



フォレスト21 県庁地下1階  
**Forest 21**

生協が毎年オススメしている  
群馬県内の企業が製造している暖房器  
“遠赤外線パネルヒーター”の「暖話室」と「夢暖望」。  
静音&無臭&クリーンで空気を汚さず、換気も加湿もいりません！  
近づく寒さに、ぜひご確認ください！

諸星の  
おあすめ



県内  
製造

**遠赤外線パネルヒーター**

県内工場  
から直送  
配達方法



暖話室 1000型  
(暖房目安:9畳)



あたた  
か〜い♡

夢暖望 900型  
(暖房目安:8畳)

- ① 火を使わず熱くならないので、小さな子供や高齢者にオススメ
- ② 空気を汚さず、乾燥しない
- ③ 体の芯から暖まる
- ④ 群馬県内製造で品質保証付き(3年)
- ⑤ お手入れ簡単の安全ガード使用

■ 価格 暖話室 1000型 41,980円  
夢暖望 900型 39,280円

- 選べるカラーは、ベージュ・ホワイトの2種類。
- 夢暖望は、400・660・1200型もごぞいます。
- ご注文後、約1週間でお届けします。



詳しくは、職場回覧チラシまたは、ホームページをご覧ください。  
● 職場回覧後 ホームページからもご注文できます。

■ ガスパクサツ群馬のホーム前売券販売中！ ■

**地元! ガスパクサツ群馬を応援しよう!!**

第28節	10月27日(日)	VS カターレ富山
第29節	11月 4日(月/休)	VS ロアッソ熊本

職場配達いたします。お届けに最大2週間程度かかる場合があります。  
期間に余裕をもって、ご依頼ください。お待ちしております!

正田醤油スタジアム(ホーム戦)

指定席 共通	2,900円
メイン自由席 ■ 大人	1,900円
シニア	900円
小中高学生	500円
ホーム自由席 ■ 大人	1,450円
シニア	850円
小中高学生	450円

# ピープル21 県庁地下1階

# People21



さつまいものおいしい時期が来ました。  
さつまいもを使った料理は、おかずからスイーツまでいろいろありますが、  
今回は簡単芋ようかんのレシピを紹介します。

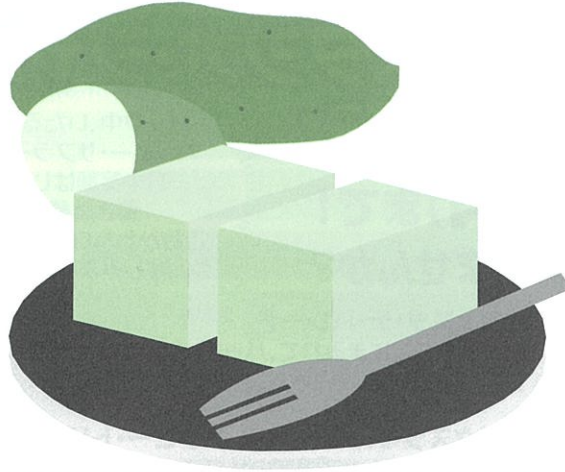
★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

## 簡単芋ようかん

### 材料 2人分

- さつまいも……………500g
- 砂糖……………60g
- 塩……………少々

一人分に含まれる栄養素	
カロリー	428kcal
蛋白質	2.8g
脂質	0.5g
食塩相当量	1g
カルシウム	66mg



### 作り方

**下準備** さつまいもの皮をむき、1cmの厚みで輪切りにし水に30分浸けあく抜きをする。

- ① さつまいもの水気を取り耐熱容器に入れラップをしたら、レンジ(600W)で4分、かき混ぜて更に4分加熱する。
- ② ①をマッシャーで潰したら鍋に移し、砂糖と塩を加え弱火でよく練る。
- ③ 砂糖が溶け全体がしっとりしたら火から下ろし型に入れる。
- ④ ③の粗熱が取れたら、冷蔵庫で1時間以上冷し固めて完成。



- ★型にあらかじめクッキングシートを敷いておくと、冷し固めた芋ようかんが取り出しやすいです。
- ★フードプロセッサーがある方は、②③を一気にフードプロセッサーでペースト状にして型に入れることが出来ます。

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 (内線 4808)

## ユナイテッド・シネマ情報

## 10月公開特集

10/4(金)より公開 **蜂蜜と遠雷**

かつて国内外のジュニアコンクールを制覇するも、13歳のときに母を亡くし、「ピアニスト」になることから長らく逃げてきた元天才少女・亜夜。社会人となり妻子を持ちながらも夢を諦めきれず、最後のチャンスと決意してコンクールにエントリーした明石。音楽エリートとして超名門音楽院に在籍し、優勝候補最有力の重圧に挑むマサル。そして、今は亡き世界最高のピアニストが遺した謎の少年・塵。

まったく異なる境遇にある4人の天才ピアニストたちが国際コンクールでの熾烈な戦いを通じて、互いに刺激し合い葛藤し、そして成長を遂げ“覚醒”していく…。



10/18(金)より公開 **マレフィセント2**



“邪悪な妖精”として恐れられていたマレフィセントが真実を見つけてから数年…。穏やかに暮らすマレフィセントとオーロラの絆を引き裂き、マレフィセントを再び邪悪な存在へと連れ戻そうとする敵が忍び寄る…。

ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円 → 組合員限定 1,300円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。) 生協売店まで、お電話ください。

★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 (内線4809・4810)

こんにちは!  
群馬ヤクルト観光  
です

いつも大変お世話になっております。  
皆様の出張や家族旅行の手配承ります。感謝の気持ちを忘れずにこれからも  
お役に立てるよう努力していきますので、ご利用よろしくをお願い致します。  
さて、今回は話題のユニバーサル・スタジオ・ジャパンのハロウィーンプラン  
と群馬県内の温泉をご紹介します♪  
どんなプランなのかもっと知りたい方、ぜひお問合せください。

県庁生協旅行コーナー 高橋・綿貫・天田

ユニバーサル・スタジオ・ジャパンの  
ハロウィーンプラン

おすすめ!!

2019年11月4日(月)まで!  
こわかわ体験しませんか?

パーク中、いたる所で  
ハッピー・サプライズ!  
一日中笑顔はじける、  
驚き満載の  
こわかわハロウィーンで  
楽しみましょう!



★フェスタ・デ・パレード

紙しぶき&泡にまみれて、ハッピー・サプライズ!  
超熱狂のハロウィーン・パレードに飛び込もう!

★イタズラ・ストリート & ハッピー・トリック・オア・トリート

小学生以下のキッズ限定のサプライズが詰まった新エリア! イタズラ三昧の  
ハッピーなエリアと、お菓子が滝のように降り注ぐ夢のようなエリア!?

★ハロウィーン・ホラーナイト

過激な内容を含むため未就学児は体験できません。  
ゾンビうごめく狂気な世界へ踏み出せば、心の底から熱狂できるかも?!

今年の年末年始は9連休!! 早めのご予約を!

寒い季節に地元・群馬の温泉はいかがですか?

おすすめ!!

★「旅のこだわり」×  
「お宿の個性」

あなたにぴったりのお宿をみつ  
けてみませんか。  
地元の温泉で新しい魅力を発見  
しませんか。  
アクティブな秋のご旅行にも、  
ゆったり過ごしたい年末年始の  
ご旅行にもぴったりです。



★一度はとまっていたい  
温泉宿

自分好みの湯が見つかる、湧き出  
る温泉でココロとカラダを癒す  
ゆったりとしたひとときを。  
近場の温泉から東北のめずらし  
い温泉など秘湯を満喫できるお  
宿が49件掲載されています!

お得な利用券がついたエースJTBオリジナルの「旅の過ごし方BOOK」も付いています(^^)

※当店では、他にも色々な  
パンフレットを取り揃えて  
おります。

群馬県知事登録旅行業務第2-204号

群馬ヤクルト販売株式会社(群馬ヤクルト観光)

- 営業日/月～水 9:00～14:00/15:00～18:00  
木 9:00～16:30  
金(第1・3・5週) 9:00～14:00/15:00～18:00  
金(第2・4週) 9:00～16:30
  - 休業日/土・日・祝日・年末年始
- 総合旅行業取扱管理者 天田 道高

■県庁生協旅行コーナー

- 業務内容: 受託取扱い企画旅行及び下記手配  
(一部取寄せの商品もございますのでお早めにお申込みください)
- JTB(エース、ルック、旅行券、商品券など)
  - JR券(乗車券、特急券など)
  - 高速バス、貸切バス等の予約発券
  - TDR、USJ等の入場予約券発券
  - ビックホリデー、JALパックのパッケージ商品
  - 国内航空券(JAL、ANAなど)

★県庁生協組合員証をご提示いただくと、当店にて取扱いの宿泊を伴うパッケージ商品をお申込みの場合、  
ご旅行代金から**3%割引**となります。詳しくは係員までお問い合わせください。

■制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。



万が一(死亡・高度障害)の時、  
公的遺族年金もしくは公的障害年金が給付されますが、  
その後の生活のために必要となる金額を必ずしも満たすものとは限りません。  
今号では死亡保障の必要性と**基本保障保険**についてご紹介いたします！



年齢階級別にみた死因順位 (第5位まで)

	10~14歳	15~19歳	20~24歳	25~29歳	30~34歳	35~39歳	40~44歳	45~49歳	50~54歳	55~59歳	60~64歳	65~69歳	70~74歳	75~79歳
1位	悪性新生物	自殺					悪性新生物							
2位	自殺	不慮の事故	悪性新生物			自殺	心疾患							
3位	不慮の事故	悪性新生物	不慮の事故	心疾患		自殺	脳血管疾患							
4位	先天奇形等	心疾患		不慮の事故	脳血管疾患		自殺	不慮の事故	肺炎					
5位	心疾患	先天奇形等	脳血管疾患		不慮の事故	肝疾患		肺炎	不慮の事故					

若年層もがん(悪性新生物)は死因の上位であることがわかります。

交通事故やスポーツ中の不慮の事故で高度障害状態になってしまうこともあります。

※表記については「先天奇形等」=先天奇形、変形および染色体異常です  
※「心疾患」は高血圧性を除きます (出典)厚生労働省「平成29年 人口動態統計」

基本保障保険で万が一(死亡・高度障害)の時の保障ができます！

おすすめ加入プラン

★独身プラン  
(本人26歳の場合)  
万一の高度障害状態  
(スポーツ・交通事故等)に備えて

基本保障保険  
300万円コース  
(生命保険部分+損害保険部分)  
男性 1,120円(510円)/月  
女性 1,018円(408円)/月  
( )内は生命保険部分のみの保険料です。

★家族プラン  
(本人40歳男性・配偶者35歳女性の場合)  
子どもの教育費用、生活費

基本保障保険(本人)  
3,500万円コース  
(生命保険部分+損害保険部分)  
男性 6,345円(5,735円)/月

基本保障保険(配偶者)  
1,000万円コース  
(生命保険部分+損害保険部分)  
女性 1,970円(1,360円)/月  
( )内は生命保険部分のみの保険料です。

★子供独立プラン  
(本人58歳の場合)  
退職後も70歳まで継続可能

基本保障保険  
300万円コース  
(生命保険部分+損害保険部分)  
男性 2,317円(1,707円)/月  
女性 1,744円(1,134円)/月  
( )内は生命保険部分のみの保険料です。

この機会にコースの見直し、新規でのご加入をご検討ください！

★今年度も皆さまの所属に伺います！  
推進期間 ■ 10月(予定)

加入内容変更・新規加入等はこの時期にしかできません。  
ぜひもう一度ご自身の保障を見直してみてください！

申込書は推進員に直接提出いただくか、  
県庁生協まで提出してください。

お問い合わせ先 ■ 県庁生協：高山まで  
TEL.027-221-4028 県庁内線 4805

※損害保険部分保険料は確定保険料です。  
※基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットしたものです。  
※団体定期保険と普通傷害保険ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なります。  
※各制度とも本人が加入していることを条件に、配偶者は基本保障保険、医療保障保険、新医療保障保険、追加給付、リビングリスク制度、重病克服支援制度、退職後継続制度に、子どもは基本保障保険と医療保障保険にご加入頂けます。  
※年齢は保険年齢です。保険年齢は満期年齢を基に、1年未満の端数について6ヵ月以下は切り捨て、6ヵ月超は切り上げた年齢をいいます。(例)保険年齢40歳=2019年2月1日現在満39歳6ヵ月を超え満40歳6ヵ月まで。  
※この保険契約は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社が他の各引受保険会社の委任

を受けて事務を行います。引受保険会社は、それぞれの引受金額により保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社等に変更されることがあります。  
※( )内は生命保険部分のみの保険料です。

■引受保険会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)  
日本生命保険相互会社  
第一生命保険株式会社  
明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)  
MY-A-18-LF-009206 MYG-A-19-LF-460

指定店情報



秋の観光シーズンですね～!



ニッポンレンタカー  
ワンデイスキップ

2時間前まで  
予約 **OK**

一般料金より  
最大 **20%～**  
**55% OFF!!**  
※24時間料金比較

スマホ申込  
**OK**



ワンデイスキップご利用案内

ワンデイスキップ専用ページ  
<https://www.nipponrentacar.co.jp/ods/>  
 ID:7472 PASSWORD:38176 (半角で入力)

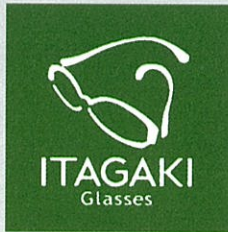
ご利用方法

- ①お客様情報登録
- ②レンタカー予約・WEB決済
- ③出発当日営業所へ



スマートフォン  
からはこちら

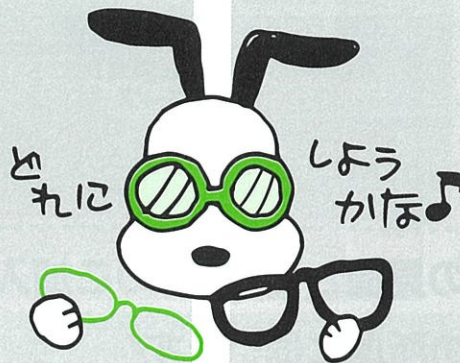
眼鏡を買いかえようかな～  
そんな時には!



**イタガキ**  
(県内31店舗)

組合員特典

- 税込1万円以上の眼鏡一式から **5%引き!!**
- 補聴器本体 全品 **5%引き!!**



**眼鏡市場**  
(県内15店舗)

組合員特典

- 店頭表示価格から **5%引き!!**

全国の店舗で特典がご利用いただけます。  
お会計の時に組合員カードをご提示ください。

第53回

# ジーエスエス 保険の部屋



中途加入  
できます!

家族の保険【傷害プラン】 個人賠償責任補償特約 編

家族の保険【傷害プラン】の個人賠償責任補償特約が  
付いたプランがおすすめ!  
詳細は「家族の保険」パンフレットを見てね!

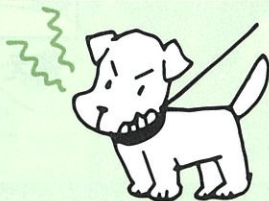
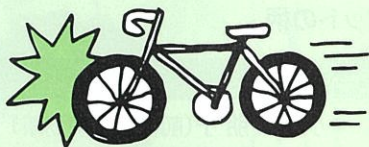


## 個人賠償責任補償特約

国内外で他人を死亡・ケガさせたり、他人の財物を壊す等して法律上の損害賠償責任を負う場合に、保険金をお支払いします。

例えば、このような事故が起きたとき・・・

自転車で搭乗中、誤って他人と接触してケガをさせてしまった

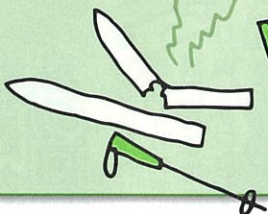


飼い犬が散歩中に他人に噛みつきケガをさせてしまった

買い物に行って、誤って店内の商品を壊してしまった



レンタルしたスキー用品を誤って壊してしまった



補償拡大



お子さんの下宿先(住宅)のお風呂のお湯があふれ、階下の部屋を汚してしまった

補償拡大

誤って線路に立ち入る等して電車を止めてしまった



## 相手方との示談交渉は東京海上日動にお任せください!

国内での事故(訴訟が国外の裁判所に提起された場合等を除きます。)に限り、示談交渉は原則として東京海上日動が行います。

※相手方の同意が得られない場合や保険の対象となる方に損害賠償責任がない場合等は、相手方との示談交渉はできません。



★県庁生協ホームページで「ジーエスエス保険の部屋」のバックナンバーをご覧ください。



# わんだーらんど

今月の脳トしは..

## クイズ QUIZ?

問題レベル

むずかしい やさしい



### 問題

間違い探し、3カ所です。今回のレベルは「ふつう」です。多数のご応募お待ちしております。  
(間違いは、イラスト部分のみです)

### ■ 応募方法 ■

メール(info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、10月31日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかは楽しみに!)**を進呈いたします。

また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、**応募資格は、県庁生協組合員の方に限り**ます。どしどしご応募ください。

### 8月号の答え及び当選者

- 答え 1. おむすびの海苔  
2. テーブル上のワイングラスの中身  
3. マットの柄

### 抽選の結果下記の方が当選されました

- 八木 柊一朗(中之条土木事務所)
- 大河原 美穂(小児医療センター)
- 小島 朋子(前橋土木事務所)
- 小松 啓二(心身障害者福祉センター)
- 大澤 百合奈(都市計画課)
- 坂庭 聖章(農業技術センター)
- 若井 美佳(小児医療センター)
- 播磨 幸三(東部農業事務所)
- 山口 佳枝(心臓血管センター)
- 村田 政人(吾妻教育事務所)

敬称略



知らない電話番号から着信があったので検索したら、「詐欺グループ」と表示され驚きました。(S)

● 田島弥平旧宅にて、世界遺産カードのシークレットカード手に入れました。(一)

● 4月から電車通勤で読書を始め、読んだ本をメモしたら最近は一週間に1冊のペースです。生まれてこんなに本を読んだのって初めてです。(S)

● ジムでのウエイトトレーニングが好きで、ストレス解消も兼ねています。最近、長いこと目標としていた重量を持ち上げられて大満足!!(Y)

● 中学生の長女は体操部なので、家で逆立ちやバク転など練習しています。熱心なのは嬉しいことですが、これ以上、家中で練習されると壁や床が壊れるのではないのか心配です。(K)

● 息子が日々言葉を学習しています。母親のことは「ママ」と呼ぶのに私のことは名前と呼びます。「パパ」と教えているのに...。(K)



### 組員さんの★身の回りで起きたこと

● 大阪に夜行バスで1人旅行に行って、たこ焼き屋を6軒まわって食べ比べをしました!大阪のたこ焼きはとてもおいしいかったです。(O)

■ 発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■ 制作/G工房

● 「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

● 各種お問い合わせは

■ 売店<フォレスト21>TEL.027-223-8357(内線 4809-4810) ■ 食堂<ピープル21>TEL.027-223-1111(内線 4808)

■ 総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805-4806)

■ 株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864