

「令和」最初の年の暮れ。  
一年間頑張った皆さま、お疲れ様でした。  
皆さまが迎える新しい年にも、  
しっかり寄り添いたい私たちです!!

12 2019  
月号

Vol.266

群馬県庁生活協同組合  
URL <http://www.hot-hitotoki.com>  
E-mail [info@hot-hitotoki.com](mailto:info@hot-hitotoki.com)

ふれあい情報

# G 倶楽部

一年間の  
お疲れ様を  
天使の微笑みで  
癒やします。

今年も多くの組合員の皆さまに  
県庁生協をご利用いただきましたことに、  
スタッフ一同から  
お礼を申し上げます!

来年も引き続き、  
組合員の皆さまに寄り添いながら、  
心のこもったサービス・  
魅力的な商品をも、  
提供してまいりますので、  
今後とも、よろしくお願ひ申し上げます!



県庁生協では、LINE公式アカウント限定の緊急企画や割引サービスも実施しております!!

●LINE公式アカウント

●群馬県庁生活協同組合

●友だち登録してお得な情報をゲット!!

LINEアプリを起動

ホーム画面右上の人型アイコンをタップ

開いた画面の「QRコード」をタップし右の画像を読み取る



(ID: @321vkdjy)

フォレスト21 県庁地下1階  
**Forest 21**

今回オススメするのは、  
 愛媛県産”媛まどんな”です。  
 特徴は何と言ってもそのゼリーのような  
 プルプル食感! やわらかい果肉には果汁たっぷり、  
 酸味も少なく食べやすく、人気急上昇中の品種です。



売店 諸星

# 愛媛県産みかん 媛まどんな

産地直送  
 配達方法



贈答用



家庭用



あまらしい

- ① 贈答用 2.5kg
- ② 家庭用 2kg
- ③ 家庭用 3kg
- ④ 家庭用 5kg

☆家庭用は、L・M玉 中心に入っています。

代表生産者  
**「のみ果樹園」**  
 愛媛県今治市新宮甲

※写真はイメージです。

お申込案内	商品の詳細は、 <b>折り込みチラシをご覧ください!!</b> お申込の場合は、必要事項をご記入のうえ、FAXまたは、メールでご注文ください。
申込締切	12月12日(季節商品のため、数に限りがあります!) ※家庭用は12月19日まで お支払いは、「1月給与口座払い」
発送	お申込後、約1週間(天候によって遅れることがあります)

職場回覧チラシまたは、ホームページからもご注文いただけます。

●ホームページもぜひご覧ください。

# ピープル21 県庁地下1階

# People21



知ってそうで意外と知らない「そばがき」  
今回は滑らかな食感の「鍋がき」をご紹介します。ぜひ挑戦してみてください。

★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

## そばがき(鍋がき)

### 材料 2人分

- そば粉……………120g
- 水……………300cc

一人分に含まれる栄養素	
カロリー	216kcal
蛋白質	6.1g
脂質	1.6g
炭水化物	43g
食物繊維	2.6g



### 作り方

- ① 鍋にそば粉と水を入れて、木べらでよく混ぜます。
- ② 中火にかけて、とろみが出るまで良く混ぜます。
- ③ 少し固まってきたら弱火にして混ぜ続け、表面が滑らかになったら火から下ろす。
- ④ そばがきを2人分に分けたら完成。



**ポイント** ★そば粉に熱湯を注ぎ粘りが出るまで混ぜて作る、そば粉の香りをダイレクトに味わう「椀がき」もあります。  
★使用するそば粉によって、同じ水分量でも仕上がりの硬さに違いが出ます。お好みの硬さになるよう調節して下さい。

**オススメの食べ方**  
① 定番の食べ方は、そばつゆでネギやわさびを薬味にして食べます。  
② おしるこの餅のかわりに、そばがきを入れて「そばがきしるこ」として食べている地方もあるそうです。  
③ のりで巻き磯辺風にしてしょうゆにつけて食べるのもおすすめです。

★ 食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

## ユナイテッド・シネマ情報

## 12月公開特集

12/13(金) より公開 **カツベン!**

子どもの頃、活動写真小屋で観た活動弁士に憧れていた染谷俊太郎。"心を揺さぶる活弁で観客を魅了したい"という夢を抱いていたが、今では、ニセ弁士として泥棒一味の片棒を担いでいた。そんなインチキに嫌気がさした俊太郎は、一味から逃亡し、とある小さな町の映画館〈青木館〉に流れつく。青木館で働くことになった俊太郎は、



ついにホンモノの活動弁士になることができる!"と期待で胸が膨らむ。しかし、そこには想像を絶する個性的な曲者たちとトラブルが待ちうけていた!  
俊太郎の夢、恋の運命やいかに…!?

12/13(金) より公開 **ぼくらの7日間戦争**

地方議会議員の娘・千代野綾は、親の都合により、東京への引っ越しを迫られている。インドア派で歴史が好きな鈴原守は、幼なじみの綾に対して、密かに想いを寄せている。勇気を振り絞り、守は最初の一步を踏み出す。「逃げよう」。  
"ぼくら"の青春をかけた7日間の戦争が始まる…!



ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円 → 組合員限定 1,300円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。) 生協売店まで、お電話ください。  
★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。

★ 売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 〈内線4809・4810〉

**大人気!!**

**3,000円(税込)  
飲み放題プラン**

**この機会に群馬の地酒を  
ご堪能ください! 期間:1月~2月**

**ご予約**

**新年会**

**群馬の地酒 第三弾! 北地区**

**銘柄**

- 秘幻
- 誉国光
- 本醸造・純米
- 純米白ラベル
- 貴娘
- 谷川岳
- 本醸造
- 超辛純米・吟醸
- 利根錦
- 左大臣
- 精選にごり
- 純米
- 他。

- 浅間酒造
- 貴娘酒造
- 永井本店
- 永井酒造
- 大利根酒造



- 利用可能時間 16:00~20:00 (上記の時間内で2時間を目安)
- 15名様以上・お1人様2,000円(税込)からご予算に応じてご用意できます。

ご用命の際は、1週間前までにお電話にてお申し込みください。  
 ■ 詳しくはピープル21まで。  
 TEL027-223-1111 (県庁大代表) 内線4808

★ホームページで予約状況が分かりますのでぜひご覧ください。

★ 食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉



**お正月のおでかけ、**



**生協旅行コーナーへご相談ください**



本格的な旅行ではないけど、**新幹線に乗るよ!**  
 毎年お正月は、**海外や国内旅行**にでかけるの♪  
 遠くには行けないけど、**関東近県に電車**ででかける予定♪



旅行コーナー(群馬ヤクルト観光)では、  
**国内旅行や海外旅行、JR新幹線切符の販売**をしております。

**青春18  
きっぷ**

**週末  
フリーパス**

**休日  
おでかけパス** もございます。

無料でご旅行プランやご希望の行程の時間や料金をお調べします。

お問合せは、お電話・FAX・メールでも承ります。是非お気軽にご利用ください。

**生協旅行コーナー  
(群馬ヤクルト観光)**

- 電話 027-289-3900(直通) 内線 4811
- FAX 027-289-3901
- メール kencho.gunma-yakult@bz04.plala.or.jp

★ 総務課 TEL.027-221-4028 〈内線 4805・4806〉

# かんぽ生命保険にご加入されていませんか？

県庁生協の団体扱(給与口座払い)にすることで、保険料が割安になる場合があります。  
個人でご加入されている方は、ぜひ、お問合せください。



## かんぽ生命保険

=対象となるご契約=

[証券番号] ●●**5**●●●●●●●●●● (3ケタ目が「5」)

または

●●**2**●●●●●●●●●● (3ケタ目が「2」)

[契約者の方] **県正規職員かつ生協組合員**の方が対象

※ご退職や育休などで、県から給与が支払われない期間は、個人扱となります。



# 日頃の備え+ JAFで雪道も安心♪

車通勤のみなさん、  
これからの雪道対策は  
万全ですか？

- ★もうスタッドレスタイヤに替えたよ！
- ★車に長靴やスコップ、懐中電灯も入れたから避難はできる！
- ★車に古毛布や段ボールも入れて、軽いスタック対応なら大丈夫かな！



日頃の備えは大切ですが、自分ではどうにもできないこともありますよね！  
特に、車に詳しくない女性やお子様のためにも、JAFにご加入しませんか？

**ご家族なら 年間2,000円** でサービスを受けられます。

JAFは保険ではカバーしきれない場合が多いサービスにも対応します

パンクの応急修理



雪道でのスタック



タイヤチェーンの着脱



側溝への車輪の落ち込み



★この他にもよくある、バッテリー上がりや燃料切れももちろん対応します。

### 年会費

- 入会金:2,000円(本人の入会時のみ)
- 本人会員:4,000円 ■家族会員:2,000円

年会費は、**給与口座払い**でお支払い頂けます。

2020年1月31日(金)までにお申込みの方へ  
JAF特製のボールペンをプレゼント中です。是非、ご加入ください！



指定店情報



不動産

「大和エステート」と  
指定店契約致しました!



従来からの(賃貸)大和リビングの物件(仲介手数料50%引き+消費税)の他に、他社の物件も多数ご紹介出来るようになりました(仲介手数料10%引き+消費税)!

また、不動産の購入・売却もご相談出来るようになります(仲介手数料10%引き+消費税)  
**新築で土地をお探しの方**や、遊休不動産の売却をお考えの方はぜひご利用ください!

★生協HPに専用依頼受付カードが掲載されておりますので、プリントしご記入の上  
**FAX:048-649-6298** までお送りください。



住まいのことなら何でもご相談ください!

**住まいづくりフェア**

2020 **1/25** 10:00~16:00  
土 入場▶15:30まで

会場:群馬県庁地下1階(食堂ピープル21)  
前橋市大手町1-1-1 TEL.027-223-8357

「住まいづくりフェア」  
開催のお知らせ!

ご来場予約をいただくと  
「川場雪ほたか2kg」をプレゼント!

ご予約は下記または来月1月号折込の「住まいづくりフェア」チラシ裏面の来場予約申込書をご提出ください。(HPにもチラシを掲載しております。)  
(FAX.027-221-4029 またはメール info@hot-hitotoki.comまで)



- 新築
- リフォーム
- 塗装
- 外構
- 土地
- 資金相談

ギフト券がなんと**55本も**  
当たる**大抽選会**もごぞいます!!

組合員だけの  
特典です。  
ぜひご利用ください。

ご成約の場合、**組合員特別割引**の他にご利用の感謝をこめて

新築お祝い ■ギフト券 5万円 (契約金額 1,000万円以上)

リフォーム利用お礼 ■ギフト券 3千円~3万円 (工事金額 50万円以上)

をプレゼント  
致します!

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 (内線4809・4810)

詳しくは

群馬県庁生協 検索

来場予約  
申込書

【勤務先】

【お名前】

【来場予定】 AM・PM

申込締切 1月21日(火)

当日予約なしでもご来場いただけます。

第55回

# ジーエスエス 保険の部屋



ジーエスエス 真下

災害時の心がまえ編

## 災害時の心がまえ



災害はいつ起こるかわかりません。  
災害が発生しても落ち着いた行動が取れるように、  
災害時の心がまえを日頃から持っておきましょう。

いざという時にご加入の  
火災保険・傷害保険などが  
保険金支払対象になるか  
確認しておこう！  
加入していない人は  
ジーエスエスへご相談ください。

### 家族の連絡方法、 連絡先を確認しておこう

災害は、家族が揃っているときに発生するとは限りません。  
あらかじめ、どの連絡方法を利用するか、どの親戚や知人  
などに連絡するか、家族で決めておきましょう。  
同時に、連絡を取れない場合も考えて、待ち合わせ場所や避難場所を話し  
合っておくことも大切です。



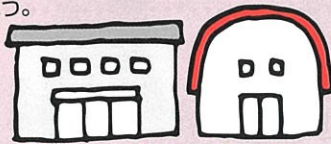
### 「171災害用伝言ダイヤル」 の利用方法

災害発生時は電話が殺到し、被災地域内  
では電話がつながりにくくなり、  
安否確認などに支障が発生す  
る場合もあります。その時に  
活用できる、171災害伝言  
ダイヤルのサービスを確認  
しておきましょう。



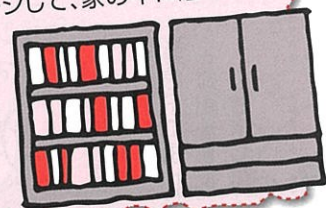
### 避難場所・経路を確認しておこう

避難所や広域避難場所へ、昼間と夜間、それぞれ  
実際に歩いてみて確認しておきましょう。  
また、ハザードマップや自分の住む地域のリスクも  
確認しておきましょう。



### わが家の安全 (家具の再配置・固定など)を 確認しておこう

災害が起きた時をイメージして、家の中に危ない  
ものや注意することは  
ないか、日頃から確認  
しておきましょう。



### 非常持出品、家庭内での 備蓄品を確認しておこう

食品や飲料の場合は賞味期限を、機器の場合は故  
障がないかなど、定期的にチェックも必要です。  
また、消火用品・防災  
グッズの用意もして  
おきましょう。



### 防災訓練などに 積極的に参加しよう

防災訓練に参加し、住んで  
いる地域の防災体制を確認  
しておきましょう。



予告!

アフラックのがん保険 集中PR期間【1～3月】が始まります!

この機会にぜひご相談ください。

★県庁生協ホームページで「ジーエスエス保険の部屋」のバックナンバーをご覧ください。



# わんだーらんど

今月の脳トしは..  
**クイズ?**  
**QUIZ?**



## 問題

間違い探し、3カ所です。今回のレベルは「むずかしい」です。ぜひ挑戦を!!

## ■ 応募方法 ■

メール(info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、12月31日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかはお楽しみに!)**を進呈いたします。また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、**応募資格は、県庁生協組合員の方に限り**ます。どしどしご応募ください。

## 10月号の答え及び当選者

- 答え 1. 後列Sの被り物の目  
2. 前列Nのパンツの色  
3. 前列Sのはちまきの色

## 抽選の結果下記の方が当選されました

- 山田 泰彰(都市計画課)
  - 若林 大介(小児医療センター)
  - 小菅 正昭(富岡森林事務所)
  - 奥澤 真俊(太田土木事務所)
  - 瀬下 明日香(小児医療センター)
  - 石川 博美(保健予防課)
  - 岡本 安祐美(農業技術センター)
  - 小林 隼(西部児童相談所)
  - 下田 岳(群馬県健康づくり財団)
  - 菅 勇人(太田産業技術専門学校)
- 敬称略

**組合員さんの★**  
**身の回りで起きたこと**

● 京都旅行に行ったら、外国人の旅行者に声をかけられました。英語がわからず、答えることができませんでした。逆に、今度は海外旅行を予定しているため、大分不安になりました。(Y)

● これまでキャッシュレス決済になんとなく不安を持っていましたが、ポイント還元も始まったので、勉強して導入したいと思っています。(F)

● 週に一度近くの公園を1時間歩くようになりました。歩いていると1時間あっという間です。血圧もさがるといういな。(H)

● 通勤時間が長くなったので、行き帰りでラジオで深夜番組を聴くのが毎日の楽しみです。(O)

● 5歳の息子の話し言葉が「どうもこし、おいしいね。ママ!」(どうもこし)「かーるいわぞ(軽井沢)」など正解とちよつとだけ違うため、自分も引きずられて間違えます。(S)

● 息子に誘われ四半世紀?ぶりにゴルフコースに出ました。シブコのミラウンド分くらい(△)打ちました。練習再開です。(T)

■ 発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■ 制作/G工房  
 ● 「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ  
 TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

● 各種お問い合わせは  
 ■ 売店〈フォレスト21〉TEL.027-223-8357(内線 4809-4810) ■ 食堂〈ピープル21〉TEL.027-223-1111(内線 4808)  
 ■ 総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805-4806) ■ 株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864