

オリンピックイヤーの本年も  
皆さんのパワーの源になるように  
縁の下の力持ち達が、毎日を支えます。

ふれあい情報

# 倶楽部

1 2020  
月号

Vol.267

群馬県庁生活協同組合  
URL <http://www.hot-hitotoki.com>  
E-mail [info@hot-hitotoki.com](mailto:info@hot-hitotoki.com)

今年の子年です。

「増える」という意味合いの他に、

新しい生命や物事が

「始まる」という意味も！

「子年は繁栄」という格言でもあります。

## オリンピックイヤー かるた大会も 自熱の戦い。

つる舞う形の、

県庁生協も

十二支の最初となるこの年

新しいことにチャレンジして

成長したいと思います。

今年もよろしく願っています。

住まいづくり  
フェア

2020年1月25日(土)  
10:00~16:00(入場15:30まで)  
会場:群馬県庁地下1階  
(生協食堂ビープル21)



県庁生協では、LINE公式アカウント限定の緊急企画や割引サービスも実施しております!!

LINE公式アカウント

●群馬県庁生活協同組合

●友だち登録してお得な情報をゲット!!

LINEアプリを起動

ホーム画面右上の人型アイコンをタップ

開いた画面の「QRコード」をタップし右の画像を読み取る



(ID: @321vkdjy)

フォレスト21 県庁地下1階  
**Forest 21**

中之条産の干し芋”いもっ娘”は、  
 さつまいもを丁寧に皮をむき、  
 じっくり蒸し、天日干しにしています！

素材は自家栽培の厳選されたお芋と中之条の豊かな自然だけ！！  
 完全無添加でおいしく仕上げました。

諸星の  
 おすすめ



# 中之条産 干し芋 いもっ娘

職場  
 配達  
 方法



美味しさのヒミツ

それは丁寧な手作業の賜物です。

普通に見かける薄切りのものとはまったく違い、  
 しっとりねっとり感と濃厚な甘みが決め手です。  
 そのままで食べても美味しいですが、  
 こんがり焼くと外側がカリッとして  
 違う美味しさになります。



- いもっ娘
  - 580g (目安: 14本~16本)
  - 280g (目安: 7本~8本)
- いもっ娘 シルクスイート
  - 250g

- いもっ娘 (280g)
- いもっ娘 シルクスイート (250g)

## ■シルクスイート…

サツマイモの品種のひとつ。  
 春こがねと紅まさりの交配により育成され  
 しっとりとした肉質で甘みが強く、  
 貯蔵性に優れます。

※写真はイメージです。



生産者 田村農園  
 代表 田村一秀  
 吾妻郡中之条町折田

- 詳しくは、職場回覧チラシまたは、ホームページをご覧ください。
- 職場回覧開始後 ホームページからもご注文できます。

# ピープル21 県庁地下1階

# People21

これからが旬のしじみ! みそ汁は最高に美味しいですよ。  
しかし、口の中で「ジャリッ」となるあの瞬間が残念ですよ。  
それを少しでも解消するために、今回紹介する砂抜きを是非試してみてください。**旬の食材・基本編**

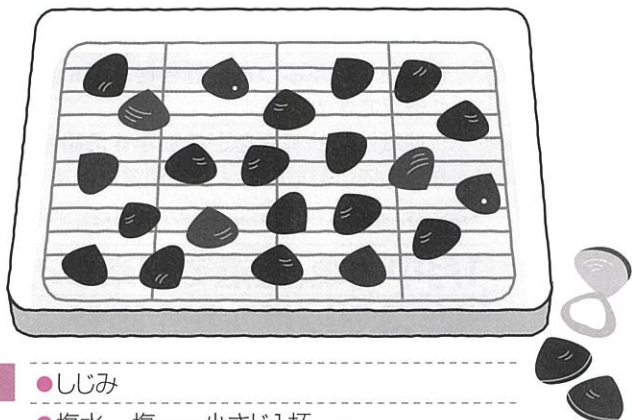
**簡単 10分**  
調理時間 10分  
浸水時間 5時間

**旬の食材・基本編**



★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

## しじみの砂抜き



### 砂抜き方法

- ① 1%の塩水を作る。
- ② 表面の汚れが気になる場合は、流水で貝同士をこすり合わせながら洗う。
- ③ 平らな容器(バットなど)に網を敷き、しじみが容器の底から浮くようにする。
- ④ しじみ同士が重ならないように並べる。
- ⑤ 頭が少し出るくらいまで①の塩水を入れる。
- ⑥ 蓋などをして暗く静かな場所に置く。
- ⑦ 冬場なので4~5時間ゆっくり時間をかけて砂抜きをする。
- ⑧ 砂抜きが終わったら、流水でよく洗い終了。

### 材料

- しじみ
- 塩水 塩……小さじ1杯  
水……500cc } 1%になる分量



- ★ 容器の底からしじみを浮かせる理由は、吐いた砂を再び吸わないようにするため。
- ★ しじみを重ならないように並べる理由は、吐いた砂を下のしじみが吸わないようにするため。
- ★ ⑧のあと、濡れ布巾をかぶせ乾燥しないようにして、2~3時間放置すると旨味がアップします。

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

## ユナイテッド・シネマ情報

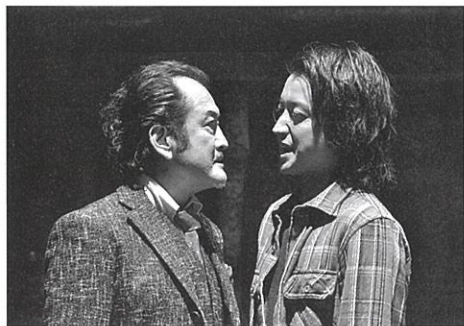
## 1月公開特集

1/10(金)  
より公開

### カイジ ファイナルゲーム

2020年、国を挙げて盛大に開かれた東京オリンピックの終了を機に、この国の景気は恐ろしい速さで失速していった。  
今この国は、金を持つ強者だけが生き残り、金のない弱者は簡単に踏みつぶされ、身を寄せ合うことで何とか今を生きていた…。

自堕落な生活を送っていたカイジは、派遣会社からクズと罵られ、



薄っぺらい給料袋を手渡される。  
憤りを感じながらも一缶千円に値上がりしたビールを買うかどうか迷っていた。  
そんなとき、カイジの前に大槻が現れ、一攫千金のチャンスを持ち掛ける。

1/31(金)  
より公開

### AI 崩壊

2030年、日本。医療・金融・交通・セキュリティなど、AIが国民の生活を支えるインフラとして欠かせない存在となっている“AI社会”。  
ある日、信頼していたAIが暴走、日本中を巻き込む、想像を絶する大惨事が発生する…。



ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円 → 組合員限定 1,300円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。) 生協売店まで、お電話ください。

★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 〈内線4809・4810〉



# LINE 公式アカウント

お得な情報・LINE限定企画など、続々配信中!!  
皆さまの友だち登録で、  
生協スタッフのやる気も急上昇!!

## こんな情報をお届けしています

### ●県庁売店・地域売店のイベント情報

「買おうと思ってたのに忘れちゃったー」という生協スタッフにとっては胸に刺さる残念なお言葉を真摯に受け止め、毎週月曜日にその週のイベント予定や共同購入の締切案内などをお届け!!

### ●LINE限定の緊急企画・セールなど

訳ありスポット商品の限定販売や、お得なセット商品の先着販売など、お手軽にメールでご注文をいただけるような企画をどんどん実施していく予定です!!

地域機関や病院などに勤務する組合員さんにも喜んでいただけるように頑張ります!!



1月中旬頃、抽選でお楽しみ商品が  
当たるプレゼント企画を  
配信予定です!!  
友達登録して待っててね!!

### LINE公式アカウント ●友だち登録してお得な情報をゲット!!

LINEアプリを起動

ホーム画面右上の  
人型アイコンをタップ

開いた画面の「QRコード」を  
タップし右の画像を読み取る



(ID:@321vkdjy)

## かんぽ生命保険 にご加入されていませんか?

県庁生協の団体扱(給与口座払い)にすることで、保険料が割安になる場合があります。  
個人でご加入されている方は、ぜひ、お問合せください。

### かんぽ生命保険 ■対象となるご契約■

[証券番号] ●●5●●●●●●●● (3ケタ目が「5」)

または

●●2●●●●●●●● (3ケタ目が「2」)

[契約者の方] 県正規職員かつ生協組合員の方が対象

※ご退職や育休などで、県から給与が支払われない期間は、個人扱となります。



【お申込み・お問合せ先】 総務課 高山 電話:027-221-4028 県庁内線:4805

群馬県庁生活協同組合

# 県庁生協グループ保険

■制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。



## 新年明けましておめでとうございます

昨年10月の推進期間は大変お世話になりました。  
今年度も生協組合員だけの助け合いの制度であるグループ保険を通じて、  
みなさまのお役に立てるよう努力してまいります。



ご存知  
でしたか？

## 「県庁生協グループ保険」は ご退職後も継続してご加入いただけます！

※追加給付・リビングリスク制度・長期療養収入補償制度・積立年金には退職後制度はございません。

### 現職中の制度

1 基本保障保険  
生命保険部分  
+  
損害保険部分

2 医療保障保険

3 新・医療保障保険

4 重病克服支援  
制度

5 退職後継続制度

継続可能(月払)

団体扱のまま

### 退職後の制度と保障内容

#### 1 現職中と同様

- 70歳までの死亡・高度障害(生命保険部分)
- 傷害による死亡・入院・通院・手術等(損害保険部分)
- 10年間の傷害による死亡・入院・通院・手術および賠償責任等(損害保険部分)

#### 2 現職中と同様

- 69歳までの病気・ケガによる継続して2日以上入院等
- 《団体扱終了後、退職後医療保障保険に加入手続き可能》
- 病気・ケガによる継続して2日以上入院、手術給付金等(70歳・80歳満期)

#### 3 現職中と同様

- 71歳までの病気・災害による継続して2日以上入院・手術
- 三大疾病時、倍額給付、支払い日数無制限
- 72歳以降、ご希望があれば80歳満期商品へ加入手続きが可能

#### 4 現職中と同様

- 71歳までの所定の悪性新生物(がん)と診断確定されたとき、または急性心筋梗塞・脳卒中を発病して所定の状態になられたとき、もしくは所定の手術を受けられたときの闘病初期費用
- 72歳以降、ご希望があれば80歳満期商品へ加入手続き可能

#### 5 現職中と同様

- 75歳までの死亡・高度障害(注)

## 各制度単独でのご加入も可能です！

ぜひこの機会にご検討くださいますようお願いいたします

退職後も団体扱で継続する場合は生協組合員であることが要件 ※場合によっては、ご継続できない場合もございます。

(注)ご退職により被保険者が契約者となった場合、保険期間の満了の日から2か月前までに更新されない旨のお申し出のない限り、ご契約は被保険者の健康状態にかかわらず80歳まで自動的に更新されます。更新後の保険料は、更新時の年齢および保険料率により計算します。年齢は保険年齢です。保険年齢は満年齢を基に、1年未満の端数について6か月以下は切り捨て、6か月越えは切り上げた年齢をいいます。

～ご加入いただいている定年退職予定の皆様へ～

県庁生協から2月中旬にご自宅宛へ、お手続き書類を送付いたします。  
ご検討くださいますようお願いいたします。



ご加入の  
皆様へ

昨年10月に新規・更新でお手続きをいただきました保障内容が2月1日からスタートいたします。  
2月中旬に「ご加入内容のお知らせ」がお手元に届きますのでご確認ください。

※基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットにしたものです。  
※団体定期保険と普通傷害保険ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なります。  
※団体定期保険と普通傷害保険それぞれの保障内容、保険料等の詳細についてはパンフレットをご参照ください。  
※基本保障保険(生命保険部分)は共同引取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社は他の各引受保険会社の委任を受けて事務を行います。  
引受保険会社は、それぞれの引受金額による保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社は変更される場合があります。  
※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。

■引受保険会社  
明治安田生命保険相互会社(事務幹事)  
日本生命保険相互会社  
第一生命保険株式会社  
明治安田損害保険株式会社(損害部分)  
MY-A-19-LF-008468

指定店情報



Lease Partner

リースパートナー

全国大手含む50社のカーリース会社一括査定

全国新車ディーラーから最安仕入れ

カーリースコンサルタントが全国のリース会社+ディーラーを組み合わせ

ご希望の車のリース料最安価格を実現させます

POINT 1

最安仕入れ

全国のディーラーから業者販売価格にて仕入れるため、最安値で仕入れ可能!!

POINT 2

50社一括比較

大手含む全国50社以上のリース会社を精査し最適なプランを提供します!!

POINT 3

手間なし簡単

面倒な書類もお任せください! 必要最低限のやり取りでご自宅まで納車します!!

得だけではなく!! 損をしないカーリース選び!!

組合員様限定!! 申し込み時、群馬県庁生協ID入力で

リース料1ヶ月無料+オプション10%OFF!!



●電話番号

0120-8107-22

担当:中西 携帯電話番号 080-4098-3914

●群馬県庁生協ID

61G1311N

住まいづくりフェア

住まいのことなら何でもご相談ください!

■2020年1月25日(土)  
10:00~16:00  
(入場15:30まで)

■会場:群馬県庁地下1階  
(生協食堂ピープル21)

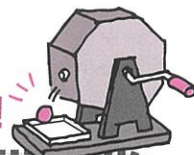
もうすぐ開催!!

詳しくは今月号の折込チラシをご覧ください。

ご来場予約の上、お越しいただくと「川場雪ほたか 2kg」をプレゼント! ご予約は折込の住まいづくりフェアチラシ裏面の来場予約申込書をご提出ください。(HPにもチラシを掲載しております。)

FAX.027-221-4029 または  
メール info@hot-hitotoki.com まで

ギフト券がなんと55本も当たる大抽選会もごぞいます!!



ご成約の場合、組合員特別割引の他にご利用の感謝をこめて

新築お祝い ■ギフト券 5万円 (契約金額 1,000万円以上)

リフォーム利用お礼 ■ギフト券 3千円~3万円 (工事金額 50万円以上)

をプレゼント致します!

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 (内線4809・4810)

第56回

# ジーエスエス 保険の部屋



ジーエスエス 桑原

アフラックがん保険のご案内

## がん保険集中PR期間(3月まで)

このたび、がんによる入院・通院・三大治療(手術、放射線治療、抗がん剤治療・ホルモン剤治療)などに幅広く対応する「生きるためのがん保険Days1」をご案内いたします。

ぜひ、この機会にご検討ください。

※記載の商品説明は募集代理店によるものです。商品内容などのお問い合わせは募集代理店までお願いいたします。

### 幅広いがん治療に対応するがん保険

生きるための  
がん保険  
Days1

#### 3つのポイント

##### 1 基本保障

「入院」も「通院<sup>(※1)</sup>」も日数無制限で保障

(※1)三大治療(手術、放射線治療、抗がん剤治療、ホルモン剤治療)のための通院や、所定の通院期間中(365日以内)の通院は日数無制限

##### 2 三大治療、先進医療の保障

がん治療の主流である三大治療<sup>(※2)</sup>も、健康保険が適用されない先進医療<sup>(※3)</sup>もしっかり保障

(※2)抗がん剤・ホルモン剤治療特約を付加した場合 (※3)がん先進医療特約を付加した場合

##### 3 治療に伴うケアの保障

がん治療による外見の変化<sup>(※4)</sup>や、「がん」の痛みを和らげるための緩和ケア<sup>(※5)</sup>にも備えられます

(※4)外見ケア特約を付加した場合 (※5)緩和療養特約を付加した場合

##### プラス 「がん」による治療費以外の様々な悩みの解消をサポートします

がん専門相談サービス プレミアサポート がん治療に伴う生活情報サービス

サービス提供授業者：(株)法研

サービス提供事業者：(株)保健同人社

※これらのサービスはアフラックの保険契約による保障内容ではありません。

#### スケジュール

■締切日 / 2020年3月13日(金)

■取りまとめ先 / 担当代理店へご提出ください。(所属の地域によって担当代理店が異なります。)

■契約日 / 2020年6月1日(月)

■責任開始 / 2020年7月21日(火)

■第1回保険料 / 2020年5月21日(木) 給与口座払い開始

保障の対象となる先進医療は、厚生労働大臣が認める医療技術で、医療技術ごとに適応症(対象となる疾患・症状など)および実施する医療機関が限定されています。また、厚生労働大臣が認める医療技術・適応症・実施する医療機関は随時見直されます。

「契約概要」「注意喚起情報」「その他重要事項」でご契約のしおり・約款は、商品内容やご契約に関する大切な事項を記載しています。お支払いできない場合や「新たな保険契約への乗換えやご契約の見直し」など、お客様にとって不利益となることも記載していますので、必ずご確認ください。

#### ■募集代理店(お問い合わせ先)

株式会社ジーエスエス

〒371-0026 前橋市大手町3-9-16

TEL.027-234-8864 FAX.027-232-3802

#### ■引受保険会社

Aflac アフラック

アフラック群馬支社 〒370-0841 高崎市栄町16-11 高崎イーストタワー 13F

当社保険に関するお問い合わせ・各種お手続き

コールセンター 0120-5555-95

P18021 AFツール 2018-5064 2月9日

★県庁生協ホームページで「ジーエスエス保険の部屋」のバックナンバーをご覧ください。

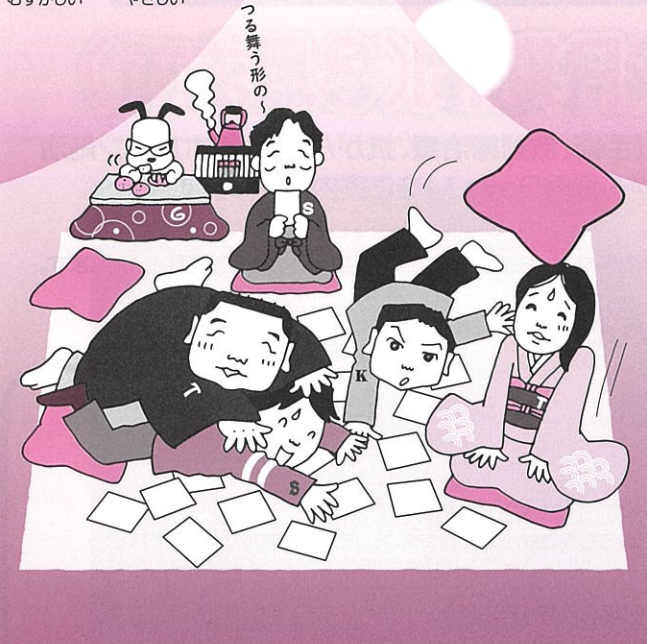
★〈保険代理店〉株式会社ジーエスエス TEL. 027-234-8864 FAX. 027-232-3802



# わんだーらんど

今月の脳トしは..  
クイズ  
QUIZ?

問題レベル  
むずかしい やさしい



## 問題

間違い探し、3カ所です。今回のレベルは「むずかしい」です。ぜひ挑戦を!!

※間違いはイラストのみです。

## ■ 応募方法 ■

メール(info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、1月31日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかはお楽しみに!)**を進呈いたします。また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、応募資格は、**県庁生協組合員の方**に限りです。どしどしご応募ください。

## 11月号の答え及び当選者

- 答え 1. Kのこんにゃくの形  
2. Hの足の長さ  
3. 鍋のしいたけの切込み

## 抽選の結果下記の方が当選されました

- 住谷 拓人(監査委員事務局)
- 久保田 恒太(都市計画課)
- 増井 千明((議)総務課)
- 吉野 綾子(精神医療センター)
- 坪井 研二(渋川土木事務所)
- 新井 恵(しるがね学園)
- 川端 直彦(東部児童相談所)
- 毛利 弘(蚕糸技術センター)
- 佐保 宏明(鳥獣被害対策支援センター)
- 深津 明彦(群馬県建設技術センター)

敬称略



● わんだーらんどのカズが大好きな小3の息子。帰宅したところ、間違いを虫眼鏡(形や大きさなど)で探している姿にビックリ! 気合が入っています。(K)

パパにも

● 乾燥の季節になり、ハンドクリームが手放せません。ハンドクリームには、保護するタイプと保湿するタイプの2種類があるのを最近知りました。手洗い前と後で使い分けると良いそうです。(Y)

● 月に1回、電車に乗って(駅弁も買って)一人旅をしています。ふらっと季節感のある場所に訪れるのも楽しいですよ!(T)

● 2歳の子どもが靴べらを剣に見立てて振り回しています。家が壊されないか心配です...(K)

● 地方から幼なじみが遊びに来たので、群馬の名産品を使ってすきやきにしました。皆で食べるすきやきは格別に美味しかったです。(T)

● 運動不足で、駅から職場まで歩いてただけで筋肉痛になりました。(K)

組合員さんの★身の回りで起きたこと



遅刻だめ



あーおはーおはー 疲れた

■ 発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■ 制作/G工房

● 「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

● 各種お問い合わせは

■ 売店〈フォレスト21〉TEL.027-223-8357(内線 4809-4810) ■ 食堂〈ピープル21〉TEL.027-223-1111(内線 4808)

■ 総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805-4806)

■ 株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864