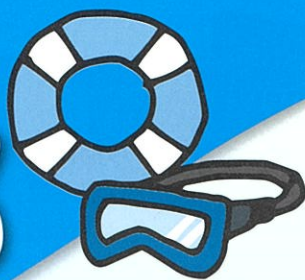


G倶楽部

●ふれあい情報



2020
8月号



Vol.274

海遊びも
ままならない
今年の夏
心は大海原を
泳ぎます。



夏といえば……
お祭り・プール・海・山・温泉。
今年は厳しい状況なので、
来年以降の楽しみとして
取っておきましょう。

気持ちだけは、
夏の解放感を楽しみましょう！
県庁生協では、
皆さまの夏をお助けします。



県庁生協では、LINE公式アカウント限定の緊急企画や割引サービスも実施しております!!

LINE公式アカウント

群馬県庁生活協同組合

友だち登録してお得な情報をゲット!!

LINEアプリを起動

ホーム画面右上の人型アイコンをタップ

開いた画面の「QRコード」をタップし右の画像を読み取る



(ID: @321vkdiy)

フォレスト 21 県庁地下1階
Forest 21

諸星のおすそめ



昔から稲作が盛んな川場村のコシヒカリ「雪ほたか」は、日本百名山武尊山より湧き出るミネラルたっぷりの天然水と、生産者の丁寧な管理により、毎年大切に育てられています。美しい田園風景で育てられた、日本一の美味しいお米を、是非お召し上がりください。

新米 雪ほたか

産地直送
配達方法

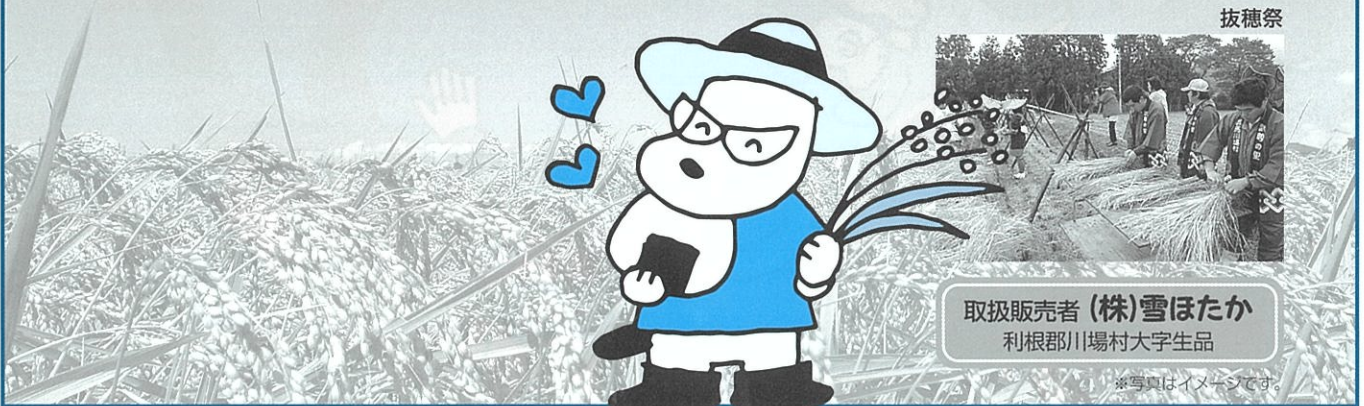
- ★5kgと2kgを、組合員限定価格で、ご案内いたします!!
- 申込締切:9月中旬 ■お届け:10月中旬
- 詳しくは、8月下旬からの職場チラシまたは、ホームページでご確認くださいー

収穫したてを
すぐに精米し、
職場までお届け!!

※生協職員がお届けします。
送料はかかりません。



「幻のおいしさ」を
川場村から
お届けします。



取扱販売者 (株)雪ほたか
利根郡川場村大字生品

※写真はイメージです。

- ご注文は、職場回覧チラシまたは、ホームページをご覧ください。
- 職場回覧開始後 ホームページからもご注文できます。

※試合日程は"ガスパクサツ群馬公式HP"でご確認ください。

■ガスパクサツ群馬のホーム戦情報!!■

地元! ガスパクサツ群馬を応援しよう!!

第13節	8月19日(水)	VS レノファ山口FC
第15節	8月30日(日)	VS ジュビロ磐田

正田醤油スタジアム
(ホーム戦)



★お問い合わせは、生協売店までお電話ください。

ピープル21 県庁地下1階

People21

今回は、暑い季節にぴったりの冷たいデザートを紹介します。
つるんとした食感で、のど越しのいい牛乳寒天をぜひお試しください。



★クッキングの時間は、作業時間の目安です。

みかん入り牛乳寒天

材料4人分

- みかん缶詰……………1缶
(4号缶 固形量 約250g)
- 牛乳……………400cc
- 水……………100cc
- 粉寒天……………4g
- 砂糖……………40g



作り方

- ①みかんの缶をザルにあげ、汁気を切っておく。
- ②鍋に水・粉寒天を入れ、火にかける。
- ③煮立ってきたら火を弱め、1～2分煮て寒天をよく溶かす。
- ④③の鍋に砂糖と常温に戻した牛乳を入れ混ぜ、砂糖がとけたら火を止める。
- ⑤水で濡らした容器に①のみかんを入れ、④をこしながら入れる。
- ⑥粗熱が取れたら冷蔵庫に入れ冷やす。
- ⑦よく冷え、固まったら完成。

- ★寒天は、しっかり煮て溶かしてください。
- ★牛乳を減らし生クリームを加えたり、砂糖の代わりに練乳を使うと、濃厚な牛乳寒天になります。
- ★やわらかめがお好きな方は、水や牛乳をあわせて100cc増やしてください。(水分を増やすと甘さが薄くなるので、お好みで調整してください)
- ★④で牛乳を冷たいまま寒天液に加えると、だまができてしまい、うまく固まらないことがあります。



一人分に含まれる栄養素

カロリー	150kcal	食塩相当量	0.1 mg
蛋白質	3.7 g	カルシウム	120 mg
脂質	4 g		

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

※公開日は、公式HPなどでご確認ください。

ユナイテッド・シネマ情報

8/7(金)
より公開

映画ドラえもん
のび太の新恐竜

のび太が恐竜博の化石発掘体験で見つけた1つの化石。絶対に恐竜のたまごだ！と信じたのび太が、ドラえもんのみみつ道具「タイムふろしき」で化石を元の状態に戻すと…生まれたのは双子の恐竜！しかも、未発見の新種だった。のび太に似てちょっと頼りないキューと、おてんばなミュウ。個性の違いに苦労しながら、親のように愛情たっぷりに育てるのび太だったが、やがて2匹が現代で生きていくには限界がきてしまう。キューとミュウを元の時代に返すことを決心したのび太は、ドラえもんや仲間たちと共に6600万年前へと出発！キューやミュウの仲間の恐竜たちを探す旅が始まった。

8/14(金)
より公開

赤い闇
スターリンの冷たい大地で

1933年、ヒトラーに取材した経験を持つ若き英国人記者ガレス・ジョーンズには、大いなる疑問があった。世界恐慌の嵐が吹き荒れるなか、なぜスターリンが統治するソビエト連邦だけが繁栄しているのか。その謎を解くために単身モスクワを訪れたジョーンズは、外国人記者を監視する当局の目をかいくぐり、すべての答えが隠されているウクライナ行きの汽車に乗り込む。やがて凍てつくウクライナの地を踏んだジョーンズが目当たりしたのは、想像を絶する悪夢のような光景だった……。ジョーンズはいかなる苦難の末に、スターリンの「偽りの繁栄」の実態を暴いたのか。そしてソ連の執拗な妨害工作に阻まれるなか、果たしてその一大スクープを世に知らしめることができたのだろうか？ …。



ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円 → 組合員限定 1,300円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。) 生協売店まで、お電話ください。

★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 〈内線4809・4810〉

県庁生協のガソリンカードは “車(バイク)で通学(通勤)している お子さま”に最適♪

- ★お子さまは現金不要で、ガソリン代金用のお小遣いも不要♪
- ★ガソリンスタンド以外での利用はできないので安心♪
- ★お子さまの利用金額を毎月チェックできるのでさらに安心!

※ご家族カードは組合員様本人のカード作成が必要になります。

ガソリン給油だけでなく



にも使えます。

キャンペーン期間

2020年6月16日(火)～9月15日(火)

カード作成やご利用で、クオカードをプレゼントします!

ガソリンカードを 作成+1回以上のご利用で全員の方へ

- 組合員ご本人カード作成……500円分
- ご家族カード作成……500円分/人

※ご利用はご本人・ご家族を問いません。
※ご利用金額は問いません。

プレゼント!

期間中のご**利用金額**が
合計 **20,000円以上**の方 ■ 抽選で**50名**様へ

1,000円分 ※利用金額はご家族
利用分も含みます。

プレゼント!



親子で
ガソリンカード!

一緒に
JAFへの
加入も
オススメ!!

キャンペーン対象業者

群自燃

三山石油

両毛丸善

サンワ

コスモ石油

群馬興産

全社 入会金・年会費は無料!

■ 制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。



みなさんこんにちは！
今号では、がん治療の変化と**重病克服支援制度**について
ご紹介します。



がんの治療方法は年々変化しています！

例1 がんによる外来での治療

■ がんの入院受療率および外来受療率^(※1)
(人口10万対)の推移

	2014年	2017年
入院	102人	100人
通院	135人	145人

〈出典〉厚生労働省「患者調査」

がんによる治療は、入院での治療に
代わり外来での治療が増加傾向にあります。



例2 重粒子線治療

通常の放射線治療に比較し、重粒子線では体内のがん病巣をピンポイントで照射できるため、正常細胞へのダメージを最小限に抑えることが可能とされている先進医療です。

〈出典〉九州国際重粒子線がん治療センター
(サガハイマツ)重粒子線治療について

**先進医療は健康保険の
適用外です！**

治療費(1件あたり): **約3,080,000円**^(※2)

〈出典〉厚生労働省「第81回先進医療会議資料 令和元年度実績報告
(平成30年7月1日～令和元年6月30日)」

重病克服支援制度で対応できます。

- 三大疾病(悪性新生物(がん)・急性心筋梗塞・脳卒中)の治療費として保険金をお支払いします。^(※3)
- 特約を付加した場合、7大疾病(悪性新生物(がん)・急性心筋梗塞・脳卒中・重度の糖尿病・重度の高血圧性疾患・慢性腎不全・肝硬変)および悪性新生物(がん)・上皮内新生物の治療費として保険金をお支払いします。

重病克服
支援制度が
おすすめな
理由

一時金での受取も
可能なので、
使い道が幅広いです。

がんの場合は
診断確定で給付が
できます。

リビングニーズ特約
余命6ヶ月以内と判断されるとき、
主契約の死亡保険金の
前払請求ができます。

35歳男性
の場合

300万円コース (7大疾病保障特約、がん・上皮内新生物保障特約を付加^(※4))

● 主契約: 759円/月 ● 7大疾病保障特約: 315円/月

● がん・上皮内新生物保障特約: 48円/月

合計: 1,122円/月

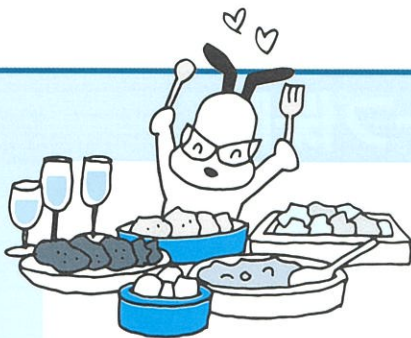
■ 募集期間: 10月(予定)

■ お問い合わせ先 県庁生協: 高山 外線 TEL.027-221-4028 内線 4805

(※1)入院外来受療率とは、人口10万人のうち何人が入院・通院したかを表す数字です(人口10万人対の受療率=推計患者数÷推計人口×100,000として計算)。(※2)先進医療にかかる技術料は、その種類や実施医療機関により異なります。(※3)所定の悪性新生物(がん)と診断確定されたとき、急性心筋梗塞・脳卒中を発病して、所定の状態になられたとき、急性心筋梗塞・脳卒中で、所定の手術を受けられたときに、保険金をお受取りになります。(※4)7大疾病保障特約は主契約の総保険金額の5割、がん・上皮内新生物保障特約は主契約の総保険金額の1割となります。※この制度の保険料は年単位の契約相当日ごとの主契約の総保険金額により割引が適用される場合があります。記載の保険料は主契約の総保険金額30億円以上100億円未満の場合の保険料です。したがって、実際の主契約の総保険金額が異なれば、保険料も異なる場合があります。その場合は年単位の契約相当日より正規保険料を適用します。※記載の保険料は正規保険料です。保険料等はご加入(増額)および更新時の基礎率により決定しますので、今後の基礎率の改定により保険料等も改定されることがあります。※年齢は保険年齢です。保険年齢は満年齢を基に、1年未満の端数について6ヵ月以下は切り捨て、6ヵ月超は切り上げた年齢をいいます。(例)保険年齢40歳=2020年2月1日現在満39歳6ヵ月を超え満40歳6ヵ月まで ※特約を付加

するには、主契約への加入が必要です。 ※7大疾病保障特約、がん・上皮内新生物保障特約のお支払いは、それぞれ1回のみです。 ※7大疾病保障特約、がん・上皮内新生物保障特約は、それぞれ7大疾病保障特約、がん・上皮内新生物保障特約が支払われた場合に消滅します。 ※特定疾病保障特約、死亡保険金または高度障害保険金のいずれかが支払われた場合、主契約である無配当特定疾病保障定期保険(II型)は消滅します。この場合、同時に7大疾病保障特約、がん・上皮内新生物保障特約も消滅します。 ※「特定疾病保障特約」および「7大疾病保障特約」の場合は、悪性黒色腫以外の皮膚がんを含みません。 ※「がん・上皮内新生物保障特約」の場合は、悪性黒色腫以外の皮膚がんを含みます。 ※制度内容詳細についてはパンフレットをご一読ください。

■ 引受保険会社 明治安田生命保険相互会社
MY-A-19-LF-008890



指定店情報



OKURA CLUB & HOTELS

会員制リゾートホテル



「ザ グラン リゾート」19カ所のホテルで プレミアムな旅をおすすめします!

★ご予約は ■予約センター **06-6353-1955** または

■ナビダイヤル **0570-00-1955**

●受付時間 9:00~18:00

法人会員番号:THR114

群馬県庁生協組合員とお伝えください。



群馬県庁生協専用ページからもご予約可能です。



ハウジングのお祝い品のこと、 ご存知ですか?

県庁生協にまずは電話!

組合員特別割引特典&お祝い品をゲットしよう!



新築したいよ / リフォームしたいよ

新築、リフォームを考えた時、依頼したい業者が見つかったら……(何社でもOK!)

ハイ、県庁生協でございます。

もしもし? / もしもし?

まずは県庁生協にお電話ください!
群馬県庁生活協同組合 TEL027-223-8357

組合員様からご連絡をいただいた後

県庁生協からご希望の業者へ連絡

業者から組合員様へ、アポイント

- 資料送付
- 内容等の打ち合わせ
- お見積もり提出・ご商談

★組合員特別割引を適用!

ご成約後に、お祝い品が組合員様へ!

新築祝い●ギフト券 5万円
新築契約金額 1,000万円以上

リフォーム利用御礼●ギフト券(3千円~3万円)
リフォーム工事契約金額 50万円以上

組合員特別割引特典+お祝い品を受け取れるのは、原則として生協から業者へ紹介した場合に限りますので(組合員特別割引特典が一般の扱いより不利になることはございません)、新築・リフォームを考えた際は生協にご一報を!

途中でお断りいただいても全く問題ありませんので、お気軽にご連絡ください!

第63回

ジーエスエス 保険の部屋



ジーエスエス 福田

タイプの違う二つの認知症保険 ご案内

認知症保険 販売開始!

新商品!

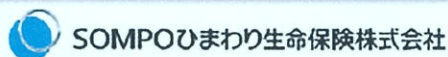
特徴



ひまわり認知症 予防 保険

- 1 一生涯*1 予防給付金【3万円】を受け取れます!**
※ご契約いただいた1年後に予防給付金を受け取れます。その後、2年ごとに予防給付金を受け取れます。
- 2 器質性の認知症を保障します!***
※生まれて初めて所定の認知症と診断されたとき認知症診断保険金を受け取れます。
- 3 万ーのとき 死亡保険金 60万円!***
※ご契約年齢:60歳の場合

*1 認知症診断保険金が支払われると、契約は消滅します。また、この場合、特則も消滅し、その後の予防給付金、万ーの保障はなくなります。
*2 この保険には1年間の削減期間があります。削減期間中に支払われる保険金は、責任開始期以後の不慮の事故を原因とする場合を除き、半分となります。(削減期間中の認知症診断保険金は原因を問わず半分となります。)
*3 このチラシは商品の概要を説明したものです。ご検討にあたっては「特に重要なお知らせ(契約概要/注意喚起情報)兼商品パンフレット」をご確認ください。
個-980-20-004(2020/4/6)



特徴

認知症保険

限定告知認知症一時金特約付
払込期間中無解約返戻金限定告知骨折治療保険

- 1 初めて軽度認知障害・認知症と医師により診断確定された場合、軽度認知障害一時金・認知症一時金を受け取れます。(限定告知認知症一時金特約)**
※軽度認知障害(MCI)とは健康者と認知症の中間の状態です。認知機能に軽度の障害があるが、日常生活に支障がない状態です。
- 2 オプションの追加で、充実の介護保障が得られます!**
※限定告知介護一時金特約や限定告知介護年金特約を追加できます。
申込方法によっては上記特約が付加出来ない場合がございますので、あらかじめご了承ください。
- 3 限定告知型のため、簡単な5項目の告知でお申込できます!**
※基本プランなら4項目、オプション追加なら5項目。

! この保険は、健康に不安がある方でも、簡単な告知でお申込みいただけるよう設計された商品です。このため、保険料は引受保険会社の通常の保険に比べ割増しされています。HL-P-B1-20-00015(使用期限:2022.3.31)

■このご案内は商品の概要を説明しています。詳細につきましては、「パンフレット」「ご契約に際しての重要事項(契約概要・注意喚起情報)」「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。

お電話
ください



★県庁生協ホームページで「ジーエスエス保険の部屋」のバックナンバーをご覧ください。



わんだーらんど

今月の脳トしは..
クイズ? QUIZ?



問題レベル
難しい やさしい

問題

間違い探し、レベルは「難しい」です。
多数のご応募お待ちしております。

★「間違い」は文字や図柄と重なっている部分以外にあります。

応募方法

メール(info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、8月31日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかは楽しみに!)**を進呈いたします。

また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、**応募資格は、県庁生協組合員の方に限り**ます。どしどしご応募ください。

6月号の答え及び当選者

- 答え 1. 右下の花の色
2. 女性Yの服の首下の水玉模様
3. ベンチの長さ

抽選の結果下記の方が当選されました

- 樺澤 直樹(秘書課)
 - 青木 英 (前橋行政県税事務所)
 - 市村 範子(建設企画課)
 - 櫻井 善幸(群馬県土地改良事業団体連合会)
 - 若林 正人(利根沼田行政県税事務所)
 - 阿佐美 由貴(西部児童相談所)
 - 田中 里奈(心臓血管センター)
 - 小高 佳子(食品・生活衛生課)
 - 佐藤 高彰(西部環境森林事務所)
 - 草野 光美(都市計画課)
- 敬称略

誰?

おはようございます

おはようございます

● 私のここ最近のストレス解消法は、緑の山にかこまれた温泉地に行っただけのんびりお風呂に入ってくることです♡(T)

● だんだんマスクが暑くなってきました。マスクの中に入る小型扇風機でも開発されないかなと思っ過ぎています。(K)

● 子どもがオンライン授業しました。時代の変化に驚くばかりです。(A)

● 姪っ子(3歳)が、なにかにつけて「コロナだからね」と言っようになりました。意味が分かっているんだかなんか...(A)

● グリーンカーテンにもなるブドウ棚に小さな実がつけ始めました。週末の手入れも良い気分転換になり、ブドウジャム作りも楽しんでいます。(H)

● 毎日マスクをするようになり化粧をしない方が増えていると思います。せめてもと、眉を描いていますが、わかりますかね。(M)

組員さんの★身の回りで起きたこと

家風呂さも
思い出して
リラックス

■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/G工房
 ●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ
 TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

- 各種お問い合わせは
- 売店〈フォレスト21〉TEL.027-223-8357(内線 4809・4810) ■ 食堂〈ピープル21〉TEL.027-223-1111(内線 4808)
- 総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805・4806) ■ 株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864