

G倶楽部

●ふれあい情報

12²⁰²⁰月号

Vol.278



クリスマス
の
ときめきを
どうぞ
召し上がれ!

皆さま、この一年は
どんな一年だったでしょうか。
忘れられない年になった方が
多いのではないのでしょうか。
今年も県庁生協を
ご利用いただき、
ありがとうございました。
引き続き、ご愛顧のほどよろしく
願っています。



県庁生協では、LINE公式アカウント限定の緊急企画や割引サービスも実施しております!!

LINE公式アカウント

群馬県庁生活協同組合

友だち登録してお得な情報をゲット!!

LINEアプリを起動

ホーム画面右上の人型アイコンをタップ

開いた画面の「QRコード」をタップし右の画像を読み取る



(ID: @321vkdy)

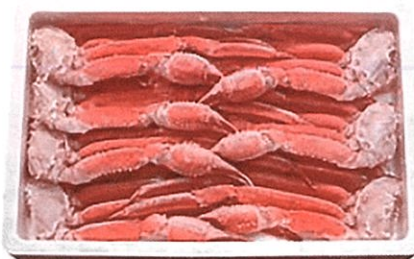
フォレスト21 県庁地下1階
Forest 21

福井県庁生協から
”ふくい味紀行(自宅配達)”のご案内です!
”ずわいがに”や”のどぐろ”が自宅にお届きます。
今年の年末は…カニ鍋にしませんか!!



福井県庁生協企画!! **ずわいがに**

産地直送
配達方法



写真はイメージです。

- カナダ産 ずわいがに(足)
2kg Lサイズ(10~11肩) **9,480円**
 - 3kg Lサイズ(16~18肩) **12,800円**
 - 5kg Lサイズ(26肩前後) **19,800円**
- お届け:12月下旬



写真はイメージです。

開きのどぐろ

<オススメポイント>
日本海で獲れた上質の脂たっぷりの”のどぐろ”を一夜干しにしました!
●開きのどぐろ(5枚)
2,480円
■お届け:12月下旬



商品提供
福井県庁生協
福井県福井市

- 商品のお届け1か所あたり1,300円かかります。(表示価格は、消費税込)
- ご注文は、職場回覧チラシ・ホームページをご覧ください。

**「社販マーケット」
取り扱い
始めました!**

「社販マーケット」とは・・・
”職域限定のショッピングサイト”です!
生協組合員であれば、
どなたでもご利用できます。

お得なケース販売!
社販マーケット
有名メーカー商品など
最大 **半額以下!**

- 利用方法は
- ①生協HPから右のロゴをクリック!
 - ②エンターコードを入力 (gunmacoop55)
 - ③お買い物をお楽しみください!

有名メーカー商品が最大半額以下でご購入できますよ～
■お問い合わせは、生協売店までお電話ください。



ピープル21 県庁地下1階

People 21



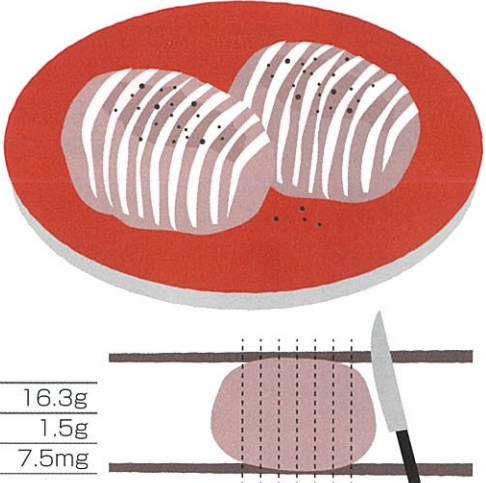
今回は、アコーディオン状に広がった形が特徴のスウェーデンの家庭料理、「ハッセルバックポテト」を紹介します。クリスマスシーズンのお料理に、一品いかがでしょうか。

★クッキングの時間は、作業時間の目安です。(水にさらす時間を除く)

ハッセルバックポテト

材料 (2人前)

- ジャガイモ……2個 約300g
- オリーブオイル……大さじ2杯
- おろしにんにく……小さじ1/2杯
- 塩……少々
- 胡椒……少々
- パセリのみじん切り……少々
- バター……10g



1人前に含まれる栄養素	脂 質	16.3g
カロリー	食塩相当量	1.5g
蛋白質	カルシウム	7.5mg

作り方

- 1 ジャガイモをよく洗い、皮付きのまま芽を取る。
- 2 ジャガイモのすわりのいい面を下にして、両側に割り箸を置き、2~3ミリ幅で下を切り離さないように、八分目まで切り込みを入れる。
- 3 ボールに水を張り、切った面を下に向け10~15分さらしておく。
- 4 耐熱皿に、水気を切ったジャガイモをのせ、ラップをふんわりかけ、600ワットの電子レンジで、竹串が刺さるまで加熱する。(6~7分)
- 5 オリーブオイルとにんにくを混ぜ合わせる。
- 6 4のジャガイモに5を全体的にかけ、塩・胡椒をする。
- 7 6をオーブントースターで焼き色がつくまで焼く。(10~15分)
- 8 仕上げにバターをのせ、パセリのみじん切りをかけて完成。



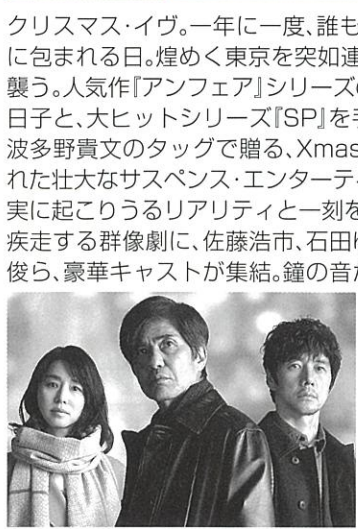
- ★ お好みのハーブを散らしたり、ハーブソルトを使うとさらにおいしくできます。
- ★ チーズやベーコンをはさんだり、散らしたりしてもおいしいです。
- ★ ジャガイモの皮が気になる方は、皮をむいて作ってください。
- ★ ジャガイモを水にさらすことで、でんぷんが抜けアコーディオン状に広がりやすくなります。

★ 食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

※公開日は、公式HPなどでご確認ください。

ユナイテッド・シネマ情報

12/4(金) より公開 **サイレント・トーキョー**



クリスマス・イヴ。一年に一度、誰もが幸せな気分になれる日。煌めく東京を突如連続爆破テロが襲う。人気作『アンフェア』シリーズの原作者・秦建日子と、大ヒットシリーズ『SP』を手掛けた監督・波多野貴文のタッグで贈る、Xmasの名曲に彩られた壮大なサスペンス・エンターテインメント。現実に起こりうるリアリティと一刻を争う緊張感で疾走する群像劇に、佐藤浩市、石田ゆり子、西島秀俊ら、豪華キャストが集結。鐘の音が響くと、始まるのは混沌とした衝撃の世界。この冬、誰も見たことのないクリスマスがやってくる。

12/11(金) より公開 **新解釈・三國志**



「今日から俺は!!」『勇者ヨシヒコ』『銀魂』シリーズなど数々のコメディ作品を手がける福田監督が、日本でも広く親しまれている中国の『三國志』に独自の解釈を加え、今回が初タッグとなる大泉洋を主演に迎えて描いた歴史エンターテインメント。いまから1800年前、中国大陸では中華統一をめぐる『魏』『蜀』『呉』の三国が群雄割拠していた。そんな世に、民の平穏を願い、後に英雄と呼ばれることになる蜀の武将・劉備が立ち上がった。劉備ら各国の武将たちは激動の時代を駆け抜け、やがて魏軍80万と蜀・呉連合軍3万という、圧倒的兵力差が激突する「赤壁の戦い」が巻き起こる。劉備を演じる大泉のほか、ムロツヨシ、山田孝之、佐藤二朗、賀来賢人、橋本環奈、山本美月、岩田剛典、渡辺直美、小栗旬ら福田組おなじみの顔ぶれを含めてオールスターキャストが集結。さらに名優・西田敏行が、『三國志』の新解釈を講義する歴史学者・蘇我宗光役で福田作品に初出演した。主題歌は福山雅治が担当。

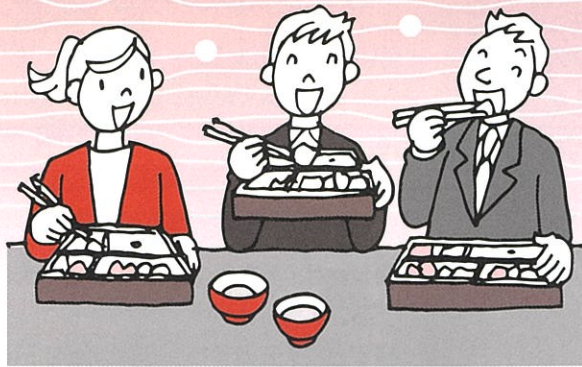
ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円 → 組合員限定 1,300円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。) 生協売店まで、お電話ください。
★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。

★ 売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 〈内線4809・4810〉

おつかれさまでした!!

忘年会の代わりに 「昼食会」は いかがですか!



今年はなかなか外に出て、懇親会が開けない現状ですね。そこで、昼食に特別なお弁当を取って、職場で「**昼食会**」を開いてみてはいかがでしょうか。



■三山弁当
1,200円



■上州弁当 2,300円



■御用弁当 3,200円

★他の種類もございますのでお問い合わせください。

- ※ご注文は、前日午前中までをお願いします。
- ※前橋市内は10個以上、前橋市外は20個以上のご注文でご指定の場所までお届けし容器の回収まで行います。ただし、嬭恋・草津・長野原・片品・板倉・明和等の地域については、30個以上からの取り扱いとなります。(当地域の空容器の回収はご容赦ください)

★ご注文・お問い合わせは生協食堂(ピープル21)までお電話で!

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

来年
1月から

アフラックの募集が 始まります!

■募集詳細は後日、各所属へご案内いたしますので、ぜひご検討ください。例年、アフラックの担当代理店が各所属へ訪問していましたが、今年は感染症拡大予防のため、原則、訪問は行いません。



地区 担当代理店	県庁 (株)ジーエスエス	東毛・西毛 足利不動産(株)
前橋 (株)トーア	北毛 (有)大矢ファミリー	北毛・東毛 (株)保険のガーデン

※現時点での概ねのエリアとなります。変更となる場合もございます。

★総務課 TEL.027-221-4028 〈内線 4805・4806〉



いつも大変お世話になっております。
 皆様の出張や家族旅行の手配承ります。
 ウィズコロナでも負けずたくましく営業中です。
 感謝の気持ちを忘れずにこれからもお役に立てるよう
 努力していきますので、ご利用よろしくお願い致します。

県庁生協旅行コーナー 高橋・富沢・天田



Go Toトラベルを利用して お得に旅行に出かけましょう!!

旅行代金が
35%OFF!



現地で使える **地域共通クーポン**を
出発前にお渡しします!

1人1泊あたり20,000円上限で、何泊でも何回でも利用OKです。
 地域共通クーポンで美味しい料理を食べたりお土産もたくさん買えます。

海外の観光客がいない今だからこそ、静かな観光地へ

観光地はウィズコロナの対策をしっかりとっています。
 検温・除菌・ソーシャルディスタンスで楽しい旅行を☆



JTBダイナミックパッケージ
MySTYLE

JTBダイナミックパッケージ MySTYLEとは?

自分でつくるJTBのダイナミックプライシング(価格変動)型旅行商品。
 ホテルも航空券もJRも自由自在に組み合わせできるので、あなたのこだわりの旅行が作れます。

いつでも最新価格でご案内します。予約からお渡しまで当店で完結するので翌日のご旅行でも承ります。ただし予約完了後の変更はできかねます。

県内や近県の温泉が人気です。 部屋食や露天風呂客室などお調べします。



♪ コロナ禍で疲れたカラダにご褒美を

あったかい温泉とおいしい料理で気分をリフレッシュ。
 年末年始のこの時期にちょこっと贅沢して活力を充電しましょう。

♪ 温泉の効能で今年の疲れは今年のうちに

温泉成分で薬理効果、浴用による温熱効果、リラックス効果など
 複合的なシナジー効果を求めて温泉に行きませんか?

※当店では、他にも色々なパンフレットを取り揃えてあります。

群馬県知事登録旅行業務第2-204号

群馬ヤクルト販売株式会社

(県庁生協旅行コーナー/群馬ヤクルト観光)

TEL.027-289-3900/FAX.027-289-3901

● 営業日/月～金 9:00～16:00

● 休業日/土・日・祝日・年末年始

総合旅行業取扱管理者 天田 道高

業務内容: 受託取扱い企画旅行及び下記手配

(一部取寄せの商品もございますのでお早めにお申込みください)

● JTB(エース、ルック、旅行券、商品券など)

● JR券(乗車券、特急券など)

● 高速バス、貸切バス等の予約発券

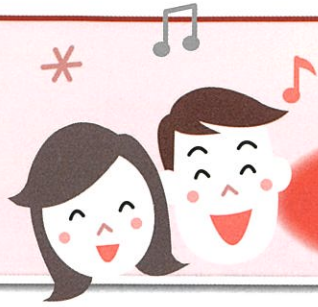
● USJの入場予約券発券

● ビックホリデー、JALパックのパッケージ商品

● 国内航空券(JAL、ANAなど)

★ 県庁生協組合員証をご提示いただくと、当店にて取扱いの宿泊を伴うパッケージ商品をお申込みの場合、ご旅行代金から **2%割引**となります。詳しくは係員までお問い合わせください。

指定店情報



県庁生協の住まいづくり 組合員特別割引

特典

生協組合員の
新築割引
リフォーム割引

さらに

ご成約後

生協指定店ご利用の感謝をこめて

プレゼント!!

新築お祝い

ギフト券 5万円

契約金額
1,000万円以上

リフォーム利用御礼

ギフト券(3千円~3万円)

リフォーム工事契約金額
50万円以上

組合員特別割引特典+お祝い品を受け取れるのは、原則として
生協から業者へ紹介した場合に限りますので(組合員特別割引特典が一般の扱いより
不利になることはございません)、新築・リフォームを考えたらずは生協にご一報を!
途中でお断りいただいても全く問題ありませんので、お気軽にご連絡ください♪

❗ 先に展示場に行かないでね!
生協に連絡をしてからでないと
特典やお祝品は無効になります。

サービスの提供



群馬セキスイハイム

- 住宅・共同住宅 3%引き +50万円相当の設備
- リフォーム 2%引き

ダイワハウス

- 住宅・共同住宅 新築 3%引き +50万円相当の設備
- 分譲住宅建物 3%引き

ミサワホーム

- 住宅・共同住宅 3%引き +50万円相当の設備

一条工務店群馬

- 住宅 商品により2% または 3%引き
- リフォーム 3%引き

住友林業

- 住宅・共同住宅 3%引き
- リフォーム 3%引き

三井ホーム(群馬ホーム)

- 住宅・共同住宅・土地付分譲住宅 3%引き
- リフォーム 3%引き

積水ハウス

- 住宅 3%引き
- リフォーム 3%引き

パナソニックホームズ北関東

- 住宅・土地付分譲住宅 3%引き
- リフォーム 3%引き

サンボウ 住宅事業部 (イシンホーム/セルコホーム)

- 住宅・共同住宅 4%引き
- リフォーム 4%引き

アトリエ宮

- 注文住宅 3%引き
- リフォーム 3%引き

立見建設

- 住宅 3%引き
- リフォーム 3%引き

群馬県住宅建設連合会

- 住宅・共同住宅 3%引き
- 建売 建物価格から 3%引き
- リフォーム 3%引き

リフォームコバヤシ

- 住宅 3%引き
- リフォーム・外構 3%引き

関東住宅サービス

- 防蟻(殺虫) 20%引き
- 防水・リフォーム・外構 3%引き

クチキテック

- 塗装 3%引き

ミヤケン

- 塗装 3%引き
- リフォーム 3%引き

ミサワリフォーム

- リフォーム 3%引き

大和ハウスリフォーム

- 注文住宅 3%引き
- リフォーム 3%引き

コンフォート住建

- 造園・外構 1~5%引き
- リフォーム 1~5%引き

高崎松風園

- 剪定等 庭木に関すること 10%引き
- 園芸ショップでのお買い物 5%引き
- 造園・外構 3%引き



★ まずは、売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 にお電話下さい。
そこから始まる「お得で賢い住まいづくり!!!」

第67回 ジーエスエス 保険の部屋



がん保険 ご案内

多様化するがん治療をまとめて保障するがん保険をご案内!
長期にわたる治療費、差額ベッド代や交通費などの治療関連費も補償します



がん治療を幅広くまとめて保障するがん保険

「生きるためのがん保険Days1 ALL-in」は、がんに関する治療費に加え、治療関連費も幅広くまとめて保障する保険です(所定の支払事由に該当する必要があります)。

保障内容 保険期間/保険料払込期間：終身(治療給付金、がん先進医療給付金、がん先進医療一時金は10年更新)

お支払いする金額		10年満期 自動更新
治療費に備える	治療給付金 実際に払った自己負担額にかかわらず 所定の手術・放射線治療・抗がん剤治療・ホルモン剤治療・緩和療養を受けたとき 特約給付金額10万円の場合 治療を受けた月ごと 10万円(通算600万円まで)	
治療関連費に備える	がん先進医療給付金 1回につき 先進医療にかかる技術料のうち 自己負担額と同額(通算2,000万円まで) (上記に加えて、がん先進医療一時金 ^(*) 1年間に1回を限度 15万円)	終身(生涯保障)
診断給付金	診断給付金 初めてがん・上皮内新生物と診断確定されたとき 一時金として 50万円 上皮内新生物 5万円	
特定診断給付金 ^(*)	特定診断給付金 ^(*) 入院や通院が所定の条件に該当したとき 一時金として 50万円	
複数回診断給付金	複数回診断給付金 診断確定から2年以上経過後に所定の治療を受けたとき 1回につき 50万円 上皮内新生物 5万円	
入院給付金	1日につき 10,000円	
通院給付金	1日につき 10,000円	
特定保険料払込免除 ^(*)	入院や通院が所定の条件に該当したとき 以後の保険料はいただきません(保障は継続します)	

●治療給付金は5万円から設定できます。 ●入院給付金日額・通院給付金日額5,000円も選択できます。
※ご希望により、記載以外の給付金額の設定などができます。 (*)上皮内新生物は、保障の対象外です。

月払保険料【団体(集団)取扱】

加入年齢: **0歳~満85歳** [Days1 ALL-in] 定額タイプ 解約払戻金なしタイプ
 保険料払込期間: 終身(治療給付金、がん先進医療給付金、がん先進医療一時金は10年更新)
 特定保険料払込免除特約付き

契約日の満年齢	20歳	30歳	40歳	50歳
男性	2,223円	2,953円	4,454円	7,447円
女性	2,223円	3,214円	5,248円	7,031円

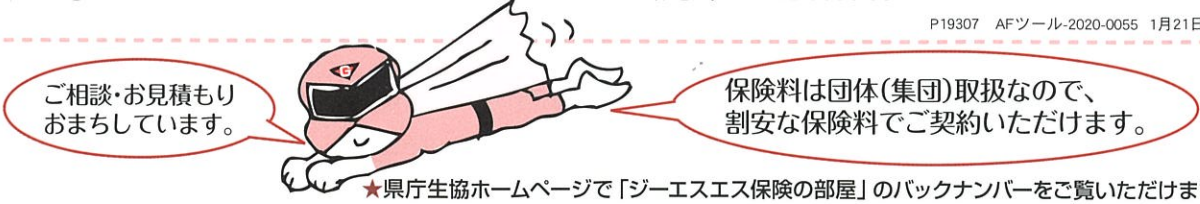
<治療給付金>
<がん先進医療給付金>
<がん先進医療一時金>
の更新後の保険料は更新時の年齢・保険料率によって決まります。

●記載の保障内容および保険料などは、2020年3月23日現在のものです。 ●保障の対象となる先進医療は、厚生労働大臣が認める医療技術で、医療技術ごとに適応症(対象となる疾患・症状など)および実施する医療機関が限定されています。また、厚生労働大臣が認める医療技術・適応症・実施する医療機関は随時見直されます。 ●詳しくは「契約概要」などをご確認ください。

募集代理店(お問い合わせ先)
株式会社ジーエスエス
〒371-0026 前橋市大手町3-9-16
TEL 027-234-8864 FAX 027-232-3802
メール gss@hot-hitotoki.com

引受保険会社
アフラック
アフラック群馬支店
〒高崎市栄町16-11 高崎イストワ-13階
当社保険に関するお問い合わせ・各種お手続き
コールセンター 0120-5555-95

P19307 AFツール-2020-0055 1月21日



★県庁生協ホームページで「ジーエスエス保険の部屋」のバックナンバーをご覧ください。



わんだーらんど

今月の脳トしは..
クイズ?
QUIZ?

問題レベル
むずかしい やさしい



問題

間違い探し、3カ所です。今回のレベルは「ふつう」です。ぜひ挑戦を!!

★「間違い」は文字や図柄と重なっている部分以外にあります。

応募方法

メール(info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、12月31日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかはお楽しみに!)**を進呈いたします。また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、**応募資格は、県庁生協組合員の方に限り**ます。どしどし応募ください。

10月号の答え及び当選者

- 答え 1. Yの持つワインの量
2. 左下カボチャの鼻の向き
3. 風船の目の向き

抽選の結果下記の方が当選されました

- | | | |
|------------------|------------------|-------------------|
| ●大澤 百合奈(都市計画課) | ●齊藤 織恵(小児医療センター) | ●梶間 由里子(精神医療センター) |
| ●高橋 知(富岡保健福祉事務所) | ●茂木 真由美(がんセンター) | ●反町 薫(経営戦略課) |
| ●青木 貴雄(特定ダム対策課) | ●播磨 幸三(西部農業事務所) | ●坂和 辰彦(林業試験場) |
| ●野村 靖子(県民健康科学大学) | | |

敬称略

組合員さんの★
身の回りで起きたこと

●カフエインの摂り過ぎに気をつけようと思ひ、カフエインレスのお茶を購入。結局わすれてコーヒーをのんでしまう日々です。(K)

●悪玉コレステロール値が下がり喜びを隠せません。豆腐や納豆は偉大です。(一)


●長男が結婚式をあげます。なんと神前です。衣装合わせが楽しかった。(M)

●親を古希旅行に招待しました。コロナで延び延びになって、やっと行けました。GOTOトラベルでお得になりました。(K)

●芸術の秋：ピアノを習い始めましたが難航でストレスUP。(A)

●手元の活字を見る時、メガネを外した方がよく見える。この頃、人生の黄昏を感じます。(H)

この一杯



■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/G工房

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

●各種お問い合わせは

■売店<フォレスト21>TEL.027-223-8357(内線 4809-4810) ■食堂<ピープル21>TEL.027-223-1111(内線 4808)

■総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805-4806)

■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864