

G倶楽部

●ふれあい情報

2021
1月号

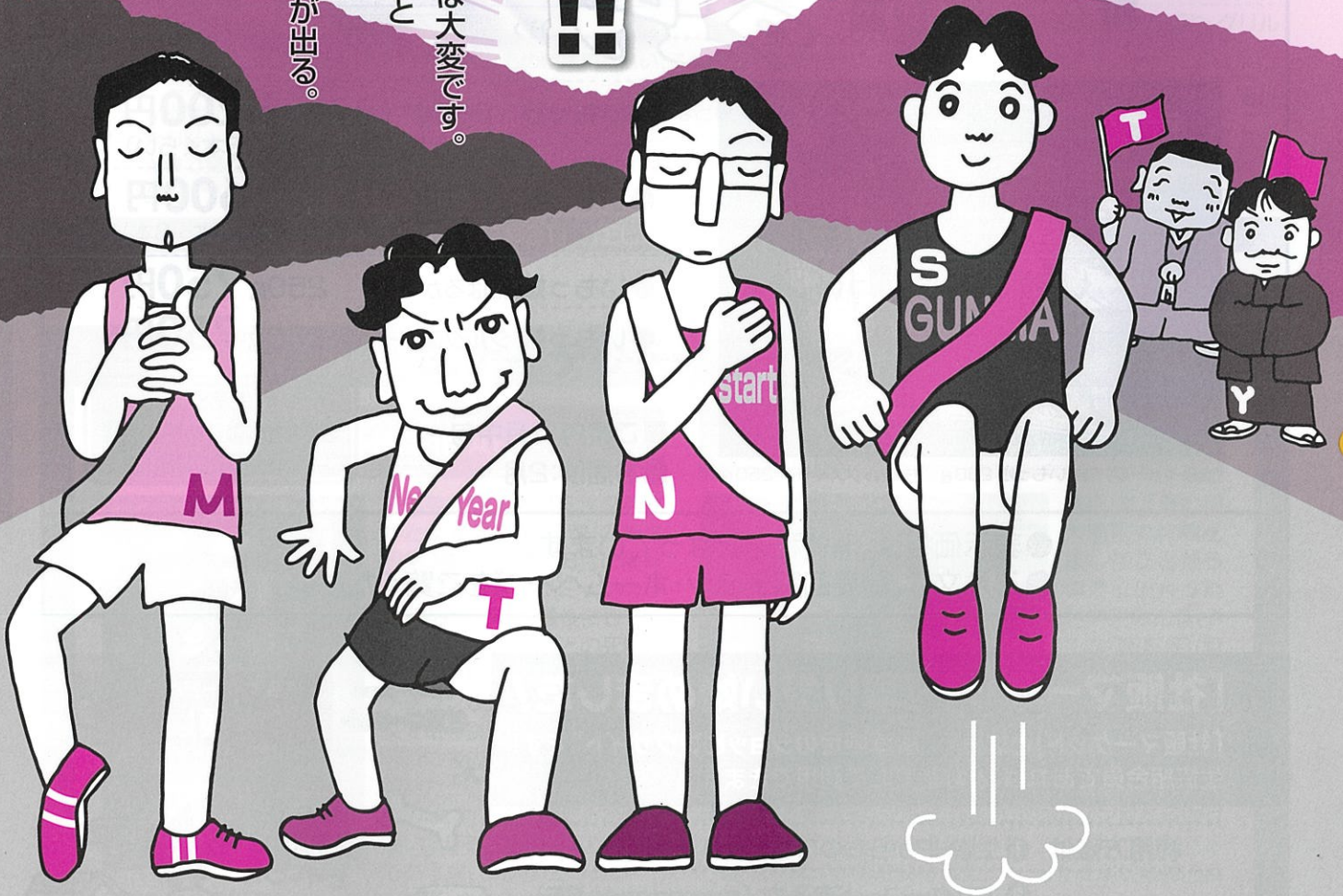
Vol.279



新しい年、 ヨイ、 ドン!!

干支の順番を決める物語。
牛は、一番早く出発して
ゆっくり歩いて行く。
結果は2着でしたが、
そういうコツコツと地道に
頑張る姿勢
「粘り強くて誠実」
という印象を受けます。

でも、一人で地道に頑張るのは大変です。
ライバルのような存在があると
頑張れる気がしませんか？
お互いに意識しあうことで力が出る。
県庁生協は、今年も
力を合わせて頑張ります。
皆さまにとって
幸多い年になりますように。



START

県庁生協では、LINE公式アカウント限定の緊急企画や割引サービスも実施しております!!

LINE公式アカウント

群馬県庁生活協同組合

友だち登録してお得な情報をゲット!!

LINEアプリを起動

ホーム画面右上の人型アイコンをタップ

開いた画面の「QRコード」をタップし右の画像を読み取る



(ID:@321vkdy)

フォレスト21 県庁地下1階
Forest 21

「10月に収穫したサツマイモを十分に熟しました。本年も美味しい干し芋に期待してください!!」
と生産者の田村さんからのメッセージをいただきました。
諸星オススメは「シルクスイート」です!

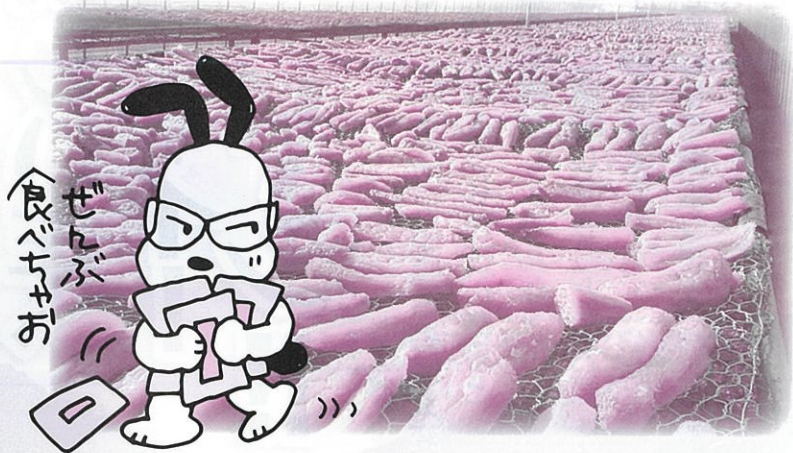
諸星のおススメ



中之条産 干し芋 **いもっ娘**

職場配達
配達方法

自然食品干し芋「いもっ娘」
さつまいもの皮を丁寧にもぎ、
じっくり蒸し、
天日干しにしました。
素材は自家栽培の
厳選されたお芋と
中之条の豊かな自然だけ!!
完全無添加で
おいしく仕上げました。



〈商品イメージ〉左:いもっ娘 280g 右:シルクスイート 250g

- いもっ娘 580g **1,200円**
(目安個数:14本~16本くらい)
- いもっ娘 280g **600円**
(目安個数:7本~8本)
- いもっ娘 紅はるか 250g **750円**
- いもっ娘 シルクスイート 250g **750円**

- ご案内:1月中旬~
- お届け:2月

生産者
田村農園 田村一秀
吾妻郡中之条町

- 表示価格は、消費税込となっています。
- ご注文は、職場回覧チラシ・ホームページをご覧ください。

「社販マーケット」取り扱い始めました!

「社販マーケット」とは・・・”職域限定のショッピングサイト”です!
生協組合員であれば、どなたでもご利用できます。

- 利用方法は
- ① 生協HPから右のロゴをクリック!
 - ② エンターコードを入力 (gunmacoop55)
 - ③ お買い物をお楽しみください!

有名メーカー商品が最大半額以下でご購入できますよ~

■お問い合わせは、生協売店までお電話ください。

お得なケース販売! 社販マーケット
有名メーカー商品など 最大 **半額以下!**



People 21

簡単20分
クッキング



今回は、江戸時代の茶人、北村祐庵が創案したとされる和食の焼き物です。魚偏に春と書く、旬の鯖(さわら)を使った幽庵焼きを紹介します。

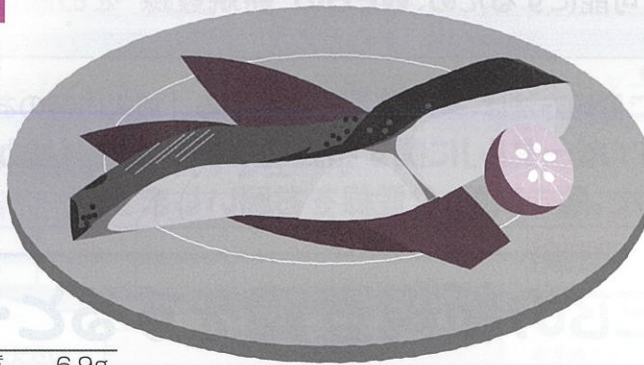
*さわらは、腹(はら)が狭い(さ)細長い体型から、狭腹(さはら)⇒さわらと呼ばれるようになったといえます。

★クッキングの時間は、作業時間の目安です。〈作り方の②と⑤の時間を除く〉

鯖(さわら)の幽庵焼き

材料 (2人前)

- 鯖 …… 2切れ
(70g×2切れ)
- A しょうゆ …… 大さじ1
- A 酒 …… 大さじ1
- A みりん …… 大さじ1
- ゆず …… 1/2個
- 塩 …… 少々



作り方

- ①バットにペーパーを敷き鯖をのせ、両面に軽く塩を振る。
- ②①を15~20分おき、鯖に浮き出た水分をふく。
- ③ゆずをよく洗い、スライスする。
- ④ビニール袋にAの調味料と②の鯖、③のゆずを入れる。
- ⑤④を冷蔵庫に入れ、30分~1時間漬け込む。
- ⑥⑤の鯖の汁気を切り、グリルなどで焼く。
- ⑦ある程度火が通ったら、漬け汁を何回か塗って焼き上げる。

1人前に含まれる栄養素	脂 質	6.9g
カロリー	食塩相当量	1.5g
蛋白質	カルシウム	22.5mg



- ★しょうゆ:酒:みりん=1:1:1で混ぜたもの幽庵地と言い、これに漬けて焼いたものを、幽庵焼きといいます。
- ★幽庵焼きは焦げやすいので、途中でアルミホイルをかぶせるなどして調整してください。
- ★お好みの魚やお肉でもおいしく召し上がれます。
- ★①で鯖に塩を振るのは、余分な水分や臭みを抜くためです。

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 〈内線 4808〉

※公開日は、公式HPなどでご確認ください。

ユナイテッド・シネマ情報

1/8(金)
より公開

銀魂 THE FINAL



空知英秋の人気コミックを原作とするアニメ「銀魂」の劇場版第3作。2019年6月に最終回を迎えた原作コミックのラストをベースに、最後にして最大の敵・虚(うつろ)との死闘を描く。地球滅亡までのカウントダウンが迫る中、かつての盟友である銀時、高杉、桂は、それぞれの思いを胸に奔走する。銀時たちの前に立ちはだかったのは、幼少時代の彼らを教え導いた師匠・吉田松陽の別人格である虚(うつろ)だった。

銀時たちを援護するべく、新八と神楽、さらには真選組やかぶき町の面々、かつてのライバルたちも立ち上がる。

1/29(金)
より公開

花束みたいな恋をした



東京・京王線の明大前駅で終電を逃したことから偶然に出会った大学生の山音(やまね)麦(むぎ)(菅田将暉)と八谷(はちや)絹(きぬ)(有村架純)。

好きな音楽や映画が嘘みたいに一緒に、あっという間に恋に落ちた麦と絹は、大学を卒業してフリーターをしながら同棲を始める。近所にお気に入りのパン屋を見つけて、拾った猫に二人で名前をつけて、渋谷パルコが閉店しても、スマスマが最終回を迎えても、日々の現状維持を目標に二人は就職活動を続けるが――。

ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円 → 組合員限定 1,300円

地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします。(多少、お時間をいただく場合もあります。) 生協売店まで、お電話ください。

★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 〈内線4809・4810〉

県庁生協グループ保険 ご加入者の皆さまへ

お願い!

県庁生協グループ保険は一部、WEB化されることに伴い、
来年(2022年)1月から、ご加入内容等のご案内が紙面では発行されなくなります。

WEBでの閲覧を可能にするため、WEBの“新規登録”をお願いします! (※1)

**新規登録は
来月2月から可能**

ご登録方法は、来月2月に送付する、「加入内容のお知らせ」と一緒に
『「みんなのMYポータル」に関する大切なお知らせ』(はがきシーラー)で
ご案内しますので、届き次第、ご登録をお願いします。

WEBの新規登録をすると...

登録後、すぐにご利用できます!

便利な機能

- 現在の加入内容の確認
- パンフレットの閲覧
- ライフプランシミュレーション



登録は
カンタン
です♡

こんなときに すぐわかる!

- 入院したけど、請求できる保険に加入してたかな?
- 手術の保険に入りたいけど、グループ保険でも用意できるのかな?
- 子供が生まれたけど、将来いくらお金が必要なんだろう? (家族構成や働き方ごとに試算できます)



プラス

来年(2022年)1月からWEBでの閲覧に切り替わります!
「加入内容のお知らせ」・「配当金お支払明細(※2)」・「積立金残高明細(※3)」

注意!

来年(2022年)以降、WEBの新規登録の有無にかかわらず、
上記案内は紙面での発行はされませんので、必ずご登録をお願いします。

※1 各種案内を紙面でご希望される方は、新規登録のうえ、WEBから紙面への変更設定が必要です。
(紙面への変更設定は、今年の4月から設定できます。)

紙面を希望の場合でも、新規登録をすると、上記の「便利な機能」は利用することができます。

※2 基本保障保険または医療保障保険にご加入されている方が対象

※3 積立年金にご加入されている方が対象

■制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。

新年明けましておめでとうございます

今年度も生協組合員だけの助け合いの制度であるグループ保険を通じて、みなさまのお役に立てるよう努力してまいります。どうぞよろしくお願いたします。

～ご加入の皆様へ～

昨年10月にお手続きをいただきました保障内容が2月1日からスタートいたします。また、1月末～2月に「ご加入内容のお知らせ」がお手元に届きますのでご確認ください。

■県庁生協グループ保険 年間スケジュール

※記載のスケジュールは今後変更となることもございます

2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
保障開始	配当金還付							募集期間			
保険期間(2月1日～翌1月31日)											

配当金は生協登録口座に還付いたします！ご確認ください。

新規加入・内容変更等はこの期間にお手続きをお願いいたします！

ご請求漏れはございませんか？ (例)基本保障保険・医療保障保険ご加入の方の場合・・・(300万円コース) (3000円コース)

●骨折して3日間入院して、その後30日通院した場合

入院		通院	
基本保障保険 (損害保険部分)	医療保障保険	基本保障保険 (損害保険部分)	医療保障保険
日額2,400円×3日間 =7,200円	日額3,000円×3日間 =9,000円	日額1,600円×30日 =48,000円	日額3,000円×7日間 =21,000円

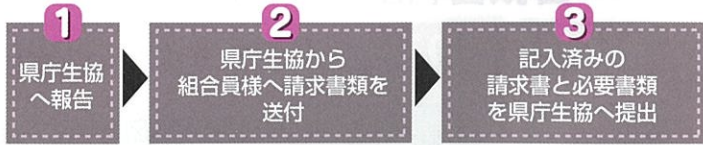
合計(入院・通院) 64,200円

●病気で継続して1週間入院をした

医療保障保険
日額3,000円×7日間
=21,000円

ご請求は3ステップ!

連絡先: 県庁生協 高山
●外線 TEL.027-221-4028
●内線 4805



～ご加入いただいているご退職予定の皆様へ～

2月中旬以降、退職後制度のご案内を送付します。早期でご退職される方は、県庁生協までご連絡ください。



※基本保障保険は団体定期保険と普通傷害保険をセットにしたものです。
 ※団体定期保険と普通傷害保険ではお支払いの対象となる支払事由や支払保険金の算出方法、給付割合等が異なります。
 ※団体定期保険と普通傷害保険それぞれの保障内容、保険料等の詳細についてはパンフレットをご参照ください。
 ※基本保障保険、医療保障保険は1年ごとに収支計算を行い、剰余金が生じた場合は配当金としてお支払いする仕組みとなっています。
 ※配当率はお支払い時期の前年度決算により決定しますので、将来お支払いする配当金額は現時点では確定していません。
 ※但し、基本保障保険の損害保険部分については配当金はありません。
 ※基本保障保険(生命保険部分)は共同引取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社は他の各引受保険会社の委任を受けて事務を行います。

引受保険会社は、それぞれの引受金額による保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社は変更される場合があります。
 ※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。
 ※各制度とも本人が加入していることを条件に、配偶者・子どもは基本保障保険と医療保障保険にご加入頂けます。

■引受保険会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
 日本生命保険相互会社
 第一生命保険株式会社
 明治安田生命損害保険株式会社(損保部分)
 MY-A-20-LF-008076 MYG-A-20-LF-608

指定店情報



引越しは指定店割引で!!

the 0123

アート引越センター

アートコーポレーション株式会社

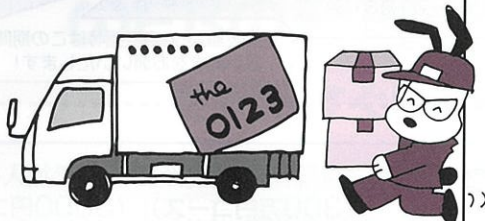
☎ 0120-0123-05

(9:00~18:00)

ご依頼の際、必ず「群馬県庁生協組合員」の旨お伝えください。

特典 その1 引越し基本料金 **20%OFF!!**
(3/15~4/10は10%OFFとなります)

特典 その2 引越資材無料サービス!!
■ダンボール 30箱 ■ガムテープ 2個
■布団袋 1枚 ■ハンガーボックス 3箱



◀こちらのQRコードからもお見積り依頼ができます!

※必ず、備考欄に
特典コード:ん-995-06を入力してください。入力がない場合、特別特典が受けられません。

引越しは日通

日通 NIPPON EXPRESS

☎ 027-388-8990

群馬支店群馬引越センターまで

ご依頼の際、必ず「群馬県庁生協組合員」の旨お伝えください。

特典 その1 引越し基本料金 **20%OFF!!**
(3/20~4/10は10%OFFとなります)

特典 その2 ■ダンボール 30箱 ■紙テープ 2個
■布団袋 1枚 無料サービス!!

特典 その3 単身パックの場合
専用ボックス1基につき
1,000円割引



◀こちらのQRコードで簡単アクセス、24時間いつでもお見積り依頼ができます!

前橋自動車教習所・かぶら自動車教習所で、 各教習料金から **10,000円割引** になります。

お子様などのご家族の方が免許取得の際ももちろんご利用できます!

ご利用方法

生協に連絡

生協から教習所に
事前連絡

組合員様が教習所に申し込みの際に
生協連絡済み伝える

10,000円引きになる!



群馬県公安委員会指定
Mae-kyo 前橋自動車教習所

前橋市関根町2-1-18

送迎エリア

前橋・渋川・吉岡・
榛東・高崎等

KABURA

株式会社ぐんま安全教育センター
かぶら自動車教習所

藤岡市立石1563

送迎エリア

高崎・藤岡・玉村・吉井・
甘楽・富岡・伊勢崎等



★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 (内線4809・4810)

第68回

ジーエスエス 保険の部屋



加入推進
期間!!

アフラックがん保険募集のご案内 募集期間 ■ 1月から3月まで

募集資料は
所属へ郵送布せて
いただきます。



今年は感染症拡大予防のため原則、所属への訪問は行いません。
ご相談・契約のご変更等ありましたら、資料に同封の「説明希望票」のご郵送を
お願いします。後日、担当代理店から連絡をさせていただきます。 ✨

このたび、がん治療を幅広くまとめて保障するがん保険「生きるためのがん保険Days1 ALL-in」をご案内いたします。
他にもニーズにあわせて「がん保険」をお選びいただけますので、ぜひ、この機会にご検討ください。

※記載の商品説明は募集代理店によるものです。商品内容などのお問い合わせは募集代理店までお願いいたします。

【商品の特長】

■がん治療を幅広くまとめて保障するがん保険



「生きるためのがん保険Days1 ALL-in」は、
がんに関する治療費に加え、治療関連費
も幅広くまとめて保障する保険です(所定
の支払事由に該当する必要があります)。

3つの特長

特長1 治療費 多様化するがん治療をまとめて保障します。
また、長期にわたる治療費もしっかりと保障します。
三大治療(手術、放射線治療、抗がん剤・ホルモン剤治療)や緩和療養など、がん治療は多様化しています。
また、抗がん剤・ホルモン剤治療は長期化することもあります。

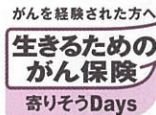
特長2 治療関連費 入院時の差額ベッド代や病院までの交通費などの
治療関連費も保障します。
治療関連費の経済的負担を気にすることなく、治療に専念することができます。

特長3 付帯サービス 訪問面談サービス^(※2)でがん告知直後の不安から治療選択、
治療中の悩みなど、がんに対する幅広い悩みを無償でサポートします。
そのほかにも、セカンドオピニオンなど良質な情報が得られるサービスもあります。
(※2)面談場所は、病院やご利用者さまの最寄り駅近くの喫茶店などご自宅以外の公共の場所で事前に
相談して決められます。
・付帯サービスは(株)法研、リーズンホワイ(株)、(株)保健同人社が提供するサービスであり、アフラック
の保険契約による保障内容ではありません。
・無償の範囲を超えるご利用は、有償となります。
・その他、詳細につきましては、アフラックオフィシャルホームページ
URL <https://www.aflac.co.jp/cancerservice/> をご確認ください。

■「ご契約中のがん保険の追加保障」や「がんを経験された方のためのがん保険」もあります



この保険は、ご契約中のアフラックの「がん保険」にプラスして新たに「ご契約をいただくこと」で、あなたのがん保障を最新化するための商品です。



この保険は、がんを経験された方のための商品のため、保険料が割増されています。また、健康状態などによっては、ご契約をお引受けできない場合があります。

スケジュール	■締切日	2021年3月19日(金)
	■取りまとめ先	アフラック群馬支社
	■契約日	2021年6月 1日(募集期間の初期にお申出の場合、契約日が早くなります)
	■責任開始	2021年7月21日
	■第1回保険料	2021年5月21日より引去り開始

【契約概要】「注意喚起情報」「その他重要事項」「ご契約のしおり・約款」は、商品内容やご契約に関する大切な事項を記載しています。“お支払いできない場合”や“新たな保険契約への乗換えやご契約の見直し”など、お客様にとって不利益となることも記載していますので、必ずご確認ください。

当代理店はお客様と引受保険会社の保険契約締結の媒介を行うもので、告知受領権や保険契約の締結の代理権はありません。

(※1)当代理店で取り扱っている保険会社の詳細やおすすめの保険会社以外の会社を希望される場合には、当代理店までお問い合わせください。

募集代理店(お問い合わせ先)

株式会社ジーエスエス

〒371-0026 前橋市大手町 3-9-16
TEL 027-234-8864 FAX 027-232-3802
メール gss@hot-hitotoki.com

引受保険会社

Aflac アフラック

アフラック群馬支店
〒370-0841 高崎市栄町 16-11 高崎イーストタワー 13 階
当社保険に関するお問い合わせ・各種手続き
コールセンター 0120-5555-95

P19289 AFツール-2020-0043 1月17日

★〈保険代理店〉株式会社ジーエスエス TEL. 027-234-8864 FAX. 027-232-3802



わんだーらんど

今月の脳トしは..

クイズ? QUIZ?

問題レベル

むずかしい やさしい



問題

間違い探し、3カ所です。今回のレベルは「ふつう」です。ぜひ挑戦を!!

★「間違い」は文字や図柄と重なっている部分以外にあります。

応募方法

メール(info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、1月31日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかはお楽しみに!)**を進呈いたします。また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、**応募資格は、県庁生協組合員の方に限り**ます。どしどしご応募ください。

11月号の答え及び当選者

- 答え 1. バケツの水
2. 焚き火手前芋の位置
3. Fの顔の向き

抽選の結果下記の方が当選されました

- 齋藤 裕之(ハツ場ダム水源地域対策事務所)
- 猪岡 忠仁(前橋土木事務所)
- 小島 大明(小児医療センター)
- 久保田 のどか(がんセンター)
- 吉野 有希菜(衛生環境研究所)
- 浦野 浩子(しろがね学園)
- 八木 柊一朗(下水環境課)
- 下山 拓也(前橋行政県税事務所)
- 齋藤 紀子(精神医療センター)
- 都丸 昌人(利根沼田環境森林事務所)

敬称略



ほかに
前に進まない...

● 自転車通勤の私ですが、最近はお向かい風の影響なのか夏場よりも通勤時間が長引いております。(Y)

● リンゴを買いに農園に行ったら完売のため自分で採るように言われ、思いがけずリンゴ狩りができました。自分で選んだリンゴが蜜いっぱいでおいしかった時はとても嬉しかったです。(S)

● 今日私の誕生日、夕食まで家族が何も言わないのでプチイラッとしていたらサプライズで夫がケーキを作ってくれました!これには感動!思わずニッコリ。(一)

● 夫婦で旅行に行って来ました。妻が助手席で眠る中、1人で運転を頑張りました。(U)

● 子供が幼稚園のお遊戯会で着る衣装を妻と一緒に作りました。今から楽しみです。(K)

● ゆず茶を飲み始めました。おいしい。私の冬の定番です。(K)

組合員さんの★身の回りで起きたこと



■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/G工房

●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ

TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

●各種お問い合わせは

■売店<フォレスト21>TEL.027-223-8357(内線 4809-4810) ■食堂<ピープル21>TEL.027-223-1111(内線 4808)

■総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805-4806)

■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864