

G倶楽部

●ふれあい情報

9 2021
月号

Vol.287

contents

- 02 ● 共同購入 川場りんご
●「社販マーケット」のご案内
- 03 ● 簡単クッキング
さつまいものポタージュ
● ユナイテッド・シネマ情報
- 04 ● 県庁生協グループ保険
10月募集開始!
- 05 ● 県庁生協グループ保険
「積立年金」のご紹介
- 06 指定店 知っ得情報
● 住まいづくりフェア
● 高崎高島屋
- 07 ジーエスエス保険の旅
● 火災保険を見直して
みませんか?
- 08 わんだーらんど

自分にこそ褒美!
秋の誘惑、
食欲は
止まらない。



県庁生協では、LINE公式アカウント限定の緊急企画や割引サービスも実施しております!!

LINE公式アカウント

●群馬県庁生活協同組合

●友だち登録してお得な情報をゲット!!

LINEアプリを起動

ホーム画面右上の人型アイコンをタップ

開いた画面の「QRコード」をタップし右の画像を読み取る



★今月の登場人物は、食堂のメンバーです。

(ID:@321vkdiy)

Forest 21

フォレスト21 県庁地下1階

川場村で収穫したりんごの、品種別アソートセットのご案内!

”陽光”を中心に、旬のオススメ3～5種をお届けします。
ぜひ、お好みのりんごを見つけてください!

諸星のおすすめ



ぐんま県産

川場りんご

職場
配達

配達方法

産地
直送

配達方法



■群馬で誕生した **陽光**

と旬のりんごセット (3~5種類)

「藤井りんご園」(川場村)で収穫した、その時一番美味しいりんごの食べ比べセット! 陽光の他に、夕映え・新世界・シナノスイート・シナノゴールド・王林などの品種が入ります。

〈写真はイメージです〉

★10kg箱と5kg箱を、**組合員価格**で、
ご案内いたします!!



- 目安個数は
10kgで、28個～36個
5kgで、14個～18個

〈5kg〉梱包イメージ

どれどれ
しょうがな



“**陽光**”
サイズは大きめで、果皮はキレイな赤色。甘みが強く、程よい酸味。果肉はやや硬めで、食味の良いりんごです。



代表生産者
愛情たっぷり注いでつくっています。
藤井りんご園
利根郡川場村中野

■申込締切: 9月下旬 ■お届け: 10月中旬から出荷

※季節商品のため、出荷が遅れる場合があります。

- 詳しくは、職場回覧チラシまたは、ホームページをご覧ください。
- 職場回覧開始後 ホームページからもご注文できます。

群馬県庁生協

諸星のおすすめ

☆「社販マーケット」のご案内☆

お得なケース販売!
社販マーケット

有名メーカー商品など
最大 **半額以下!**

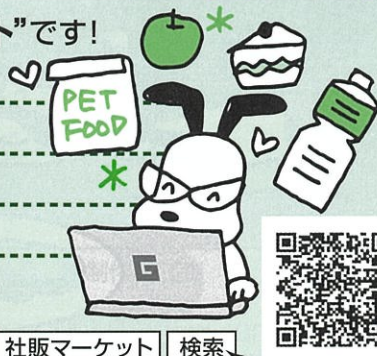
「社販マーケット」とは・・・”職域限定のショッピングサイト”です!
生協組合員であれば、どなたでもご利用できます。

- ① 生協HPから右のロゴをクリック!
- ② エンターコードを入力 (gunmacoop55) 英数半角
- ③ お買い物をお楽しみください!

有名メーカー商品が最大半額以下でご購入できますよ～

■お問い合わせは、生協売店までお電話ください。

社販マーケット



ピープル21 県庁地下1階

People21

今回は、秋の味覚「さつまいも」のメニューを紹介します。
旬のさつまいもの自然な甘みのポタージュスープ。
ぜひお試しください。

簡単 30分
かきんぐ



さつまいものポタージュ

材料 (2人前)

- さつまいも……………200g
- 玉ねぎ……………20g
- バター……………10g
- 水……………100cc
- 顆粒コンソメ……………小さじ1
- 牛乳……………200cc
- 塩・こしょう……………適量

1人前に含まれる栄養素

カロリー	260kcal
蛋白質	5.6g
脂質	10g
食塩相当量	2.5g
カルシウム	183mg



作り方

- ① さつまいもの皮をむいて薄く切り、水に10分くらいさらし、水気を切る。
- ② 玉ねぎを薄くスライスする。
- ③ 耐熱ボウルに、①・②・バター・水を入れラップをして、電子レンジで7～8分加熱する。
- ④ ③・顆粒コンソメをミキサーに入れ、滑らかになるまで回す。
- ⑤ ④と牛乳を鍋に入れ、かき混ぜながら加熱し、塩・こしょうで味を調え完成。



- ★③で電子レンジを使わずに、鍋で加熱しても作れます。
- ★④でミキサーにかけた後、目の細かいザルでこすと、より滑らかに仕上がります。
- ★仕上げにクルトンやパセリのみじん切りなどを飾り、ブラックペッパーを振るのもおすすめです。

★食堂「ピープル21」 TEL.027-223-1111 (内線 4808)

★公開延期となることがあります! 公式HPなどでご確認ください。

ユナイテッド・シネマ情報

9/3(金) より公開
シャン・チー
テン・リングスの伝説

アベンジャーズシリーズを中心にマーベル・シネマティック・ユニバースを展開するマーベル・スタジオが、最強の力を持ちながらもそれを封印してきた心優しきヒーロー、シャン・チーを主人公に描くアクション大作。犯罪組織を率いる父に幼いころから厳しく鍛えられ、最強の存在に仕立て上げられたシャン・チー。しかし心根の優しい彼は自ら戦うことを禁じ、父の後継者となる運命から逃げ出した。過去と決別し、サンフランシスコで平凡なホテルマンとして暮らしていたシャン・チーだったが、伝説の腕輪を操って世界を脅かそうとする父の陰謀に巻き込まれたことから、封印していた力を解き放ち、戦いに身を投じる。アイアンマンシリーズなど、これまでのMCU作品で名前が登場していた犯罪組織「テン・リングス」の謎が明らかにされる。



9/10(金) より公開
鹿の王 ユナと約束の旅



「精霊の守り人」で知られる上橋菜穂子による、ファンタジー小説をアニメ映画化。最強の戦士団「独角」の最後の頭であったヴァンは、強大な帝国・東乎瑠(ツオル)との戦いに敗れ、奴隷となり岩塩鉱に囚われていた。

ある夜、不思議な山犬の群れが岩塩鉱を襲い、死に至る謎の病「黒狼熱(ミツツアル)」が発生。その隙に逃げ出したヴァンは、幼い少女ユナを拾う。戦士ヴァンを堤真一、医師ホッサルを竹内涼真、ヴァンを追う謎の戦士サエを杏がそれぞれ演じる。「もののけ姫」「君の名は。」などの作画監督として知られる安藤雅司が初監督・キャラクターデザイン・作画監督を手がけ、「伏鉄砲娘の捕物帳」の宮地昌幸が共同監督を務める。「攻殻機動隊」シリーズのProduction I.Gがアニメーション制作を担当。

ユナイテッド・シネマ特別鑑賞券(グループチケット) 通常 1,800円 → 組合員限定 1,300円
地域機関の組合員の皆さまには、職場まで配達いたします(多少、お時間をいただく場合もあります)。
★特別鑑賞券は全国のユナイテッド・シネマでご利用いただけます。県内では「けやきウォーク前橋」内にございます。

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357 (内線4809・4810)

**10月
募集開始!**

県庁生協グループ保険

**保険について、ご相談したいことは
ございませんか?**



- ★いま自分がどんな保険に入っているかわからない。
- ★いま加入している保険で十分なのか見てもらいたい。
- ★結婚をしたが、どんな保障が必要か教えてほしい。
- ★そろそろ退職なので、退職後の必要な保険を教えてほしい。 etc

新規申込・内容変更等は、この募集期間にお配りする申込書でお手続きが可能です。
募集期間以外では、変更等できませんので、必ずご確認ください。

県庁生協グループ保険って?

県庁生協が契約者となり、組合員の皆さまが被保険者として
ご加入ができる団体保険です。

多くの組合員の皆さまがご加入されることでスケールメリットが生まれ、
割安な保険料で、十分な保障が確保できます。

どんな保障があるの?

- 死亡保障：300万円～3,500万円
- 医療保障(入院日額)：3,000円～10,000円/手術給付金
- 三大疾病時の保障：300万円・500万円
- 就業不能時の保障：5万円・10万円/月
- 積立年金：3,000円/月から積立可能

※詳細は募集期間に配布されるパンフレットをご確認ください。

★個別相談をご希望の方は、本号折込チラシ裏面の「**説明希望票**」を
県庁生協へご提出ください。

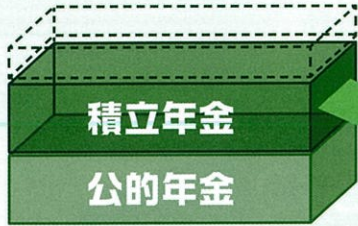
県庁生協グループ保険

群馬県庁生活協同組合

■制度内容等 詳細については、パンフレットを必ずご確認ください。

県庁生協グループ保険に積立年金があることはご存知ですか？
平均寿命が伸び続けているなか、長い老後生活への備えが必要になってきています。
今回は、現職中に資金を積み立てて、ご退職後に年金として受け取っていただける
「**積立年金**」をご紹介します！
(拠出型企業年金保険)

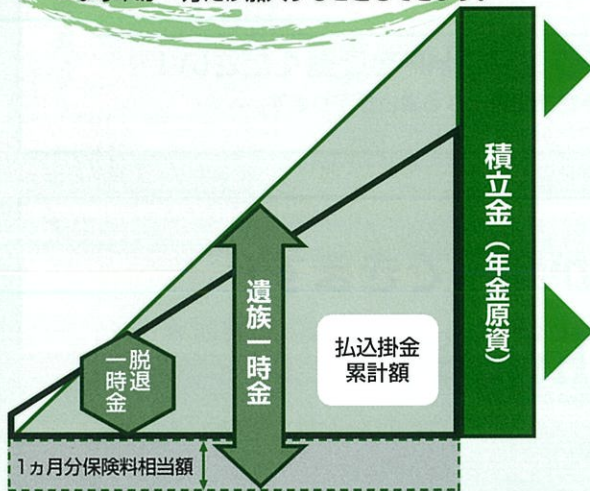
積立金と受取額の試算は
折込チラシに
掲載しています
ご確認ください！



豊かな老後のための備えとして
現職中から積み立てることができます
**公的年金だけでは補えない不足額を
今から準備しましょう！**

積立年金には **個人年金コース**と
一般コースの2つのコースがあります。

※両方のコースに加入することもできますし、
いずれか一方だけ加入することもできます。



個人年金コース

年金受取	●「個人年金保険料控除」の対象。 ●払込完了年齢(60歳)まで10年以上ある方にご加入いただけます。
年金に代えて一時金	

一般コース

選択 組み合わせ できます	年金受取	●「一般の生命保険料控除」の対象。 ●払込完了年齢(60歳)まで2年以上ある方にご加入いただけます。
	無配当医療保険	
	年金に代えて一時金	

今年度も更新・新規のご案内があります

期間 ■ 10月(予定)

申込書の提出は推進員に直接提出頂くか、
県庁生協まで提出してください。

加入内容変更・新規加入等はこの時期にしかできません。
ぜひもう一度ご自身の保障を見直してみてください！

お問い合わせ先
県庁生協：桑原



※制度内容等詳細についてはパンフレットをご一読ください。
※在職中に脱退、または死亡したときは、次の給付があります。
・脱退一時金：中途脱退(更新時・脱退時)のときお支払いします。
・遺族一時金：死亡の場合、脱退一時金に月額保険料1ヵ月分相当額を合算してお支払いします。
(加入者の遺族に支払われます。)
※遺族とは労働基準法施行規則第42条～第45条に定める遺族補償の順位によります。
※保険料は掛金より制度運営費を控除した額です。
※税務の取扱いについては税制改正により、今後変更となる場合があります。
※毎年の決算により配当金が生じた場合には、積立期間中は責任準備金の増殖のための保険料の払込に充当し、年金受給権取得後は、年金の増額のための保険料に充当します。毎年の配当金はそれぞれのお支払い時期の前年度決算により決定しますので、現時点では確定していません。決算実績によってはお支払できない年度もあります。年度途中で脱退された場合は、その年の配当金がありません。

※積立金(脱退一時金)は加入年数が短いと払込保険料の合計を下回ります。
※この保険は共同取扱契約であり、明治安田生命保険相互会社が他の引受保険会社の委任を受けて事務を行います。引受保険会社は、それぞれの引受金額により保険契約上の責任を負います。なお、引受保険会社等に変更される場合があります。※無配当医療保険について、今後の環境の変化等により取扱内容(販売休止を含む)を変更させていただく可能性があります。

■引受保険会社 明治安田生命保険相互会社(事務幹事)
日本生命保険相互会社
第一生命保険株式会社
明治安田損害保険株式会社(損害保険部分)

MY-A-20-LF-008527

予告

指定店情報



予約者限定入場

住まい

づくりフェア

2021
10/16 10:00~15:30
土

会場:群馬県庁地下1階(食堂ピープル21)
前橋市大手町1-1-1 TEL.027-223-8357

感染症対策を徹底して開催致します。

組合員特別割引の他、
ご成約の場合

- 新築5万円ギフト券
- リフォーム3千円~3万円ギフト券
(リフォーム工事金額50万円以上が対象)

をプレゼント!

来場予約
特典プレゼント
クオカード 3,000円

詳細は次号G倶楽部10月号の折込チラシ又はHPをご覧ください!

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、予定が変更となる場合があります。

高崎高島屋で優待券が発行できます!



お買物優待券の発行★

- 高崎高島屋5階ギフトサロンにて、組合員カードを提示しお買物優待券の発行を依頼すると、その場で発行され、発行当日からご利用できます。
- お買物優待券は9枚つづりで、使い終えた場合は上記の手続きにより何度でも再発行できます。

ご利用方法★

- 現金でのお買い物で 税抜3,000円以上のお買物でご利用できます。
※他の優待券との併用不可
- 会計時に優待券を表紙とともにご提示いただくと、販売員が1枚ずつ切り離します。
※お買物優待券は事前に切り離すと無効です。
- お会計にて**5%引き**となります。



※一部除外品目あり(各種金券類、地金類、カタログギフト、生鮮品、食堂喫茶、旅行代金、エステ、保険料、特価品、荷具・送料・修理代、オンライン通信販売)

★売店「フォレスト21」 TEL.027-223-8357(内線4809・4810)

ジーエスエス
第5回

まもろうとあんこ
保険の旅



ジーエスエス 真下







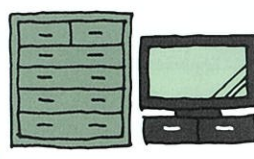

火災保険を見直してみませんか？の巻

ここ数年の、豪雨や台風などの自然災害が増える中、来年度も火災保険の値上げが見込まれています。

“まもろう”と“あんこ”も保険料の節約を考えて、火災保険の見直しを検討することにしました。

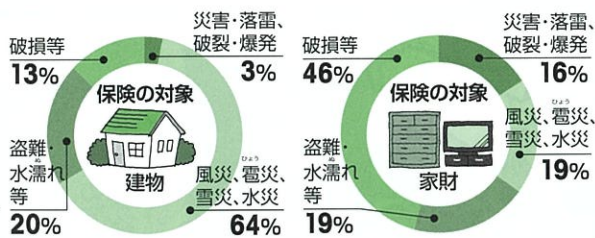


どんな事故の補償が必要ですか？以下の□にチェックしてみましょう！

<input type="checkbox"/> 火災、落雷 破裂・爆発 	<input type="checkbox"/> 自然災害 	<input type="checkbox"/> 盗難 	<input type="checkbox"/> 水漏れ 
<input type="checkbox"/> 建物の外部からの 物体や車両等の衝突 	<input type="checkbox"/> 破損 	<input type="checkbox"/> 家財の事故 	<input type="checkbox"/> 地震 

お住まいに関する事故は
火災だけではありません。
必要な補償を考えて見ましょう！

★2017～2019年度住まいの保険(充実タイプ※)事故件数割合
※充実タイプは「火災リスク、風災(風災、雹災、雪災)リスク、水災リスク、盗難・水濡れ等リスク、破損等リスク」を補償する契約タイプです。



ご契約は、長期契約を選択することをお勧めします！

火災保険は長期契約になるほど保険料が割安に設定されています。
10年契約と毎年ご契約では10年契約の方が保険料総額は安くなります(契約期間の途中で保険料の改定等がなかった場合)。損害保険各社は来年度中に、契約期間を今の最長10年から5年に短縮することになっています。

どんな火災保険をご希望ですか？

- 補償は最低限でいいので、とにかく保険料を抑えたい
- 充実した補償で万が一に備えたい

現在、火災保険に加入されている方はこの機会に契約内容を見直してみましよう！
まずは、ジーエスエスまでご連絡ください。





わんだーらんど

今月の脳トしは...
間違い探し?

問題レベル
むずかしい やさしい



問題

間違い探し、3カ所です。
今回のレベルは「難しい」です。ぜひ挑戦を!!
★「間違い」は文字や図柄と重なっている部分以外にあります。

応募方法

メール(info@hot-hitotoki.comまたは、はがきでも可)に、①クイズの答え ②G倶楽部への感想または意見・要望 ③身の回りで起きたこと ④所属・氏名をご記入の上、9月30日(消印有効)までにお送りください。正解者の中から抽選で10名様に**共同購入人気商品(何になるかはお楽しみに!)**を進呈いたします。また、身の回りで起きたこと等はわんだーらんどに掲載させていただく場合がありますのでご了承ください。なお、**応募資格は、県庁生協組合員の方**に限りま。どしどしご応募ください。

7月号の答え及び当選者

答え のれんにうでおし(暖簾に腕押し)

抽選の結果下記の方が当選されました

- 青木 建次郎(桐生行政県税事務所)
- 小松 啓二(西部児童相談所)
- 島田 輝男(藤岡森林事務所)
- 高橋 雪子(こころの健康センター)
- 狩野 愛美(精神医療センター)
- 神戸 恵美子(吾妻教育事務所)
- 中沢 邦彦(西部農業事務所)
- 狩野 雄平(食品・生活衛生課)
- 河合 久代(太田保健福祉事務所)
- 駒口 雅智(高崎土木事務所)

敬称略

またあひまーあ



●4歳の長男が、クレヨンで描いた絵を折りたたんで手紙にして、「おとどけ」の「す」といって、おとどけながら届けてくれます。思わず笑みがこぼれます。(T)

●1歳になる娘の食欲が旺盛で、保育園でもおかわりをもらっているようで驚きました。おかげで病気もせず元気いっぱいです。(W)

●1人暮らししていた娘が転勤になり、自宅近くの職場に赴任することになりました。「いそがしいから」とアパートを借りて、電気製品なども購入していつでも住める状況にしたのですが、意外に暇な職場で家に帰ってきた方が何かと楽なため、まだ1人暮らしをしています。アパート代もつたないなあ...。(K)

●Gウオークをインストールしたので、歩いて歩数を稼ぎながら食べ物屋を巡るのが最近の趣味です。おかげで体重が一向に減りません。増えもしませんが。(S)

●先日仕事中に転んでしまいました。歳とると何も無いのにつまずくし、ケガしたら治りも悪いし...若いと思ってるのは気持ちだけです...(K)

●Gウオークをインストールしたので、歩いて歩数を稼ぎながら食べ物屋を巡るのが最近の趣味です。おかげで体重が一向に減りません。増えもしませんが。(S)

●1人暮らししていた娘が転勤になり、自宅近くの職場に赴任することになりました。「いそがしいから」とアパートを借りて、電気製品なども購入していつでも住める状況にしたのですが、意外に暇な職場で家に帰ってきた方が何かと楽なため、まだ1人暮らしをしています。アパート代もつたないなあ...。(K)

●先日仕事中に転んでしまいました。歳とると何も無いのにつまずくし、ケガしたら治りも悪いし...若いと思ってるのは気持ちだけです...(K)

組合員さんの☆
身の回りで起きたこと

ころんだんじやないの地球を抱きしめてるの...



■発行/群馬県庁生活協同組合 〒371-8570 群馬県前橋市大手町一丁目1番1号 ■制作/G工房
●「G倶楽部」に関するご意見・ご要望は編集係までどうぞ
TEL.直通 027-221-4028・FAX027-221-4029 県庁大代表 TEL.027-223-1111 内線 4805-4806

- 各種お問い合わせは
- 売店〈フォレスト21〉TEL.027-223-8357(内線 4809・4810) ■食堂〈ピープル21〉TEL.027-223-1111(内線 4808)
- 総務課 TEL.027-221-4028(内線 4805・4806) ■株式会社 ジーエスエス TEL.027-234-8864